



Informasjon fra Frelsesarmeen Grünerløkka korps
Frelsesarmeens menighet på «Løkka»

Grünerløkkanytt

desember 2025 – februar 2026



Hold opp! Kjenn at jeg er Gud.

Det skjedde i de dager at det gikk ut befaling fra keiser Augustus om at hele verden skulle innskriveres i manntall. Denne første innskrivingen ble holdt mens Kvirinius var landshøvding i Syria.

Og alle dro av sted for å la seg innskrive, hver til sin by.

Josef dro da fra byen Nasaret i Galilea opp til Judea, til Davids by Betlehem siden han var av Davids hus og ætt, for å la seg innskrive sammen med Maria, som var lovet bort til ham, og som ventet barn.

(Lukas 2,1-5)

Nok en gang skal vi starte på vandringen inn i denne utrolige fortellingen.

Hvilke forventninger og ønsker har du for adventstiden i år?

Ønske om mer stillhet, kanskje? Og en lengsel etter å komme Jesus enda nærmere...? Jeg kan i hvert fall kjenne på det.

Og håpet for meg selv og oss alle, er at det må bli noe mer enn bare et ønske og en lengsel...

Livene våre på godt og vondt, hverdagene, og den urolige verden vi lever i med krig, vanskeligheter og mennesker som lider. Folk sulter, og det er økende fattigdom også her hjemme.

1 av 5 frykter at de ikke har råd til årets julefeiring, ifølge Frelsesarmeens fattigdomsbarometer. Det gjør noe med oss, og alle blir vi berørt i større eller mindre grad.

Kan vi løftes ut av alt dette? Finne tid og rom for å ta fatt på vandringen mot Betlehem? Undre oss, være i forventning og stillhet, oppleve fred?

I salme 46, vers 11, står det: «Hold opp! Kjenn at jeg er Gud.»

Ordene i denne salmen har gitt mening til folk i generasjoner og tusener av år.

Salmen ble skrevet i en tid med krig og vanskeligheter, og i vers 11 ber Gud folket om å holde opp – Han ber dem slutte å krige, slutte å streve. Det er som han sier: «Våk opp!! Forstå hvem jeg er – jeg er din Gud ... kjenn at jeg er din Gud!»

I den engelske oversettelsen leser vi:

«Be still! And know that I am God!»

Vær stille!!! Og vit at jeg er Gud!

«Problemene rundt oss er bare enda en mulighet for Gud til å bli opphøyd på jorden. Det er enda en mulighet for oss å gjenoppdage at Herrenes Herre er med oss.» (B.H. Carroll)

I stedet for febrilsk å løpe rundt i alle retninger, ber Gud oss om å være stille og kjenne etter at han er Gud. Han ber oss om å finne plass til stillhet og fred i hjertene våre.

Vi synger «Stille natt, hellige natt», vi synger om fred og fryd på jord ... så langt fra dagens virkelighet.



Men den verden som Jesus ble født inn i, var overhodet ikke et glansbilde. Den var verken stille eller preget av fred og fryd.

Keiser Augustus gjennomførte sin folketelling, for å registrere folk slik at de kunne betale skatt. Enkelte bibelforskere mener at Roma krevde så mye som 50 – 60 % av hva folk dyrket og eide. Det ble ikke mye igjen til å leve av da.

Kong Herodes var en hensynsløs og brutal hersker som ofte tydde til ekstreme handlinger, også drap av familiemedlemmer hvis de sto i veien for ham, eller at han følte seg truet.

Det var en verden preget av vonde og vanskelige ting da som nå.

Og midt inn i alt dette, kom Jesus til jorden. Som et lite, sårbart barn, ble Gud en av oss.

Midt i kaoset, kom Gud til jorden med nåde og fred.

Og det er den samme Gud som møter oss i dag, han er uforanderlig, han er den samme, veldige Gud også nå i vår verden i dag, i vårt kaos.

Han bærer med seg den samme gaven til oss – og ber oss være stille og ta imot i våre hjerter ... her og nå.

Hva er det hjertene våre hører der ute i mørket, hva åpner vi hjertene for?

«Hold opp! Kjenn at jeg er Gud.»

Hold opp – slutt å snakke, slå av telefonen, slutt å kommentere, hør!! Stopp kranglingen, stopp med alle spørsmålene, stopp all syting og klaging!

