

Kulturprogram

Ensjøtunet Omsorg+

Høst 2025



Kjære beboer og gjest

Velkommen til høstens kulturprogram ved Ensjøtunet omsorg+. Vi er stolte av å kunne presentere nok et spennende kulturprogram, og jeg håper at dere alle kan finne noe av interesse her. Det er en god bredde både av aktiviteter og kultur, som vi håper skal treffe godt. Kulturprogrammet er satt sammen på bakgrunn av alle de gode tilbakemeldingene dere har gitt underveis.

Vi får besøk av selveste Hot Club de Norvége, som har inspirert med sin spenstige jazzmusikk siden 1979, og vi skal mimre sammen over udødelige ABBA -slagere, som mange av dere nok har danset til som unge voksne. Vi skal markere viktige merkedager som den internasjonale eldredagen og verdensdagen for psykisk helse, samt mindre viktige dager, men fortsatt av stor betydning som fårikåldagen, kanelbolledagen og potetdagen.

Vi får et gjensyn med Duo en 2gether, som spiller opp til dans, så her er det bare å ta på seg danseskoene og bli med. Og ikke et semester uten Ensjøfavoritten David Skinner! Per Anders Nordengen deler kloke refleksjoner med oss i foredraget «Det er modigere å vise følelser enn å hoppe i fallskjerm».

Vi skal ha et nostalgisk tilbakeblikk på de populære husmorfilmene som rullet over kinolerretet fra 1953 til 1972! Her er det med kjente fjes som Turid Balke, Wenche Foss og Arve Opsahl.

På aktivitetsfronten fortsetter vi med fysisk aktivitet, nyheter, sang og musikk, strikking og yoga- blant noe. Her er det bare å velge og vrake, kanskje har du et hobbyprosjekt for høsten som du ønsker å gå i gang med.

Gjennom å benytte vårt kultur og aktivitetstilbud, gir du deg selv muligheten til et positivt påfyll i hverdagen. Fellesskap gir oss verdifullt påfyll av positiv energi. Å forebygge isolasjon og ensomhet, vet vi er helsefremmede, så her kan du deg selv både egenomsorg og tilhørighet.

Velkommen til en høst med gode opplevelse her på Ensjøtunet omsorg+

Hvem er vi?

Enhetsleder

Eva Soløy



Frivillighets- og programansvarlig

Kjøkken/Kafévert

Anna Kostucha

Ramir Martinez Manipis

Wanna Mekmok Younas

Wenche Jespersen

Marioara Sturza

Kapellan

Tone Lund Georgsen

Husverter

Runar Sundby

Helene Holter Christensen

Charlotte Modin

Stine Jacobsen

Britt Antonsen

Elena Haugland

Sunniva Lysvik

Kennedy Opoku

Jeevakumar Kumaresu

Ibrahim Sicud



Ukeplan for aktiviteter	Mandag	Tirsdag	Onsdag
	09.00-12.00 Snekkerverksted	09.00-12.00 Snekkerverksted	11.00-12.00 Trim med Inger <i>TV-stua</i>
	11.00-13.00 Husvertens aktivitet <i>Oppmøte i resepsjonen</i>	11.00-12.00 Gubbetreff med Tone <i>De hvite stuene</i>	12.30-14.00 Hobby- og strikkegruppe <i>TV-stua</i>
	12.00-13.00 Trygg på mobil og data med Mona <i>TV-stua</i>	12.00-13.00 Seniorveiledertimen med Mona Hver 3. mandag/mnd. <i>TV-stua</i>	15.30-16.00 Høytlesning <i>TV-stua</i>
	13.00-14.00 Musikktimen <i>TV-stua</i>	13.00-13.30 Andakt med Tone <i>De hvite stuene</i>	
		18.00-19.00 Kveldsmat med Wanna <i>Kafé Påfyll</i>	17.30-19.30 Kulturkafé



