



Frelsesarmeens rusomsorg

Årsrapport 2022



Innhold

Forord	6
Om Frelsesarmeen	8
Frelsesarmeens rusomsorg	8
<i>Styret for Frelsesarmeens rusomsorg</i>	9
<i>Organisasjonskart</i>	10
<i>Økonomi</i>	11
<i>Bærekraftsmålene</i>	12
<i>Administrasjonen</i>	13
Presentasjon av tiltakene	14
<i>Vadsø</i>	16
Stedet (2017)	16
<i>Harstad</i>	17
Stedet (2017)	17
Armeen Harstad, gatefotball	77
Armeen Narvik, gatefotball	77
<i>Mo i Rana</i>	18
Dagsenteret (2017)	18
<i>Bodø</i>	19
Bo- og omsorgssenter (1998)	19
Kvinnehuset (2006)	19
<i>Trondheim</i>	20
Hveita Dagsenter (1979)	20
Herberget (2012)	21
Stedet Trondheim (2021)	22
De ti bud, Trondheim	22
Gatefotball Trondheim, Hveita United	78
<i>Ålesund</i>	23
Varmestua	23
Stedet	24
Gatefotball Ålesund	79
<i>Bergen</i>	25
Bakkegaten bo- og omsorgssenter (1898)	25
Gatesykepleien (2018)	26
Gatehospitalet (2020)	28
Trygt hjem	29
Gatefotball Bergen	80

<i>Stord</i>	80
Gatefotball, Stord	80
<i>Haugesund</i>	30
Bo- og omsorgssenter (2006)	30
Stedet Haugesund	31
Gatefotball, Haugesund	80
<i>Stavanger</i>	32
Behandlingscenteret (1976)	32
Stedet Stavanger	33
Gatefotball Stavanger	82
<i>Mandal</i>	34
Fyrlyset og Jobben (2006)	34
Stedet Mandal (2016)	35
Gatefotball Mandal	83
<i>Farsund</i>	83
Gatefotball Farsund	83
<i>Kristiansand</i>	85
Gatefotball Vennesla	85
Gatefotball Kristiansand	85
<i>Kragerø</i>	78
Gatefotball i Kragerø	78
<i>Larvik</i>	77
Gatefotball i Larvik	77
<i>Tønsberg</i>	36
Farmannshjemmet (1932)	36
Jobben	36
Skaperverket (2016)	38
Såpa bilvask, Fretex Eksport og Pedalkraft sykkelverksted (2018)	38
FA Tønsberg, gatefotball	77
<i>Sandvika</i>	39
Varmestua (1983)	39
Stedet (2014)	40
Jobben	41
Gatefotball Nedre Eiker	75
Gatefotball Sandvika	75

<i>Oslo</i>	44
Fagerborg (1998)	44
Heimen (1980)	45
Felleskjøkkenet	46
Bosatt (2004)	47
FaBo (2016)	47
Den åpne dør (1940)	48
Fyrlyset (1894)	49
Feltpleien (1999)	50
Tett på (2019)	51
Migrasjonssenteret (2017)	52
Stedet Sagene (2014)	53
Stedet Vest (2020)	53
Pårørendehuset (2016)	54
Jobben (2005)	56
Gatehospitalet (2004)	57
Vaskeriet	57
Elevator (2013)	58
Mellom Oss (2018)	59
Ut i jobb	60
Såpa bilpleie (2019)	60
De ti bud (2019)	61
Gatefotball i Oslo	75
Kapellantjenesten	62
<i>Fredrikstad</i>	63
Stedet (2022)	63
Gatefotball Fredrikstad	75
<i>Fetsund</i>	64
Behandlingstunet (2012)	64
<i>Kongsvinger</i>	65
Linken og Jobben (2011)	65
Stedet Kongsvinger (2020)	66
Gatefotball Kongsvinger	76
<i>Lillehammer</i>	67
Jobben Lillehammer (2007)	67
AKS (2016)	69
Skaperverket Lillehammer (2018)	69
Gatefotball Lillehammer	76

<i>Færøyene</i>	70
Herbergið/Heimið, Tórshavn (1996)	70
Viðgerðarstovnin Frælsi, Eiði (2017)	71
<i>#mer enn bare</i>	72
Gatefotball (2005)	74
Sone Øst	74
Sone Sør-Øst	77
Sone Nord	78
Sone Vest	80
Sone Sør	82
Akademiet	85
Landslaget	86
Pedalkraft	87
Frisk seilas	88
<i>Fremtidens boliger</i>	89
<i>Utdrag fra Krigsropet</i>	90

Forord

Frelsesarmeens rusomsorg er en virksomhet med sterke tradisjoner, solid forankring og et sterkt engasjement for mennesker som lider på grunn av rusmidler. Siden 1891 har Frelsesarmeen i Norge arbeidet blant mennesker med rusutfordringer gjennom å oppsøke dem, åpne dører, lindre smerte, stelle sår, servere gode måltider, gi et bad – og et Guds ord med på veien. Helt siden de første tiltakene ble igangsatt har vi vært avhengige av ildsjeler, både betalte og ubetalte, som har vært med på å utvikle, gjennomføre og videreføre vårt arbeid. Derfor var det fint å være med å markere Frivillighetens år i 2022. Frelsesarmeens rusomsorg er velsignet med engasjerte og trofaste frivillige, som år etter år stiller opp og bidrar ved våre tiltak. Ved å bruke sin tid, kompetanse og omsorg, bidrar frivillige over hele landet til å styrke våre tilbud og holde dørene åpne. De bidrar til å skape gode øyeblikk og menneskemøter for mennesker som lever vanskelige liv. Takk for de tusenvis av timer med frivillig innsats dere legger ned ved våre tiltak år etter år!

Frelsesarmeens tjenester og tilbud har til enhver tid vært tilpasset de behovene vi ser i samfunnet. I 2022 var dette blant annet gjennom væresteder, Jobben-tiltak, aktivitetstilbud, bo- og omsorgssentre, helsetilbud, behandlingssentre, bolig med oppfølging og soningsplasser. Du finner oss rundt omkring i hele landet fra Vadsø i nord til Mandal i sør. På Færøyene driver Frelsesarmeens rusomsorg et herberge og et behandlingssenter for ungdom.

I februar 2022 gikk rusomsorgen fra å være organisert i to regioner, til å bli samlet til en helhet med felles ledelse og administrasjon.

Tilskudd

Store deler av rusomsorgens tiltak og tilbud driftes på vegne av og med offentlige samarbeidspartnere. Vi har finansiering gjennom driftsavtaler, og ulike tilskudds-

ordninger fra år til år. Over tid har vi sett en utvikling der tilskudd ikke tar høyde for lønns- og prisvekst, noe som i praksis innebærer reelle kutt i bevilgningene til tiltakene. Dette skaper en utfordring og uforutsigbarhet for våre tiltak og våre ansatte. Vi jobber kontinuerlig for å bedre vilkårene for våre tiltak gjennom god dialog med våre samarbeidspartnere og våre oppdragsgivere. Samtidig er det viktig å påpeke at Frelsesarmeens rusomsorg er en solid del av Frelsesarmeen, og står godt rustet til å møte fremtidige behov.

Miljøsertifisering

Frelsesarmeen i Norge forpliktet seg til å jobbe sammen med alle FN-landene om å skape en bedre verden. Frelsesarmeens rusomsorg bidrar allerede til å nå bærekraftsmålene gjennom et utstrakt sosialt arbeid. Et av tiltakene som har kommet i gang det siste året er forberedelser til arbeidet med å oppnå miljøsertifisering gjennom Miljøfyrtårn. I 2022 ble Stedet Sagene, som første tiltak i rusomsorgen, Miljøfyrtårn-sertifisert. Innen utgangen av 2023 skal de resterende tiltakene i rusomsorgen også være Miljøfyrtårn-sertifisert.

Helt til slutt ønsker jeg å takke. Vår utstrakte virksomhet hadde ikke vært mulig å drive uten gode og engasjerte samarbeidspartnere. De bidrar med tilskudd, frivillige, faglig input, kritiske tilbakemeldinger, utviklingsforslag, materiell og publisitet. Jeg vil også takke rusomsorgens virksomhetsstyre for et godt samarbeid gjennom året. Og helt til slutt – og ikke minst – alle våre ansatte som yter en fantastisk innsats over det vi kan forvente.



*Major Wenche Walderhaug Midjord
Seksjonsleder i Frelsesarmeens
rusomsorg (2022)*



Om Frelsesarmeen

Frelsesarmeen gir styrke for dagen – og håp for i morgen.

Vi er en kristen kirke, bevegelse og organisasjon som arbeider i over 130 land og har til sammen 300 enheter rundt i Norge.

Gjennom rause og inkluderende møteplasser bidrar vi til sosialt engasjement, tilhørighet og tro. Dørene våre er åpne for alle barn, unge, voksne, familier og eldre.

En sentral del av arbeidet er tjenester og tilbud for mennesker som lever i fattigdom, ensomhet eller rusavhengighet, de som sitter i fengsel, er utsatt for omsorgssvikt eller er ofre for menneskehandel, og de som er psykisk syke, pårørende, arbeidsledige eller arbeidsinnvandrere.

Frelsesarmeen har vært med å utvikle FN's bærekraftsmål og er en pådriver for å nå dem.

Frelsesarmeens rusomsorg

Mottoet «omsorg for hele mennesket» ligger til grunn for alt vi gjør. Mennesket er en helhet med fysiske, psykiske, åndelige og sosiale behov. Vi tror at alle mennesker er skapt av Gud, og har derfor ukrenkelig og lik verdi. Verdigrunnlaget vårt vises gjennom holdninger og handlinger.

Frelsesarmeen har lang tradisjon for å hjelpe og gi tilbud til mennesker med rusutfordringer, bostedsløse og domfelte over 18 år som har behov for behandling. Vi tilbyr en rekke ulike tjenester innenfor rehabilitering, omsorg og skadereduksjon. Vi har tilbud over hele landet i et vidt spekter av akutte nødhjelpstilbud, lavterskel væresteder, helsehjelp, rusbehandling, bolig med oppfølging, arbeidstrening, vaskehall for biler, gatefotball, sykkelgrupper, ulike aktiviteter og oppsøkende tjenester.

Frelsesarmeens rusomsorg er en del av mangfoldet i Frelsesarmeens sosialtjeneste – som igjen er en del av Frelsesarmeens totale virksomhet. Rusomsorgen har som mål å være en aktiv bidragsyter og en konstruktiv pådriver for utvikling og problemløsning innen rusfeltet.

Vi er fleksible og brukerorienterte, og er både en del av og et alternativ til det offentlige hjelpeapparatet. Vi

ønsker å forandre samfunnet gjennom tjenestene våre, og å være i konstruktiv dialog med enkeltmennesker, grupper, samarbeidspartnere og offentlige myndigheter.

I 2022 har Frelsesarmeens rusomsorg drevet tiltak og aktiviteter i samarbeid med en rekke kommuner/fylkeskommuner rundt om i landet: Viken, Bærum, Oslo, Tønsberg, Larvik, Kongsvinger, Lillehammer, Lindesnes, Stavanger, Haugesund, Bergen, Ålesund, Trondheim, Rana, Bodø og Harstad.

Vi samarbeider også med Helsedirektoratet, Arbeids- og velferdsetaten/NAV, Integrerings- og mangfoldsdirektoratet, Justis- og beredskapsdepartementet, Utlendingsdirektoratet, Kriminalomsorgsdirektoratet, Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet, Helse Sør-Øst, Helse Vest, samt Heilsu- og innlendismálaráðið, Almanastovan og Tórshavnar kommune på Færøylene.

Sponsorer, fond og stiftelser: blant annet KNIF, Handelens miljøfond, Erik Arnesen AS, Stiftelsen Scheibler og Stiftelsen Damm.

Styret for Frelsesarmeens rusomsorg

Styret har i 2022 bestått av:

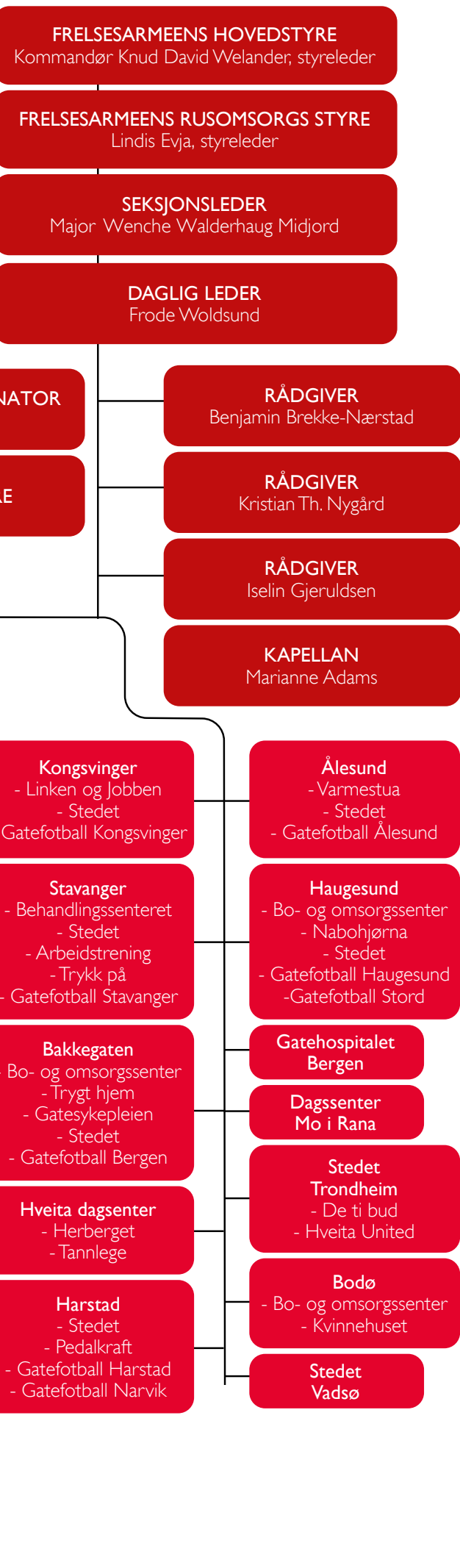
- Lindis Evja, styreleder
- Lise O. Luther, nestleder
- Martin Solheim, representant oppnevnt av Frelsesarmeen
- Erik Kjeldstadli, representant oppnevnt av Frelsesarmeen
- Roger Cassidy, representant fra de ansatte
- Elisabeth Hareide, representant fra de ansatte
- Jostein Liebich, representant for brukerne
- Wenche Walderhaug Midjord, seksjonsleder/sekretær

Herberget og behandlingssenteret Frælsi på Færøylene er organisert under Frelsesarmeens rusomsorg, men har eget driftsstyre.

Driftsstyret har bestått av:

- Wenche Walderhaug Midjord, styreleder
- Frode Woldsund, representant oppnevnt av Frelsesarmeen
- Bernhard Petersen, representant oppnevnt av Frelsesarmeen
- Maria Rubeksen, representant oppnevnt av Frelsesarmeen
- Samál Midjord, representant oppnevnt av Frelsesarmeen
- Rannvá Húsabrugv, representant fra de ansatte
- Heidi Tvørfoss, representant fra de ansatte
- Martin Kúrberg, daglig leder/sekretær

Organisasjonskart



Økonomi

Regnskapet for Frelsesarmeen's rusomsorg er en del av Frelsesarmeen's konsernregnskap, som er offentlig tilgjengelig.

Årsregnskap 2022

(Tall i TNOK)

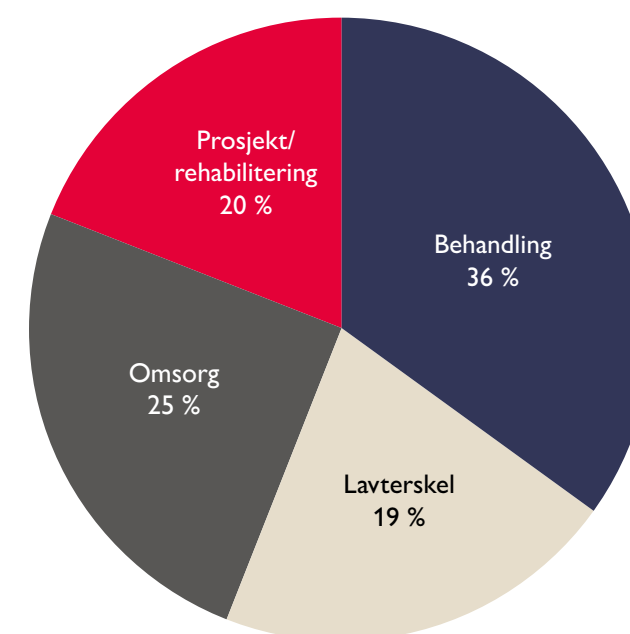
Driftsinntekter	458 813
Varekostnader	38 290
Personalkostnader	323 801
Andre driftskostnader	125 307
Sum kostnader	487 398
Driftsresultat	-28 584

Driftstilskudd Frelsesarmeen	27 634
Finans	1
Årsresultat	-949

Inntekter per virksomhetsområde 2022

(Tall i TNOK)

Behandling	163 379
Lavterskel	88 101
Omsorg	113 695
Prosjekt/rehabilitering	93 638
Totalt	458 813



Bærekraftsmålene

Som en del av den internasjonale Frelsesarmeen, har også Frelsesarmeen i Norge forpliktet seg til å jobbe sammen med alle FN-landene om å skape en bedre verden. Den 24. september 2015 ble statsledere fra 193 FN-land enige om 17 bærekraftige mål for en bedre verden. Til grunn ligger et ønske om å fullstendig utrydde ekstrem fattigdom, bekjempe ulikhet og stoppe klimaendringene – innen 2030.

Frelsesarmeens rusomsorg bidrar til bærekraftsmålene gjennom et utbredt sosialt arbeid.

Eksempler på dette er:

- Bærekraftsmål 1 (utrydde fattigdom): Jobben, Ut i Jobb, Såpa
- Bærekraftsmål 2 (utrydde sult): Matutdeling, lavterskeltilbud
- Bærekraftsmål 3 (god helse): Gatehospitalet, Gatesykepleien, Feltpleien, Stedet-tiltakene, behandlingssentre og bo- og omsorgssentre
- Bærekraftsmål 5 (likestilling): Kvinneprosjekter ved ulike tiltak
- Bærekraftsmål 6 (rent vann og gode sanitærforhold): Fyrluset, Migrasjonssenteret
- Bærekraftsmål 8 (anstendig arbeid og økonomisk vekst): Jobben og Skaperverket, De ti bud, Såpa
- Bærekraftsmål 10 (mindre ulikhet i og mellom land): Migrasjonssenteret (informasjonsarbeid EØS-borgere), Jobben, Såpa, Skaperverket, De ti bud
- Bærekraftsmål 11 (bærekraftige byer og samfunn): Jobben, prosjekt Fremtidens boliger
- Bærekraftsmål 12 (ansvarlig forbruk og produksjon): Jobben og Skaperverket
- Bærekraftsmål 13 (stoppe klimaendringene): Jobben og Skaperverket
- Bærekraftsmål 14 (liv under vann): Jobbens skjærgårdstjeneste
- Bærekraftsmål 15 (liv på land): BiJobben
- Bærekraftsmål 16 (fred og rettferdighet): Jobben, Rusomsorgen, Elevator, Gatehospitalet
- Bærekraftsmål 17 (partnerskap for å nå målene): Samarbeid med alle våre partnere



Administrasjonen

Administrasjonen til Frelsesarmeens rusomsorg holder til i Grønlandsleiret 30, Oslo. Seksjonsleder har hatt kontor ved Frelsesarmeens hovedkvarter i Oslo.

Administrasjonen 2022:

- Major Wenche Walderhaug Midjord, seksjonsleder
- Frode Woldsund, daglig leder
- Børge Hansen-Padigalingam, administrasjonsleder
- Benjamin Brekke-Nærstad, rådgiver
- Kristian Thomassen Nygård, rådgiver
- Iselin Gjeruldsen, rådgiver (fra 01.03.2022)
- Berent-Heidar Morken, systemansvarlig (fra 01.08.2022)
- Kommandør Marianne Adams, kapellan
- Major Tone Georgsen, kapellan
- Helen Stangeland, administrasjonssekretær (fra 01.11.2022)
- Jan Aasmann Størksen, rådgiver og nasjonal koordinator for Pedalkraft
- Rune Rasmussen Isegran, nasjonal koordinator for Frelsesarmeens gatefotball
- Signe Haukvik Haugen, prosjektleder «Fremtidens boliger»

Presentasjon av tiltakene



Vadsø

Daglig leder: Freddy Akerhei

Stedet (2017)

Stedet Vadsø er et lavterskel sosialt møtested i sentrum av byen – en kafé og treffpunkt for mennesker som har eller har hatt rusutfordringer. Vi har også besøkende som er enslige med psykiske utfordringer og andre som føler på utenforskap. Nedre aldersgrense er 18 år. Vi holder til i underetasjen på Vadsø korps (kirke- og nærmiljøsentre). Vi samarbeider med korpset og har strikkekafé på torsdager som fellesaktivitet. Hver onsdag har vi et middagstilbud der opptil 20 personer er samlet i 3–4 timer. Vi har en turgruppe som driver utenomhusaktiviteter.

2022 ble et ganske normalt år. Vi startet opp som vanlig med faste aktiviteter. I mai leide vi buss og dro vi på tur til Vardø en lørdag. Vi var med på et arrangement først på dagen, så ble det felles middag og rundtur på øya. Det var en fin opplevelse for personer som sjelden er andre steder enn hjemme. I august dro vi på grensehandel til Finland med innlagt stopp for fellesmiddag og kaffe. Dette var noe vi fikk i samarbeid med korpset (kirke- og nærmiljøsentre) og frivillige i Vadsø og Vardø. En fin og varm sommer i nord la til rette for

laksefiske. Vi fikk også dratt på sol og badetur på en strand i området. Høsttur med deltakerne på dagsutflukt og litt bærplukking.

Vi samarbeider med kommunen (rus og psykiatrisk helseenhet), Kriminalomsorgen i frihet, og vi har jevnlike besøk av Gatejuristen Tromsø.

Antall årsverk: 1

Antall ansatte: 1

Antall besøkende/deltakere: 1095

Antall unike gjester/deltakere: 30

Antall frivillige: 4

Antall frivillige timer: ca. 150

Drives med støtte fra:

Helsedirektoratet

Gaver

Frelsesarmeen



Harstad

Daglig leder: Marianne Noreng Larsen

Stedet (2017)

Stedet Harstad er et værested- og aktivitetstilbud for personer over 18 år som har behov for en trygg, rusfri arena etter endt rusbehandling/soning. Hos oss får man, sammen med andre i samme situasjon, finne tilbake til seg selv som rusfri. Ved hjelp av fellesskap og aktiviteter gir vi innhold og glede i hverdagen som gir mulighet til endring, utvikling og vekst.

2022 startet med store koronautbrudd i kommunen – med påfølgende nedstengning – men det var også året der alle restriksjoner ble avviklet. Vi fikk mulighet til å flytte til større og mer tilgjengelige lokaler, og opplevde kraftig økning i besøk og deltakelse ved aktivitetene våre. Noe av økningen skyldes nok at kommunens tjenester for samtidig rus og psykisk lidelse (ROP) har vært under endring, og teamene som jobbet med fleksibel aktiv oppsøkende behandling (FACT) ble lagt ned. Mange har stått uten oppfølgende tilbud fra det offentlige under pandemien. Mange av våre nye deltakere er sykere og trenger mer praktisk bistand og sosionomtjenester. Vi er behjelpelig med kontakt mot NAV, SPH/DPS/fastleger, ansvarsgrupper, Namsmann – for å nevne noe. Vi samarbeider med kommunens boligjeneste og Housing First.

Musikktilbudet «Musikk i fengsel og frihet» (Miff) fikk egen scene og et løft i deltakelse. Gatefotballen har vært med på både NM og Gateliga (for damer). Pedalkraft har deltatt på sykkelsamlinger i Tønsberg,

Jæren og Moss. Deltakerne i Pedalkraft er også frivillige på Stedet og i korpset, og bidrar på matutdelinger etc. Hobbyverkstedene tilbyr maling, sying, hekling og strikking, og vi produserer tennruller og risputer som selges via Fretex. Sykkelverkstedet bygger om/reparerer sykler på forespørsel. Pårørendehuset har bistått seks familier med samtaler og veiledning.

Antall årsverk: 3,6

Antall ansatte: 7

Antall besøkende: 4043

Antall unike gjester: 128

Antall felles bandøvinger Miff: 40

Konsert Miff: 4

Antall unike deltakere Miff: 14

Antall deltakere sommercamp: 10

Antall på elektronisk soning: 2

Antall på samfunnstjeneste: 1

Antall frivillige: 8

Antall frivillige timer: 1150

Drives med støtte fra:

Helsedirektoratet

Harstad kommune

Frelsesarmeens legater og arv



Mo i Rana

Daglig leder: Roar Åsland

Dagsenteret (2017)

Dagsenteret Mo i Rana, er et tilbud for mennesker med rus- og psykiske utfordringer i kommunen. Vi driver en kafé/værested som er åpent tre dager i uka. Vi har matutdeling en gang i uka i tillegg til råd/veiledning, klesvask, dusj og hårklipp. Vi deler også ut brukerutstyr til gjestene som trenger det. Sykepleieren vår driver overdoseforebyggende og smitteforebyggende tiltak. Vi samarbeider med NAV om arbeidstrening, med Friomsorgen når det gjelder avtjening av samfunnsstraff – og har samarbeid med lavterskel helsetjeneste i kommunen.

I 2022 har driften blitt gjennomført som tidligere år. Miljøet har vært preget av at vi har mistet flere deltakere i løpet av få år. Gjennom den lokale fotballklubben, Rana FK, er det blitt etablert et gatefotballag. Vi er med i styringsgruppa sammen med blant andre Kirkens bymisjon, som vi har et godt samarbeid med. Dagsenteret er samlokalisert med det korpset (kirke og nærmiljøsen), og samarbeidet med deres ansat-

te er svært godt. Dagsenteret er avhengige av frivillige som kan gjennomføre de daglige oppgavene og rekruttering kan til tider være en utfordring. Dagsenteret har en 90 % stilling som fordeles på to ansatte.

Antall årsverk: 0,9

Antall ansatte: 2

Antall besøk/deltakere: Ca. 4000

Antall unike gjester/deltakere: 60

Antall frivillige: 11

Antall frivillige timer: 1672

Drives med støtte fra:

Helsedirektoratet

Rana kommune

Frelsesarmeen

Lokale foreninger og enkeltpersoner



Foto: Hanne Rebecca Nilsen

Bodø

Daglig leder: Kristel Hansen

Bo- og omsorgssenter (1998)

Bo- og omsorgssenteret er et lavterskel botilbud for personer over 18 år med rusrelaterte utfordringer og psykiske lidelser, hjemmehørende i Bodø kommune. Vi har to kriseplasser tilgjengelige.