Kjenn, kjenn etter – slutt å tvile, vær sikker, ha tro, du trenger ikke vurdere fram og tilbake. Kjenn at jeg er GUD!

Kjenn **at jeg er Gud** som er allmektig, som har kontroll, som er kjærlighet, som er ditt håp og din hjelp, som er din klippe og din forløsning. Som er hyrden som leder deg, beskytter deg og gjenoppretter deg.

«Hold opp! Kjenn at jeg er Gud.»

Gud kan løfte oss ut av kaoset når vi tar hans oppfordring på alvor, han løfter oss ut med sine velsignede hender, så vi kan **rydde** et ventrom nå i adventstiden – et rom for stillhet og fred, der Jesus får den plassen han fortjener.

Odd Nordstoga ga ut en litt annerledes julesang for et par år siden.

1. verset og refrenget:

*Eit bod ligg og ventar langt der ute
Blant stjerner over hav og fjell
Det ventar på at verda ska bli stille
Og klart det, det kjem fram i kveld
Det bodet er ikkje slikt som høyr og høyre
Eller slikt som du med auga ditt kan sjå
Men talar eit språk av det slaget
Som menneskja sitt hjarta kan forstå*

*Når alle andre sansar kan få kvile
Og ro hev funne veg til alle sinn
Då kan hjarta høyre bodet uti myrkret
Og opne døra si og la det kome inn*

Det er mørkt rundt oss, og det er i dette mørket at vår vandring mot krybben og stallen starter. Kanskje litt famlende og nølende til å begynne med, nettopp fordi vi går i mørket.

God advent!



Siw-Marlen Arctander
korpsleder, Grünerløkka korps



Frelsesarmeen

er en internasjonal, evangelisk bevegelse, et mangfoldig og særpreget kristent kirkesamfunn, som er del av den universelle kristne kirke.

Budskapet bygger på Bibelen.

Tjenesten er motivert av Guds kjærlighet.

*Oppgaven er å forkynne Jesu Kristi evangelium
og i hans navn møte menneskelige behov uten diskriminering.*

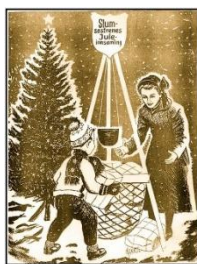


Notiser fra Grünerløkka korps

Julegryta – kan du stille som grytevakt?

Plutselig er vi der igjen! *Gryta skal ut!!*

Den første «grytedagen» er på torsdag 4. desember. Korpset har gryte både på Tveita Senter og Storo Storsenter.



Grytene skal ut disse dagene:

- torsdag – lørdag 4. – 6. desember
- torsdag–lørdag 11.–13. desember
- torsdag–lørdag 18.–20. desember
- tirsdag 23. desember

Julio Davila har ansvaret for grytevaktene. Ta derfor kontakt med ham om du ønsker å stå vakt:

- e-post: julio.davila@frelsesarmeen.no
- tlf. 941 78 937

Juletretenning på Universitetsplassen

Tradisjonen tro skal juletreet på Universitetsplassen tennes kl. 17.00 1. søndag i advent (30. november).

Kl. 16.00-16.15 Oppmøte på Jernbanetorget for fakketoget
Kl. 16.30 Fakketoget går fra Jernbanetorget til Universitetsplassen
Kl. 17.00 Juletreet tennes

Frelsesarmeens sosialsjef, Wenche W. Midjord, leder samlingen.

Sang og musikk ved barnekor og hornorkester fra Frelsesarmeen.

Juleevangeliet leses av Mathilde Storm.

Hilsen ved ordfører Anne Lindboe.

Appell ved Knut Haugsvær.

Gang rundt juletreet!

Adventsstund på Løkka

Trenger du en pause i en hektisk førjulstid? Eller vil du kjenne litt ekstra på gleden over advent?

Da er du hjertelig velkommen til «Adventsstund på Løkka»! Samlingene holdes i korpset fra kl. 18.00 tre torsdager i advent: 4., 11. og 18. desember.

Det er Gro Merete Egeland og Jan Harald Hagen som har ansvar for samlingene. Programmet varer i ca. 45 minutter og inneholder sang, musikk og noen tanker.