Torsdag		Fredag	Lørdag
09.00-12.00	Snekkerverksted	11.00-12.00	12.00-13.00
		Smått og stort med Tone	Nabokaffe og ukens quiz
		<i>Hobbyrommet</i>	<i>Etasjevis</i>
11.00-12.00	Aktiv lunsj	11.00-12.00	17.00-18.30
	<i>TV-stua</i>	Nyhetstimen	Lørdagskino
		<i>TV-stua</i>	<i>Kafé Påfyll</i>
12.00-12.30	Snakk med prog.ansvarlig	13.00-13.30	
	<i>Hver 3. torsdag/mnd.</i>	Ønskekonsernten	
	<i>TV-stua</i>	<i>TV-stua</i>	
13.00-14.00	Senioryoga		Søndag
	<i>De hvite stuene</i>		
18.00-19.00	Bingo		12.00-13.00
	<i>TV-stua</i>		Brettspill og hjernetrim
			<i>TV-stua</i>



Ukeplan for aktiviteter

Mandag

Snekkerverksted (09.00-12.00)

Vårt snekkerverksted er åpent for alle og drives av frivillige. I verkstedet skaper vi mye fint sammen, både små prosjekter og større ting som senere havner på vår julemesse. Du trenger ikke å være snekker for å komme innom – her er det rom for både kreativitet, å ha en sosial arena og en god kopp kaffe.

Velkommen inn!

Husvertens aktivitet (11.00-13.00)

Oppmøte i resepsjonen

Husverten inviterer til et par timer med aktivitet. Det kan være en kjøretur til en destinasjon, handletur, gåtur i nærmiljøet eller en aktivitet her på huset, som for eksempel maling eller spill.

Trygg på data og mobil (12.00-13.00)

TV-stua

Bli trygg på teknologi og data med våre dataeksperter. Et gratis tilbud og åpent for alle som ønsker veiledning og sosialt samvær rundt teknologi, data, nettbrett eller telefon.



Musikktimen (13.00-14.00)

TV-stua

En musikalsk time hvor vi lytter på alt fra kjente klassikere til skjulte musikalske perler. En flott måte å utvide din musikalske horisont og dele dine favoritter med andre musikkentusiaster!

Tirsdag

Snekkerverksted (09.00-12.00)

Snekkerverkstedet og våre frivillige er på plass i dag også!



Gubbetreff (11.00-12.00)

De hvite stuene

En fin gjeng med herrer samles i De hvite stuer til lave skuldre, quiz og hyggelig samtale, med enkel servering. Kapellan Tone leder gruppen.

Seniorveiledertimen (12.00-13.00)

Hver tredje tirsdag i måneden

TV-stua

Seniorveileder Mona arrangerer treff hver tredje tirsdag i måneden. Her kan du få informasjon om de ulike tilbud og tjenester som er tilgjengelig for eldre. Mona har tett kontakt med samarbeidspartnere og bistår med å opprette kontakt med riktig instans, bydel og aktuelle aktivitetstilbud.

Har du spørsmål eller ønsker en prat, kom innom eller ta kontakt på telefon!

Mail: mona.rasmussen@frelsesarmeen.no

Telefon: 408 00 578



Andakt (13.00-13.30)

De hvite stuene

Velkommen til andakt hver tirsdag. Vi samles i de hvite stuene til sang, musikk og ord til ettertanke med kapellan Tone.



Kveldsmat med Wanna (18.00-19.00)

Kafé Påfyll

Vår fantastiske kafévert, Wanna, serverer kveldsmat hver tirsdag.

Pris: 50 kr.

Onsdag

Trim med Inger (11.00-12.00)

TV-stua

Merk at kroppen din blir sterkere på trim med Inger. Øktene består av sittende gruppetrening med fokus på treningsglede, sangtrim og hverdagsmestring.

Strikke- og hobbygruppe (12.30-14.00)

TV-stua

I strikke- og hobbygruppa utforsker vi ulike kreative aktiviteter som strikking, sying, maling og tegning – eller hva enn vi kan tenke oss av hobbyarbeid.

Temaene vil variere over tid, og du kan velge om du vil lage noe til vårt julemarked eller arbeide med eget prosjekt. eller arbeide med eget prosjekt.



