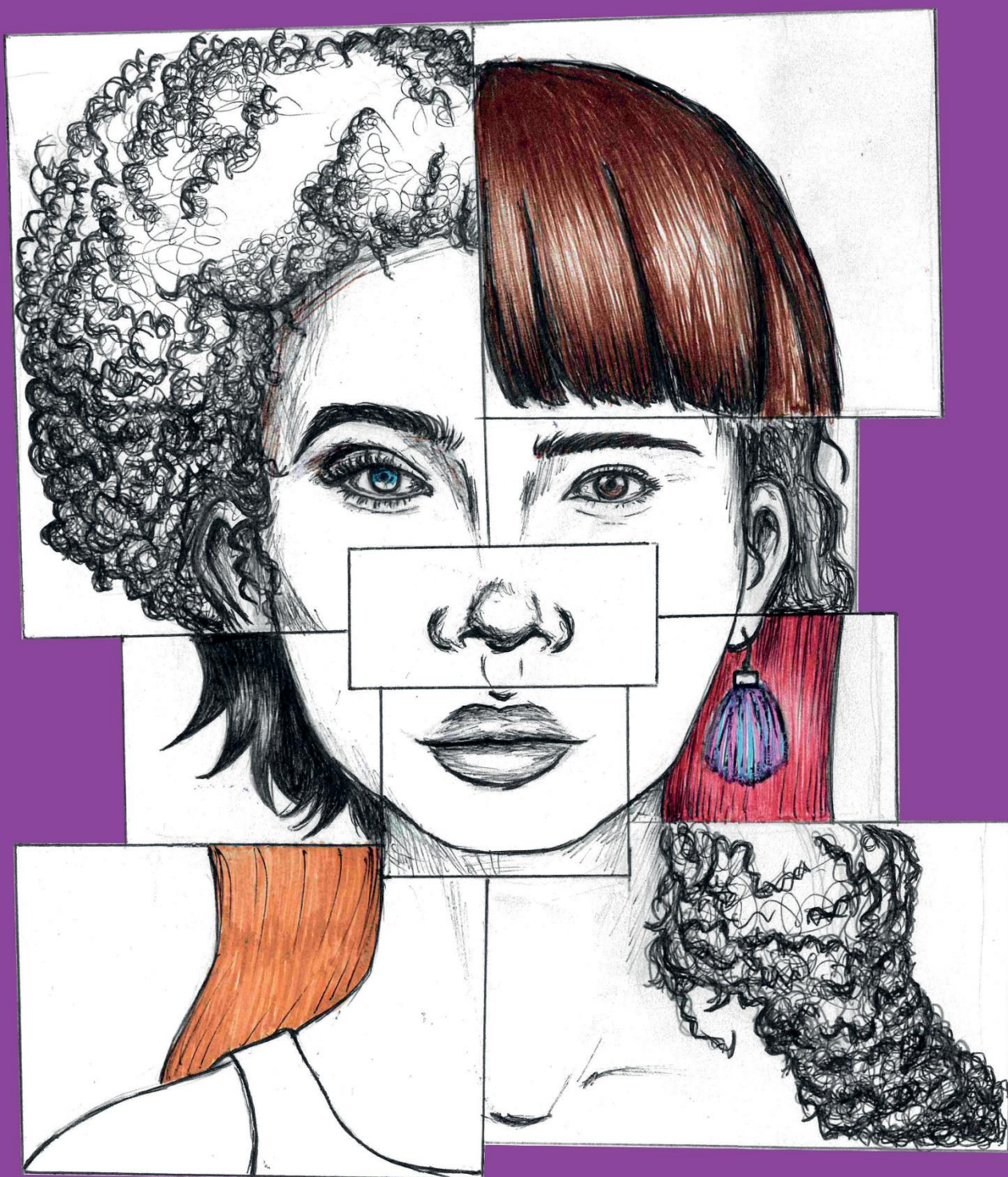




Mer än segrare

IHK BIBELSTUDIEMATERIAL FÖR
KVINNOORGANISATIONERNA

”STUDIERNÄ HAR SKRIVITS AV KVINNOR...