«Desemberkonsert»

Stedet Løkka inviterer til en julekonsert mandag 1. desember kl. 17.00-19.00 i korpsets lokale. Det blir variert underholdning og sanginnslag fra Stedets gjester.



«Jul under broene» – gratis julekonsert under åpen himmel

Tid: Fredag 5. desember kl. 18.00

Sted: Olafiagangen / Vaterlands bru



Konserten er for alle som ønsker å komme sammen en snau time for å høre vakre juletoner.

Sangere og musikere: Knut Anders Sørum
Tabita Størksen
Mattias Amland

Band: Harald Egeland, Henrik Lauritzen, Bendik Seljemark og Jonas Brandsæter

Lunsj etter gudstjenesten 2. juledag

På side 6 finner du en egen «plakat» for julens møter på Frelsesarmeen i Oslo. Det er gudstjeneste i Grünerløkka korps 2. juledag (26/12) kl. 12.00. Etter gudstjenesten er alle invitert til felles lunsj. Ta derfor gjerne med litt julemat, slik at vi i fellesskap lager en flott julelunsj!

Skattefradrag

Vet du at om du har fast givertjeneste eller gir pengegaver til korpset på minst kr 500 og opptil kr 25 000 pr. år, kan du få skattefradrag for dette?



Årsfest

Torsdag 29. januar

inviterer vi til fest i
Grünerløkka korps

Festen begynner kl. 18.00.

Det blir fin servering og hyggelig underholdning.

Pris pr. person: kr 200,-

Påmeldingsfrist: senest torsdag 22. januar!

For å melde deg på til festen, kan du enten skrive deg på liste som legges ut på korpset, sende e-post til grunerlokka@frelsesarmeen.no, eller ringe / sende sms til 988 18 479.

Programoversikt

... med forbehold om endringer...

Fast ukeprogram:

Mandag	kl. 10.00	Vaffelkafé (kafeen er åpen kl. 10.00-14.00)
	kl. 15.00	Språkkafé
	kl. 15.00	Stedet Løkka (åpent til kl. 20.00)
	kl. 18.00	Strikkekafé (annenhver mandag)
	kl. 18.00	Tro og tilhørighet (annenhver mandag)
Tirsdag	kl. 16.30	Småbarnssang (1-3 år), Dirridam (4-6 år) og barnekor
	kl. 18.15	Familiebrass øver
	kl. 19.00	Hornorkesteret øver
Onsdag	kl. 12.30	Stedet Løkka (åpent til kl. 17.30)
	kl. 18.00	Andakt på Gatehospitalet (en gang i måneden)
	kl. 18.00	Speideraktiviteter
Torsdag	kl. 10.30	Sangstund på Rodeløkka Omsorg+ (en gang i måneden)
	kl. 11.30	Formiddagstreff (en gang i måneden)
Fredag	kl. 15.00	Stedet Løkka (åpent til kl. 20.00)
Søndag	kl. 11.00	Gudstjeneste
	kl. 17.00	Connect – gudstjeneste for unge / unge voksne (annenhver søndag)

Torsdag	27. november	11.30	Formiddagstreff – siste samling før jul
Søndag	30. november	11.00	1. advent Speider- og familiegudstjeneste Tale: Julio Davila
		17.00	Juletretenning på Universitetsplassen (Se notis med program på side 3.)
Mandag	1. desember	10.00-14.00	Vaffelkafé – siste før jul
		17.00-19.00	«Desemberkonsert» – Stedet Løkkas julekonsert (Se notis på side 3.)
Torsdag	4. desember		Julegrytene settes ut på Tveita Senter og Storo Storsenter. Kan du være grytevakt? Se notis på side 2.
		18.00	Adventsstund på Løkka (Se notis på side 3.)
Fredag	5. desember	18.00	«Jul under broene» – gratis julekonsert under åpen himmel (Se notis på side 4.)
Søndag	7. desember		2. advent Gudstjeneste Søndagsskole Tale: Siw-Marlen Arctander
Mandag	8. desember	18.00	Tro og tilhørighet – siste samling før jul



Torsdag	11. desember	18.00
Søndag	14. desember	11.00
Torsdag	18. desember	18.00
Søndag	21. desember	11.00

Adventsstund på Løkka
(Se notis på side 3.)

3. advent | Familiegudstjeneste
Avslutning for barnegruppene. Julespill.