Høytlesing (15.30-16.00)

TV-stua

Høytlesing er en hyggelig halvtime hvor vi i fellesskap lytter til god litteratur. Det vil variere mellom noveller, dikt eller hva enn som står gruppen for interesse.

Kulturkafé (17.30-19.30)

Kafé Påfyll

Hver onsdag åpner vi dørene på Kafé Påfyll for ukens kulturkafé. Fra kl. 17.30 kan du nyte kaffe og nystekte vafler før kveldens program starter kl. 18.00. Programmet vil variere fra uke til uke med innslag av sang, musikk, humor, foredrag m.m.
Velkommen til ukens høydepunkt – en kveld fylt med kultur og kos!

Torsdag

Snekkerverksted (09.00-12.00)

Snekkerverkstedet er åpent for siste dag denne uken.



Aktiv lunsj (11.00-12.00)

TV-stua

Du er invitert til enkel lunsj og aktivitet. Aktiviteten kan blant annet være sittende trim, en gåtur, sang og bevegelse, quiz og hjernetrim.
En god start på torsdagen!

Snakk med programansvarlig (12.00-12.30)

TV-stua

Dette er din arena til å gi tilbakemeldinger på aktiviteter og kultur på Ensjøtunet.

Programansvarlig tar imot ris og ros med åpne armer!



Senioryoga (13.00-14.00)

De hvite stuene

Yogatime i det hvite huset. Timen er gratis og åpen for deg som ønsker bedre balanse og smidighet. Øvelsene utføres sittende på stol og stående.

Yogatime i det hvite huset. Åpen for deg som ønsker bedre balanse og smidighet. Øvelsene utføres sittende på stol og stående. For mer info og påmelding, ta kontakt med fysioterapeut Tine på tlf.: 944 21 906 eller e-post: fysio.tinedeblieck@gmail.com.

Gratis prøvetime.

Pris: 10 ganger: 1500,- | 20 ganger: 2200,-

Bingo (18.00-19.00)

TV-stua

BINGO! Hver torsdag inviterer vi til bingo i TV-stua.

Er det kanskje du som har vinnerlykke i dag?



Fredag

Smått og stort med Tone (11.00-12.00)

Hobbyrommet

Refleksjon, diskusjon, sosialt samvær, glede – og det som ellers ligger oss på hjertet, med kapellan Tone.



Nyhetstimen (11.00-12.00)

TV-stua

Vi samles rundt storbordet i TV-stua og snakker om nyhetsuken og relevante saker.



Ønskekonserten (13.00-13.30)

Kafé Påfyll

Bli med på allsang hver fredag. Et variert allsangtilbud der vi synger etter tema eller ønskesanger fra sangboken.



Lørdag

Nabokaffe og ukens quiz (12.00-13.00)

Etasjevis

Møt naboene dine i etasjene dine for en kopp kaffe og quiz. Hvilken etasje vinner quizen denne uken?

Lørdagskino (17.30-19.00)

TV-stua

Velkommen til lørdagskino på storskjermen i Kafé Påfyll. Det vil være et variert utvalg av filmer som action, drama, komedie, dokumentar, musikal - alt du kan tenke deg. Du må gjerne komme med filmønsker.

Søndag

Brettspill og hjernetrim (12.00-13.00)

TV-stua

Husvert inviterer til ukens hjernetrim og brettspill. La hjernen få seg en skikkelig nøtt på en rolig søndags formiddag.

Arrangementer



August

Søndag 10. august (11.30-12.00)

Gudstjeneste

Gudstjeneste med kapellan Tone i de hvite stuene.



Onsdag 13. august (17.30-19.30)

Kulturkafé

Vi ser «Den siste reisen – tilbake til rivieraen». Når livet har gått i stå for pappa Lars, slenger Filip seg bak rattet i en gammel Renault – og drar med seg faren på en humpete, fransk reise tilbake til livsgleden.



Onsdag 20. august (17.30-19.30)

Kulturkafé

Duoen 2gether med Eivind og Anne May kommer til Ensjøtunet for å spille sine fengende låter og dansemusikk.