Vi har hatt jevn drift gjennom hele året. Vi har også arrangert turer sammen med beboerne, grilling i grillhytte som vi har i hagen vår. I tillegg har vi samlet beboere og ansatte til turer i nærmiljøet, vært på kino med påfølgende restaurantbesøk, spontane kafébesøk, individuelle bilturer osv. Vi følger beboere til handling. I desember hadde vi juleverksted. Ansatte har arrangert fotballkvelder for beboeren på felles stue og felles matlaging.

Kvinnehuset (2006)

Kvinnehuset er et lavterskel bo- og omsorgstilbud for kvinner med rusrelaterte og psykiske utfordringer. Målgruppen er kvinner som ikke klarer å bo i egen bolig, og som trenger hjelp og støtte i hverdagen. Vi skal være med på å gi beboerne en meningsfull hverdag hvor de kan sette fokus på egne ressurser, og gi støtte til å ta vare på egen psykiske og somatiske helse.

På Kvinnehuset har det vært jevn drift hele året. Gjennom sommeren har vi hatt tilbud om turer og utflukter. Beboerne har også hatt tilbud om individuelle turer, og kjøreturer til nærliggende områder gjennom hele året. Før jul hadde vi juleverksted der beboerne kunne lage julepynt. Vi malte på julefigurer og julekuler. Vi har hatt kosekvelder hvor det har blitt servert taco, pizza og annet som beboerne hadde lyst å spise.

Antall årsverk: 11

Antall ansatte: 17

Antall unike beboere, hybler: 11

Antall unike gjester kriseklass: 24 (20 menn og 4 kvinner)

Antall overnattinger kriseklass: 487

Belegg hybler: 67,83

Belegg kriseklass: 133,4 %

Drives med støtte fra:

Bodø kommune



Vi har hatt fast, felles handledag for å handle inn matvarer, og ellers individuelle handleturer når beboerne har lyst og anledning.

Antall årsverk: 7,5

Antall ansatte: 10

Antall beboere: 7

Belegg: 52 % (på grunn av vannlekkasje ble flere leiligheter stående tomme lenge)

Belegg midlertidig bolig: 83 %

Drives med støtte fra:

Bodø kommune



Trondheim

Hveita dagsenter (1979)

Daglig leder: Kari Aahlberg

Hveita dagsenter er et kontaktsenter for mennesker over 18 år med rusutfordringer. Fokuset er å legge til rette for økt livskvalitet, respekt og verdighet. Dette ivaretas gjennom omsorg, grensesetting, ansvarliggjøring og gjennom relevante og gode tjenester som igjen fører til små lyspunkt i hverdagen til en ellers sårbar gruppe. Vi samarbeider tett med andre lavterskeltilbud i Trondheim med fokus på å gi best mulig bistand til våre mennesker i aktiv rus. Det har ført til en nedgang i antall overdoser i 2022, så dette samarbeidet er et unikt tiltak for oss som yter omsorg for mennesker i aktiv rus.

Dagsenteret er med på å dekke grunnleggende behov for mat, drikke, klær og hygiene. Vi har et drop-in tannlegetilbud en gang per uke. I tillegg til dette har vi en tidligere ansatt som nå er pensjonist som tilbyr fotstell og hårklipp en gang i måneden.

Vi tilstreber aktiviteter på faste dager for å ha litt forutsigbarhet: mandager er fast pannekakedag, tirsdager bingo, onsdager andakt med bidrag fra Frelsesarmeens korps (kirke og nærmiljøsentre) i Trondheim og deretter servering av «andaktsuppe», torsdager åpen for forslag, og fredager deles det ut matposer. Flere dager i uken kjører vi i gang quiz, noe som er veldig populært.

Mennesker fra andre land som livnærer seg ved å tigge, har også en mulighet til å få tatt seg en dusj, få vasket klær og blir tilbudt et varmt måltid tre dager i uken fra kl. 13–15.

Mottoet vårt er: «Det finnes bare muligheter.»

Antall årsverk: 2,5
 Antall ansatte: 5
 Antall besøkende: 14.253 (12100 menn og 2143 kvinner)
 Antall smurte brødkiver: 17727
 Antall matposer delt ut: 5162
 Antall tannlegebesøk: 93
 Antall fotstell: 22
 Antall frivillige: 3
 Antall timer: ca. 1200

Drives med støtte fra:
 Trondheim kommune
 Frelsesarmeen



Herberget (2012)

Daglig leder: Kari Aahlberg

Herberget er et midlertidig botilbud (seks hybler) for menn over 18 år med rusutfordringer, i påvente av egen bolig. Trondheim kommune ved NAV fatter vedtak og tildeler tilbudet om midlertidig bolig på Herberget. Vi har også akutt plasser ved ledig kapasitet, det er et stort behov for akutt plasser i Trondheim kommune.

Beboerne som får tildelt hybel på Herberget er bostedsløse og lever i aktiv rus. Hovedmålet for bo-oppholdet er å videreføre beboerne til varige boforhold i institusjon eller i egen bolig. Gjennom bo-oppholdet kartlegges beboernes bo-kompetanse, rusmiddelbruk, fysisk og psykisk helse og eventuelt hjelpebehov i framtidig bolig. Målet vårt er, uansett utfordringer, å tilby gode tjenester gjennom å legge til rette for samarbeidsmøter og å finne måter for å skape trivsel for beboerne. Dette ved å være tett på, synlige og vise at vi bryr oss. Se mennesket bak rusen og ha omsorg for hele mennesket. Ofte er vi beboernes stemme utad og deres nærmeste «pårørende». Hensikten er også å fremme økt livsmestringsnivå, bedret livskvalitet og rusmestring. Personalet oppfordres til å ha fokus på å være proaktive og løsningsorienterte. Her finnes

bare muligheter. Det har blitt jobbet aktivt med å få beboerne i egnede boforhold etter endt opphold på Herberget. Noen lykkes med å bo alene i egen bolig, men vi har også gjengangere som trenger å bli kartlagt på ny på grunn av manglende boevne. Noen har også bare lyst til å bo på Herberget med den tryggheten de opplever der. Motto: «Det finnes bare muligheter.»

Antall årsverk: 10
 Antall ansatte: 23
 Antall unike gjester: 51
 Antall overnattinger: 2039
 Belegg: 93,2 %
 Antall akuttovernattinger: 35 (på grunn av ledig kapasitet)
 Antall avvísninger på akutt plasser: 92 (på grunn av fullt belegg)

Drives med støtte fra:
 Trondheim kommune



Stedet Trondheim (2021)

Daglig leder: Anders Granbo

Stedet Trondheim er en møtearena for en rusfri hverdag. Vi ønsker at alle skal føle tilhørighet, inkludering og mulighet til å utfordre seg selv. Vi ønsker å fremme mestringfølelse og at alle har en plass å gå til. Vi bistår i kontakt med hjelpeapparatet og der det er behov.

Målgruppen er mennesker som har hatt rusutfordringer, marginaliserte grupper og personer som opplever utenforskap. Hovedaktiviteter er treningsgruppe, padel, turgruppe, klubb (sosialt samvær), damegruppe, band og musikkterapi.

Stedet Trondheim har hatt tilbud om ti aktiviteter i uka gjennom hele året. Vi startet opp med musikkterapi i 2022, og fått ansatt en musikkterapeut i 60 % stilling. Det har vært tilbud om musikkterapi tre dager i uka. Her tilbys både individuell og gruppebasert musikkterapi. Treningsgruppen har deltatt på sitt første hinderløp: «Romerikes råeste». Deltakere og ansatte har deltatt på Trondheim maraton. Herrelaget til Hveita United ble norgesmester i gatefotball. Turgruppa har deltatt på 24-timers fiske i Nidelven. Ban-

De ti bud, Trondheim

Daglig leder: Anders Granbo

De ti bud Trondheim er en budtjeneste for Trondheim og omegn. Tiltaket er et arbeidstreningstiltak under Frelsesarmeens rusomsorg Stedet Trondheim, rettet mot mennesker som har hatt rusutfordringer og andre marginaliserte grupper som har et ønske om å kunne prøve seg i arbeidslivet. De ti bud Trondheim har tre personer som er ansatt i VTA-O (Varig tilrettelagt arbeid), to personer er ordinært ansatt.

De ti bud Trondheim har fast avtale med Fretex om tømning av klescontainere i Trondheim og omegn. De ti bud har også utført flytteoppdrag, håndtert dødsbo og hatt andre interne oppdrag i Frelsesarmeen i Trondheim. De ti bud henter mat fra Matsentralen som kjøres til Hveita Dagsenter én gang i uka.

det har hatt flere opptredener i 2022. Bandet ble leid inn til å opptre på julegrytekonserter, og de har spilt ved ulike arrangementer internt i Frelsesarmeen. I desember 2022 ble alle deltakere og ansatte på Stedet invitert til felles juleverksted og julemiddag ved Engelsåsen gård.

Stedet Trondheim har inngått en samarbeidsavtale med FMS (Foreningen mot stoff) i Verdal. FMS blir 01.01.23 en del av Frelsesarmeens rusomsorg Stedet Trondheim avdeling Verdal.

Antall årsverk: 2,6

Antall ansatte: 12

Antall besøk/gjester: 1589

Antall unike gjester/deltakere: 91

Antall frivillige: 20

Antall frivillige timer: 2000

Drives med støtte fra:

Trondheim kommune

Frelsesarmeen

Lokale sponsorer



Hver uke har det vært personalmøte. Det ble også arrangert to fagdager i 2022. Videre har det vært fem personer som har vært på dagsverk i De ti bud Trondheim i løpet av 2022. Dagsverk er ikke en fast avtale, men et tilbud om å komme og jobbe en aktuell dag, og så får man utbetalt lønn ved arbeidsløst slutt. Ved å tilby dagsverk får flere personer mulighet til å prøve seg i arbeidslivet.

Antall årsverk: 4,8 (hvorav 3 årsverk VTA-O)

Antall ansatte: 5

Antall tonn innsamlede klær fra Fretex-bokser: 659,8

Drives med støtte fra:

Frelsesarmeen

Egen inntjening



Ålesund

Daglig lede: Åse Berg Grønvik

Varmestua

Varmestua er et lavterskeltilbud for mennesker i aktiv rus og som har utfordringer med mental helse. Vi tilbyr frokost og middag daglig, samt mulighet for dusj og klesvask. Vi holder åpent alle røde dager i høytider som påske og jul. Et sosialt fellesskap med samtaler, spill, sang og musikk, ulike praktiske oppgaver, samt personlige samtaler, preger dagliglivet på Varmestua. Vi har også en oppfølgingstjeneste som gir veiledning og støtte i kontakt med ulike instanser. To ganger i uka deler vi ut mat til de som trenger litt ekstra i en ellers økonomisk trang hverdag.

Varmestua var åpen 260 dager i 2022. Om sommeren nyter vi gode utedager i vår store hage, gjerne med mye grilling, og i 2022 ble en utestue ferdigstilt. Vi har etablert samarbeid med Frelsesarmeens korps (kirke og nærmiljøsentere) i Ålesund. Hver torsdag siden september har vi holdt Varmestua åpen i korpsets lokaler i sentrum, med felles middag på korpset/Varmestua. Vi avslutter torsdagene med et utvalg av kulturelle innslag som sanggudstjeneste, minikonserter, foredrag og lignende.

Flere ganger i løpet av året har vi hatt utflukt til vårt landsted, Vesleheimen.

Vi har hatt påskeverksted og juleverksted, og vi feirer disse høytidene sammen.

Vi har arrangert Rusfri dag, vært medarrangør i Verdens overdosedag og Verdensdagen for psykisk helse. Vi har arrangert Håp i ei gryte-konsert i Ålesund kirke.

Vi får gode tilbakemeldinger fra deltakerne våre, for eksempel: «Hadde det ikke vært for Varmestua, hadde jeg ikke vært her i dag», og «Hver dag jeg kommer meg til Varmestua er en bra dag».

Antall årsverk: 2,6

Antall ansatte: 4

Antall besøk: 5106

Antall unike gjester: 80

Antall frivillige: 15

Antall frivillige timer: 2200

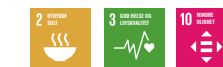
Drives med støtte fra:

Helsedirektoratet

Ålesund kommune

Frelsesarmeens julegryte Ålesund

Gaver og midler fra ulike private sponsorer/søknadsmidler



Stedet Ålesund

Daglig leder: Kristine Hurlen

Stedet Ålesund er et kom-og-bidra-sted hvor vi sammen skaper en meningsfull hverdag gjennom aktivitet og positive fellesskap uten rus. Stedet er for voksne som vil holde seg rusfri, begrense/slutte med rus, eller har behov for et trygt fellesskap og aktiviteter med mestring. Ettervernstilbudet utvikler seg i samspill med deltakerne. Stedet besto i 2022 av Ålesund gatefotball, turgruppe, malegruppa «Kunst-kime» og håndverks-/håndarbeidsgruppa «Sysseverket».

Stedet Ålesund har hatt aktivitet fire kvelder og to dager i uka, i tillegg til jevnlig sosiale aktiviteter, dugnader, og salg av varer ved designermarked, festivaler og julemarked. Vi har også startet opp med tacofredager som har vært populære. Deltakere fra «Sysseverket» ble med på korpsets strikkeweekend. Noen kaller det for «jobben sin» å være på Stedet.

Det har vært ukentlige åpne malekvelder med «Kunst-kime» og gruppa har i tillegg fått kursing i ulike maleteknikker av frivillig engasjerte og gjestekunstnere. Gjennom livsrelevante temaer og en delerunde om

maleprosessen og tolkninger, er malegruppa blitt en helsefremmende og bevisstgjørende arena for deltakerne rundt følelser, opplevelser, og utfordringer.

Stedet er også klubbhuset for Ålesund gatefotball, som i tillegg til treninger og turneringer, har hatt øvingshelg med Hveita United, gått tur hver uke, vært vaktlag på lokal fjellhytte, og deltatt på Camp Jeløy.

Antall årsverk: 0,7

Antall ansatte: 2

Antall besøk/deltakere: 1130

Antall unike gjester/deltakere: 80

Antall frivillige: 8

Antall frivillige timer: 600

Drives med støtte fra:

Helsedirektoratet

Frelsesarmeens legater (diakonifondet)

Private gaver og sponsorer



Foto: Kristianne Marøy

Bergen

Daglig leder: Marianne Ørpetveit

Bakkegaten bo- og omsorgssenter (1898)

Enhetsleder: Berent-Heidar Morken/Hilde Tkaczyk (fra 29.08.2022)

Bakkegaten bo- og omsorgssenter er et lavterskel botilbud for kvinner og menn over 20 år. Vi tilbyr et forsterket og individuelt tilpasset botilbud til bostedsløse i aktiv rus med fysiske eller psykiske helseutfordringer. Vi har inntil 23 plasser hvor helse- og omsorgsloven (HOL) blir brukt for å gi vedtak om opphold. NAV sosialtjenesten er rekvirent for HOL-plasser, mens bruk av de seks akutt plassene, utløses ved brukers egen henvendelse til Bakkegaten.

Vi tilstreber å tilby et trygt og imøtekommende bosted for beboerne, og virkemidler for å oppnå dette er relasjonsbygging og engasjement, i kombinasjon med helsehjelp og gode bo-fasiliteter med eget toalett og dusj på hvert rom. I Bakkegaten gir vi alle beboere tilbud om fire næringsrike måltider hver dag. Et personale med tverrfaglig kompetanse inngår i samarbeid med beboer og relevante samarbeidspartnere for å iverksette tiltak for å bedre vanskelige og fastlåste livssituasjoner. Ved å vektlegge relasjonsbygging med beboerne, kommer vi i gunstig posisjon til å veilede og motivere til positiv endring.

2022 har vært preget av ulike endringer i ledelse og drift i Bakkegaten. Det er lagt ned mye arbeid i å se på arbeidsmiljø, drift og ledelse, og oppdatering av rutiner og utvikling av nye prosedyrer.

Det er laget et ekstra akutt plass-rom slik at vi til enhver tid vil kunne pusse opp et av rommene ved behov. Vi har også initiert en avtale med Bergen kommune om økt kapasitet på Akuttrommene i vintermånedene. I samarbeid med kommunen har vi siden november hatt økt satsning på trivsel hos kvinnene som bor i Bakkegaten. Dette for å forebygge utilsiktede flyttinger av kvinner. Vi ansatte en miljøarbeider i 50 % stilling med fokus på aktivitet og ivaretagelse av kvinnene.

Antall årsverk: 20,3

Antall ansatte: 33

Antall plasser: 29 (hvorav 6 er akutt plasser)

Antall unike beboere, HOL-plasser: 73

Belegg HOL-plasser: 93,17

Antall unike gjester, akuttsenger: 216

Belegg akuttplasser: 89,73

Drives med støtte fra:

Bergen kommune



Gatesykepleien (2018)

Enhetsleder: Berent Heidar Morken / Marianne Ørpetveit

Gatesykepleien er eit gatenært helsetilbod til sårbare grupper. Til dømes legemiddelavhengige, psykisk sjuke, einsame og liknande. Vi forsøker å nå dei som gjerne elles ikkje benyttar seg av det ordinære helse-tilbodet, og koble dei på andre instansar ved behov. To sjukepleiarar i 80 % stilling arbeider oppsøkande i bybildet der folk oppheld seg – det kan vere ute i gatene, ved ulike dagsenter, midlertidig butilbod og heime hjå brukar. Vi arbeider helsefremmande, forebyggande og skadereduserande.

Vi har delt ut brukarutstyr og Nalokson som ein del av arbeidet med skadereduksjon. Det siste halve året har vi og delt ut røykefolie som eit tryggare alternativ til sprøyte. Vi tilbyr sårstell, helseundersøking og sam- tale i bilen vår. Vi kontaktar til dømes fastlege, LAR, kommunen sine MO-senter og Gatehospitalet når det trengs. Vi følger brukaren til sjukehus og legevakt når det er ønskeleg, og tilbyr skyss for at brukaren lettare skal klare å møte til behandling.

Eit godt samarbeid med andre gatenære tiltak har høg prioritet. I år har vi etablert samarbeid med det brukarstyrte Huset. Andre vi samarbeider med er mellom anna Blå kors, Kirkens bymisjon, Bergen kommune og Evangeliesenteret.

Vi har matutdeling som vi fordeler når vi går oppsø- kande i byens gater. Vi fordeler og maten på ulike til- tak som vi samarbeider med. I tillegg har vi utdeling av klede og sko. I august var vi med å arrangere Verdens overdosedag.

Gjennom stiftelsen Petter Uteligger har vi fått støtte til å feire bursdag på Peppes Pizza. Vi har og vore på kino, museum og kafe saman med brukarar dette året. Vi arbeider fortsatt med å markedsføre Gatesykeplei- en i miljøet både blant brukarar og ansatte, slik at alle skal ha låg terskel for å ta kontakt med oss.

Antall årsverk: 1,6

Antall ansatte: 2

Antall samtalar: 1691

Antall sårstell: 155

Antall helseundersøkingar: 18

Antall brukarutstyr utdelt: 3341

Drives med økonomisk støtte frå:
Frelsesarmeen, arvemidler



Foto: Hanne Rebecca Nilsen

Gatehospitalet (2020)

Enhetsleder: Trude J. Hansen

Gatehospitalet Bergen (GHiB) drives på oppdrag fra Helsedirektoratet og er et helse- og omsorgstilbud til pasienter med rusavhengighet med store, sammensatte helseproblemer eller utfordringer som ikke ivaretas i den øvrige helsetjenesten. Her gis det pleie og behandling på døgnbasis til mennesker med rusutfordringer og somatiske plager. GHiB har 14 sengeplasser fordelt på to etasjer. Vi tilbyr medisinsk døgnpleie ved langvarig/kronisk sykdom som ikke trenger sykehusinnleggelse, men som kan ha behov for spesialistoppfølging i sykdomsforløpet, ved underernæring, fysisk utmattelse og helsemessig kollaps, før innleggelse på sykehus/tannbehandling, og pleie i livets siste fase.

Vi har et godt samarbeid med spesialisthelsetjenesten og med andre lavterskeltilbud i kommunen og i omliggende kommuner. Dette fører til at pasienter som er inneliggende får timer til utredning/behandling hos spesialisthelsetjenesten, slik at vi kan iverksette behandling eller utelukke sykdom hos pasientene våre. Pasienter har kommet til GHiB både i forkant av operasjoner/undersøkelser og etter behandling på sykehus for ferdigbehandling. Pasientene gir gode tilbakemeldinger og en del har vært innlagt flere ganger i løpet av året. Flere pasienter ønsker selv å søke seg inn på GHiB.

Belegget på GHiB har vært noe lavere enn ønsket, og dette skyldes flere faktorer. Vi har hatt en ny rekrutteringsrunde av personell, for å kunne tilby mer tverr-

faglig behandling, og utfordringer med høyt sykefravær. Dette har ført til at vi ikke har hatt anledning til å ha full drift i begge etasjer. Vi opplever også at det svinger i antall henvisninger gjennom året.

Vi er i oppstartfase med palliasjon, hospitering av ansatte og samarbeid med Gatehospitalet Oslo for å øke kvalitet på det arbeidet vi gjør. Vi vil her være et supplement til det eksisterende palliative tilbudet, og vi vil ha et godt samarbeid med de ulike aktørene i helsevesenet som pasientene har kontakt med.

Antall årsverk: 26,32

Antall ansatte: 36

Antall besøkende: 120

Antall unike gjester: 53

Antall liggedøgn: 2200

Belegg: 70–75%

Antall fulgt til spesialisthelsetjenesten: 85

Antall fulgt til tannlege: 50

Antall fulgt til blodprøver: 50

Antall fulgt til annet: 50

Antall frivillige: 5

Antall frivillige timer: 5

Drives med støtte fra:

Helsedirektoratet



Trygt hjem (2021)

Enhetsleder: Hilde Tkaczyk

Prosjektet er et samarbeid mellom Frelsesarmeen, Bakkegaten bo- og omsorgssenter og Fagrådet. Målet er å sikre helhetlige tjenester og oppfølging av brukere, bosatt, eller tidligere bosatt, ved Bakkegaten eller innlagte ved Gatehospitalet. Vi tilbyr forsterket oppfølging tilpasset folks behov. Målgruppen er pasienter med samtidig ruslidelse og psykiske lidelser (ROP), der kriminalitet, vold og adferdsproblemer har resultert i «hinder» i systemene. Hovedaktivitet er å bistå mennesker inn i trygge hjem. Det gjør vi ved å bygge sunne, trygge relasjoner, innhente informasjon om hvilke type bolig den enkelte vil ha nytte av og finne ut hvordan målet om trygt hjem kan oppnås med riktig type bolig. Vi kartlegger hvilke interesser og behov den enkelte har. Vi har fokus på utendørsterapi, fysisk aktivitet, å forhindre sosial isolering og fremme helse generelt. Vi har mulighet til å tilby musikkterapi ved Stedet, og har et godt og tett samarbeid med blant andre Gatesykepleien og Gatehospitalet.

Konkrete oppgaver som er gjort sammen med deltakerne i prosjektet er eksempelvis planlegging og forberedelser til flytting. Derav kontakt med Boligetaten, Etat for boligforvaltning (EBF) og NAV samt andre aktuelle aktører. Vi har også fått med deltakere på aktiviteter som tur med Medvandrerne, MO-sentre og

liknende mens de fortsatt bodde i Bakkegaten og også etter utflytting. I forbindelse med flytting har det vært handling av møbler og utstyr, innredning av leilighet og oppsett av internett, bytting av postadresse, med mer. Det har vært bistand til rydding og renhold, kontakt med naboer, praktisk hjelp til nettbank, søknader om hjelpemidler, TT-kort, hjemmetjenester, bostøtte, økonomi, følge til avtaler og kontakt med øvrig hjelpeapparat. Sosiale tiltak som å lage mat sammen, gå på kafé og å gå på tur er også en viktig del av arbeidet. I noen tilfeller har fokus vært på å forhindre isolering i bolig, der vi har hatt faste dager i uken med tur i fjellet.

Grunnet langtidssykmelding fra 01.06.22, stoppet arbeidet opp fra den dato, prosjektet starter opp igjen i 2023.

Antall årsverk: 1

Antall ansatte: 1

Antall unike deltakere: 12

Antall hjulpet inn i bolig: 3

Drives med økonomisk støtte fra:

Stiftelsen DAM



Haugesund

Daglig leder: Elin Frønsdal

Bo- og omsorgssenter (2006)

Enhetsleder: Elin Frønsdal / Fredrik Lundberg (fra 25.08.2022)

Haugesund bo- og omsorgssenter er et lavterskel botilbud for mennesker med rusproblemer i Haugesund. Vi tilbyr både midlertidig botilbud og omsorgsboliger. Midlertidig botilbud har plass til 14 beboere. Tilbudet er for dem som har vanskelig for å etablere seg i det private eller kommunale boligmarkedet. Et av rommene er dedikert til bruk for Krisesenter Vest etter avtale med Haugesund kommune. Omsorgsboligene er i en bygård med 15 leiligheter hvor vi gir tilbud om bo-veiledning for mennesker i aktiv rus. Det gis veiledning i matlaging, renhold, økonomi, ansvarlig naboskap, med mer.

2022 har gitt oss en del utfordringer knyttet til en tyngre beboergruppe. Vi har også hatt utfordringer med å få tak i gode fagfolk, noe som førte til en del vakante stillinger. På toppen av dette har det vært noe etterslep etter pandemien når det gjelder oppussing og annet i beboerleilighetene. Så alt i alt har 2022 vært

et tungt år for rusomsorgen i Haugesund. Vi ansatte ny enhetsleder ved Bo- og omsorgssenteret i august, og rusomsorgen i Haugesund er under omorganisering.

I løpet av året har vi oppgradert kamera og ransalarm, startet opp med Othilies filmkvelder og bingo. Kapellet er i bruk hver uke.

Antall årsverk: 14,5

Antall ansatte: 25

Belegg trinn 1: (14 plasser) 59,81 %

Belegg omsorgsleiligheter trinn 2: (15 leiligheter) 84,58 %

Drives med støtte fra:
Haugesund kommune



Stedet Haugesund (2018)

Daglig leder: Elin Frønsdal

Målet med Stedet er sammen å skape en meningsfull fritid uten rus. Målgruppen er mennesker over 18 år som har eller har hatt rusutfordringer, eller mennesker som kjenner på utenforskap. Deltakerne er med på å bestemme innholdet, og vi har aktiviteter hele uka og i noen helger. Hovedaktiviteten er sosiale sammenkomster som skaper tilhørighet. Gjennom disse aktivitetene ser vi at det bygges vennskap også på andre arenaer enn Stedet. Noen av våre deltakere har gått videre til jobb eller skolegang.