Adventsstund på Løkka
(Se notis på side 3.)

4. advent | «Vi synger julen inn»
Hornorkesteret deltar



Jul i Oslo

Velkommen med i våre gudstjenester i julen!

Julaften 15:00, Ensjøveien 23
Gudstjeneste

1. juledag 12:00, Lakkegata 15
Gudstjeneste

2. juledag 12:00, Nordre gate 25
Gudstjeneste & lunsj

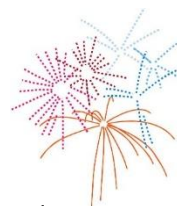
Søndag 28. 11:00, Kirkeveien 62
Gudstjeneste

1.nyttårsdag 12.00, Ensjøveien 23
Gudstjeneste

***Lunsj 2. juledag:**
Ta gjerne med litt julematrester, slik at vi i fellesskap lager et flott julelunsjbord!

Frelsesarmeen i Oslo

Godt nytt år!



Torsdag	1. januar	12.00	1. nyttårsdag Felles høytidsgudstjeneste på Ensjø
Søndag	4. januar	15.00	<i>Juletefest</i> Barnegruppene har ansvar.
Søndag	11. januar	11.00	Gudstjeneste Søndagsskole Tale: Siw-Marlen Arctander
Mandag	12. januar	18.00	Strikkekafe – <i>første samling etter jul</i>
Søndag	18. januar	11.00	Gudstjeneste Søndagsskole
Mandag	19. januar	10.00-14.00	Vaffelkafe – <i>første kafédag etter jul</i>
		18.00	Tro og tilhørighet – <i>første samling etter jul</i>
Søndag	25. januar	11.00	Gudstjeneste Søndagsskole Hornorkesteret deltar Tale: Julio Davila
Mandag	26. januar	18.00	Strikkekafe
Torsdag	29. januar	18.00	Årsfest – <i>påmelding!</i> (Se notis på side 3.)
Søndag	1. februar	11.00	Gudstjeneste Søndagsskole Tale: Irene Mathisen
Mandag	2. februar	18.00	Tro og tilhørighet
Søndag	8. februar	11.00	Gudstjeneste Søndagsskole
Mandag	9. februar	18.00	Strikkekafe
Søndag	15. februar	11.00	Familiegudstjeneste
Mandag	16. februar	18.00	Tro og tilhørighet
Søndag	22. februar	11.00	Gudstjeneste Søndagsskole Hornorkesteret deltar
Mandag	23. februar	18.00	Strikkekafe
Torsdag	26. februar	11.30	Formiddagstreff – <i>første samling etter jul</i>
Søndag	1. mars	11.00	Gudstjeneste Søndagsskole
Mandag	2. mars	18.00	Tro og tilhørighet
Søndag	8. mars	11.00	Gudstjeneste Søndagsskole

<u>Kollekt</u>			<u>Månedsbidrag</u>		
August	kr	1 800,-	August	kr	35 300,-
September	kr	10 800,-	September	kr	45 000,-
Oktober	kr	8 925,-	Oktober	kr	42 500,-

Vi gratulerer

Reidar Weihe **75 år** 21. februar

Jorunn Lindberg **85 år** 22. februar



Å ønske seg noe er vel og bra.
Det er alltid noe mer vi vil ha.

Men det er bedre å skrive en liste
over alt som vi ikke vil miste.



(Lars Saabye Christensen)

Frelsesarmeen Grünerløkka korps

Adresse: Nordre gate 25 B, 0551 Oslo
Telefon: 403 38 594
E-post: grunerlokka@frelsesarmeen.no
Nettside: www.frelsesarmeen.no/lokalavdeling/grunerlokka-korps
Facebook: Frelsesarmeen Grünerløkka
Bankkonto: 3000.30.66084
Vipps: 78267 eller «Grünerløkka korps»



Korpsledere:

Siw-Marlen Arctander, løytnant	988 18 479	siw.arctander@frelsesarmeen.no
Julio Davila, kaptein	941 78 937	julio.davila@frelsesarmeen.no
Pamella Muedas, kaptein	941 78 942	pamella.muedas@frelsesarmeen.no
Heidi I. Bjercke, diakonimedarbeider	465 40 097	

Grünerløkkanytt for desember 2025 – februar 2026