Onsdag 27. august (17.30-19.30)

Kulturkafé

Benjamin Kippersund – også kjent som Ukulele-Ben – byr på revyviser og Osloslagere, både kjente og mindre kjente. En konsert som garantert får både smilet og minnene frem!



Fredag 29. august (13.00-14.00)

Fredagskonsert

Jostein og Leif har hatt alt for lang sommerferie fra Ensjøtunet. På tide å få de tilbake med sin fredagskonsert!



September

Onsdag 3. september (17.30-19.30)

Kulturkafé

Musikkbingo!

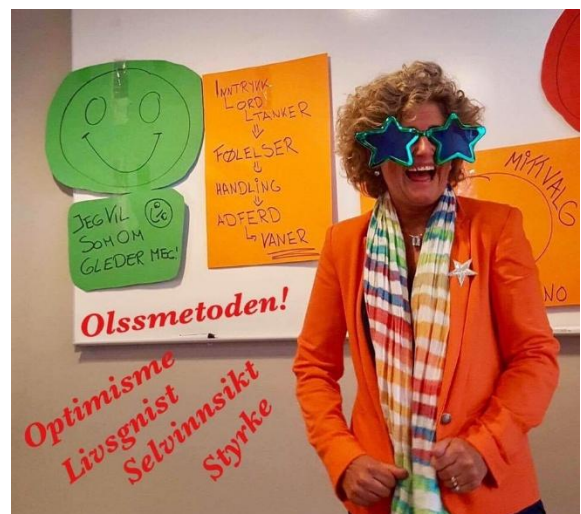
Bli med på en hyggelig og musikalsk stund med gjenkjennelige toner og god stemning! Vi spiller kjente sanger – du krysser av på bingobrettet når du hører dem. Her er det både rom for allsang, mimring og litt vennskapelig konkurranse.

Ingen forkunnskaper trengs – bare møt opp og bli med!

Onsdag 10. september (17.30-19.30)

Kulturkafé

Begeistring med Vibeke Olss. Her blir det en vitamininnsprøytning med enkle virkemidler og god innlevelse, en høy dose humor og med briller i alle fasonger.



Fredag 12. september (12.00-13.00)

Fredagskonsert

Denne konserten tar publikum med på en reise i ABBAs uforglemmelige musikk -med glimt i øyet. Over 50 år har gått siden ABBA vant Eurovision Song Contest med Waterloo og forandret musikkhistorien for alltid. Siden den gang har deres musikk blitt en tidløs del av popkulturen, og deres unike lyd har fortsatt å appellere til generasjoner verden over.

Med Tine Skolmen som musikalsk los, vil konserten utforske både musikken og historien bak ABBA gjennom små anekdoter, personlige minner og selvfølgelig mye allsang! Med seg har hun musiker Julie Falkevik Tungevåg.



(Konserten er finansiert gjennom den kulturelle spaserstokken i Oslo Kommune)

Søndag 14. september (11.30-12.00)

Gudstjeneste

Gudstjeneste med kapellan Tone i de hvite stuene.



Onsdag 17. september (17.30-19.30)

Kulturkafé

DUO98 spiller vakre toner på fløyte og piano.

I 2025 markeres 200- års jubileet for den norske utvandringen til Amerika.

Vi skal på tur over havet i fotspurene til de mange nordmenn som utvandret. Fra den sitrende spenningen ved avreise, og siden utforske hva Amerika kunne by på. Nød og trange tider drev dem til å søke lykken for seg og sine i et nytt land langt unna. Det blir både musikk som utvandrerne hadde med seg og musikk som møtte dem i den nye verden.



Torsdag 18. september (11.00)

Åpen dag!

Ønsker du vite om våre aktivitets- og kulturtilbud eller hvordan det er å bo på Ensjøtunet? Velkommen til åpen dag!

Det blir presentasjon av Ensjøtunets historie, info om våre leiligheter og botilbud, og kulturprogrammet vårt med masse innhold.



Tirsdag 23. september (11.00-15.00)

Klessalg

Denne tirsdagen blir det klessalg med seniorshop i TV-stua.