Vi har hatt tilbud om forskjellige gruppeaktiviteter der deltakerne har kommet med ønsker om hva aktivitetene skal innholde. Det nyetablerte brukerrådet har foreslått forskjellige typer aktiviteter: Skrivegruppe, brettspill, turer, forskjellige arrangementer som basarer, foredrag, kurser, mannekengoppvisning), museumsbesøk, golf, Dyreparken, Utstein kloster-retreat, Jeløy sommercamp, biblioteket, julebord, grillfester, stand på lokale arrangementer (Havnedager, frivillighetsmesse), Rusfri dag, Overdosedagen, være delaktig i butikken «Nabohjørna», gatefotball og solgt julekalendere, lodd, lys fra eget lysestøperi og eget julehefte.

På kulturkvelder samler vi opptil 50 besøkende. Dette er populære tiltak både for våre faste deltakere, men også for lokalbefolkning og naboer.

Antall årsverk: 1,3

Antall ansatte: 2

Antall besøkende: 3000 (medregnet kulturkvelder)

Antall unike deltakere: 30

Antall frivillige: 20

Antall frivillige timer: Ca. 100 t/uke

Drives med støtte fra:

Frelsesarmeen

Gaver

Salg av egenproduserte varer via butikken Nabohjørna

Salg av julekalendere

Arrangementer

Basar/loddsalg



Stavanger

Daglig leder: Hilde Wikheim

Behandlingscenteret (1976)

Frelsesarmeens Behandlingscenter i Stavanger (FAB) er et tverrfaglig spesialisert behandlingstilbud for mennesker over 18 år med alvorlige rusutfordringer og lette til moderate psykiske lidelser. FAB tilbyr miljøterapi, gruppeterapi, individualterapi, undervisning, arbeidstrening og fysisk aktivitet i fokus i alle deler av behandlingsforløpet. Vi vektlegger brukermedvirkning og individuelt tilpassede forløp for den enkelte, inkludert brukerstyrt innleggelse og oppfølging etter innleggelse.

I 2022 FAB har hatt 19 døgnplasser fordelt på to avdelinger (stabilisering- og utredningsavdeling og langtidsavdeling), i tillegg har vi hatt dagbehandling og ambulante tjenester. Vi driver behandling innen spesialisthelsetjenesten på oppdrag fra Helse Vest, samtidig jobber vi kontinuerlig med å tilby best mulig behandling til den enkelte med fokus på fleksibilitet og tilpasning i forløpene.

2022 har vært preget av ny anbudsutlysning fra Helse Vest, ny tildeling og fornyet avtale om videre drift. Ny

avtale førte til at vi per 31.12.2022 la ned vårt dagbehandlingstilbud, samtidig som vi høsten 2022 gradvis begynte med polikliniske samtaler og grupper, noe vi skal vi ha i fokus i ny avtaleperiode.

Vi har et godt samarbeid med andre aktører, både innen rusbehandling lokalt, kommune og frivillige tilbud. Samt et tett samarbeid med Stedet Stavanger og aktivitetstilbudene der. Dette bidrar til økt relasjonsbygging, kunnskapsutveksling og et forsterket tilbud til både pasienter og brukere.

Antall årsverk: 36

Antall ansatte: 48

Antall unike inneliggende: 104

Antall døgnplasser: 19

Belegg døgnplasser: 98%

Drives med støtte fra:

Helse Vest



Stedet Stavanger

Vi tilbyr en arena for tilfriskning, nettverksbygging og arbeidstrening for mennesker som har/ har hatt rusutfordringer. Målet vårt er å motivere målgruppen til å komme inn i rusbehandling, fullføre rusbehandling og tilby et godt og rusfritt ettervern. Vi tilbyr gatefotball, fotball, sykling, løping, crosstraining, langrenn, sosiale ting som middager, spillekvelder, sosiale kvelder, turer, konkurranser, turneringer og ritt. Vi tilbyr også hjelp til arbeidspraksis og jobbetablering via Jobbfokus for våre deltakere.

Gatefotball: Ukentlig har vi hatt tre til fire treninger. Deltatt i NM i gatefotball, samt noen regionale turneringer, hatt to lokale gatefotballturneringer for lokale klubber/ rusinstitusjoner for mellom åtte og tolv lag. Damelaget har deltatt i nasjonal gateliga.

Fotball: Vi har deltatt i bedriftsserie og turneringer.

Crosstraining: Vi har hatt to treninger i uken og deltakelse i ulike konkurranser.

Løping: Vi har hatt tre løpeøkter i uken og deltatt i ulike løp. Pedalkraft: En til to sykkel-/spinningsøkter i uken.

Langrenn: En gang i uken i vintermånedene januar-april. Skitur til Voss.

Sosialt: Vi har tilbudt middag tre dager i uken før trening. Hatt rundt ti Championons league-kvelder. Klubbhuset er åpent cirka 60 timer i uken for deltakere og etter eget ønske.

Min historiekveld: To stykker. Julemiddag.

Infobrev: Sender ut rundt seks brev årlig til våre samarbeidspartnere.

Jobbfokus: Har formidlet ni personer ut i arbeid og hatt jobbsamtaler med ti andre. Intern arbeidstreningarena for tre personer.

Antall årsverk: 2,5 (inklusive Nav-midler)

Antall ansatte: 4 (inklusive Nav-midler)

Antall besøk/deltakere: 4691

Antall unike deltakere: 251

Antall produserte rusfrie rimer: 8436

Antall frivillige 17

Antall frivillige timer: 1000

Drives med støtte fra:

Helsedirektoratet

Stavanger kommune

NAV

Godt samarbeid med Frelsesarmeens behandlingssenter i Stavanger



Mandal

Daglig leder: Margrethe Holte

Fyrlyset og Jobben (2006)

Fyrlyset er et lavterskel dagsenter for mennesker som har eller har hatt rusutfordringer. Vi har åpent tre dager i uken fra kl. 10 til 14.30. Målet er å vise omsorg for hele mennesket og vårt viktigste verktøy er relasjonsarbeid. Gjennom dagen serveres brød og middag, det er mye aktivitet med biljard og bordtennis. Vi har aviser og PC tilgjengelig, og har helsetjenester av sykepleier/vernepleier hver dag. Vi utfører også fotstell, hårklipp, vasking av tøy, og brukere kan dusje. Vi deler også ut rent tøy ved behov. Vi er med i ansvarsgrupper med brukere som ønsker det, og hjelper å oppsøke/ringe og følge brukere til offentlige kontorer i kommunen. Vi veileder ved søknadsprosesser.

I januar 2022 flyttet Fyrlyset til nye lokaler, og første halvår var preget av dårlig innemiljø da det ikke var noe som helst lyddemping i lokalet. Dette var til stor sjenanse for både brukere, frivillige og ansatte. I november 2022 var dette på plass til glede for alle. Vi arrangerte sosiale turer på sommeren i nærmiljøet og andre utflukter etter deltakeres ønsker, blant annet tur til Lista adrenalinpark med Paintball og gokart. Vi arrangerte pizzafest før sommerferien og har hatt julebord i desember for alle våre gjester. Det er matutdeling annenhver onsdag på Frelsesarmeen. Vi har hatt en so-

sionomstudent fra UIS hos oss i seks måneder. I 2022 startet et samarbeid med Mandal fengsel, der leder er med på åpen dag og samtaler med innsatte ved ønsker. Vi arrangerte konsert på torget i Mandal på Rusfri dag, med deltakere fra Musikkloftet og Jobben-deltakere var med å dele ut alkoholfrie drinker. Vi er med og arrangerer Verdensdag for psykisk helse, samt medarrangør med UIA og kommunen på UNIK-seminar i november hvert år. Kappelantjeneste fra korpssleder startet i høst på Fyrlyset; annenhver onsdag i én time.

Antall årsverk: 4,6

Antall ansatte: 5

Antall besøk/deltakere: 1301

Antall unike deltakere: 91

Antall sprøyter og pumper utdelt: 13910 (på vegne av Lindesnes kommune)

Antall frivillige: 6

Antall frivillige timer: 188

Drives med støtte fra:

Lindesnes kommune



Stedet Mandal (2016)

Musikkloftet på Stedet ledes av musikkterapeut i 100 % stilling. Loftet er et tiltak for voksne i Lindesnes kommune som har utfordringer med psykisk helse og sosial tilpasning. Det musikkterapeutiske arbeidet fokuserer på mestring, aktivitet, tilfriskning og handlekraft. Gjennom dialog og musikkalske samhandling får hver deltaker trening i sosiale ferdigheter, samt musikalsk og personlig utvikling.

Musikkloftet har åpent fem dager i uken, og gir tilbud om musikalsk samspill både enkeltvis og i grupper. 15 faste medlemmer møtes opptil to ganger i uken til faste øvinger. I tillegg arrangerer Musikkloftet konserter og gjør innspillinger i lokale lydstudio som gis ut på CD/legges ut på Spotify. Andre aktiviteter har vært akustisk utbedring av øvingslokale og låtskriving. Av konserter/musikalske innslag i kommune kan nevnes: Rusfri dag, Verdensdagen for psykisk helse, UNIK-seminaret i Lindesnes, Jubileum for Mental

Helse og for Anonyme Narkomane, oppvarming for Roy Lønhøiden, musikk på gudstjeneste, i bryllup, kommunestyret og på julebord. Musikkterapeuten er også veileder for student ved Musikk og Helse i Kristiansand. Fire medlemmer fra Musikkloftet deltok på musikkcamp på Jeløya i sommer og to band har vært i studio for innspilling av egne låter.

Antall årsverk: 1

Antall ansatte: 1

Antall besøk/deltakere: 4830

Antall unike deltakere: 15

Drives med støtte fra:

Helsedirektoratet



Foto: Mette Randem

Tønsberg

Daglig leder: Thomas Mackinnon

Farmannshjemmet (1932)

Farmannshjemmet er et botilbud for kvinner og menn over 18 år med rusutfordringer, med behov for omsorg og helsefaglig oppfølging. Målet er at den enkelte skal nå sitt høyest mulige funksjons- og mestringsnivå, og videreformidles til bedre egnet botilbud etter behov. Vi jobber praktisk og tilbyr omsorgsbaserte tjenester gjennom rusmestring, grensesetting, stabilitet og strukturert oppfølging, samt individuell og medisinsk oppfølging. Farmannshjemmet har 23 plasser i driftsavtalen med Tønsberg kommune.

Vi har hatt fokus på økt brukermedvirkning, og har hatt ukentlige beboermøter, og brukerundersøkelse er gjennomført med høy svarprosent. Et prioritert område har vært ernæring og kosthold, og vi produserer 4–5 måltider om dagen på eget kjøkken. Vi opplever at beboerne gir gode tilbakemeldinger på kvaliteten på maten.

Beboerne har tilbud om aktiviteter på og utenfor huset, også med prosjekt Jobben. Noen beboere var på fisketurer i sommer og tilberedte egenfanget fisk og krabber i bakhagen.

Jobben

Prosjekt Jobben drives som et internt tiltak. Med Jobben har vi en sosial treningsarena for Farmannshjemmets beboere, deltakere på Åpen Dør og andre som trenger et friminutt fra rusen, en mestringsopplevelse eller en smak av arbeidslivet. Her har vi mange små og store prosjekter med muligheter for å bli inkludert i meningsfulle oppgaver, som Skjærgårdsjobben, Epleslang eller BiJobben.

I 2022 har Jobben fortsatt med Epleslang, og plukket 1500 kilo epler, som ble til 1300 flasker Epleslang. Vår birøkter i prosjekt BiJobben har produsert 100 kilo honning, som ble til over 200 glass med Slottsfallhonning. Skjærgårdsjobben har vært 16 turer ute på sjøen, med en frivillig som ansvarlig.

I 2022 har vi sett at tidligere beboere har fått jobb på Skaperverket, gått videre til jobb i ordinært arbeidsliv og har flyttet i egen bolig.

Vi står i utfordrende oppgaver med oppfølging av beboere med store psykiske utfordringer og vektlegger derfor faglig utvikling av personalet, og gjennomfører sikkerhetsopplæring. Det har vært et stort behov for renovering av hybler som følge av omfattende ødeleggelser, hærverk og slitasje, noe som har fått konsekvenser for gjennomsnittlig belegg i 2022.

Antall årsverk: 14,9

Antall ansatte: 26

Belegg: 69 %

Antall unike gjester: 80 menn og 20 kvinner

Drives med støtte fra:

Tønsberg kommune



Antall deltaker-timer: 244 timer

Antall unike deltakere: 6

Antall frivillige: 1

Antall frivillige timer: 80

Drives med støtte fra:

BiJobben har et nært samarbeid med Tønsberglivet og Skjærgårdsmat. Nødvendig utstyr til birøkting og honningproduksjon samt kursing av vår birøkter leveres av samarbeidspartnere.



Skaperverket

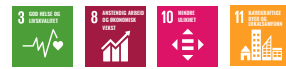
Skaperverket flyttet til nye lokaler i byens mest travle gågate høsten 2021. I 2022 har kafeen hatt en stor økning i antall besøkende, med både gamle kjente, nye stamgjester og tilfeldig forbigående hver eneste dag, seks dager i uken. I kafeen jobber det en fin gjeng som i kortere eller lengre perioder trenger arbeidstrening eller gjennomfører straff, noen faste ansatte, mange frivillige og noen skoleelever.

Skaperverket har blitt hjertet av våre sosiale entreprenørskap og gir arbeidstrening, noe å stå opp til, og et sted å få komme til der nettopp deres tilstedeværelse har betydning. I mai flyttet vi inn i etasjen over kafeen. Her skaper vi en trygg, rusfri møteplass, og det blir en base der ansatte, deltakere og frivillige samles. Vi møtes til lunsj og inviterer til skriveverksted, matkurs, samtaler og fotball- og pizzakvelder. Skaperverket fylles med liv i to etasjer flere ganger i uken. Kulturkafeen har hatt 12 arrangementer i 2022, besøkt av rundt 80 mennesker hver gang. Det betyr nesten 1000 besøk på Skaperverkets Kulturkafé i løpet av året. Besøktalene for Kafégudstjenesten hver søndag var gode, til

sammen 1360 besøk i 2022. Vi har hatt temakafeer, strikkekafeer og flere besøk fra Midtløkkabo- og servicesenter. 17186 kaffekopper og 6025 vafler er solgt til store og små, unge og gamle gjester på Skaperverket i 2022.

Antall årsverk: 4
Antall ansatte: 3 faste og 12 personer som får muligheten til lønnet arbeid.
Antall deltaker-timer: 816 timer
Antall unike deltakere: 22
Antall frivillige: 49
Antall frivillige timer: 4358
Antall deltakere som har gått videre til annen jobb/utdanning: 2

Drives med støtte fra:
 Helsedirektoratet
 Frelsesarmeen



Såpa bilvask, Fretex Eksport og Pedalkraft sykkelverksted (2018)

Såpa Tønsberg er en sosial entreprenørskapsbedrift og profesjonell bilvask. Vi så behov for nye arbeidsplasser og valgte en bransje der vi kunne bidra i kampen mot menneskehandel og for bedre arbeidsvilkår. Siden den forsiktede starten høsten 2018 har Såpa etablert seg som en anerkjent bilvaskhall i Tønsberg, som gir mennesker nye muligheter i arbeidslivet. Når man velger Såpa bilvask, får man ren bil med god samvittighet, fantastisk service og kvittering når man betaler, samtidig som man investerer i mennesker som trenger det.

Etter anerkjennelsen som årets bedrift i 2021 og «Tønsbergprisen» til Såpa, merker vi at Såpa er mer i folks bevissthet i byen. Vi får stadig flere stamkunder, som uttrykker at de er fornøyde med tjenestene og servicen, men også at de benytter seg av Såpa fordi de vet at det gir viktige arbeidsplasser – og fordi de ønsker å støtte Frelsesarmeens arbeid i byen. Det siste året har vi også fått flere faste avtaler med kommunale og statlige virksomheter, som kommunes hjemmetjeneste, hjelpemiddeltjeneste, BaneNor og teknisk avdeling i fylkeskommunen.

Pedalkraft sykkelverksted i Tønsberg la ned driften i 2022. Vår sykkelreparatør gjennom flere år startet i høst i fulltidsstudier, og viser hvordan sosialt entreprenørskap kan fungere. At vi legger noe ned, betyr at noen har lyktes og gått videre til noe annet.

Fretex Eksport har i 2022 hentet inn 150 tonn klær fra Fretexboksene i Tønsberg-regionen. Ansatte, deltakere og frivillige er i arbeid hver dag med innhenting av klær, sortering og klargjøring av eksport.

Antall årsverk: 2,8
Antall ansatte: 4
Antall deltakere: 8
Antall frivillige: 6
Antall frivillige timer: ca. 1000
Antall biler vasket: 1300
Antall båter vasket: 2
Antall deltakere gått videre til annen jobb/utdanning: 3

Drives med støtte fra:
 Finansieres av egne salgsinntekter og kjøreoppdrag.



Sandvika

Daglig leder: Ester Van Gooswilligen

Varmestua (1983)

Varmestua er et lavterskeltilbud for vanskeligstilte mennesker med rusutfordringer. De fleste som søker Varmestua er avhengig av rusmidler, flere har også psykiske lidelser og alle har store livsutfordringer. Vi holder åpent seks dager i uken året rundt.

Gjennom 2022 har vi arbeidet kontinuerlig for å møte mennesker der de er, knytte relasjoner, skape tillit, veilede og hjelpe mot en bedre hverdag. Hos oss får gjestene mulighet til å dusje, vaske klær, motta klær, hvile på eget hvilerom, tilgang til pc og internett, lese aviser, bøker og spille spill m.m. Det er blitt servert frokost og lunsj hver dag inkludert varme måltider tre ganger i uken.

Daglig bistår vi gjestene våre i møte med NAV og andre offentlige instanser, er i kontakt med pårørende og følger opp så godt vi kan. Varmestua samarbeider tett med kommunens helseteam som er innom oss daglig.

De ansatte kommer tett på gjestene. Gjennom det daglige arbeidet på Varmestua og det oppsøkende arbeidet på ettermiddagstid, har vi fått bedre oversikt over hva som rører seg i miljøet. Det hender at vi må sende bekymringsmelding om enkeltpersoner – noen har gått under radaren, blitt dårligere eller eldre på kort tid. Vi har også ært ute og lett etter personer som ikke andre instanser har funnet, og hjulpet dem videre i systemet, og tatt tak i det som skulle være opp mot det offentlige. Andre ganger er det behov for akutt hjelp og ambulans, men oftest er det rett og slett livet selv som blir for utfordrende.

Vi har hatt to sommerturer, der den ene var dagstur til Færder for ti seniorbrukere over 60 år, med cruise i Bolærne og tre retters gourmet middag på verdens ende. Den andre var et cruise med MS Rigmor hvor 14 glade seilere nøt livet i strålende solskinn.

I år hadde vi dessuten 14 brukere som stilte opp som modeller og fikk gratis hårklipp fra På håret-salongen.

Antall årsverk: 3,6
Antall ansatte: 10
Antall besøk: Gjennomsnittlig 47 per dag
Antall unike gjester: 150
Antall matpakker smurt: 15 800 (tilsvarer 47 400 brødsiver)
Antall sangstunder/stuekonserter: 50
Arrangert 2 sommerturer
Antall frivillige: 10
Antall frivillige timer: 925

Drives med støtte fra:
 Bærum kommune
 Gaver
 Frelsesarmeen



Stedet (2014)

Stedet Sandvika skal være med på å skape meningsfull fritid uten rus – hvor deltakerne kan være med på å bestemme innholdet. Sammen har vi aktiviteter hver uke, og aktivitetene er rammet inn av fellesmåltider og kaffestunder. Vi har åpent tre kvelder i uken og har tilbud to dager på dagtid. Vi er samlokalisert med Frelsesarmeens korps (kirke og nærmiljøsen-ter) i Sandvika, hvor deltakere som ønsker det også kan få samtaler med korpslederen.

Aktivitetene har vokst, og vokser fram – og i 2022 har vi blant annet hatt:

- Fysiske aktiviteter: Pedalkraft (sykling), gatefotball, styrketrening, Frisk Seilas (seiling), turgruppe og golf.
- Kreative aktiviteter: musikk, teater, skriveverksted, kunst og hobby verksted.
- Annet: Utflukter, matlaging, samtalegrupper.
- Arrangement: tirsdagskafeer i samarbeid med korpset, åpen mikrofon, forestillinger/konserter, sommer camp, NM i gatefotball, jule og nyttårsfeiring, med mer.

Nye deltakere får vi gjennom samarbeid med våre egne tiltak, offentlige instanser i kommunen, andre lavterskeltiltak i kommunen, DPS, andre frivillige organisasjoner og via deltakernes egne nettverk. Vi har fått kjenne på en økning av psykiske lidelser blant de som benytter seg av tilbudet, som for eksempel schizofreni og psykoser. Det har ført med seg en del avvik, også på Stedet. Det kan ha medført at andre deltakere har

trukket seg unna, og kan være noe av årsaken til en nedgang i deltakerantall. Vi arbeider hele tiden aktivt med deeskalering og trygge rammer etter anerkjente sosialfaglige metoder.

Antall årsverk: 3

Antall ansatte: 7

Antall besøkende/deltakere: Gjennomsnittlig 10 per dag

Antall unike deltakere: 79 (23 kvinner og 56 menn)

Antall unike deltakere på faste aktiviteter i regi av Stedet:

- Frisk seilas: 11

- Pedalkraft: 8

- Musikk og teatergruppe: 11

- Skriveverksted: 8

- Gatefotball: 20

- Kreativt verksted: 10

- Golf: 8

Antall frivillige: 12

Antall frivillige timer: 492

Drives med støtte fra:

Bærum kommune

Gaver

Frelsesarmeen



Jobben

Jobben Sandvika, er et arbeids- og aktivitetstilbud for mennesker med rusutfordringer i aldersgruppen 18–70 år, med tilhørighet i Bærum kommune. Deltakerne har sammensatte livssituasjoner, og har utfordringer både når det gjelder bosituasjon, helse og sosial fungering. Hensikten med tilbudet er å gi mestringfølelse, øke antall rusfrie timer og gi gode rutiner og litt struktur i hverdagen.

Jobben har hatt tilbud fire dager i uken, fire timer per dag inkludert frokost og lunsj. Det utbetales daglig en motivasjonslønn som det betales skatt av, noe som skaper verdighet og gir følelsen av å bidra i samfunnet. Rekruttering til Jobben har i all hovedsak skjedd gjennom motiveringsarbeid på Varmestua, jungeltelefon i rusmiljøet eller via samarbeidspartnere og andre lavterskeltilbud i Bærum kommune. For mange har Jobben vært en måte å skape en rutine i hverdagen. Jobben er også en sosial arena der vennskap knyttes og med jevne mellomrom arrangeres det utflukter. Vi har hatt følgende arbeidsstasjoner: Snekkerverksted med produksjon av småmøbler og trekasser til honningen, kreativt verksted (strikking, maling), produksjon av tennbriketter, skjærgårdstjeneste, som innebærer plukking av søppel og rydding av holmene to dager i uken (sommersesong), gaterydding fire dager i uken, grønnsakdyrking (sommer sesong), Bijobben (sesong), julegrytevakter, henting av mat til Frelsesar-

meens matutdeling, og forefallende arbeid på Varmestua og Frelsesarmeen i Sandvika. Vi har blant annet deltatt med varesalg på psykisk helsedag i byparken og Sandvika byfest, og søppelrydding på NM i gatefotball. Vi opplever en jevn økning av deltakere igjennom året.

Antall årsverk: 3,4

Antall ansatte: 5

Antall deltakere pr dag: 15

Antall jobbtimer: 9432

Antall besøkende 3118 (hvorav 2653 menn og 465 kvinner)

Antall unike deltakere: 58

Antall frivillige: 1

Antall frivillige timer: 96

Drives med støtte fra:

Bærum kommune

NAV

Frelsesarmeen





Oslo

Fagerborg (1998)

Daglig leder: Christian Bacolod Wiik

Fagerborg er en utrednings- og videreformidlingsenhet for personer over 18 år i aktiv rus. Vi ligger sentralt plassert i Sporveisgata i Oslo. Vi har 21 plasser som driftes etter avtale med Oslo kommune. Botiden er inntil 90 dager. Under oppholdet kartlegger vi bo-kompetanse, rusmiddelbruk og hjelpebehov. Målsettingen med oppholdet er å videreføre beboerne til varige botilbud.

I løpet av 2022 har det vært store endringer på Fagerborg. Vi har vært i anbudsrunde og fått ny kontrakt med Oslo kommune. I den forbindelse har det vært en del endringer i tilbudet vårt. Vi har blant annet pusset opp store deler av institusjonen og utvidet personalgruppen med flere ansatte.

Endringer i tilbudet har blant annet vært følgende:

- Vi styrer ikke inntak selv lenger. Det er nå Felles inntak som bestemmer hvem som får plass hos oss.
- Vi utvidet fra 20 til 21 plasser
- Vi har gått fra en våken og en hvilende nattevakt til to våkne nattevakter

- Vi endret til 12 ukers turnus. De i 100 % jobber nå hver fjerde helg
- Vi fikk satt inn et eget beboerkjøkken i fellesarealene
- Vi har begynt med enkel servering av frokost (havregryn og melk)
- Vi fikk bygget inn et samtalerom som skal benyttes til oppfølgingssamtaler og samarbeidsmøter
- Vi har bygget et handikappvennlig toalett

Antall årsverk: 14,3

Antall ansatte: 22

Antall unike beboere: ca. 130

Belegg: 92,77 %

Drives med støtte fra:

Oslo kommune



Heimen (1980)

Daglig leder: Grete Støver

Heimen er en omsorgsinstitusjon. Her kan menn og kvinner over 18 år som er i aktiv rus få vedtak om plass. Det er bydel som søker beboere inn via Velferdsetaten/Felles inntak. Vi har 24 plasser. Heimen er samlokalisert med Bosatt og Felleskjøkkenet i Heimdalsgata 27 A på Grønland.

01.07.2022 startet ny kontrakt med Velferdsetaten som gjelder ut 2025. Vi reduserte plassene fra 26 til 24. Dette fordi vi lagde ett nytt HC-rom hvor vi måtte bruke to rom som ble til ett. I tillegg har vi nå et rom som vi kan bruke til eventuell rullering om det er situasjoner som krever det.