Onsdag 24. september (17.30-19.30)

Kulturkafé

Vi ser dokumentaren *Mina og røverne*, som gir et sterkt og nært innblikk i Mina Hadijans arbeid med å starte en radiokanal sammen med innsatte, kalt *Røverradion*.

Dokumentaren formidler både varme og håp, og viser hvordan Mina forsøker å gi de innsatte tro på en ny start etter endt soning.



Fredag 26. september (13.00-14.00)

Fredagskonsert

Jostein og Leif er på plass denne fredagen for å avslutte uken på best mulig vis, og gi oss en god start inn i helgen.

Bli med på konsert!



Oktober

Onsdag 1. oktober (12.00)

Eldredagen

Vi markerer eldredagen på skikkelig vis her på Ensjøtunet. Det blir enkel servering, taler og konsert med Kristina Fagervold. Kristina byr på en koselig stund med et repertoar som varierer mellom melankolske viser, stemningsfulle folk-inspirerte melodier, og musikaler.



Onsdag 8. oktober (17.30-19.30)

Kulturkafé

Tøyenkoret kommer på denne onsdagens kulturkafé for å synge kjente og ukjente sanger med sitt preg over det.



Fredag 10. oktober (12.00)

Verdensdagen for psykisk helse

Vi markerer Verdensdagen for psykisk helse

Årets tema er: «Vi trenger å styrke vår psykiske beredskap».

Livet er uforutsigbart. Derfor trenger vi å ta vare på det som gir styrke – fellesskap, samtaler og støtte. Å snakke om hvordan vi har det, gjør oss bedre rustet til å møte både små og store utfordringer.

Søndag 12. oktober (11.30-12.00)

Gudstjeneste

Gudstjeneste med Kapellan Tone i de hvite stuene.



Onsdag 15. oktober (17.30-19.30)

Kulturkafé

Konserten *String swing!* fremføres av Hot Club de Norvège, etablert i 1979, som er en av Norges fremste jazzkvartetter og har turnert landet rundt siden 1980-tallet. Inspirert av Django Reinhardt spiller de «jazz manouche», en sjanger som blander fransk chanson, amerikansk jazz og sigøynermusikk, preget av akustiske klanger og nostalgiske toner. I denne konserten tar de publikum med på en reise gjennom swingens gullalder, fylt med tidløse melodier og levende energi.



(Konserten er finansiert gjennom den kulturelle spaserstokken
i Oslo Kommune)



Onsdag 22. oktober (17.30-19.30)

Kulturkafé

David Skinner er tilbake. David Arthur Skinner er en av Norges fremste jazzpianister. Han spesialiserte seg i jazzmusikken som oppsto i Amerika mellom krigene, opprinnelig spilt av Fats Waller, Erroll Garner, Benny Goodman, Louis Armstrong med flere.

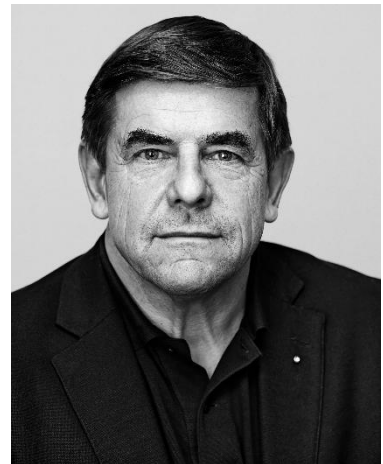


Onsdag 29. oktober (17.30-19.30)

Kulturkafé

Per Anders Nordengen er tilbake med et nytt og inspirerende kåseri kalt: «Det er modigere å vise følelser enn å hoppe i fallskjerm»

Nordengen skal gjennom temaer som psykisk helse, selvbilde og et godt liv.



Fredag 31. oktober (13.00-14.00)

Fredagskonsert

Du vet det er fredag når ...

Jostein og Leif er tilbake for å sette fredagstemning.

November

Søndag 2. november (11.30-12.00)

Gudstjeneste

Gudstjeneste med kapellan Tone i de hvite stuene.