Vi har gjennomført diverse aktiviteter som turer i Botanisk hage, badetur til Sørenga, kafébesøk, Sverige-turer, kino og stand-up. Det største høydepunktet var Øya-festivalen. Vi fikk 12 gratisbilletter, og dette var noe beboerne satte veldig pris på. Vi arrangerte flere velværedager hvor ansatte har ryddet hjemme i sine skap og tatt med fine klær og lignende, slik at beboerne

kan hente seg litt nye klær – dette er alltid en stor suksess. Vi hadde en frivillig frisør som kom cirka én dag i måneden og klippet håret til de som ønsket det. På sommeren hadde vi sommerfest med innleid musikkinnslag. Vi hadde julebord med pinnekjøtt, hvor pårørende også var velkommen.

Antall årsverk: 15,7

Antall ansatte: 24

Antall unike brukere: 37

Belegg: 96,2 %

Videreført til behandling: 1

Videreført til andre tiltak: 5

Antall frivillige: 1

Antall frivillige timer: ca. 50

Drives med støtte fra:

Oslo kommune, Velferdsetaten



Foto: Kristianne Marøy

Felleskjøkkenet

Daglig leder: Grete Støver
Kjøkkensjef: Knut Saraby

Felleskjøkkenet er Frelsesarmeens kjøkken som betjener alle Frelsesarmeen sine tiltak i Oslo. Kjøkkenet er samlokalisert i Heimdalsgata 27, sammen med Heimen og Bosatt. Hovedproduksjonen av all mat foregår på kjøkkenet i Heimdalsgata, men det produseres også en del på kjøkkenet/kantina til Fretex i Ole Deviks vei.

Hovedmandatet til felleskjøkkenet er å serve institusjonene og tiltakene til Frelsesarmeen i Oslo. For beboere og ansatte på Heimen og Bosatt blir det servert frokost, lunsj, middag og kvelds hver dag.

Kjøkkenet lager middag som blir fraktet til Gatehospitalet, Fagerborg og Den åpne dør hver dag.

Til Fyrliset blir det laget varmmat seks dager i uka, og to desserter i uka. I tillegg lages det matpakker.

Til Jobben lages det cirka 60 porsjoner med varmmat 3–4 dager i uken, i tillegg 40–60 matpakker fem dager i uken. Jobben har én dessert i uka. Både Fyrliset og Jobben får varm havregrøt for å servere på morgenen.

De institusjonene som har i mandatet sitt at de har 3–4 måltider per dag, får i tillegg til middagen, matvarer og tørrvarer for å kunne servere fullpensjon til

sine beboere. Dette er varer kjøkkenet kjøper inn og videreformidler. Migrasjonssenteret får varer to ganger per uke. Frelsesarmeens hovedkvarter får varmmat tre ganger per uke. Kjøkkenet forholder seg til mange forskjellige dietter – det være seg gluten, laktose, vegetar, dialysekost, diabetes, fisk og svin. Det smøres bagetter og lages salater til salg i kantina både på Hovedkvarteret og Fretex (Ole Deviks vei). På kjøkkenet i Ole Deviks vei lages det varmmat tre dager i uka samt til den nye barnehagen på Teisen. Det blir bestilt mye catering, spesielt rundt høytider til både interne og eksterne kunder. Kjøkkenet tilbyr også takeaway-middag.

Antall årsverk: 9,71

Antall ansatte: 13

Drives med støtte fra:

Felleskjøkkenet finansieres av de tiltakene de utfører oppdrag for.

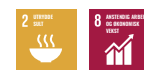


Foto: Kristianne Marøy

Bosatt (2004)

Daglig leder: Grete Støver

Bosatt er en institusjon på ressursnivå, noe som betyr at de skal klare seg selv, i selvstendige leiligheter med oppfølging. Bosatt er samlokalisert med Heimen og Felleskjøkkenet. Tiltaket er for voksne over 18 år som har eller har hatt en utfordring med rusmidler, men som nå ønsker en rusfri tilværelse. Mange av beboerne er i enten utdanning eller jobb. Vi har 22 plasser hvorav 16 leiligheter er inne på huset og seks eksterne leiligheter er enten i Urtegata eller i Regnbueblokka på Teisen.

01.07.2022 startet ny kontrakt med Velferdsetaten, da ble det redusert med plasser ned til 22. Vi har kontrakt ut 2025. De som bodde i leilighetene vi måtte avvikle, gikk over på privat leieavtale med Frelsesarmeens eiendommer. I forbindelse med nytt tilbud ble det ansatt tre nye medarbeidere. Bemanningen på helg er forsterket med en mellomvakt, slik at det utløser flere muligheter til å finne på ting med beboerne. Vi ansatte en erfaringskonsulent i 40 % stilling med ansvar for mat-

FaBo (2016)

Daglig leder: Stine De Wahl

FaBo jobber på oppdrag fra Oslo kommune, og er et botiltak som tilbyr egen leilighet med tilknyttede oppfølgingstjenester til personer over 18 år. De fleste som bor i FaBo har utfordringer med rus- og/ eller psykisk helse, og vi har ikke krav om rusfrihet i tiltaket. Oppfølgingen skreddersys i samarbeid med beboer og bydel med mål om økt mestring, autonomi og livskvalitet. FaBo har en avdeling i Asker med 14 leiligheter, og en avdeling i Oslo med 11 leiligheter. Begge avdelingene har en personalbase i tilknytning som er bemannet på dagtid og 1–2 kvelder i uka. Det er ikke bemanning på natt og helg/helligdager.

Et av fokusområdene i 2022 har vært å forebygge ensomhet, bygge gode naboskap og stimulere til aktivitet blant beboerne. I Asker så vi at beboerne i liten grad deltok i aktiviteter, og at mange satt mye hjemme alene. Derfor søkte vi prosjektmidler fra NAV og startet opp Jobben Asker i tilknytning til botilbudet. I 2022 har noen av arbeidsoppgavene vært på oppdrag fra FEAS på Brendsrudtoppen. Blant annet gressklipping, buskehogst, malearbeider osv. Jobben har også

lagingsgruppe en kveld i uka, samt samtalegruppe en gang i uka. Erfaringskonsulenten har også vært delaktig i aktiviteter, støttesamtaler ved rusug og eventuelle tilbakefall. Vi er stolte over å kunne si at vi har et veldig fint treningsrom. Til sommerfesten hadde vi en tryllekunstner som kom og tryllet for oss. Vi avsluttet året med julebord for både beboere og ansatte på ærverdige Frognersætra.

Antall årsverk: 9,4

Antall ansatte: 14

Antall unike beboere: 38

Belegg: 82 %

Drives med støtte fra:

Velferdsetaten, Oslo kommune



bygget plattform, og laget en hyggelig uteplass utenfor kontoret til FaBo. Denne ble flittig benyttet i sommer hvor vi arrangerte felles grilling hver onsdag ettermiddag for alle beboere. Etter ønske fra dem ble tilbudet om felles middag på onsdager videreført gjennom høsten og vinteren innendørs. Flere beboere har sagt at de gleder seg til dette hver uke. Vi har også arrangert felles turer til Sverige, og hatt tilbud om ulike aktiviteter utenfor FaBo.

Antall årsverk: 6

Antall ansatte: 6

Antall unike beboere: 22

Drives med støtte fra:

Oslo kommune

NAV



Den åpne dør (1940)

Daglig leder: Silje Herbrandsen-Mesgarzadeh

Den åpne dør er en omsorgsinstitusjon for personer med ulike utfordringer knyttet til rusbruk, fysisk og psykisk helse, somatikk, ernæring, kognitive utfordringer og atferd – som har behov for helse- og omsorgstjenester. Vi har lang erfaring i å yte bistand og omsorg til personer i målgruppen, og ivaretar også eldre beboere og beboere som mottar LAR. Vi samarbeider med kommune- og spesialisthelsetjenesten og arbeider i tråd med Nasjonal faglig retningslinje for behandling og rehabilitering, hvor forskning, klinisk erfaring og brukererfaring er vurdert samlet opp mot konsekvenser av tiltak.

Vi ser miljøterapi som et todelt begrep, hvor miljø handler om å organisere og legge til rette, mens terapi handler om forandring, endring, utvikling og relasjoner. Vi velger å benytte denne definisjonen av miljøterapi som en ledetråd i vårt arbeid: «En systematisk og gjennomtenkt tilretteleggelse av miljøets psykologiske, sosiale og fysiske betingelser i forhold til individets og gruppens situasjon og behov. Hensikten med dette er å fremme muligheter til læring, mestring og personlig ansvar.»

I 2022 har Den åpne dør gått inn i ny kontraktperiode med Oslo kommune. Vi har fått en ledende miljøtera-

peut som bistår våre ansatte med å følge opp det planmessige arbeidet med beboere, og som sørger for at vi følger prosedyren «Fra institusjon til bolig» som er utarbeidet av Velferdsetaten. Vi har hatt et høyt fokus på faglig utvikling av personalgruppen, og startet opp kognitiv miljøterapi veiledning av personalet. Vi har reist på flere turer til blant annet Sverige, Tusenfryd og besøkt museum, noe våre beboere har etterspurt selv. Etter en lang periode med pandemi har vi fått kjenne på frihet og samhold, noe som har vært viktig for både oss som jobber her og for alle de som bor hos oss.

Antall årsverk: 13,5

Antall ansatte: 24

Antall beboere: 34

Antall unike beboere: 23

Antall frivillige: 1

Antall frivillige timer: 10

Drives med støtte fra:

Velferdsetaten, Oslo kommune



Foto: Mette Randem

Fyrlyset (1894)

Daglig leder: Geir Gustavsen

Fyrlyset er et kontaktsenter for mennesker over 18 år i Oslo med rusutfordringer. Primær oppgaven er å bidra til økt verdighet, livskvalitet og skade-reduksjon. Tiltaket skal bidra til gjestenes utvikling og problemløsning. Fyrlysets viktigste fokus er den enkeltes verdighet i en svært sårbar situasjon. Vi er med å dekke grunnleggende behov for mat, drikke, klær og hygiene. Vi har fokus på å møte den enkeltes åndelige behov. Vi yter tilpasset sosialfaglig bistand gjennom et tverrfaglig team.

Fyrlyset tilbyr gratis mat og drikke til våre gjester. Gjennom å servere næringsrik og sunn kost, bidrar det til økt helse og skadereduksjon. Vi har oppsøkende tjeneste som er ute i Oslo sentrum to kvelder i uken. Vi driver også oppsøkende arbeid på dagtid når vi har bemanning til dette. Frelsesarmeens foodtruck ligger administrativt under Fyrlyset. Den er brukt til diverse arrangementer internt i Frelsesarmeen og ble brukt til matutdeling i desember i forbindelse med økte levekostnader. Vi yter sosialfaglig bistand til våre gjester i nært samarbeid med interne avdelinger og eksterne samarbeidspartnere. Samarbeidet med Feltpleien og prosjektet «Tett på det åpne rusmiljøet» er svært viktig og sikrer et bredt og godt tilbud til gjestene våre. Vi har ansatt en psykolog som bidrar med samtaler, hen-

visninger, veiledning, behandling og undervisning. Vi har vaskeritjeneste hvor våre gjester kan levere inn skittent tøy og få det tilbake ferdig vasket. Vi tilbyr dusj- og toalettfasiliteter. Vi deler ut klær i samarbeid med Fretex.

Antall årsverk: 12

Antall ansatte: 17

Antall besøkende: ca. 45 000, ca. 150 unike

gjester daglig

Antall unike gjester: ca. 1000

Antall åpningsdager: 292

Antall frivillige: 107

Antall frivillige timer: 8000

Antall konsultasjoner hos psykolog: 281

Antall personer dusjet: ca. 1550

Antall oppsøkendepatroljer: 103

Drives med støtte fra:

Oslo kommune

Frelsesarmeen

Pareto AS

Den norske Frimurerorden



Foto: Hanne Rebecca Nilsen

Feltpleien

Daglig leder: Geir Gustavsen

Feltpleien er et gratis poliklinisk helsetilbud for mennesker over 18 år med helseutfordringer knyttet til rusbruk – ofte også psykiske helseutfordringer. Alle som kommer på Feltpleien skal kjenne seg verdifulle. Vi møter pasientens fysiske, psykiske, sosiale og eksistensielle behov. Vi har tro på at dersom pasientene får oppleve omsorg, trygghet, stabilitet, grensesetting, empati og ansvarliggjøring, vil deres egne ressurser bli synlige, og bedre livskvalitet og selvbilde kan oppnås.

Året startet med å tilby våre pasienter dose tre av koronavirusvaksine. Totalt under pandemien satte vi 550 doser koronavirusvaksiner til mennesker i rusmiljøet. Vi utfører samtaler, ansikt til ansikt, på telefon, eller på vegne av pasient inn mot det ordinære helsetilbudet når pasienten er for sliten fysisk og psykisk til å tale sin egen sak. Vi samarbeider daglig med Fyrlyset og prosjektet «Tett på» for å tilby en helhetlig omsorg. Flere av pasientene er i ukentlig kontakt med vår psykolog. Vi samarbeider med andre tiltak i Frelsesarmeens rusomsorg. Vi har samarbeidet med NAV ang bolig og økonomi. Vi har vært i kontakt med legevakt, FACT, DPS og sykehus, og vi har meldt inn bekymringsmeldinger til bydelsoverlege når det er fare for liv og hel-

se. Vi har undervist sykepleiere på skadelegevakt og seksjon rusakuttmottak om lavterskel rusomsorg og sårstell. I samarbeid med Gatehospitalet har vi hatt ansvar for ROP-fagdag på Karmøy med temaet «Eldre og rus». Vi har holdt innlegg på Rus og Psykisk helsekongress, og vi har hatt appell på Verdens overdosedag. Vi har deltatt i flere bisettelser og begravelser.

Antall årsverk: 4,5

Antall ansatte: 6

Antall konsultasjoner: 4716

Antall unike pasienter: 733

Antall sårstell: 2197

Antall samtaler: 6199

Antall kontakter med offentlige helseforetak: 507

Antall individuell råd og veiledning: 6009 fordelt på 887 personer

Antall nye pasienter: 139

Drives med støtte fra:

Oslo kommune

Frelsesarmeen



Tett på

Daglig leder: Geir Gustavsen

«Tett på det åpne rusmiljøet i Oslo sentrum» er et prosjekt som er tilknyttet tiltakene Fyrlyset og Feltpleien. Prosjektets målgruppe har store fysiske- og psykiske helseutfordringer – i tillegg til omfattende rusutfordringer. Formålet vårt er å danne trygge og gode relasjoner til målgruppen. Gjennom aktiviteter og tett oppfølging fremmer prosjektet økt livskvalitet og mestring. Prosjektet er et av få aktivitetstilbud til personer i aktiv rus.

På grunn av kontinuitet i personalgruppen har prosjektet siden oppstart i 2019 opparbeidet solide relasjoner til målgruppen. Dette har ført til at prosjektet nå kan vise til positive resultater. I 2022 har prosjektet gjennomført aktiviteter tilpasset årstid. Vår og sommer har vi hatt faste dager med padling på Nøklevann padleklubb, vi har gått over Besseggen og overnattet i hengekøyer i Oslo marka. Høst og vinter tilbringer vi ofte på Oslo Klatresenter og Oslo skisenter, i tillegg til at vi benytter oss av andre kulturelle tilbud i Oslo. Aktivitetene er til enhver tid tilpasset den enkelte del-

taker. Vi har også bistått med tett helse- og sosialfaglig oppfølging. Gjennom tett oppfølging fra prosjektets ansatte mestrer den enkelte deltaker etter hvert å opprette kontakt med det ordinære hjelpeapparatet, flere av deltakerne har i tillegg startet i ulike arbeidstreningstiltak. Vi har også gjennomført en reise til den somaliske ambassaden i Belgia, for at en deltaker skal få mulighet til å legitimere seg.

Antall årsverk: 2

Antall ansatte: 2

Antall møter/samtaler/oppfølginger: 710

Antall unike brukere: 44

Drives med støtte fra:

Helsedirektoratet

Frelsesarmeen



Foto: Mette Randem

Migrasjonssenteret (2017)

Daglig leder: Hanne Hodnebrug

Migrasjonssenteret er et lavterskeltiltak rettet mot tilreisende med begrensede rettigheter i Norge. Målgruppen er mangfoldig og inkluderer personer med bakgrunn fra hele verden, som lever gatenært og er helt eller delvis bostedsløse. Den største brukergruppen er rumenske rom, og østeuropeiske arbeidsinnvandrere.

Migrasjonssenterets aktiviteter er:

1. Nødhjelpstilbud som inkluderer utdeling av mat, dusj- og toalettfasiliteter og varmetue.
2. Omfattende individuell rådgivning og veiledning.

I 2022 har Migrasjonssenteret hatt tilbud om kafé og nødhjelp mandag, torsdag og fredag. Øvrige dager har blitt benyttet til råd og veiledning gjennom individuelle avtaler. Under nødhjelpstilbudets åpningstid tilbyr vi varm frokost og drikke. Vi tilbyr toalett- og dusjfasiliteter og vaskeritjeneste. Ukentlig gis det også rent undertøy og sokker, og vi har hatt noe utdeling av klær som vi får via Fretex. I tillegg har vi arrangert selvhjelpsaktiviteter på ettermiddagstid en gang i måneden, på polsk og rumensk, hvor det gis informasjon om det norske samfunnet og arbeidsliv. På tirsdager har vi hatt tilbud om juridisk drop-in, og i løpet av høsten arrangerte vi en foredragsserie for kvinner i samarbeid med JURK (Juridisk rådgiving for kvinner). Migrasjonssenteret jobber også aktivt for å av-

dekke og rapportere arbeidslivskriminalitet og menneskehandel, og er tett på og bistår personer som har vært utsatt for dette. Vi hjelper dem med å rapportere utnyttelse og sende krav om tapt arbeidsfortjeneste.

Antall årsverk: 6,8

Antall ansatte: 8

Antall besøk: 14852 (gjennomsnittlig 61,5 personer pr dag)

Antall unike gjester/deltakere: 1375

Antall frivillige: 27

Antall frivillige timer: 1317

Avtaler for nødhjelp: 8867 (hvorav 3820 for bruk av dusj)

Antall individuell råd og veiledning: 6009 fordelt på 887 personer

Drives med støtte fra:

Oslo kommune

NAV (Arbeids- og inkluderingsdepartementet)

UDI

IMDI

Justis- og beredskapsdepartementet

Frelsesarmeen



Foto: Mette Randem

Stedet Sagene (2014)

Daglig leder: Line Mærli

Stedet Sagene er en rusfri sosial møteplass og et aktivitetstilbud for mennesker med avhengighetsutfordringer og/eller utfordringer knyttet til psykisk helse. Stedets formål er å være en rusfri, sosial arena hvor de som kommer kan få en opplevelse av tilhørighet gjennom å være aktiv og ta del i et sosialt fellesskap. Stedet Sagene har et bredt aktivitetstilbud, og tilbyr ulike sosiale, kreative og fysiske aktiviteter hovedsakelig på ettermiddag- og kveldstid.

Stedet har holdt huset åpent ettermiddag/kveld tre dager i uken, samt tilbudt aktiviteter på dagtid utenfor huset de to resterende ukedagene. Faste ukentlige aktiviteter har vært klatring, samtalegruppe, kor, bridge, musikkimprovisasjon, låtskriving, parsellgruppe, musikkquiz og sosialfaglig torsdag. Oslo Gatefotball har tilbudt ukentlige treninger for herrer og damer, deltatt på NM og ulike turneringer, og gjennomført sosiale samlinger i løpet av året (f.eks. bowling, Fangene på Fortet, julebord). Musikkterapien har tilbudt individuelle timer, gruppeaktiviteter og større arrangement på huset (blant annet Åpen Mic, Rusfri Dag, Rockovery), mens Pedalkraft Sagene har gjennomført ukentlige sykkelturner gjennom sommerhalvåret, og

deltatt på samlinger for Pedalkraft nasjonalt (f.eks. Jæren og Mallorca). Frisk Seilas Oslo har tilbudt ukentlig seiling i Moss gjennom sommer og høst, samt gjort vedlikehold av båtene gjennom vinteren. Vi har også vært på fem lengre overnattingsturer, blant annet til Koster og Arendal.

Antall årsverk: 5,5

Antall ansatte: 8

Antall deltakere: 25–45 innom hver åpningsdag

Antall individuelle timer i Musikkterapien: 142

Antall unike deltakere: 396

Antall gruppeaktiviteter: 119

Antall større arrangement: 9

Antall frivillige: Alle som benytter seg av Stedet Sagene anses som frivillige, da de bidrar frivillig til å drive tiltaket.

Drives med støtte fra:

Helsedirektoratet

Velferdsetaten, Oslo kommune



Stedet Vest (2020)

Daglig leder: Line Mærli

Stedet Vest er en rusfri sosial møteplass og et aktivitetstilbud for mennesker med avhengighetsutfordringer og/eller utfordringer med psykisk helse. Det arrangeres aktiviteter på ettermiddag- og kveldstid, i og utenfor huset, på tirsdager og torsdager. Tilbudet består av musikkterapi, kunst- og uttrykksaktiviteter, miljøterapi og samvær. Prosjektet er et samarbeid mellom Frelsesarmeens rusomsorg, Oslo kommune, Velferdsetaten, bydelene Frogner, Ullern og Vestre Aker, samt andre ideelle aktører.

I 2022 har Stedet Vest kunnet tilby et bredere spekter av aktiviteter tidligere. Ansatte og deltakere har arrangert ukentlige aktiviteter som sanggruppe, tegne- og hobbygruppe, felles middagslaging, quiz, brettspillkveld, filmvisning, skriveverksted, bandøving og

jam, stillegruppe (mindfulness-gruppe), avisgruppe og samtalegruppe drevet av én ansatt og én deltaker. Samtidig har det blitt arrangert turgåing i nærområdet, museumsbesøk, kino og konsert med Norges Musikkhøgskole – og Frisklivssentralen/FriskRus har arrangert treningsgruppe og en kursrekke med tematikk som fysisk aktivitet, kosthold, søvn, vaner, endring og motivasjon og erfaringskonsulentrollen.

Antall årsverk: 1,2

Antall ansatte: 3

Antall deltakere: Mellom 6–20 hver åpningsdag

Antall unike deltakere: 83

Drives med støtte fra:

Velferdsetaten, Oslo kommune



Pårørendehuset (2016)

Daglig leder: Line Mærlie

Pårørendehuset er et faglig lavterskeltak (gratis) med forankring i familierapi og systemisk praksis. Tiltaket er for mennesker som er pårørende innen rus og psykisk helse. Pårørendehuset jobber målrettet på både individ-, tjeneste- og systemnivå. Det er personene som kommer til oss som definerer seg som pårørende. Vi tilbyr ene-, par-, nettverk- og familie-samtaler og samtalegrupper. Vi bistår institusjoner med veiledning og utforming av retningslinjer for hvordan møte og involvere pårørende.

Vi ser at etterspørselen for samtaler har økt betraktelig det siste halve året i 2022. Vi har hatt åpne drop-in samtalegrupper to ganger i uken. På tjeneste- og systemnivå jobber vi internt i Frelsesarmeen for å bidra inn i både implementering av *Oslostandard for pårørendesamarbeid* og utarbeide retningslinjer for hvordan møte og involvere pårørende. Vi har også blant annet hatt fagdag for daglige ledere og nøkkelpersoner i Velferdsetatens institusjoner, samt innlegg på KORUS, Oslos fagdag. Gjennom dette har vi opprettet samarbeid med flere institusjoner hvor vi skal delta i implementeringsarbeidet av *Oslostandard for pårørendesamarbeid*. I tillegg har vi vært i Lillestrøm og

hatt et inspirasjon-/infomøte for seksjonene som har ansvar for å opprette et pårørendetilbud i kommunen, og holdt faglig innlegg på temakveld i regi av barnevernet som var rettet mot foreldre til ungdommer som bruker rus. Vi har vært på 19 institusjoner og holdt innlegg om pårørendeperspektivet og hvordan møte og involvere pårørende.

Antall årsverk: 2

Antall ansatte: 2

Antall besøkende/deltakere: 622

Antall unike gjester/deltakere: 122

Antall enesamtaler: 395

Antall familiesamtaler: 13

Antall parsamtaler: 7

Antall deltakere i drop-in samtalegrupper: 277

Antall frivillige: 1

Antall frivillige timer: 30

Drives med støtte fra:

Velferdsetaten, Oslo kommune

Helsedirektoratet



Jobben Oslo (2005)

Daglig leder: Jorunn Mathisen

Frelsesarmeen Jobben Oslo er et lavterskel arbeids- og treningsstilbud for mennesker som har rusutfordringer. Du må være bostedsregistrert i Oslo og være mellom 18 og 67 år. Vi tilbyr arbeidstrening med meningsfulle oppgaver og har mange ulike arbeidsstasjoner. Vi har et godt sosialt fellesskap, tilbyr to måltider om dagen, sosiale velferdstiltak, brukerråd og egen kvinnegruppe.

Jobben Oslo har gjennom året hatt aktiviteter på en rekke arbeidsstasjoner som snekkerverksted, systue, gjenbruk og re-design, gatelydding, malerverksted, produksjon av tenneruller, birøkt på fem destinasjoner i Oslo (Bi-Jobben), dyrking og hagearbeid på Linde-rud gård. Vi var på «epleslang» på høsten hvor vi plukket epler som tilsvarte en produksjon på 10 000 flasker av eplemosten Epleslang.

Vi har også deltatt på mange salgsmarkeder med produktene våre, undervist barn om bier og pollinering,

arrangert sosiale aktiviteter og startet opp med egen treningsgruppe for deltakerne våre. Vi har servert to måltider om dagen til våre deltakere, bidratt med inn-samlet tøy/sko og også avsluttet året med en flott jule-middag (sammen med et eksternt firma).

Antall årsverk: 13
Antall ansatte: 13
Antall unike deltakere: 145
Antall frivillige: 5
Antall frivillige timer: 300

Drives med støtte fra:
Helsedirektoratet
Oslo kommune
NAV



Gatehospitalet (2004)

Daglig leder: Liv-Bente Nilsson

Gatehospitalet ligger sentralt i Oslo og er et heldøgns helse- og omsorgstilbud med totalt 22 plasser (+ to isolasjonsrom ved smitte) fordelt på tre avdelinger: herre-, dame- og blandet avdeling. Pasientene henvises og mottar medisinsk behandling for somatisk sykdom. Tre av plassene er øremerket palliativ behandling – pleie i livets slutt. Her jobber det leger, sykepleiere/vernepleiere, fysioterapeut, psykolog, taktiterapeut, miljøarbeidere og øvrig drift- og administrasjonspersonale.

Gatehospitalet er «mer enn bare varme hender» – vi ønsker å gi omsorg for hele mennesket. Vi jobber også aktivt med å formidle de aktuelle behov for helsehjelp som pasientgruppen til enhver tid har.

Nyprosjektet har laget tilpasset undervisningsmateriale om nyresykdom for pasientgruppen og jobbet for å kartlegge «skjult» nyresykdom som kan lede til behov for dialyse. Vi har også startet forskning på årsak til økt nyresykdom i rusmiljøet.

I 2022 startet vi et arbeid om kvinners helse sammen med andre aktører på rusfeltet i Oslo. Kvinner i rusmiljøet har sjeldent fått tilbud om gynekologiske undersøkelser og prøvetaking, og vi opplever en forverring av psykisk helse blant kvinner i rusmiljøet.

Vaskeriet

Administreres av Rusomsorgens administrasjon

Vaskeriet er tenkt å være en arbeidstreningsarena for deltakere i rusomsorgen. Det kreves at deltakerne er rusfrie og kan utføre arbeidsoppgavene i henhold til beskrevne prosedyrer. Vaskeriet utfører tekstilvask for rusomsorgens tiltak i Oslo og omegn, i tillegg til en del eksterne oppdrag som moppevask.

Vaskeriet har i 2022 mottatt mer enn 6222 sekker med tøy, mer enn 6000 uniformer og 17 500 mopper har blitt vasket.

I mai 2022 byttet vi elektronisk pasientjournalssystem, som har forbedret kommunikasjonen med samarbeidspartene på ulike områder og nivåer.

Brukerundersøkelsen 2022 viste generell høy tilfredshet. For å nevne noe så opplever pasientene seg velkomne og trygge, at de får god hjelp med sin fysiske helse, smertelindring og absitenser. Felles måltider med ansatte er positivt og oppholdet gir økt livskvalitet.

Antall årsverk: 38
Antall ansatte: 63
Belegg: 80 %
Liggedøgn: 6222
Antall frivillige: 2
Antall frivillige timer: 190
Fordeling kjønn: Kvinner 40 % og Menn 60 %
Fordeling alder:

21–24 år: 1 %
25–40 år: 15 %
41–59 år: 62 %
> 60 år: 22 %

Drives med støtte fra:
Helsedirektoratet



Antall årsverk: 2
Antall ansatte: 2

Drives med støtte fra:
Vaskeriet finansieres av de tiltakene de utfører oppdrag for.



Elevator (2013)

Daglig leder: Paul-Arne Thelin/Benjamin Brekke-Nærstad (fra 01.10.2022)

Elevator er en soningsinstitusjon med 30 plasser for straffegjennomføring etter straffegjennomføringsloven § 12. Elevator jobber med tilbakeføringstiltak og sosial rehabilitering gjennom bo-, sosial- og arbeidstrening. Målgruppen er menn og kvinner over 18 år. Vi tar imot innsatte fra hele landet, og botiden er mellom tre og tolv måneder. Målet er at alle beboere skal løslates til en trygg bolig, meningsfull sysselsetting/arbeid, forutsigbar økonomi og med et positivt nettverk rundt seg.

Belegget ble redusert av smittevernhensyn under pandemien, og det har vært arbeidet for å få belegget opp underveis i året. I årets siste del ser vi at belegget er på det nivået vi ønsker. Vi opplever at Elevator fortsatt er et viktig og ettertraktet tilbud innenfor kriminalomsorgen. Det kommer stadig nye, motiverte beboere til oss, med varierte behov for oppfølging. En utfordring mange møter, er tilgangen på en god, trygg og stabil bolig uten at kostnaden blir for høy. Det arbeides derfor aktivt med dette gjennom oppholdet, men dette vil også være en synlig utfordring i tiden framover.

Tilbudet til kvinner er vi stolte av og noe vi satser på. Vi forsøker så godt vi kan å legge til rette for forutsig-

bare forløp for kvinner som soner, og er glade for at de får et likeverdig tilbud på Elevator som menn.

Elevator samarbeider tett og godt med Kriminalomsorgsdirektoratet, Friomsorgen i Oslo, Wayback, Nettverk etter soning, med flere. Takk også til Mat-sentralen og Godt Brød for gaver til beboere gjennom året. Fengselskapellan fra Frelsesarmeens fengselsarbeid er også på Elevator jevnlig, og er tilgjengelig for samtaler med våre beboere.

Antall årsverk: 13

Antall ansatte: 21

Antall unike beboere: 72

Belegg: 80 %

Drives med støtte fra:

Kriminalomsorgsdirektoratet



Foto: Mette Randem

Mellom oss (2018)

Prosjektleder: Martine Howden

«Mellom oss» er et samtaletilbud til innsatte eller nylig løslatte og deres nettverk/pårørende. I samarbeid med fengsler i Kriminalomsorgen rekrutteres sårbare innsatte med et begrenset nettverk eller som opplever å ha utfordringer med relasjoner.

Samtalene foregår mot slutten av soningen i fengsel og inntil 1–2 år etter løslatelse. I samarbeid med innsatte inviterer vi nettverk og pårørende til å delta i samtaler. Medarbeidere i prosjektet er familieterapeuter. Hensikten med samtaler er å styrke kommunikasjon- og relasjonsferdigheter, i tillegg til å avklare eller øke kvaliteten på relasjonene. Samtalene handler om alt det som skjer mellom oss mennesker – relevante temaer er kommunikasjonsutfordringer og konflikter, voldshendelser, traumer, grensetting, å gi uttrykk for behov, identitet, seksualitet, selvfølelse og mestring. Vår overordnede målsetting er å forebygge ny kriminalitet, forebygge vold i nære relasjoner og redusere bruk av rusmidler gjennom å arbeide med nettverk, sosial fungering og inkludering.

«Jeg har blitt mye mer åpen for relasjoner til andre mennesker, kan nesten ikke vente med å komme ut i

hverdagen.» (Deltaker på Mellom oss)

Én av våre kvinnelige deltakere har deltatt i et kunstprosjekt i samarbeid med illustratør Signe Torp. Bildene er gitt i gave til Kriminalomsorgen og henger nå i syv ulike fengsler og friomsorgskontor.

Antall årsverk: 2,6

Antall ansatte: 3

Antall unike deltakere: 96 (26 kvinner/ 70 menn, 34 soner for seksuallovbrudd og 19 forvaringsdom)

Antall deltakere fra innsattes nettverk/pårørende: 26

Antall samtaler: 951

Drives med støtte fra:

Statsbudsjettet

Bufdir

Helsedirektoratet

Frelsesarmeens og Scheiblers legater

Bergensstiftelsen



Ut i jobb

Prosjektleder: Pål Henriksen

Ut i jobb handler om å legge til rette for at mennesker med store sammensatte utfordringer får muligheten til å prøve seg i arbeidslivet. Kandidater i målgruppen har ikke lyktes med å skaffe seg jobb på egenhånd. Hovedmålsettingen er å få kandidatene ut i fast stilling etter en kort prøveperiode. Jobbtreningsmulighetene vi kan tilby er på Såpa bilpleie eller i budtjenesten De ti bud. Ordningen er helt avhengig av et tett samarbeid med NAV.

Kandidater og ansatte har til dels store sammensatte utfordringer (knyttet til rus, fysisk og psykisk sykdom, ensomhet, eller manglende sosialt nettverk) og trenger mye tilrettelegging, oppfølging, oppmuntring og støtte. Bosituasjonen kan også være lite tilfredsstillende, noe som igjen påvirker situasjonen deres, oppmøte, energi med mer. Kandidater blir rekruttert gjennom Frelsesarmeen sine tiltak, som Jobben Oslo, Behandlingstunet, Fyrlyset, Stedet Oslo og NAV som bidrar med lønnskudd og andre ytelser.

Arbeidsveiledning, oppfølging og tilrettelegging

Såpa bilpleie (2019)

Driftsleder: Poul Midjord

På Såpa utføres profesjonell bilpleie, samtidig som hver enkelt medarbeider får mye omsorg og hjelp med utfordringer de har i livet – og som påvirker jobbsituasjonen deres. Målgruppen er mennesker med store sammensatte utfordringer knyttet til rus, og eller psykisk sykdom. Såpa rommer også mennesker som soner siste del av en dom. Felles er ønsket om å komme i jobb, lære og ha en meningsfull hverdag. Såpa bilpleie har et tett samarbeid med bilforhandler Erik Arnesen AS.

Såpa har utført bilpleie for både private, store bedrifter og internt for Frelsesarmeen. Tilbakemeldingene vi får er at vi utfører bilpleie på en profesjonell måte, noe vi er stolte av. Det tar tre år å bli utlært, likevel ser vi at mange ansatte har fått stor kompetanse på dette feltet, og at de jobber både selvstendig, i team og lærer opp nye medarbeidere.

handler om å observere hvilke områder i arbeidet kandidaten trenger bistand til. Noen trenger for eksempel påminnelser om å gjøre arbeidet i en riktig rekkefølge, eller å møte på jobb som avtalt. Andre trenger at vi tilpasser arbeidsoppgavene og at vi tilbyr opplæring over lengre tid samt følger opp dette ved å legge til rette for ulike behov av hjelpemidler. I perioden hvor en kandidat ønsker å bli ansatt, er vedkommende først frivillig 4–6 uker for å kjenne på om arbeidet som tilbys er ønskelig. Ut i jobb tilbyr også samfunnstjeneste, som et ledd for å komme seg videre fra soning, og som også kan ende i en jobb.

Antall årsverk: 1

Antall ansatte: 1

Antall unike deltakere: 15

Antall frivillige: 5 (i perioden før ansettelse)

Antall frivillige timer: 675

Drives med støtte fra:
NAV



Veien inn til en jobb på Såpa er en kort prøveperiode på 4–6 uker, hvor kandidaten får teste ut både arbeidslyst, kapasitet, om arbeidsoppgavene passer for den enkelte – og et arbeidsfellesskap. Fast arbeidskontrakt gis etter 6 uker om jobben passer, gis etter seks uker, dersom jobben passer og at kandidaten utviser arbeidslyst.

Antall årsverk: 8

Antall ansatte: 12

Antall unike deltakere: 15

Antall biler på bilpleie: 960 biler

Omsetning brutto: 3,3 millioner

Drives med støtte fra:
Salgsinntekt på bilpleie
Frelsesarmeen



De ti bud (2019)

Daglig leder: Pål Henriksen

De ti bud er som Såpa, her går omsorg og jobbtrening hånd i hånd, hver dag. Det kjøres transport og budtjeneste hver dag, samtidig som at hver medarbeider får hjelp til å løse utfordringer i livet som påvirker jobbsituasjonen deres. Målgruppen er mennesker med store sammensatte utfordringer knyttet til rus og/eller psykisk sykdom. Felles er ønsket om å komme i jobb, lære og ha en meningsfull hverdag.

De ti bud har kjørt interne oppdag for Frelsesarmeen, som både er kjøring av mat fra Heimen/Fretex til de ulike tiltakene, samt av post, pakker og fotballbinger til forskjellige steder. Under arrangementer som VM i gatefotball og høytider, var det ekstra mye kjøring som også foregikk i helgene. Private har fått kjørt hjem møbler som er kjøpt på Fretex, og flere har fått utført flytting.

Bedrifter har også bestilt og fått kjørt sine varer til ulike destinasjoner.

Antall årsverk: 3

Antall ansatte: 3

Antall unike deltakere: 5

Antall frivillige: 5

Antall frivillige timer: 100

Drives med støtte fra:
Frelsesarmeen



Foto: Petter Berntsen

Kapellantjeneste

Kapellan: Marianne Adams

Kapellanene besøker alle bo-, behandlings- og væresteder samt jobbtilbud for mennesker med rusutfordringer og bostedsløse i Oslo. Vi er tilgjengelige for samtaler med gjester, beboere, brukere og for personalet. Det har også vært fast kapellantjeneste i byene Kongsvinger, Trondheim, Harstad, Bodø, Haugesund, Mandal og Sandvika. I tillegg har det vært samarbeid med Frelsesarmeens korps (kirke og nærmiljøsentre) i byer som Stavanger, Tønsberg og Ålesund. Våre deltakere i gatefotball, Frisk seilas og Pedalkraft har benyttet seg av kapellanstjenesten ved våre nasjonale samlinger.

Kapellantjenesten måtte opparbeides igjen i 2022 etter to år med pandemi. To kapellaner i 100 prosent stilling og to i reduserte prosentstillinger i seks måneder har lagt til rette for ukentlige samtalegrupper, andakter/gudstjenester, personlige samtaler med enkeltindivider, besøkt eller fulgt enkeltpersoner til andre aktiviteter, arrangert samlingsstunder, minnestunder med mer, ved våre 17 tiltak i Oslo. I tillegg har vi del-

tatt som medvandrere/samtalepartnere på flere nasjonale samlinger i regi av rusomsorgen. Vi har ikke ført statistikk for 2022, men det har vært mange ukentlige samlinger, minnestunder og mange personlige samtaler/sjelesorgssamtaler.

Antall årsverk:

jan–juni: 2,7

juli – desember: 2

Antall ansatte:

januar–juni: 4

juli–desember: 2

Antall frivillige: 7

Drives med støtte fra:

Rusomsorgens administrasjon
Frelsesarmeen



Foto: Mette Randem

Fredrikstad

Prosjektmedarbeider: Steinar Sørli

Stedet (2022)

Stedet Fredrikstad er en rusfri sosial møteplass og et aktivitetssenter for mennesker med avhengighetsutfordringer og utfordringer knyttet til psykisk helse. Et rusfritt sosialt nettverk etter endt rusbehandling eller soning er utrolig viktig for både livskvalitet og forebygging av tilbakefall til rus. Vårt mål er gi en å gi en god rusfri møteplass hvor de som kommer kan få en fin opplevelse av tilhørighet gjennom å være aktiv og ta del i et sosialt fellesskap. Vi oppfordrer deltakere til å bidra til aktiviteter.

I tillegg til at vi er en sosial møteplass, har vi også aktivitet i fokus da vi vet at dette er med på å skape mestring for våre deltakere. Vi vet også at det å samles rundt en felles aktivitet gjør det lettere å bli kjent og bygge vennskap. Vi har hatt åpent én dag i uka. Vi har pusset opp hele Stedet Fredrikstad, satt inn nytt kjøkken, laget TV-stue, kjøpt biljardbord, dartske osv. Gate-

fotballaget bruker Stedet Fredrikstad som ett klubbhus, og vi har hatt mange fine sosiale samlinger der. Vi satser på å åpne for fullt mars 2023. Fredrikstad korps (kirke og nærmiljøsentre) bruker Stedet Fredrikstad til kafé og matutdeling på tirsdager, og barnegruppa har brukt TV-stua til filmer og PlayStation-spilling. Anonyme Alkoholikere Fredrikstad bruker Stedet til samtaler på lørdager.

Antall årsverk: 0,8

Antall ansatte: 2

Antall unike deltakere: 12–15

Drives med støtte fra:

Frelsesarmeen



Fetsund

Daglig leder: Marit Myklebust

Behandlingstunet (2012)

Behandlingstunet er en tverrfaglig spesialisert behandlingstunet for mennesker med rusutfordringer. Behandlingstunet tilbyr 27 døgnbehandlingsskjemaplasser i inntil ett år for kvinner og menn. Institusjonen drives etter avtale med Helse Sør-Øst. Behandlingstunet er et gårdsbruk der samhandling med dyr er en viktig del av behandlingen. Vi tilbyr hesteassistert terapi for enkelte pasienter som kan nytte seg av denne type behandling. Vi vektlegger at alle pasienter er unike. Rammen for behandlingen er trygghet, samhandling med andre, og en forutsigbar struktur i hverdagen.

Pasient og behandlingsteam utarbeider en individuell behandlingsplan. I tillegg til individuell oppfølging og miljøterapi består behandlingen av teamarbeid, gruppesamtaler og felles undervisning. Vi er et tverrfaglig team bestående av blant annet sosionomer, fysioterapeut, sykepleiere, vernepleiere, psykologer og psykiatere.

Det siste året har vi hatt mer fokus på nettverksarbeid. Pasientenes arbeid med å utvide nettverk og forbedre

familiereelasjoner tilpasses individuelt og etter pasientenes behov og ønske. Vi tilbyr familie- og parsamtaler. Vi har utvidet vår gruppeterapi. Vi tilbyr grupper hver ukedag.

Tilbakemeldingsverktøy er også noe vi jobber mer aktivt med siden 2021. Ved hjelp av et tilbakemeldingsskjema legger vi grunnlag for at pasienten på en systematisk måte kan gi tilbakemelding om hvordan han/hun opplever behandlingen, relasjonen til oss som jobber her og hvordan de har det.

Antall årsverk: 33

Antall ansatte: 50

Antall unike brukere: 66

Belegg: 93,27 %

Drives med støtte fra:

Helse Sør-Øst



Foto: Emmaline Sophie Hekneby

Kongsvinger

Daglig leder: Tony Bekkengen

Linken og Jobben (2007)

Linken er et lavterskel kontaktsenter/varmestue. Vi hjelper mennesker som strever med helse, sosiale forhold og psykiske utfordringer. Vi har åpent fire dager i uken med kafédrift med gratis mat, tilgang til PC, telefon, dusj, vaskeri, treningsrom, sosialfaglig oppfølging, utdeling av klær (i samarbeid med Othilies bruktbutikk) og kapellantjeneste. Det arrangeres minst én aktivitet og tur i måneden. I tillegg utføres det mindre helsetjenester. Jobben er frivillig lavterskel arbeidstrenings-/sysselsettingstilbud for mennesker som står langt fra det å være i en vanlig jobb. Alle våre deltakere har eller har hatt en rusutfordring, men ønsker en endring i form av en dagaktivitet og mindre rus.

Linken har, i tillegg til det faste tilbudet, hatt ulike aktiviteter som bingo, quiz og treningsstudio. Vi samarbeider tett med Kongsvinger kommunes rusteam og har blant annet utdeling av brukerutstyr ved Linken. I tillegg har vi et tett samarbeid med Frelsesarmeen korps (kirke og nærmiljøsentere) sitt sosiale arbeid her i byen.

Jobbens arbeidsoppgaver har bestått av enkle snekkerjobber, hagearbeid, bortkjøring av avfall, plenklipping, transportoppdrag, vasking av hus og andre

forefallende oppgaver. Vi har gaterydding som en del av våre faste oppdrag, hvor vi på oppdrag fra Kongsvinger kommune har ansvar for å holde gater og parker fritt for søppel. Vi har fast avtale med NAV Kongsvinger om om istandsetting av kommunale boliger for bosetting av flyktninger, samt alle akuttboliger. I tillegg har vi hatt sosiale aktiviteter som fellesturer, sommerfest, julemarked og skogsturer. Vi ønsker å gi deltakerne noe meningsfylt å gjøre, ha noe å gå til og å føle seg verdsatt. Arbeidsveiledere ved Jobben tilrettelegger arbeidet, gir nødvendig opplæring og er veileder gjennom hele dagen.

Antall årsverk: 2

Antall ansatte: 4

Antall oppmøter på Jobben: 1300

Antall unike brukere Jobben: 32

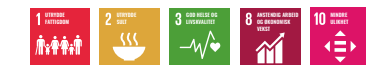
Antall besøk på Linken: 3180

Antall frivillige: 2

Antall frivillige timer: 900

Drives med støtte fra:

Kongsvinger kommune



Stedet Kongsvinger (2020)

Daglig leder: Tony Bekkengen

Stedet er en sosial møteplass og et aktivitetssenter for målgruppen ssom har utfordringer med rus og psykisk helse. I tiltaket ligger aktiviteter som gatefotball, Pedalkraft (sykling) og Et slag til (golf). Stedet er åpent tre dager i uken.

I 2022 har vi hatt en positiv utvikling på Stedet. Besøkstallene varierer noe, men er stort sett bra. Vi har også endelig hatt en sommerfest og offisiell åpning. Vi har opprettholdt de faste aktivitetene som bingo og quiz, men bordtennis og biljard har også blitt populært. Vi har også i år hatt flere konserter på Stedet. Turer har det også vært, flere av dem i nærmiljøet som Liermoen, Bæreia og Damtjern, men også en lengre tur til Femund, takket være penger fra Spleis og Overskuddsfabrikken.

Gatefotballen har hatt flere klubbkvelder og har faste treninger. Treningen med fengselet har også vært en suksess, og det gjelder også turneringen vi hadde med dem på Holt.

Pedalkraft har vært noe varierende, men nå i høst har flere blitt med på treninger inne, og vi håper at flere av dem blir med videre utover våren/sommeren. Vi har også hatt «walk and talk» flere ganger i sommer og høst.

Antall årsverk: 1,5
Antall ansatte: 4
Antall besøk: 1500
Antall unike gjester: 40
Antall frivillige: 3
Antall frivillige timer: 700

Drives med støtte fra:
Helsedirektoratet
Frelsesarmeen Kongsvinger korps
Egne midler



Lillehammer

Jobben Lillehammer (2007)

Daglig leder: Elisabeth Imingen

Jobben er et lavterskel arbeidstreningstilbud for personer med rusutfordringer. Vi holder åpent mandag til torsdag fra klokka 09.15 til 14.00, og da tilbyr vi også måltider. Deltakerne fordeles på en «utegruppe» og en «innegruppe» etter deres ønsker og behov. Utegruppen gjør små flytteoppdrag, har vedproduksjon, bortkjøring av avfall samt gjør hagearbeid for private og bedrifter lokalt. Innegruppen har tilbud i treverkstedet og sykkelverksted, lager tennruller og produserer enkle håndarbeidsprodukter. Jobben tilbyr fritidsaktiviteter som gatefotball og sykling (Pedalkraft).

Jobben Kreativ (innegruppen) startet opp i februar 2022. Antall kvinnelige deltakere økte med den nye hobbygruppen. Gruppen deltok på to markeder med salg av egne produkter. Utegruppen har produsert og solgt ved. De har utført oppdrag for private som flytte- og hagearbeid. De har stått for vedlikehold av Pilegrimsleden etter oppdrag fra Lillehammer Kommune, og tatt ryddeoppdrag for ulike bedrifter lokalt. Utegruppen hadde også ansvar for deler av riggingen til konserten «Under broene» i desember. Jobben henter flere ganger i uka mat fra lokale butikker til korpsets (kirken og nærmiljøseneterets) matutdeling. Jobben har vært på turer i nærområdet, på kino og

kjelkekjøring. Sykkelgruppen Pedalkraft og gatefotball har ukentlige treninger og deltar på sonesamlinger og nasjonale samlinger. Gatefotball og Pedalkraft har samarbeid med Lillehammer Fotballklubb (utstyr), Lillehammer Læringscenter (gymsal og ballbane) og Smestad ungdomsskole (gymsal). En av deltakerne fra kafeen, har fått videreført sin praksis oppe på Jobben. Personalet har deltatt på fagsamlinger nasjonalt, og hatt egne samarbeidsseminarer.

Antall årsverk: 3,05
Antall ansatte: 4
Antall deltakere: gjennomsnittlig 18 forskjellige deltakere i uka
Antall unike deltakere: 33
Antall frivillige: 2-3
Antall frivillige timer: 1700

Drives med støtte fra:
Lillehammer kommune
Gaver fra frivillige organisasjoner
Frelsesarmeen





Foto: Mette Randem

AKS (2016)

Prosjektleder: Hilde Kristin Langseth

AKS er et språk- og aktiviseringstiltak for flerspråklige som mottar sosialhjelp fra NAV. Det er to samlinger i uka med sosialt fellesskap og undervisning i norsk og relevante temaer. Språkkafeen Holdeplassen er for dem som ønsker et tilbud en ekstra dag i uka. Vi har fem frivillige (pensjonister) som bistår med lese- og skrivetrening, forberedelser til A2- og statsborgerprøve og hyggelig samvær. AKS samarbeider med Lillehammer Frivilligsentral og Røde Kors om ulike integreringsaktiviteter gjennom året.

Arbeidspraksis falt bort under pandemien. I 2022 hadde vi derfor andre aktiviteter som ga språktrening, allmennkunnskap og felles opplevelser: Turer i nærområdet (lokalkunnskap, gratis friluftstilbud), museumsbesøk og kunstformidlinger (kultur, refleksjon). I tillegg var vi i vårhalvåret med og drev kafé under Norsk Litteraturfestival og vi arrangerte premiefest for Kulturhjerter. På høsten dro vi på inspirasjonsturer til IKEA, Rusta, PULS og Globus kafé på Gjøvik. Vi hadde årets største dugnad, TV-aksjonen, med undervisning om temaet i forkant og bøssebæring, flerkulturell dag i sentrum sammen med Røde Kors og Frivilligsentralen. Med de sistnevnte hadde vi også pizza- og kinokveld for familier i våre integrerings-

tiltak. 60 glade barn og voksne koste seg! Vi hadde vakter ved Frelsesarmeens julegryte, med samtaler i forkant om dugnad, frivillighet og kunnskap om ulike lag i det norske samfunnet.

I løpet av 2022 er én deltaker videreført fra AKS til fulltids grunnskolekurs ved Lillehammer læringscenter. Tre deltakere har avsluttet på grunn av flytting eller av helsemessige årsaker.

Det er NAV som vurderer hvem som skal inn i AKS, ut ifra behov og motivasjon.

Antall årsverk: 1,3

Antall ansatte: 2

Antall deltakere: 14 hver uke

Antall unike deltakere: 18 (7 nasjonaliteter)

Antall frivillige: 5

Antall frivillige timer: 720

Drives med støtte fra:
Lillehammer kommune
Frelsesarmeen



Skaperverket Lillehammer (2018)

Daglig leder: Elisabeth Imingen

Skaperverket kafé var et arbeidstreningstiltak for personer med rusutfordringer og/eller psykiske utfordringer. Kaféen var en del av Jobben, og daglig drift i 2022 ble utført av en medarbeider i 40 prosent stilling, en deltaker på motivasjonslønn og noen frivillige. Kaféen solgte enkle retter og var åpen for alle. Den var også et samlingssted for gode samtaler over en kopp kaffe. Prosjekt AKS brukte kaféen to ganger i uka og korpset (kirke og nærmiljøsentre) brukte kaféen til konfirmant-, lekse- og ungdomskvelder.

Skaperverket hadde tilbud til lokale kunstnere om å stille ut sine verker i kaféen en måned hver. Dette var et tilbud som var populært. Jobben fikk ny daglig le-

der 1. mars, og fikk i oppdrag å avslutte kafédriften. 1. juni 2022 ble Skaperverket kafé avsluttet. Kaféen opplevde økonomisk nedgang. Dette sannsynligvis på bakgrunn av pandemiens konsekvenser med lave besøkstall og mangel på frivillige.

Antall årsverk: 0,6

Antall ansatte: 2

Antall deltakere: 3

Drives med støtte fra:
Helsedirektoratet





Foto: Mette Randem

Færøyene

Daglig leder: Martin Kürberg

Herbergið / Heimið, Tórshavn (1996)

Herbergið er et bo- og omsorgshjem for utsatte mennesker med rusutfordringer. I tillegg har vi mulighet for overnatting for bostedsløse i kortere perioder. Heimið er et botilbud der det bor unge sårbare menn, men som er på vei til å finne et bedre liv igjen etter endt rusbehandling. Vi hjelper dem tilbake til samfunnet igjen, støtter og hjelper dem med å finne bolig, arbeid og inn i aktivitet. I tillegg har vi varmestuedrift, og det deles ut mathjelp til trengende familier.