Tema: Allehelgensdag.



Onsdag 5. november (17.30-19.30)

Kulturkafé

Foredrag om Husmorfilmene med filmkritiker Jan Storø. Velkommen til et nostalgisk tilbakeblikk på de populære husmorfilmene som rullet over kinolerretet fra 1953 til 1972! Filmkritiker Jan Storø viser klipp fra klassikere som *Slik vil vi ha det* (1955), *Tips om trivsel* (1963) og *Gjør det lettere* (1967) – med kjente navn som Rolf Kirkvaag, Arve Opsahl, Turid Balke og Wenche Foss. Filmene, en blanding av reklame, informasjon og humor, ble opprinnelig vist gratis på formiddagskino, med utdeling av vareprøver som sjokolade og såpe.



(Konserten er finansiert gjennom den kulturelle spaserstokken
i Oslo Kommune)

Onsdag 12. november (17.30-19.30)

Kulturkafé

Denne onsdagen er det åpen mikrofon. Det vil være mulig å fremføre hva enn du ønsker på en trygg arena.

Bli med da vel!



Onsdag 19. november (17.30-19.30)

Kulturkafé

I 1920 fikk Bernhard Hansen tilgang til å møte innsatte i Oslo fengsel på cella. Dette markerer begynnelsen på en viktig del av Frelsesarmeens virksomhet. Fengelssekretærene kunne tilby "noe annet" enn statens kriminalomsorg og fengselsprester. Per Arne Krumsvik deler historier og betraktninger fra fengselsarbeidets mangslungne historie. Krumsvik var redaktør for jubileumsboken om fengselsarbeidet som kom i 2020.



Torsdag 20. november

Julemarked

Årets julemarked – følg med, invitasjon kommer!

Onsdag 26. november (kl.17.30-19.30)

Kulturkafé

Opplev magisk musikk med tvillingsøstrene Kalindi og Yamuna – stemmer som engler og en helt unik blanding av verdens- og folkemusikk. En uforglemmelig konsertopplevelse du ikke vil gå glipp av!



Torsdag 27. november (11.00-15.00)

Klessalg

Denne torsdag blir det klessalg med Ordby Klær i TV-stua.

Fredag 28. november (13.00-14.00)

Fredagskonsert

Jostein og Leif inviterer til fredagskonsert med liv og røre.

Søndag 30. november (11.30-12.00)

Gudstjeneste

Gudstjeneste og den 1. søndag i advent med kapellan Tone i de hvite stuene.



Desember

Onsdag 3. desember (18.00-19.30)

Kulturkafé

Tøyenkoret som øver i de hvite stuene hver onsdag skal fremføre sin julekonsert for oss.



Obs: Konsertstart kl. 18.30

Onsdag 10. desember (17.30-19.30)

Kulturkafé

«Smørrebrød og kjærlighet» er en kabarét med Terje Hartviksen, Unn Vibeke Hol og Per Christian Revholt. En varm, gjenkjennelig og livsbejaende kabaret om levde liv, drømmer og alt som virkelig betyr noe. Med humor, ettertanke, musikk og tekster fra vår rike kulturarv inviterer de publikum med på en

livsreise – inspirert av egne erfaringer, møter med mennesker og kjærligheten til kunsten.

En forestilling skapt for et modent publikum, med smakebiter fra livets smørbrøddliste – servert med både hjertet og et smil.



Torsdag 11. desember (13.00-15.00)

Julebord

Velkommen til årets julebord for beboere!

Eget program og invitasjon kommer.

Søndag 14. desember (11.30-12.00)

Gudstjeneste

Vi synger julen inn i denne søndagens gudstjeneste med kapellan Tone.

Onsdag 17. desember (17.30-19.30)

Kulturkafé

Julekonsert med Håvard Husevåg.

Det kan garanteres at du kommer i julestemning med Håvards særegne sangstemme og flotte utvalg av julesanger.



Fredag 19. desember (13.00-14.00)

Kulturkafé

Årets siste konsert med Jostein og Leif.

Vi avslutter på best mulig vis; med julekonsert.