De siste årene har vi erfart at stadig flere blir avhengige av både alkohol og narkotika/piller. I tillegg fungerer ikke psykiatribehandling på Færøyene optimalt. Denne situasjonen har ført til at flere innbyggere med psykiatriske diagnoser ikke får den hjelpen de trenger, er hjemløse i kortere og lengre perioder, som igjen fører til voldelige og aggressive pasienter. Denne uholdbare situasjonen påvirker også oss i Herbergið. Selv om Herbergið i utgangspunktet er og skal være åpent og tilgjengelig for alle som trenger oss, er vi ofte i en si-

tuasjon hvor kompetansen vår er utilstrekkelig. Vi har lagt ned en stor innsats for å synliggjøre problemet ved å delta i offentlig debatt i media.

Vi har hatt utfordringer med å aktivisere beboerne, og har derfor jobbet for å få mer kontroll og tilsyn på huset. Det går derfor bedre med aktiviseringen nå, og noen hjelper til med å servere kaffe og te til Varmestuen, noen er med på å hente varer og lignende. Andre baker også kaker innimellom til beboerne på Herbergið. Noen ganger i måneden kommer det folk fra Frelsesarmeens korps (kirke og nærmiljøsentre) og arrangerer sangkveld.

Antall årsverk: 9

Viðgerðarstovnin Frælsi, Eiði (2017)

Daglig leder: Martin Kürberg

Vi er et tilbud for unge rusavhengige. De er her i seks uker med mulighet for forlengelse. Her bruker vi kognitiv atferdsterapi og miljøterapi. Vi har også et poliklinisk tilbud. Her får de 12 samtaler med mulighet for flere. Her bruker vi en metode som heter Move. Det vi legger vekt på er: At de unge føler seg trygge, at de blir møtt med respekt, å skape gode relasjoner, og å ha en fast døgnrytme og en forutsigbar hverdag. Vi har plass til åtte brukere, men på grunn av manglende økonomisk støtte, kan vi foreløpig kun ha fem beboere.

På Frælsi har vi hatt opplæring for ansatte i 2022. Vi har også hatt undervisning for foreldre til brukere. Vi har i tillegg hatt forebyggende foredrag rundt om i landet. Alt dette gikk veldig bra de første seks månedene, men så måtte vi slutte på grunn av manglende økonomisk støtte. Dette resulterer da i at vi ikke får

Antall ansatte: 15

Antall besøk på Varmestuen: 8 130 disse fikk mat, klær og dusj m.m.

Antall matkasser utlevert: 326

Antall korttidsovernattinger på Herberget: 493

Antall langtidsovernattinger: 6565

Antall unike gjester, langtidsovernatting: 18

Drives med støtte fra:

Frelsesarmeen i Norge

Tórshavn kommune

Almannamálaráðið



plass til flere enn fem beboere, selv om vi vet at det kan være behov for at vi skal kunne huse åtte beboere. Vi har også fått orden på den terapeutiske delen av arbeidet, så dette er nå innenfor faste rammer. Vi har hatt mange beboere på Frælsi. Mange har også vært en del av det polikliniske tilbudet. Vi vet at når en person har vært en del av Frælsi, vet de at vi er der for dem, hvis og når de trenger det.

Antall årsverk: 9

Antall ansatte: 9

Antall innskrevne brukere: 22

Drives med støtte fra:

Heilsu- og innlendismálaráðið



#Merennbare

Frelsesarmeens rusomsorg har samlet aktivitetstilbudene gatefotball, seilklubben Frisk seilas og sykkelklubben Pedalkraft under samme paraply som vi kaller «Mer enn bare». I det ligger det at aktivitetene ikke er målet i seg selv, men et virkemiddel for å skape trivsel, bygge nettverk og gi motivasjon for en bedre hverdag uten bruk av rusmidler.

Gatefotball (2005)

Nasjonal koordinator: Rune R. Isegran

Frelsesarmeens gatefotball er et aktivitetstilbud til personer over 18 år som har/har hatt utfordringer knyttet til rus, bostedsløshet, psykiske lidelser, sosial isolasjon og/eller andre marginaliserende faktorer. Sammen skaper vi positiv vekst i spillernes liv gjennom lagidrett og sosiale samlinger.

Det hele startet med at et lag fra Frelsesarmeens kontaktsenter Fyrluset representerte Norge i The Homeless World Cup (HWC) i 2005. I dag har vi tilbud om gatefotball i 23 kommuner, fra Harstad i nord til Mandal i sør. I tillegg til ukentlige treninger for både damer og herrer, er de viktigste aktivitetene vår egen

Gateliga, som spilles i løpet av hele sesongen, og ikke minst vårt årlige NM i gatefotball. Dessuten er Frelsesarmeen offisiell partner med The Homeless World Cup Foundation (HWC), og er ansvarlig for å rekruttere og organisere de norske landslagene som årlig deltar i HWC eller andre internasjonale turneringer. Klubbene som tilhører Frelsesarmeens gatefotball er delt inn i fem soner med hver sin soneleder, som igjen ledes av en nasjonal koordinator.



Sone Øst

Soneleder: Steinar Sørli

Sone Øst består av: Oslo herrer og damer, Fredrikstad, Sandvika damer, Lillehammer og Kongsvinger herrer og damer. Deltakere er mennesker som har eller har hatt rusutfordringer, flyktninger og mennesker med psykiske utfordringer. Etter korona-årene har de fleste lagene kommet godt i gang igjen. NM i Sandvika var nok en gang årets høydepunkt. De fleste lagene har flere aktiviteter i uka, fordelt på mange aktiviteter. Det ble i 2022 registrert totalt 4234 besøk (3417 menn og 817 damer) fordelt på 330 treninger og andre aktiviteter i sone øst. Utover dette har vi deltatt på gateliga for

damer, og flere lokale turneringer. Flere i sonen deltok på Sommercamp Jeløy, hvor det var tilbud om å drive med fotball, sykling, seiling og musikk. Noen av lagene deltar også med å spille i bedriftsidrettens fotballturneringer. Sonen har også hatt flere landslagsspillere i gatefotball denne sesongen. Oslo damer og Sandvika damer har begynt å trene sammen, dette ser vi fungerer veldig bra. Kongsvinger samarbeider med Kongsvinger fengsel og har de på trening én gang i uka, der Kongsvinger arrangerte en fotballturnering på Holt Gård. 2750 frivillighetstimer ble brukt i sonen.

Gatefotball Nedre Eiker

Laget ble overført til Sandvika mai 2022.

Antall deltakere: mellom 4–12

Antall treninger: 1 gang i uka

Antall ansatte: 1

Gatefotball i Oslo

Oslo damer: Laget var med under NM i Sandvika, og deltok også i den landsomfattende gateligaen (Harstad og Jeløya). Det kommer i snitt rundt syv–ti personer på hver trening. Fordi vi trener sammen med Sandvika, blir vi flere. Vi satser på å delta i flere turneringer i 2023. Vi har vært på sosiale samling med bl.a. Fangene på fortet etc.

Oslo Herrer: Vi har hatt rundt 90–120 deltakere som har vært inno i 2022. Vi hadde et veldig bra oppmøte på Voldsløkka i sommer med et snitt på 10–22 deltakere på hver trening. Vi har også hatt et bra oppmøte

i Valhall der vi trener på vinterstid, der har det vært et snitt på 14–22 deltakere. Vi har vært med bedriftsserie, i NM i Sandvika, en turnering i Kongsvinger og turneringer i Tønsberg. I tillegg har vi også tilbudt andre aktiviteter som fotballkamper, bowling. Vi har et samarbeid med Sagene idrettslag på Voldsløkka.

Antall treninger: Herrer: 90–120 / Damer: 15–20

Antall samlinger/turer: 15

Antall ansatte: 2

Antall frivillige: 2

Gatefotball Sandvika

Vi har en fast gatefotballtrening hver uke. Da starter vi alltid med å spise et måltid sammen før trening. På sommerhalvåret trener vi utendørs i Sandvika, mens på vinterhalvåret trener vi innendørs i Cageball i Nydalen sammen med Oslo gatefotball. Årlig deltar vi i flere turneringer hvor NM er et av de store høydepunktene. Vi i Sandvika har vært vertskap de to siste årene. Utenom fotballtreninger har vi også flere sosi-

ale aktiviteter i løpet av året der felleskap, samhold og nettverksbygging står i fokus.

Antall deltakere: 20

Antall treninger: 1 gang i uka

Antall samlinger/turer: 12

Antall ansatte: 1

Antall frivillige: 4

Fredrikstad

Aktiviteter: Sosiale kvelder (matlaging, Playstation, kortspilling osv.). Bowling, fotballdart, padel tennis, fotballtreninger og kino. Nå har vi fått eget klubbhus. Vi har egen ballbinge fastmontert på Gressvik. Noen av spillerne var med i NM.

Antall deltakere: 10

Antall treninger: 1 gang i uka

Antall ansatte: 1

Antall frivillige: 3

Antall frivillige timer: 800

Gatefotball Lillehammer

Lillehammer driver med gatefotball, sykling (Pedalkraft) og turer generelt sammen med Jobben Lillehammer. Har vært med i NM i gatefotball i Sandvika, hatt to damelagarunder og en gateligarunde for herrer på Jeløya. Samarbeidet med Lillehammer fotballklubb.

Antall deltakere: 10–12
Antall treninger: 2 ganger i uka
Antall samlinger/turer: 4
Antall ansatte: 1
Antall frivillige: ca. 80 enkelttimer og 7 helger

Kongsvinger

Vi har deltatt i NM i gatefotball, arrangert fotballturnering på Holt. Vi har også hatt pizzakvelder, og hatt samarbeid med Kongsvinger fengsel som kommer og er med på våre treninger.

Antall deltakere: 20–30
Antall treninger: 2 ganger i uka for herrer og 1 gang i uka for damer
Antall andre samlinger/turer: 12
Antall ansatte: 2
Antall frivillige: 1



Sone Sør-Øst

Soneleder: Sverre Tolfsby

Frelsesarmeen gatefotball Sone Sør-Øst består av lagene Tønsberg Army, Larvik og Kragerø. I Tønsberg og Larvik har vi damelag. I 2022 har vi arrangert fire gateligaturneringer i sonen: Tre i Tønsberg og en i Larvik. Til sammen har rundt 200 spillere deltatt.

To damespillere fra sonen ble tatt ut til landslaget i gatefotball, og deltok på nordisk mesterskap og en turnering i Nederland. Sone Sør-Øst stilte med fem lag i NM i gatefotball i Sandvika. I juni dro nesten 50 spillere fra sonen på Ullevaal stadion og så landskamp, Norge–Slovenia. I 2022 har vi hatt 226 fotballtrenin-

FA Tønsberg, gatefotball

Tønsberg Army har deltatt i NM i gatefotball med to herrelag og ett damelag. I tillegg har vi vært vertskap for tre runder med gateliga, hvor vi har deltatt med to eller tre lag. Vi har spilt en lokal bedriftscup, som vi vant, og har vært med i bedriftsserien i Vestfold gjennom året, både i 7-er- og 5-er-fotball (med 4. plass og 1. plass). Før NM spilte vi en treningskamp mot gatelaget til Raufoss. Damelaget vårt har deltatt i én runde av Gateligaen for damer. Vi har hatt flere sosiale treff, både på korpset og på Skaperverket, og vi har vært og sett på landskamp på Ullevaal. I sommer fikk vi vist fram gatefotball og bingen vår på Barnas Færderfestival. Vi har fått flere nye spillere i 2022, både herrer og

ger i sonen. 157 unike personer har vært innom fotballtreningene våre (131 menn, 26 damer) og det totale antallet besøkende er 2763 personer, 487 av disse var damer. 279 herrer og 97 damer har deltatt på totalt 35 ulike turneringer eller kamper/seriespill. Totalt 256 personer har besøkt andre aktiviteter, som frisbee og innebandy. Til sammen har vi hatt 333 fotballtreninger, andre aktiviteter, turneringer, kamper, sosiale arrangementer og dugnader i til sammen 929 timer. Til sammen har 264 personer lagt ned 904 timer frivillig arbeid i 2022.

damer. Vi har fortsatt vårt gode samarbeid med Sykehuset i Vestfold, avdeling rus og avhengighet, hvor pasienter bruker vårt tilbud under behandling, og som et viktig ettervernstilbud etter behandling.

Antall deltakere: 879
Antall unike deltakere: 56
Antall treninger: 84
Antall andre samlinger/turer: 28
Antall ansatte: 3
Antall frivillige: 33
Antall frivillige timer: 244

Gatefotball i Larvik

Gatefotball Larvik har deltatt i NM i gatefotball med ett herrelag og ett damelag. Vi har deltatt på fire lokale gateligaturneringer, og arrangerte en av rundene i Larvik. Damelaget vårt har i tillegg deltatt på Gateligaen for damer i april, august og oktober. Til Harstad i august reiste vi 10 damer, og vant turneringen. Etter alle restriksjonene de siste årene kunne vi i 2022 arrangere flere sosiale samlinger. Vi har hatt sommeravslutning, sett fotballkamper på storskjerm og landskamper på Ullevaal og i Sandefjord. Vi har hatt tennrull-dugnad på korpset og holdt vårt årlige julebord, med nesten 40 spillere til bords hos vår mangeårige samarbeidspartner Ifokus AS. Vi har vektlagt brukermedvirkning, og spillerne har selv tatt initiativ til sosiale samlinger. I

tillegg til den årlige brukerundersøkelsen, har vi også gjennomført en lokal brukerundersøkelse blant våre spillere. 18 spillere besvarte ulike spørsmål om hva de synes om tilbudet og hva de får ut av deltakelsen.

Antall deltakere: 1330
Antall unike deltakere: 62
Antall treninger: 159
Antall andre samlinger/turer: 11
Antall ansatte: 2
Antall frivillige: 142
Antall frivillige timer: 431

Gatefotball Kragerø

Gatefotball Kragerø har hatt godt oppmøte på treninger gjennom året, med et snitt på 12 spillere. Etter sommeren har vi trent én dag per uke, og hver fredag har det møtt 12–16 spillere. Etter NM 2021 var det flere spillere som fikk jobb eller flyttet, og det ble vanskelig å stille lag til NM 2022. Mot slutten av året ble tre spillere med til gateligaturneringen i Tønsberg i desember, og fikk sin første erfaring med gatefotball. Vi har fortsatt vårt gode samarbeid med Kragerø IF om lån av bane og utstyr. Vitalis Helse benytter treningene våre for pasienter i rusbehandling.

Antall deltakere: 554.
Antall unike deltakere: 39
Antall treninger: 43
Antall andre samlinger/turer: 2
Antall ansatte: 1
Antall frivillige: 42
Antall frivillige timer: 87

Sone Nord

Soneleder: Anders Granbo

Sonen består av gatefotballag fra Trondheim, Verdal, Melhus, Ålesund, Harstad og Narvik – hvor treninger, turneringer og andre aktiviteter i sonen gjennomføres. Både herre- og damelag er representert. Verdal omfavner og har deltakere fra: Steinkjer, Inderøy, Frosta, Verdal og Levanger.

Trondheim omfavner og har deltakere fra: Trondheim, Melhus, Skaun og Orkanger. Ålesund har Ålesund og omegn. Harstad har byen og omegn. Narvik har også byen og omegn.

Vi vil at spillerne skal ha innflytelse og eierskap til tiltaket. Deltakere er med på gjennomføring og planlegging av alle våre aktiviteter. Sone nord har møttes på tvers av fylkesgrenser og lag. Vi har stort fokus på inkludering og videreføring av gode holdninger og fellesskap. Vi samarbeider om å stille lag i både dameliga og ved turneringer. Tross lange avstander arbeider vi for å ha gode kontaktpunkt gjennom hele året.

Gatefotball Trondheim, Hveita United

Hveita United har tre faste treninger i uka. To treninger med blandet lag, og en trening kun for damer. Det er to tidligere deltakere som nå er fast ansatt som har ansvar for fotballtreninger/gatefotball. Hveita United har samarbeidsavtale med KIF vedørende personer som utfører samfunnsstraff. Hveita United samarbeider også tett/er partnere med andre lavterskellag i Trøndelag: Idrettsveien Melhus og FMS Verdal. I 2022 har Hveita United deltatt i bedriftsserie med blandet lag, deltatt med både herre- og damelag i NM i gatefotball i Sandvika, arrangert cup i Melhus sammen med Idrettsveien Melhus, og Hveita damer deltok på ligarunde i Harstad. Vi tilbyr også andre

aktiviteter som musikkterapi, turgruppe, discgolf, padel, damegruppe, treningsgruppe, e-sport, «walk and talk», sosial klubb, kamper på storskjerm, skøyter, fisketurer, bordtennis, bowling og golf.

Antall deltakere: 2589
Antall unike deltakere: 103
Antall treninger: 108
Antall andre samlinger/turer: 250
Antall ansatte: 1 årsverk
Antall frivillige: 20
Antall frivillige timer: 3000

Gatefotball Ålesund

Ålesund gatefotball har gjennomført to faste treninger i uka, i tillegg har vi sosiale samlinger på Stedet og andre aktiviteter som buldring/klattring, padel, skiturer. Vi har dessuten ukentlige fjellturer. Vi har deltatt i dameliga både på Jeløya og i Harstad og vi arrangerte treningshelg der Hveita united deltok. Vi deltok på NM i gatefotball i Sandvika, og en gjeng fra turgruppa og gatefotballen reiste sammen på Camp Jeløya i juli. Vi var vaktlag på lokal fjellhytte seks helger. Gatefotballen har jobbet bevisst med å bli gode til å ta imot nye deltakere, og har lagt ned mange timer frivillig innsats på dugnadsprosjekter. Vi bruker landstedet vårt noen ganger til grillkvelder og ulike aktiviteter. Våre gode frivillige er med å drive arbeidet og sørge for at alle

deltakere blir sett. Vi har oppfølgingstjeneste som følger opp deltakere individuelt ut ifra behov. Hvert år avslutter vi året med julebord med skikkelig god stemning.

Antall deltakere: 1002
Antall unike deltakere: 47
Antall treninger: 82
Antall andre samlinger/turer: 90
Antall ansatte: 0,5 årsverk
Antall frivillige: 5
Antall frivillige timer: 960

Armeen Harstad, gatefotball

Armeen Harstad har tre faste treninger i uka, én for damer, én for herrer og én felles.

De fleste spillere i Armeen deltar også i annen aktivitet i regi av Stedet. Under årets NM ble damelaget vårt (som bestod av spillere fra Harstad, Narvik, Fredrikstad og Bergen) norgesmestere, mens herrelaget fikk tredje plass i B-sluttspillet. Vi arrangerte ligarunde for damer i august, med åtte deltakende lag fra hele landet. Her stilte herrelaget vårt opp som frivillige sammen med offiserer fra korpset (kirke og nærmiljøsen-ter). Korpset støtter også gatefotballaget Armeen Harstad økonomisk. Laget har feiret St. Hans sammen, sett fotballkamper både live og på storskjerm, deltatt på

sommercamp og vært på konsert med Motorpsycho. Flere av våre spillere er involvert som frivillige i korpset, samt står grytevakter i desember. I samarbeid med Friomsorgen har én person deltatt på aktiviteter under lenkesoning.

Antall deltakere: 571
Antall unike deltakere herrer: 28
Antall unike deltakere damer: 14
Antall treninger: 103
Antall andre samlinger/turer: 15
Antall årsverk: 0,2
Antall frivillige: 7
Antall frivillige timer: 400

Armeen Narvik, gatefotball

Armeen Narvik ligger under Frelsesarmeens rusomsorg Stedet Harstad. Tidligere spiller og frivillig Espen Gamst ble ansatt som trener i mai 2022. Armeen Narvik samarbeider godt med Marborgs Café Exit i Narvik, mange av spillerne rekrutteres der, samtidig som at de er involvert som frivillige. Man deltar også på hverandres aktiviteter som bowling, volleyball og fjellturer. Armeen Narvik har sesongkort i Narvikfjellet og står slalåm på vinteren. I tillegg har vi treningsavtale med Kraft treningssenter. I Narvik er det faste treninger to ganger i uka i gymsal. Armeen Narvik deltok på sitt andre NM i 2022, og deltok også på som-

mercampen på Jeløy. Armeen Narvik får økonomisk støtte fra Frelsesarmeens korpset (kirke og nærmiljøsen-ter) i Narvik.

Antall deltakere: 233
Antall unike deltakere: 30
Antall treninger: 38
Antall andre samlinger/turer: 15
Antall ansatte: 0,2 årsverk
Antall frivillige: 2
Antall frivillige timer: 150

Sone Vest

Soneleder: Johannes Maaseide

Sone Vest gatefotball består av gatefotballag fra Stord, Haugesund og Bergen. I Haugesund og Bergen er gatefotballen tilknyttet Stedet, mens på Stord er de tilknyttet Frelsesarmeens korps (kirke og nærmiljø-senter) på Stord. Det tilbys trening og sosialt samvær

Gatefotball Bergen

Vi deltok i bedriftsserien med to lag og hadde 18 kamper i løpet av sesongen. Vi stilte med lag i NM i gatefotball, samt var med på flere lokale turneringer.

Antall unike deltakere: 87

Gatefotball Stord

Vi deltok i NM i gatefotball, hadde sosiale kvelder én gang i måneden, trente fotball to ganger i uka med to timers trening. Vi spilte fire vennskapskamper i løpet av året. Vi deltok på cup på Os en hel dag.

Antall unike deltakere: 20

Gatefotball Haugesund

Vi deltok i NM i gatefotball, trente en gang i uken frem til august, da ble det økt til to treninger i uken. I tillegg hadde vi sosiale samlinger på Stedet med spillekvelder og med andretilsvarende aktiviteter.

2–3 ganger i uken året rundt. I tillegg deltar lagene i NM i gatefotball, Regional gateliga i gatefotball, samt andre lokale turneringer. Laget i Bergen deltar også i bedriftsserien der.

Antall treninger: 116

Antall andre samlinger/turer: 9

Antall ansatte: 3 (1,2 årsverk)

Antall frivillige: 4

Antall frivillige timer: Cirka 100

Antall treninger: 52

Antall andre samlinger/turer: 11

Antall årsverk: 0,3

Antall frivillige: 6

Antall frivillige timer: Cirka 300 timer

Antall unike deltakere: 15

Antall treninger: 40

Antall andre samlinger/turer: 6

Antall årsverk: 0,5



Sone Sør

Soneleder: Tommy Hammergren

Sone Sør består av lag fra: Kristiansand, Vennessla, Farsund, Mandal og Stavanger. For tiden jobbes det inn mot Grane IF for å skape et miljø i Arendal. Det gjennomføres to til tre treninger i uken i de respektive klubbene. Kristiansand og Stavanger har også dame-lag. Damene i Kristiansand trener med herrelaget, de deltar også på de felles aktivitetene vi har, som turneringer og sosiale samlinger. I tillegg har vi et eget damelag, Agder damelag, som består av spillere fra Arendal, Kristiansand, Mandal og Farsund. Disse deltar på gateliga for damer samt NM i gatefotball. Det er for tiden høy aktivitet hos klubbene her i sør. Stort opp-

Gatefotball Stavanger

Sammen med resten av våre aktiviteter har vi hatt faste treninger, samlinger og turer. Tallene nedenfor gjelder kun gatefotballen og tar ikke med deltakelse på sykling, crosstraining, løping og langrenn. Da er tallene på antall unike deltakere 251 og totalt antall aktiviteter med totalt antall personer er 4691.

Vi har egen dametrening på mandagene. Tirsdager gatefotballtrening. Torsdager gatefotballtrening. Det serveres middag for alle treninger. Alle våre treninger skjer utendørs på vår egen Friskt Alternativ arena og i ballbinge. Siden november har vi trent innendørs på fredagene på stor bane. Vi spiller bedriftsserie 7-er-fotball herrer. Damene har deltatt i nasjonal gateliga og spilt cuper i Farsund. Høydepunktet var NM i gate-

møte på treninger. Kristiansand og Vennessla deltar i bedriftsturnering fra september 2022 til april 2023 med kamper hver torsdag. I Sone Sør har vi hatt to damespillere og en herrespiller som har deltatt på landslaget. I 2022 arrangerte vi to gatefotball-turneringer i Kristiansand, samt to 7-er-turneringer i Farsund med åtte lag fra Sone Sør. Mange av spillerne i sonen deltok også på sommercamp på Jeløya. Vennessla og Kristiansand har vært på Start-kamper i 2022-sesongen, disse billettene ble sponset. Alle lagene i sonen deltok i NM i gatefotball.

fotball der vi stilte med ett dame- og ett herrelag. Vi arrangerte gatefotballturnering 1. mai med seks lag, vi har hatt førjuls-gatefotballturnering innendørs med 12 lag. Vi har vært på skitur til Voss, har hatt ulike sosiale samlinger med Champions League-kamper i klubbhuset, hatt to «min historie»-kvelder og julemiddag.

Antall unike deltakere: 108

Antall treninger: 961

Antall andre samlinger/turer: 15

Antall ansatte: 4 (1,2 årsverk)

Antall frivillige: 17

Antall frivillige timer: 1000

Gatefotball Mandal

2022 har vært et noe utfordrende år for gatefotballen i Mandal, med ustabil deltakelse, med å få til et godt samhold i hele gruppa og et godt samspill på banen. Årets første turnering var i Farsund da vi stilte med to lag. Høydepunktet for året var nok turneringen i Marvika 8. mai. Der kom vi på en andreplass og fikk opp selvtilliten i forkant av NM. Det har vært positivt å få i gang lokale turneringer slik at spillerne kan bli kjent med hverandre på tvers av lagene her i Agder. NM i Sandvika var en god opplevelse. I høst var vi på årets andre turnering i Farsund. I løpet av året har vi hatt flere pizza-/spillkvelder på MK sitt klubbhus og i Frelsesarmeens lokaler. Dette har bidratt til gode samtaler og mye latter, og er aktiviteter som spillerne ønsker mer av. I løpet av året har vi også vært og spilt paint-

Gatefotball Farsund

Året 2022 har vært travelt, spennende og lærerikt for alle i Frelsesarmeens gatefotball i Farsund. Vi har hatt stor progresjon på banen og etablert et godt samhold med gamle og nye spillere. I løpet av året har vi blitt en stabil gjeng med engasjerte spillere. Vi har vektlagt det sosiale mest, med hygge på treninger og turneringer, noe som har ført til fotballglede hos alle, og dermed gitt økt prestasjon på banen. Det siste halvåret har vi også øvd på fotballferdigheter uten at det har blitt negativ stemning på trening. Vi vant fairplay-prisen i NM.

Jeløy sommercamp ble en opplevelse vi sent vil glemme, og som med iver ble fortalt om til resten av gjengen som ikke var med. Vi har vært på fire mindre, men utrolig lærerike, turneringer, hvorav siste turnering i

ball mot Frelsesarmeen i Farsund, og hatt deres spillere med på trening hos oss. Dette har vært både gøy og sosialt, og vi får muligheten til å lære av hverandre. Frelsesarmeen i Kristiansand inviterte til julebord, der deltok åtte stykker. Vi er heldige som har et godt samarbeid med den lokale fotballklubben MK, de stiller med klubbhus, gode treningstider og treningstøy.

Antall deltakere: 17

Antall treninger: 2 stk. per uke

Antall andre samlinger/turer: 9

Antall ansatte: 1

Antall frivillige: 1

Antall frivillige timer: 500

Stavanger ble årets beste, med flott samspill og flere etterlengtede seiere. Vi har også hatt pizza-/spillkveld, vært på fjelltur, spilt paintball, og vært på julebord med hele gatefotball-gjengen i Agder. I etterkant av alle aktiviteter har engasjementet for å få til enda mer sosialt, flere treninger, og flere turneringer blitt større. Vennskap har vokst, og de fleste henger også sammen på fritiden. Vi er en raus og inkluderende gjeng her i Farsund.

Antall deltakere: 10

Antall treninger: 1 stk. per uke

Antall andre samlinger/turer: 10

Antall ansatte: 0

Antall frivillige: 1

Antall frivillige timer: 300

Gatefotball Vennesla

Etter en fin nyttårsfeiring var vi motiverte og klare til treninger og turneringer. I løpet av året har vi vært med på turneringer (med ett eller to lag) både til Tønsberg, Farsund, Kristiansand, Bedriftsligaen (vinterserie) og NM. Vi har hatt mange gode plasseringer dette året.

Treninger går så det suser. Fra april og fram til november er vi 25+ på treninger, og vi ender da stort sett med å spille ellever-fotball. Det er ikke like lett å holde styr på alt og alle, men det har stort sett gått fint. Det kan forekomme noen situasjoner i løpet av trening av og til med tanke på tenningsnivå, forskjellige personligheter og annet, men vi har alltid ordnet opp der og da, slik at treningen avsluttes på en god måte for gjengen, og at alle dukker opp blide og fornøyde til neste trening.

Gatefotball Kristiansand

Vi startet året med å trene futsal. Seriekampene i bedriftsserien ble også gjennomført stort sett hver uke fra januar til april samt november/desember. I april begynte vi med utetrening, og i november og desember flyttet vi treningen inn igjen og trente futsal. Vi opplever at de som har deltatt har fått gode opplevelser av å være med. Gjennom høsten har vi invitert til forskjellige fotballkamper på klubbhuset, og i desember arrangerte vi julebord i korpset sine lokaler i Kristiansand. Det ble en hyggelig kveld med julemat og litt underholdning der lag fra hele sonen deltok.

Vi opplever det veldig positivt at vi har kunnet delta på noen turneringer og seriekamper i 2022.

Det å få gode treningstider i Kristiansand kommunens haller og kunstgressbaner er alltid vanskelig. Gatefotballen blir prioritert etter alt av idrettslag, og kapasiteten er dessverre sprengt.

Det store høydepunktet i løpet av året er NM. Til tross for frafall, vant vi B-sluttspillet og fikk med oss pokal og motivasjon hjem. I juli hadde vi en sosial grillsamling med musikk, fotball og leker, en viktig avkobling fra de vanlige treningene/turneringene. I november hadde vi julebord, der alle var strålende fornøyde med både mat, servering, underholdning og stemning. 2022 er nok vårt beste år noensinne.

Antall deltakere: 18
Antall treninger: 2–3 stk. per uke
Antall andre samlinger/turer: 10
Antall ansatte: 1
Antall frivillige: 1
Antall frivillige timer: 300

I 2022 har Frelsesarmeens Gatefotball Kristiansand hatt et jevnt og godt oppmøte. Ikke alle deltar på regelmessig basis, men det opprettholdes kontakt med de fleste gjennom appen Spond og telefon. Spond er virkelig et godt verktøy å bruke til trening, kamper, turneringer og sosiale arrangementer. Samarbeidspartnere er Kriminalomsorgen, Sportsprofil og Kristiansand kommune.

Antall deltakere: 46 (40 herrer/5 damer)
Fotballtreninger: 2 per uke (8–25 hver gang)
Seriekamper: 20
Turneringer: 6
Sosiale kvelder i klubbhuset: 5
Andre samlinger/turer: 11
Antall ansatte: 2
Antall frivillige: 1
Antall frivillig årsverk: 550 timer

Akademiet

Leder og mentor: Rune R. Isegran
Instruktør og mentor trenerlinjen: Jostein Liebich
Instruktør og mentor dommerlinjen: Adil Leite

Akademiet er et lederutviklingsprogram for dommere, trenere og ledere innen Frelsesarmeens gatefotball, som varer ett skoleår på deltid. Målgruppen for Akademiet er hovedsakelig tidligere og nåværende gatefotballspillere, av begge kjønn, som er modne for å gå inn i ulike lederroller.

Året 2022 ble et år med normal «drift» for Akademiets del. Etter et par år med nedstengning var det godt å være i rute igjen. Det var til sammen ti deltakere på Akademiet i 2022. Årets kull hadde først en felles samling på våren, hvor det ble mye teoretisk innføring i de ulike rollene, i tillegg til en del praksis på treningsfeltet, og i en turnering. Etter denne samlingen hadde deltakerne praksis i sin egen klubb, hvor de også fikk oppfølging av sin mentor. For mange ble de store arrangementene, slik som NM i gatefotball eller sommercampen, viktige praksis-arenaer. Andre fellessamling for kullet var på høsten. Her ble det tid

til refleksjon over egen praksis så langt, i tillegg til mer fordypping i de ulike leder-rollene.

Program for året:
 29.04–01.05: Modul 1 på Jeløy
 02.05–20.10: Praksis i egen klubb og i lokale turneringer/Mentor-samtaler
 27.05–29.05: Praksis under NM i gatefotball
 07.07–10.07: Praksis under Camp Jeløy
 21.10–23.10: Modul 2 på Jeløy

Antall årsverk: 0,9
Antall ansatte: 3
Antall deltakere: 10

Drives med økonomisk støtte fra:
 Helsedirektoratet
 Frelsesarmeen

Landslaget i gatefotball

Landslagssjef: Rune R. Isegran
 Manager: Signe H. Haugen
 Medisinansvarlig: Tine Johansen
 Utstyr/Ass. trener damer: Steinar Sørli
 Trener damer: Cathrine Johansen
 Trener herrer: Jostein Liebich
 Ass. trener herrer: Leif Erik Marswall

Landslaget i gatefotball består hvert år av 12 her-spillere, og 12 damespillere rekruttert fra lokale gatefotball-lag i Norge. Disse deltar vanligvis på fire landslagssamlinger, og representerer Norge i Nordisk mesterskap og i The Homeless World Cup (VM).

Da det ikke ble noe VM i 2022, tok vi kontakt med vår partner i Nederland, og vi var veldig glade for at de igjen inviterte oss til å delta i European Life Goals Games. Det var dessuten allerede bestemt at Nordisk mesterskap skulle gå av stabelen i Stockholm. Dermed hadde vi to fine mål for landslagene. Vi kunne dermed gå i gang med å ta ut spillere til begge troppene, og kalle dem inn til samlinger på Jeløy. Da vi selv måtte stå for hele kostnaden for oppholdet i Nederland, måtte vi kutte noe ned på antall samlinger.

Programmet for 2022 ble da:

- 15.03–16.03: Planlegging for støtteapparatet
- 25.03–27.03: Landslagssamling for damer og herrer på Jeløy
- 10.05–12.05: Begge landslag deltar i Nordisk mesterskap i Stockholm.
- 09.07: Kort landslagssamling i forbindelse med sommercamp på Jeløy
- 29.08–02.09: Begge landslag deltar på European Life Goals Games i Amsterdam
- 11.11–12.11: Reunion for begge landslag på Jeløy.

Til tross for at planene måtte endres, ble 2022 en veldig god sesong for landslagene. Høydepunktene var det kanskje damene som stod for ved at de ble både nordiske mestere i Stockholm, og at de vant Fair Play-prisen i Life Goals Games i Amsterdam. Men la oss også nevne at Frelsesarmeens gatefotball som helhet, under Knifs konferanse på Gardermoen, mottok Sarepta-prisen for 2022!

Antall årsverk: 0,5
Antall spillere: 24
Antall frivillige: 6
Antall frivillige timer: 900

Drives med økonomisk støtte fra:

Helsedirektoratet
 Select
 Frelsesarmeen



Foto: Clement Størksen

Pedalkraft

Nasjonal koordinator: Jan Aasmann Størksen

Hovedmålgruppen er personer over 18 år som har/har hatt utfordringer knyttet til rus, psykiske lidelser eller andre marginaliserende faktorer. Det vektlegges at sykling gir store muligheter for mer eller mindre alle. Klubben er også åpen for andre som ønsker å være en del av Pedalkraft-fellesskapet. Dette har utvilsomt styrket klubben når det gjelder ressurstilgang på seminarer, turer og trening. Vi får også vist hvordan Frelsesarmeen som organisasjon «henger sammen». Syklingen foregår alene eller sammen i faste eller tilfeldige opplegg og på ulike nivåer.

Det viktigste arbeidet i Pedalkraft skjer i de lokale enhetene. Vi måler ikke aktiviteter opp mot hverandre – små turer til kafeen på hjørnet eller langturer over 10 mil er akkurat like mye Pedalkraft og sykkelglede! I 2022 greide vi målsettingen om å gi flere mulighet for sykling inne på smartruller. Nå har Bergen, Stavanger, Bryne, Sagene, Lillehammer og Harstad denne muligheten til å gjøre syklingen til en helårsaktivitet.

Årets samlinger ble holdt i Tønsberg, Jeløy og Bryne. En utfordring har vært å få likt fokus på de ulike gruppene som har vært inndelt i tre distanser. Erfarings-

overføring fra tidligere samlinger gjorde at dette gikk langt bedre i år. Samlingene har tidligere vært forbeholdt landeveissyklister, men i 2022 ble også terreng inkludert. Positivt i år var også det økende antall som tar el-sykler i bruk.

For første gang ble det avholdt en samling utenlands. På Mallorca «senpåske» ble det en fin mulighet for dem som over tid og på ulikt vis har bidratt litt ekstra. Hensyn til geografi og ambisjoner var medvirkende i valg av hvem som i år fikk anledningen. Tilbakemeldingene var slik at dette ønskes prioritert hvert år som «opptrakk» til våren og utesyklingen.

Antall årsverk: 0,5
Antall lokale grupper: 15
Antall deltakere: 125
Antall frivillige: 40
Antall frivillige timer: 4000

Drives med støtte fra:

Helsedirektoratet
 Knif Trygghet
 Frelsesarmeen



Frisk seilas

Prosjektansvarlig: Jan Steven Johannessen

Frisk seilas er en seileraktivitet der mennesker som har eller har hatt rusutfordringer og/eller psykiske lidelser gis ukentlig opplæring i regattaseiling. Deltakere knyttet til ulike aktivitetstiltak i Frelsesarmeens rusomsorg, samles lokalt og reiser til Moss hvor de deltar på seilundervisning. Deltakerne løftes ut av et krevende hverdagsliv og får mulighet til å lære seg noe nytt og omveltende som krever høyt fokus og godt lagarbeid. Seilingen introduserer deltakerne til et nytt miljø, noe som skaper fine møter mellom ulike miljøer.

Vårt program i 2022:

Januar–mars: Vedlikehold og klargjøring av båter. Teori i seiling og sjømannskap.

Mars–november: Regatta RS 21, seiltrening med regattabåtene på tirsdager og torsdager, med fokus på å mestre utfordringer på en regattabane, Catherine Boot II: Trening i sjømannskap, manøvrering for seil og motor, legge til/fra, navigering dag/natt. I tillegg til sosial trening. Mange bor og virker på et lite fartøy, uten mulighet for å «stikke av». Turer i 2022 har gått

til Bile, Ilverket, Koster, Arendal, Jomfruland. Lengden på turene er fra 1–9 døgn. Til sammen 43 dager hvor overnatting har vært involvert. Vi er normalt åtte med på tur, hvor halvparten bor i båten og resten i telt på land. Deltakelse på «Sommer Campen» på Jeløy.

Desember: Vinterlagring og service av båter.

Antall årsverk: 1,4

Antall båter: 5

Antall deltakere: 20 faste, 50 gjester

Antall seilingsdager: 91 (hvorav 40 med overnatting)

Antall frivillige: 12

Antall frivillige timer: 2000

Drives med støtte fra:

Helsedirektoratet
Frelsesarmeen



Foto: Emmaline Sophie Hekneby

Fremtidens boliger

Prosjektleder: Signe Haukvik Haugen

Prosjektet Fremtidens boliger har som mandat å kartlegge behovet for boligutvikling på rusfeltet, samt å fremme forslag og igangsette pilotprosjekter som er overførbare til flere kommuner. Målgruppen er mennesker med rusutfordringer over 18 år i Norge, som er sårbare i sine nåværende og/eller fremtidige boforhold, og som har behov for oppfølging og bistand i sin bolig.

Målet er å få flere inn i verdige og trygge boliger. Vi jobber derfor med å innhente ny og relevant kunnskap og erfaring rundt ulike boligløsninger til det beste for målgruppen.

Hovedområdene for etablering av nye boligmodeller er: Tilpasset bolig og nærmiljø, tilbud om arbeid og aktivitet, økonomisk veiledning, måltider og ernæring, somatisk og psykisk helsehjelp, nettverk, relasjoner og tilhørighet, tett oppfølging og stor grad av brukerinnflytelse.

Prosjektet har møtt på mange utfordringer: Det er mangel på boliger, målgruppens «omdømme» ved etablering av nye tiltak, og det er få muligheter for å igangsette boligprosjekter som ideell aktør siden bolig er et kommunalt hovedansvar. Det er også mange økonomiske aspekter, sammen med utfordringer knyttet til stigma.

Videre arbeidsmål:

- Finne nye boligløsninger for dem som lever lengre og som har mer omfattende somatikkutfordringer i tillegg til utfordringer med rus og psykisk helse (ROP), men som ikke får plass i ordinære sykehjem/omsorgstilbud.
- Utvikle flere samlokaliserte boliger med dynamisk oppfølging, spesielt rettet mot dem som faller utenfor i samarbeidet mellom sykehus/institusjon og kommune, som har større utfordringer med rus og psykisk helse (ROP).
- Utvikle en boligløsning som skal bygge på Frelsesarmeens eksisterende lokale tilbud, hvor det er behov for et forebyggende ettervern.

Antall årsverk: 1

Antall ansatte: 1

Prosjektgruppe: 5 medlemmer fra ulike tiltak i rusomsorgen i Norge, samt sekretær fra stab

Antall frivillige: 1

Antall frivillige timer: 30

Drives med støtte fra:

Frelsesarmeen



Det er fort gjort å få seg en trøkk! Tina Normark er skadet, og Maren, som er trener for damelaget i Stavanger, sørger for sårstell.

NM i gatefotball

Det er NM i gatefotball, i regi av Frelsesarmeens rusomsorg. Spillere som har isolert seg, ruset seg, vært marginaliserte, eller i en eller annen form slitt med livet, opplever en helg med fellesskap, utfordringer, seire, glede og vekst. >>

Tekst: Emil Skartveit Foto: Haakon Sand / Hanne Rebecca Nilsen



◀ I slutten av mai var 38 lag samlet til NM i gatefotball, som for andre gang på rad fant sted på Kadettangen like nedenfor Sandvika sentrum. Det er bare en travel motorvei mellom banen ved kanten av Oslofjorden og byens sentrum.

Å se hvordan mennesker våkner til liv og, for å bruke en klisje, springer ut i full blomst, er både vakkert og sterkt. Nærmere 500 spillere deltok, gav alt, og tålte smerte og glede, nederlag eller seier nesten like godt. For også i gatefotball gir det en egen boost å vinne og en smerte ved å tape. Selv om alle som deltar i kampene allerede har vunnet den viktigste kampen: At de er der.

Ut av isolasjon

En av dem vi møter er Camilla Hjelmen fra Stord, som har spilt gatefotball i fem år.

– Jeg begynte fordi jeg ønsket å ha noe å gå til, noe sosialt. Jeg trengte noe for å komme meg ut, sier hun.

Camilla har slitt med angst hele livet og vært mye isolert.

– Men jeg spilte fotball da jeg var yngre, og det var flott å ta det opp igjen.

Camilla forteller at de trener to ganger i uka. I snitt er det rundt åtte som møter opp, og et par nye har kommet med i det siste.

◀ Ingenting å si på teamfølelsen hos herrelaget fra Bergen. (Foto: Haakon Sand)

– Hva har det gjort med deg som menneske?
 – Mye! Jeg har blitt mye mer utadventd og sosial.
 NM i gatefotball er et av de store målene for sesongen.

– Dette er mitt femte NM, og jeg treffer igjen spillere som etter hvert er blitt gode venner.

Hun innrømmer at pandemitiden var tøff. Den tok henne tilbake til en isolasjon som hun kjente altfor godt til fra før.

Camilla smiler.

– Nå er den heldigvis over.

Camilla har også akslet den røde landslagstrøya.

– Jeg har vært med på EM i Nederland. Det var en opplevelse!

Fellesskap og samhörighet

Den store gressmatta som til vanlig er Bærum FKs hjemmebane, er delt opp i fire mindre baner. Det yrer av liv. Det smeller i taklinger. En og annen mindre fin glose slipper uti kampens hete, men aller mest handler det om smil og godt vennskap. Det jubles når ballen går i mål. Men jubelen bør ikke være for lang, for ballen er i spill igjen umiddelbart, og i ballbingen kan avstanden mellom mål til eget lag, og mål imot, måles i sekunder.

Her er Frelsesarmeens gatefotballag representert fra Harstad i nord til Kristiansand i sør. Lag fra vest og øst. Et lag fra Island har også kommet den lange veien til Sandvika denne helga. Lag som tilhører Frelsesarmeen, og lag som ikke har den tilknytningen. De møtes til fellesskap og samhörighet.

Et av lagene som formelt ikke har tilhørighet til Frelsesarmeen, er Idrettsveien Melhus. Hvem er de?

Gaute Søvik har ansvaret for denne gruppa. Dialekten avslører at han slett ikke er trønder, men fra Haugesund.

– Hvem er dere?

– Vi er et lag rett utenfor Trondheim som tilbyr gatefotball, Birken med sykling, innebandy og Frisbee golf. Spillerne er mennesker som av ulike årsaker har tilknytning til våre tilbud i kommunen.

Søvik legger til med ettertrykk:

– Dette er veldig populært, og vi har en god kjerne

som møtes en gang i uka til trening. Noen er i tillegg også med på våre andre tilbud.

– Hva er fotball for deg?

– For meg er fotball konkurranse, fellesskap, samling, mestring.

– Hva ser dere av resultater?

– Vi ser at fysisk aktivitet er utrolig viktig. Det forebygger mange helseplager. Vi ser at folk slutter å isolere seg og tar kontakt med hverandre utover selve aktiviteten. Det er jo det vi håper på.

Søvik ser også større resultater.

– Folk kommer seg også ut av rus, begynner på skole eller jobb.

Første gang Idrettsveien var med på NM, var i 2015 da mesterskapet ble arrangert i Trondheim.

– Jeg har lang erfaring med gatefotball og hadde en tilknytning til Frelsesarmeen fra før. Nå har vi også utviklet en god relasjon til Frelsesarmeens gatefotballag i Trondheim, som vi også tar vare på resten av året.

– Hvordan er det er å være en del av denne store fotballfamilien?

– Det er veldig fint å være en del av et stort fellesskap. Det er godt å bli inkludert.

– Hvilke forventninger har du til helga?

– At det blir en helg med høy intensitet, mye glede, sinne, sorg og følelser. Så får vi håndtere det som kommer i etterkant. Men dette er virkelig et høydepunkt for mange.

Hornmusikk og andakt

Men det er ikke bare fotball som skjer denne helga. Det er marsj med musikanter fra Frelsesarmeens Territoriale hornorkester (FTH) som leder an, det er velkomsthilsen fra blant andre Bærum's varaordfører Siw Wikan, det er bankett, det er gudstjeneste hvor Frelsesarmeens tidligere landsleder, kommandør Clive Adams, holder andakt, og Dag Frode Eilertsen deltar med sang.

En av de frivillige under det store arrangementet, er major Harold Reinholdtsen. Selv synes han ikke eget bidrag «er så mye», sammenlignet med den innsatsen mange av de andre frivillige legger ned i arrangementet. ▶

– Det som motiverer meg er ikke seirene, men det å se de som lykkes. At de utvikler seg. Kommer seg ut i arbeid, finner noen å være glad i, og få livet sitt på stell.

Jens Kristian Haugland,
 trener for Frelsesarmeens gatefotballag i Kristiansand



Spillerne gir alt under kampene – her representert ved herrelaget Tønsberg Army og damelaget fra Stavanger. (Foto: Hanne Rebecca Nilsen)

Bilde t.v.: Kim og Kristian fra herrelaget i Bergen stortrives i gatefotballmiljøet. (Foto: Haakon Sand) Bilde t.h.: Harstad (i rosa) spiller finalekampen mot Aøder. (Foto: Hanne Rebecca Nilsen)



Bildet øverst: Anita jubler over god innsats. Bilde nederst: Helge er stolt coach for damelaget fra Harstad. (Foto: Hanne Rebecca Nilsen)

– Jeg bidrar bare med noen få vakter i hallen. Jeg har lyst til å være med, og er imponert over hvor mye mer mange andre gjør i løpet av helgen og hvor stort arrangementet er. Som frelsesoffiser er det flott å få oppleve innsatsen og gleden over å få være med.

Landslagssjefen til Frelsesarmeens landslag i gatefotball, Rune Isegran, er også til stede under mesterskapet.

– Hvordan er opplevelsen av NM?

– Nok en gang er det et veldig fint NM. Overnatting og mat er veldig bra. Kampene går til tiden og det er få røde og blå kort som blir utdelt.

Isegran forteller at hans oppgave under mesterskapet er å organisere bruk av reservespillere og eventuelt lån av spillere etter hvert som småskader tærer på.

– Speider du etter nye landslagsspillere?

– Jeg speider ikke like mye som vanlig, da jeg tok ut mange spillere etter forrige NM og sesong. Disse har på grunn av pandemien fått utsatt VM ett år.

– Hvordan er virksomheten innen gatefotball for tiden?

– Virksomheten er stor – selv om mange klubber har mistet en del spillere under pandemien. Det er fortsatt 8–900 spillere som benytter seg av vårt tilbud i løpet av et år, forteller landslagssjefen som har stor tro på gatefotballens fremtid.

– Flere organisasjoner og klubber utenfor Frelsesarmeen er interessert i å bli en del av vårt nettverk, våre ligaer og turneringer. Jeg vil også spesielt trekke fram at vi hadde 10 damelag i NM, og at vårt landslag for damer vant nordisk i mai! Vi satser like mye på damene som herrene!

Den viktigste seieren

Underveis i en av kampene prøver vi å få noen kommentarer fra Jens Kristian Haugland, trener for Frelsesarmeens gatefotballag i Kristiansand. Svaret er klart: «Ikke nå! Etterpå!»

Og nå er det etterpå. Det er middagstid og Jens Kristian har satt av noen minutter til en samtale.

– Vi trener to ganger i uka. For oss er det bare fotball som gjelder, ikke sykling og slike ting. Vi er enspora, smiler treneren som er ansatt i 30% stilling for å ta seg av fotballaget i Kristiansand.

Ikke minst er han fornøyd med de nye lokalitetene til Frelsesarmeen i byen.

– Etter at Frelsesarmeen for snart to år siden flyttet ut av sentrum har vi fått mye bedre forhold og tettere samarbeid med korpset (Frelsesarmeens nærmiljøkirke). Vi har kontorer vegg i vegg. Alt ligger til rette



– Flere organisasjoner og klubber utenfor Frelsesarmeen er interessert i å bli en del av vårt nettverk, våre ligaer og turneringer.

Rune Isegran,
landslagssjef for
Frelsesarmeens landslag
i gatefotball

Harstads damelag vant dameturneringen, og ble norgesmestere i gatefotball. (Foto: Hanne Rebecca Nilsen)

for å utvide tilbudet. Koronaen har satt en stopper for det så langt, men vi har ressurser til å utvikle arbeidet, videre.

Haugland forteller at fotballen betyr enormt mye.

– Den skaper samhold, spillerne får kjenne verdien av mestring, være en del av noe. De er en enhet. De bygger enhet. Det å kunne dra på et arrangement som dette, er helt unikt. Relasjoner skapes, spillerne blir kjent med hverandre, de gjør ting sammen. Bare det å få lov til å sitte sammen i buss på veien hit. Og for en luksus det er å få bo på hotell!

Treneren for Kristiansand ser på gatefotballen som et springbrett ut til livet.

– Vi har hatt flyktninger som har kommet hit med ingenting. Så begynner de på skole og tar utdanning. To fra Eritrea som har spilt på laget, er nå

tømrerlæringer. Fotball har vært et viktig bidrag til at det har skjedd.

– Hva betyr gatefotballen for deg?

– Jeg har alltid vært glad i fotball og spilte selv da jeg var ung. Det som motiverer meg er ikke seirene, men det å se de som lykkes. At de utvikler seg. Kommer seg ut i arbeid, finner noen å være glad i, og få livet sitt på stell. Det er det som motiverer mest.

Jens Kristian sier det med ettertrykk:

– Det viktigste er at spillerne får det bra med seg selv og lærer seg å ta gode valg når ting er vanskelige.

Hvem som vant? Pokalen gikk til jentene fra Harstad og gutta fra Hveita United, men egentlig er alle som har deltatt på NM i gatefotball, vinnere. Vinnere med stor V. ■



Biene ved Slottsfjellet

Det er sol over Tønsberg. I Dronning Biancas Urtehage ved foten av Slottsfjellet, høres høy og sterk summing fra Frelsesarmeens bikuber.

– De jobber hardt her, smiler birøkterlærling, Jonas Bogen Berg. >>

◀ Det er andre sesong Frelsesarmeen i Tønsberg jobber med bier, og Jonas har vært med fra starten. Frelsesarmeens arbeidstilbud heter *Jobben*, og tilbudet om birøkt har dermed fått det treffende navnet *BiJobben*.

Jonas åpner lokket på første kube og bøyer seg godt over, mens tusenvis av bier svermer rundt ham.