Onsdag 24. desember (11.30-12.00)

Gudstjeneste

Det er julaften og julegudstjeneste med kapellan Tone.



Tilbud på huset

Kafé Påfyll

Ensjøtunets Kafé Påfyll er åpen alle dager fra kl.09.00-15.30, også helger og helligdager. Vår kafé er åpen for alle og har bydelens hyggeligste priser! Vi tilbyr variert, hjemmelaget og næringsrik mat fra vårt produksjonskjøkken med våre flinke kokker Anna og Ramir. Hver dag har vi ferske og påsmurte rundstykker, middag, vafler og kaffe m.m. Vår kafé drives av vår kafévert Wanna og frivillige.



Selskapslokale

Barnedåp, konfirmasjon eller en rund dag? Det ligger tre flotte, hvite stuer på rekke og rad i vårt eldste bygg. Det hører også hage til. Ta kontakt på tlf. 408 00 591 eller e-post utleie.ensjo@frelsesarmeen.no om du har spørsmål angående leie av selskapslokale.

Frisør

Vår dyktige frisør Laila tilbyr blant annet vask, klipp, legg, permanent, striper og farging. Samt en hyggelig prat!

Frisørsalongen er åpen
hver dag kl.10.00–16.30.

Timebestilling

Tlf.: 402 36 123



Fotpleie

Ser du en dame eller herre som formelig svever bortover Ensjøtunets korridor, er det ganske sannsynlig at hun/han har vært hos en av våre autoriserte fotterapeuter. Her kan du gi føttene dine velfortjent pleie, noe som vil forhindre smerter og ubehag, samt gi deg en følelse av velvære.

Timebestilling

Kenneth: tlf. 950 83 844

Irene: tlf. 971 06 019.

Vorteklinikk

Anne Helen Ognøy tilbyr vortebehandling på hender og føtter.
Åpent hver onsdag kl. 16.30–20.00 og lørdager kl. 09.30–14.30 (ved pågang).

For timebestilling og mer informasjon: www.vorteklinikken.no

Avbestilling

Husk at avbestilling av time hos frisør, fotpleie og vorteklinikk må skje senest dagen før.

Generelt

Åpningstider og kontaktinformasjon

Vi har døgnbemannet husverttjeneste som tilbys for beboernes sikkerhet.

Telefon til husvert: 90 88 46 39

Slik finner du Ensjøtunet Omsorg+

Vår adresse er Malerhaugveien 10b.

For taxiveiledning: Ta bakken opp fra Ensjøveien, ved fretex-containerne og følg opp vår unike graffitiveg.

Kollektiv: Ta t-bane nr. 1, 2, 3 eller 4 til Ensjø, og gå ut retning Rolf Hofmos gate.

Parkering

Vi har egne parkeringsplasser for besøkende og beboere ved hovedinngangen i Malerhaugveien 10b. Det er også mulighet for å parkere utenfor Malerhaugveien 12b. Be om parkeringsbevis i vår resepsjon ved ankomst

Frivillighet på Ensjøtunet Omsorg+

Frivilligheten på Ensjøtunet Omsorg+ består av om lag 30 frivillige. De frivillige har ulike engasjement som å være besøksvenn, kafémedarbeider i vår Kafé Påfyll, turfølge eller ansvar for å holde en aktivitet. I 2024 utgjorde all frivilligheten på huset 4185 frivillighetstimer, som tilsvarer over 2.5 årsverk. Dette viser til en sterk frivillighetskultur hvor alles formål er å skape en god og verdig alderdom for våre eldre.

Ønsker du å være frivillig hos oss?

Ta gjerne kontakt med vår frivillighets- og programansvarlig

Mobil: 402 85 254



Ensjøtunet Omsorg+

Malerhaugveien 10b, 0661 Oslo

Telefon: 90 88 46 39

www.frelsesarmeen.no/eldre/ensjotunet-omsorg

Følg oss på Facebook for oppdateringer
om arrangement og hendelser.



Ensjøtunet Omsorg+

*Styrke
for dagen
– håp for
i morgen*