– Ja, her var det litt tett, sier han og løfter opp en ramme fra kubene.

Han børster forsiktig bort biene med en liten kost og viser den frem. Rammen er fylt med tykk, gyllen honning.

Jonas forklarer hvorfor det er viktig at det ikke skal være for trangt i kubene, men

heller ikke for mye plass. Biene skal ha noe å jobbe med til enhver tid, men får de for mye plass, begynner de å lage honning utenfor de plasserte rammene. I starten av sesongen må de passe på å utvide i takt med at det blir flere og flere bier.

Han forteller også at birøktere hele tiden må passe på at forholdene er gode for biene, så de ikke plutselig forsvinner og finner et annet sted å være.

– Jeg visste ikke at det å drive med bier var et så stort fag. I starten trodde jeg arbeidsoppgaven bare bestod av å hente litt honning, humrer han.

– Der tok jeg grundig feil! Dette er virkelig den morsomste jobben jeg har

– Dette er
virkelig den morsomste
jobben jeg har hatt.

Jonas Bogen Berg,
BiJobben

hatt. Det er noe stort ved å få komme så tett på noe vi mennesker er så avhengig av. I tillegg er det veldig god honning!

Veien til biene

Jonas kom inn i Frelsesarmeen for tre år siden, da han ønsket å jobbe som frivillig.

– Jeg hadde noen perioder der jeg ikke var i jobb, og synes det var kjempefint å kunne bidra med noe positivt og hjelpe til, istedenfor å bare gå rundt hjemme og kjede meg.

I starten hadde han oppgaver innen transport, der han blant annet hjalp eldre med å flytte, og hentet mat på matsentralen. Om noen rusavhengige skulle på

behandling, hjalp han med å frakte tingene deres på lager, og hente det ut igjen da de var ferdige.

– Vi var på en måte *De ti bud*, før *De ti bud*, smiler Jonas, og refererer til Frelsesarmeens ganske ferske budtjeneste.

Han var med å male på Såpa, og har bidratt der det har vært behov. I dag har han en 50 prosent stilling.

– Jeg er her mye mer enn det, fordi jeg har det så gøy! Jeg trives veldig godt.

– *Men hvorfor honning?*

– Frelsesarmeen i Tønsberg har lenge hatt et ønske om å jobbe med honning. Det begynte med at vi bidro med å klippe gresset og luke i Dronning Biancas Urte-

hage, så fikk vi mulighet til å ha kubene våre der. De spurte om jeg ville være med på prosjektet, og det ville jeg.

Nå er Jonas lærling, og er ukentlig på kurs hos birøkter Odd Gjermundrød i Andebu. Det er rundt 25 personer som har hver sin bikube på området. Alle må passe på sin egen kube, de kan stille spørsmål og få hjelp.

– Det er også veldig mye teori som skal læres. Det er et stort fag, og mye kunnskap som skal inn. Det jeg gleder meg til, er høstingen. Jeg tror jeg kan få mellom 30 og 50 liter honning fra kubene jeg bruker til kurset i Andebu.

Jonas forteller om arbeidsfordelingen ▶



Jonas Bogen Berg koser seg i den ferske stillingen som birøkterlærling. Det er andre sesong Frelsesarmeen i Tønsberg satser på honning.



Bikubene står i Dronning Biancas Urtehage ved foten av Slottsfjellet. Bare noen meter nedover gata finner man både korpset (Frelsesarmeens kirke og nærmiljøsenster), og Farmannshjemmet, Frelsesarmeens botilbud for personer med rusproblemer.

◀ til biene. Det er bare én dronning per kube. Hun legger eggene i bunnen av kuben, og om våren legger hun rundt 2000 egg per døgn. Resten av biene består av arbeidere og droner.

– Tar man vare på planter, så får man igjen for det man gir – sånn er det med biene også.

Jonas Bogen Berg,
BiJobben

– De store er dronene. Når høsten kommer, så har dronen gjort jobben sin, og blir utvist fra kuben av de andre biene.

De små er arbeiderne. Arbeiderne har forskjellige oppgaver, noen er nektarsamlere, pollensamlere, og noen har som oppgave å regulere temperaturen i kuben, da den helst skal holde 30 varmegrader til enhver tid. Dette gjør de med rolige eller raske vingeslag.

– Biene er også kjent for å «danse» for hverandre! Om en bie kommer over en honningkilde, informerer den om dette

til de andre ved å danse en slags dans, som fungerer som et kart for å vise dem hvordan de kan finne frem til den busken eller blomsten – det er ganske utrolig!

Det er blomster og bær i området rundt kubene som avgjør hvordan smaken på honningen blir.

– I fjor kom en profesjonell vinsmaker og smakte på honningen vår oppe på Slottsfjellet, og han sa at den var veldig bra. Kanskje vi kan bidra i noen konkurranser etter hvert.

Stor verdi

Jonas forteller at han ikke har noen bakgrunn som gartner, eller noe lignende, men har alltid vært fascinert av dyr, planter og insekter.

– Jeg har mange planter hjemme, har alltid hatt stua full av grønne planter, det er nesten litt flaut! Jeg kjøper stiklinger og koser meg med det. Tar man vare på planter, så får man igjen for det man gir – sånn er det med biene også.

Han forteller hvor fascinert han er av biene, og hvor avhengig vi er av dem.

– Det er faktisk livsviktig for oss at de har det bra. Biene er så dyrebare! ■



VIKTIGE VOKSARK:

Bier bygger bikuber ved å bruke en struktur som består av sekskantede celler. Biene produserer voksen selv for å danne hjemmet sitt. Selv om bier produserer voks selv, bruker birøktere egne voksark. De voksaktige arkene har mange små, pressede celler inni, og er bygget i nøyaktig samme form som de naturlige. Dette letter birøkteren med håndteringen av bikubene. Ved å bruke denne metoden, følger bier størrelsen og formen på arket som en veiledning og bygger hjemmet sitt for å passe disse områdene.

Hvis birøktere ikke brukte voksplater, kunne bier bygge bikuben på en upraktisk måte, for eksempel under lokket på bikuber, eller ved å lage kompliserte strukturer. Når biene stabiliserer seg etter strukturen til arkene, kan birøkterne ta ut rammene og dermed utføre honning.

Frelsesarmeens birøktere har selvsagt Frelsesarmeens skjold på beskyttelsesdressen. Jonas tar på seg heldressen før han går for å sjekke bikubene. – Det er ikke noe godt å bli stukket, så jeg liker å bruke dressen, sier han.



Birøkterlærlingen åpner lokket på en bikube og viser hvordan en uferdig ramme ser ut. – Den skal være helt dekket med voks, så de må jobbe litt til her! sier Jonas.

Jobben til en birøkter er å passe på at forholdene i kubene er så gode som mulig, slik at biene kan gjøre jobben sin og produsere deilig honning.



Sykling og seiling er populære tilbud i Frelsesarmeens rusomsorg flere steder.

Frelsesarmeen i Tønsberg har startet en frisbeegolf-gruppe. Andre steder får deltakerne lære kunstteknikker og uttrykke seg gjennom kunst.

Nye sjanser på nye måter

Frelsesarmeens rusomsorg tilpasser tilbudet etter behovene og brukernes ønsker. Viktige stikkord framover er nye boligløsninger, tiltak for å få flere i jobb, og ikke minst et vell av aktiviteter under paraplyen #MERENNBARE.

Tekst: Stine Frimann
Foto: Frelsesarmeen arkiv

– Vi satser mye på ettervern, fordi vi ser at det betyr veldig mye. Når folk ønsker å komme ut av rus, er det vesentlig å ha aktiviteter å fylle dagene med, et sted å få venner og nettverk, oppleve mestring og ha noen å dele både gode og dårlige dager med, sier leder for Frelsesarmeens rusomsorg, major Wenche Walderhaug Midjord.

Gatefotball er altså ikke bare fotball, det betyr uendelig mye mer for mange. Det samme gjelder seiling, sykling og alle de andre aktivitetene Frelsesarmeens rusomsorg driver. Derfor er de samlet under paraplyen #MERENNBARE. Aktivitetene baseres på behovene og hva brukerne selv ønsker å drive med og bidra med, derfor ser tilbudet ulikt ut på forskjellige steder.

– På Østlandet er seiling blitt en populær aktivitet, både med seilskuta Catherine Booth II og små regattabåter. I Ålesund har de turgruppe som går tur i fjellet en gang i uka og en kunstgruppe som lærer å male. I Tønsberg og flere andre steder har frisbeegolf blitt populært. I Stavanger har de løpegruppe som deltar i gateløp og har et mål om å løpe maraton. Musikk er viktig mange steder, noen har ansatt musikkterapeut. Mange drar i tillegg på for eksempel overnatting i skogen eller helgeturer,

i tillegg til de faste aktivitetene, forteller Wenche.

Selv om tilbudene rundt i landet er varierte, har tiltak og tilbud en felles utfordring: mangel på økonomisk forutsigbarhet. Alle aktiviteter som ikke er en del av institusjoner som finansieres av det offentlige, må søke om midler til drift hvert eneste år.

– Noe finansieres av gaveinntekter, men vi er også avhengige av å søke midler. I år var søknadsfristen for inneværende år i januar og februar, og vi fikk svar i mai. Da må vi bare sette i gang aktiviteter og håpe at midlene kommer. Det gjelder mange frivillige organisasjoner, ikke bare oss. Vi ønsker oss mer forutsigbare støtteordninger.

Nye boligløsninger

Det har kommet tydelige politiske signaler om at man fremover ønsker å bygge ned store institusjoner for mennesker med rusutfordringer, og heller få flere over i egne boliger. Men hvordan skal et slikt boligtilbud se ut? Frelsesarmeen har et prosjekt i år for å finne ut av nettopp det.

– Vi jobber både internt og med eksterne partnere for å finne ut hvordan vi

tenker at nye boligløsninger kan være, og hvordan Frelsesarmeen kan være med på dette. Vi ser tydelig at mange får bedre livskvalitet av å bo i våre institusjoner, de ansatte gjør virkelig en fantastisk jobb i en ofte krevende hverdag. En del av våre brukere vil fortsatt trenge institusjonsplass. Andre vil kunne klare seg godt i egen bolig, men da må vi finne ut hvordan vi kan gi et godt tilbud på nye måter.

Alle Frelsesarmeens institusjoner er anbudsutsatt. Det er en spenning ansatte og brukere må leve i hele tiden, de vet ikke om de vinner neste anbudsrunde.

– I Oslo var alle våre institusjoner på anbud i fjor. Vi vant alle plassene, så der er vi sikret drift i noen år. Men vi er inne i anbudsprosesser andre steder nå.

Alltid nye sjanser

En del av brukerne av rusomsorgens tilbud er i aktiv rus. Da handler det om å gi tilbud som gir verdighet og mening, og noen gode, rusfrie timer. Andre klarer å kjempe seg ut av rusen, og ønsker seg et vanlig liv med jobb og bolig. Men det å komme inn på arbeidsmarkedet kan være lettere sagt enn gjort. Tiltak for å hjelpe brukere ut i jobb har vært viktig lenge, og Frelsesarmeens



– Vi satser mye på ettervern, fordi vi ser at det betyr veldig mye.

Wenche W. Midjord,
leder for Frelsesarmeens
rusomsorg

rusomsorg ønsker å satse enda mer på det fremover.

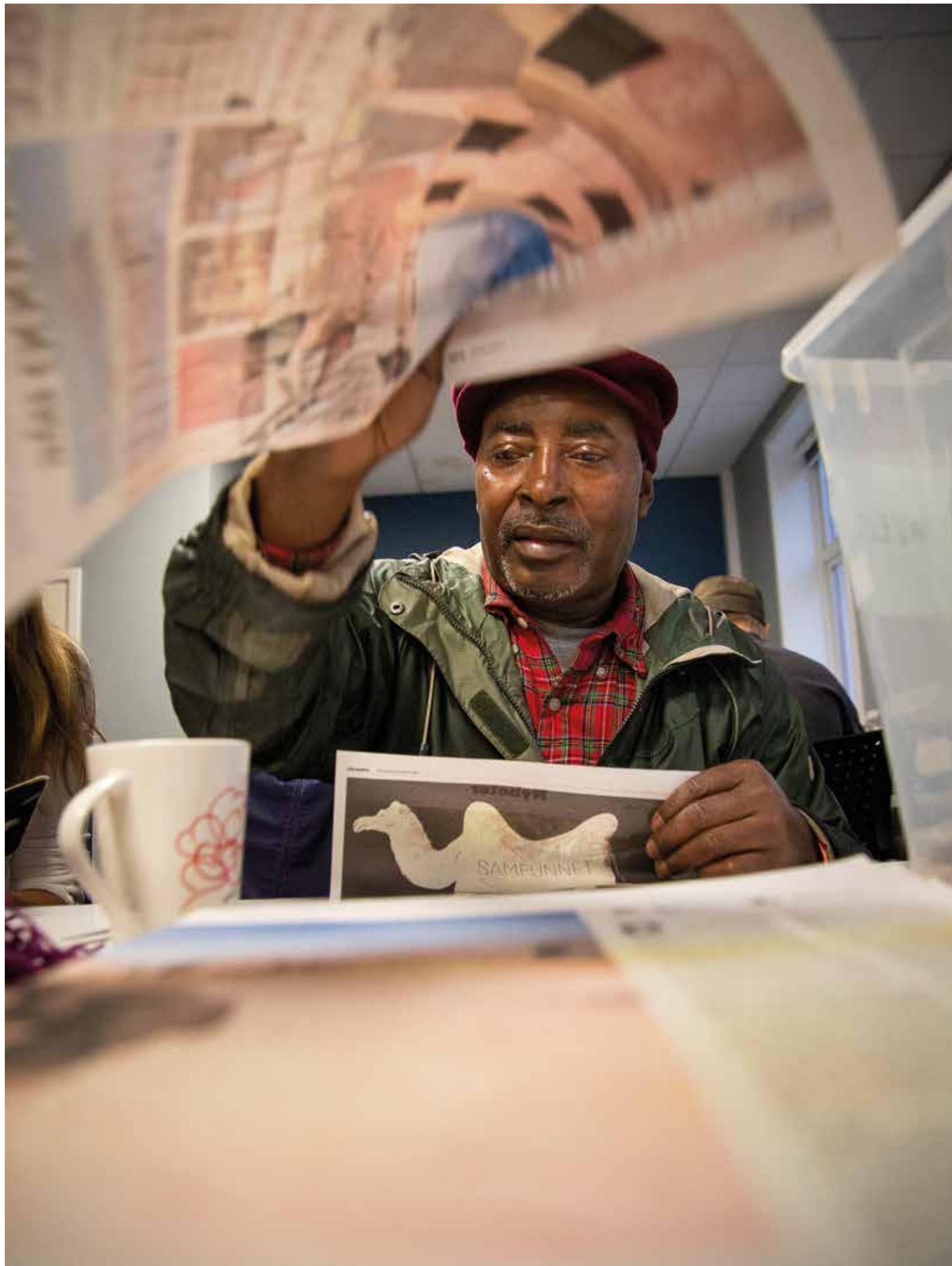
– I Oslo har vi for eksempel hatt budfirmaet *De ti bud* i mange år. Det har også kommet godt i gang i Trondheim, og Tønsberg har startet opp. Frelsesarmeen i flere andre byer sier de ønsker å starte *De ti bud*, forteller Wenche.

I tillegg gir blant annet bilvaskeriet *Såpa* i Oslo og Tønsberg, og kafeen

Skaperverket i Tønsberg nye muligheter til mange. Men også her ønsker Wenche seg mer forutsigbare økonomiske ordninger. Frelsesarmeen betaler deler av utgiftene selv, men søker også lønnskudd fra Nav. Det må søkes om for tre måneder av gangen. Men det å få folk med rushistorikk ut i vanlig jobb, tar ofte langt mer enn tre måneder. Noen kan falle tilbake i rus igjen eller få andre utfordringer, og får nye sjanser når de igjen er klare for det. Andre trenger støtte og tilpasninger over tid. Det å slippe å søke på nytt hver tredje måned ville forenklet arbeidet og skapt forutsigbare rammer.

Det å drive business som også er del av ettervern, har sine utfordringer. Men belønningen er stor.

– Vi ser folk som kommer inn gjennom Frelsesarmeens behandlingstilbud for mennesker med rusutfordringer, og som etter hvert deltar i våre rusfrie tilbud og nå er ansatte på ordinære vilkår hos oss. Vi får inn flotte ansatte på den måten, og det gir motivasjon å se at det er mulig. ■



Tennrullfestival på Jobben

Jobben gir rusavhengige noe meningsfullt å gjøre og motivasjonspenger for de timene de jobber. Tennruller av avisopapir og stearinlysrester har blitt en bestselger. Hva er da mer naturlig enn å arrangere Tennrullfestival og sette en standard for verdensrekord?

Tekst: Randi Bjelland
Foto: Haakon Sand

Fakta

Jobben er Frelsesarmeens arbeidstreningstilbud til mennesker med rusutfordringer. Tilbudet finnes i Oslo, Sandvika, Lillehammer, Kongsvinger og Mandal.

Jobben Oslo har mange prosjekter, som systue, gjenbruksverksted, butikk, honning-prosjektet «Bi-jobben» og søppelrydding – både med tralle gatelangs og til sjøs med båten Othilie. De har også hage- og vedlikeholdsarbeid på Linderud gård.

Rundt 20 mennesker sitter fordelt på fem bord, bøyd over avisopapir og trådstumper. Det rulles iherdig. For i dag arrangerer Jobben «Den store internasjonale Tennrullfestivalen». Foreløpig varmer de bare opp, men det store spørsmålet henger i luften: Hvem blir den første verdensmesteren i tennrulling senere på dagen?

Arbeidsveileder Geir Olav Nybo farer rundt med en roper og annonserer en rekke småkonkurranser.

– Hvor mange ruller klarer du å kaste i bøtta på tretti sekunder fra tre meters hold?

En deltaker prøver seg og treffer på de fleste kastene.

– Se der, ja. Femten stykker. Jeg tror du leder.

Tennrullene som lages her skaper varme på mange måter. Selvsagt sørger de for at veden i peisen, grillen eller bålet tar fyr på et øyeblikk, og den har lengre brenntid enn en vanlig tennbrikett. I tillegg skaper de et varmt samhold mellom deltakerne. For mange av arbeiderne er det rusen, eller ettervirkningene av den, som styrer det meste. Å komme på Jobben er et kjærkomment avbrekk. Det gir et mål om å holde seg rusfri noen timer. Det er mange arbeidsoppgaver å velge blant. Noen foretrekker å lage tennruller. Det er sosialt. Samtidig er det godt å kjenne at man bidrar til miljøet fordi man gjenbraker aviser og stearinlysstumper. Det varmer nok også kjøperen å vite at man bidrar både til Jobbens arbeid og til gjenbruk.

Etterspurt

– Dere må huske å gjette hvor mange tennruller som er

i krukka! roper Geir Olav.

Douglas smiler. Han er en sterk kandidat til verdensmestertittelen.

– Jeg skal konsentrere meg og være rask, sier han og demonstrerer hvordan en tennrull lages

Han tar tak i en ferdig oppmålt papirbit.

– Først bretter du papiret dobbelt, og så gjør du det samme en gang til. Da kan du begynne å rulle. Og så binder du rundt og klipper av endene.

Han kaster det ferdige resultatet i en stor boks på bordet. Snart skal rullene kokes i stearin fra smeltede vokslysstumper. Deretter må de tørke.

– Det er jo et skikkelig arbeid. Og man må være nøye, sier Douglas.

Under pandemien, da Jobben var stengt, laget han tre fulle søppelsekker med tennruller i løpet av to måneder.

– Ved å lage tennruller hjemme, får jeg mer erfaring. Derfor sitter jeg ved kjøkkenbenken hjemme og ruller nesten hver dag, smiler han.

Den gode ideen med å arrangere en Tennrullfestival kom etter et personalseminar i Frelsesarmeen. Der fortalte en foredragsholder om et prosjekt som gikk egne veier for å rekruttere arbeidere; de laget en festival. Ut fra denne historien spirte en idé som resulterte i denne dagen.

– Produktet selger utrolig godt, og vi trenger å rekruttere flere til dette arbeidet. Samtidig ville vi vise deltagerne våre at vi setter utrolig pris på arbeidet de nedlegger, sier Geir Olav. Arbeidsveileder Trine Rosenquist forteller at den store etterspørselen etter tenn-

◀ ruller gir deltakerne mestring.

– Det å sitte sammen rundt et bord og prate, der man spør hverandre hvordan man har det, både deltakere seg imellom, men også ansatte og deltakere, betyr mye. Det bygges relasjoner på en spesiell måte, og det gjør denne arbeidsstasjonen helt unik, sier hun.

Geir Olav mener tennrullene er en av grunnsteinene til Jobben, og at de derfor alltid må ha med seg dette prosjektet videre, selv om de har mange andre spennende aktiviteter. Det er ofte de samme personene som samles på tennrullegruppa, men flere av de andre synes det er hyggelig å bidra når de er ferdige med et prosjekt, eller bare er ekstra slitne.

– Hvis man for eksempel har en gruppe som er litt sliten en dag, er det bare snakk om positive tema rundt bordet, slik at man får en hyggelig dag, sier Trine.

Geir Olav tar fram roperten igjen:

– Hvor lenge brenner en tennrull? Gjett og skriv dere på lista som henger i hjørnet!

Minus og pluss

Ved ett av bordene sitter Arne som begynte å bruke Jobben for litt over en måned siden. Han er en av deltakerne på pilotprosjektet heroinassistert behandling ved Ullevål sykehus ((HABiO). Han får medisinsk heroin under tilsyn. Og mens livet før var en evig kamp etter rus, trenger han nå noe meningsfullt å fylle dagene med. Ansatte ved HABiO anbefalte Jobben.

– Det var som å komme hjem da jeg kom inn dørene her. Jobben er kjempebra. Den betyr alt for meg. Det er slike tilbud det trengs flere av. Uten dette fellesskapet hadde jeg bare vært hjemme og sett på tv og kjedet vettet av meg. Og så får jeg en slant på toppen av det hele! Jeg er veldig fornøyd.

I tillegg til å ha fått en helt ny livskvalitet, har han fått mye hjelp her til praktiske gjøremål. Han setter også stor pris på fellesskapet.

– Her møter jeg ulike mennesker som har sine utfordringer. Men det er likevel god stemning, sier sekstiåringen. Rusen har preget de fleste av årene hans.

– Da jeg var 13 år, var det en voksen mann som satte ei sprøyte med amfetamin på meg. Det er jo fryktelig å gjøre slikt mot et barn, sier han med lav stemme.

Konsekvensen var en avhengighet som varte i 46 år. Men heldigvis er det aldri for seint til å få det bedre. Og skal han beskrive livet sitt før og etter hjelpen fra Ullevål og Jobben, er han kort og konsis:

– Før var det minus. Nå er det pluss.

VM

Geir Olav annonserer at det er klart for VM. Reglene blir nøye gjennomgått. Rullinga varer i ti minutter, og



Avispapiret får Jobben fra andre institusjoner, og garnet som brukes til å knytte tennrullen er fra gjenbruksstasjonene. Tennrullene dypes i smeltet stearin fra lysstumper.



Jan (t.h) er den aller første verdensmesteren i å lage flest tennruller på ti minutter. Bildet t.h.: – Alt er gjenbruk, og det er nok det som gjør dem så populære, i tillegg til at de har svært god kvalitet, tror arbeidsveileder Geir Olav Nybo.



– Jeg hadde ikke noe særlig liv før HABiO (heroinassistert behandling) og Jobben, sier Arne som nå har fått meningsfulle dager.



– Dette har vært en kjempefin dag som gjør godt.

Jan,
verdensmester i
tennrulling



alle rullene må bli godkjente. Når tiden er ute, må alle løfte hendene. Alt fjernes fra bordene og hver enkelt får en pose med navnet sitt i. Der skal det også legges flest mulig ruller.

– Klar, ferdig, gå!

Praten stilner brått, for nå rulles det intens. Noen har satt på pausemusikken mange husker fra Fjernsynskjøkkenet.

– Får vi mellomtider? spør en.

– Ja, nå har det gått to og et halvt minutt! roper Geir Olav.

Det rulles, bindes og klippes. Stadig flere ruller havner i posene. Plutselig er det bare et minutt igjen.

– Dette blir spennende! Vi er nede på 40 sekunder nå! sier Geir Olav med samme intensitet som en sportsreporter som kommenterer en OL-gren.

– Klarer dere en siste tennbrikett? 3 – 2 – 1! Løft henda!

Det pustes ut rundt bordene. Stive fingre tøyes ut. Latteren og småpratene er tilbake.

Mens rullene telles, skal deltakerne ha lunsj. Spagetti og kjøttsaus står på menyen – og selvfølgelig blir det rullekaker til dessert.

Verdensmester

Etter lunsjen annonserer Geir Olav gruppeoppgaven. Nå er det om å gjøre å ha flest tennruller på bordet når det har gått en halvtime.

– Dere trenger ikke stresse fullt så mye denne gangen, men litt stress er fint. Sett i gang!

Det er lov å være taktisk, og bord tre har «samlebåndproduksjon» der noen ruller og andre knytter.



– Den store etterspørsele etter tennruller gir deltakerne mestringfølelse, sier Trine Rosenquist, arbeidsveileder på Jobben.

Det telles ned igjen. Alle klapper for alle. Kassene med tennruller samles inn.

På et kontor er optellingen i full gang. Det er bare et par ruller som er litt for løse og blir refusert. Geir Olav er storfornøyd med dagen.

– Bare under den første konkurransen ble det rullet over 200 tennruller på ti minutter.

Det er veldig bra, sier han og gjør seg klar for den store premieutdelingen.

Det vanker sjokolade og diplom både til gruppevinnere, vinnere av alle småkonkurranser og de som kom på andre og tredjeplass i rekordforsøket. Både Arne og Douglas blir premiert. En som har satt fyr på en tennrull i bakgården, kommer med fasiten på hvor lenge en tennrull faktisk brenner: 10 minutter og 37 sekunder.

Så skal den aller gjeveste prisen deles ut.

– Førsteplassen går til den som hadde 17 tennruller. Verdensrekordholder er Jaaaaan, roper Geir Olav og vinneren får spontan applaus.

Jan mottar diplom og vandrepokal med forgylte tennruller.

– Om et år må du forsvare tittelen din, sier Geir Olav.

– Det er jo overveldende, sier Jan, påtatt grav alvorlig før han bryter ut i et smil.

– Dette er først og fremst veldig gøy. De ansatte er flinke til å finne på aktiviteter. Dette har vært en kjempefin dag som gjør godt, sier den aller første verdensmesteren i tennrulling. ■



Frelsesarmeens rusomsorg