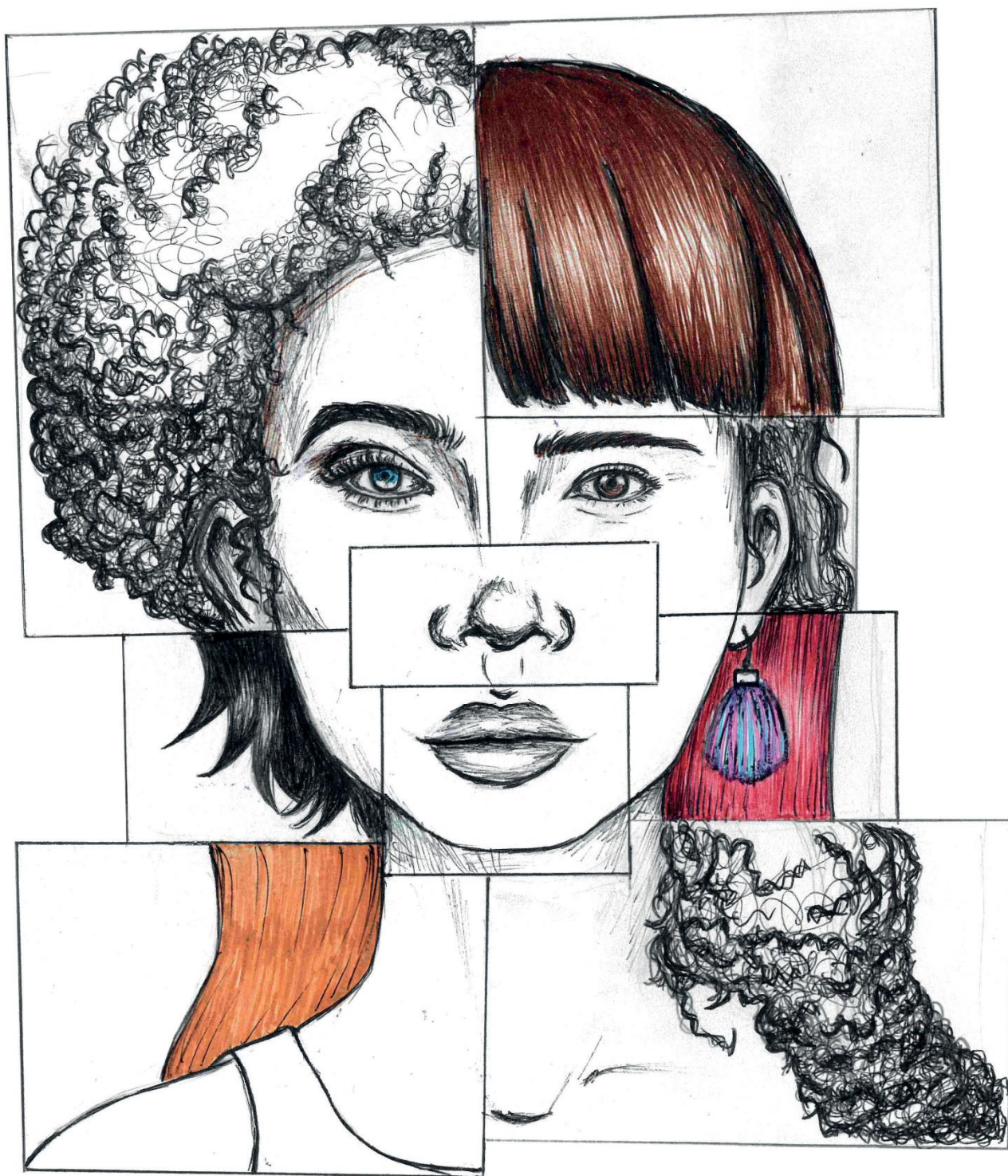
**DE ÄR UTFORMADE SÅ ATT GRUPPER MED ALLA ÅLDRAR,
KULTURER, NATIONALITETER, SPRÅK OCH KÖN KAN ANVÄNDA DEM.**

**VI BER ATT GUD KAN ANVÄNDA DETTA LÅNGT MER ÄN VI KAN
DRÖMMA ELLER FÖRESTÄLLA OSS.”**



Kommendör Rosalie Peddle

Svensk översättning; Anna-Maria Tuftström, Susanne Jansson, Maria Olausson
I den svenska översättningen används Bibel 2000. I vissa texter finns hänvisningar även till andra svenska översättningar.



Mer än segrare

IHK BIBELSTUDIEMATERIAL FÖR
KVINNOORGANISATIONERNA



INTRODUKTION

KÄRA SYSTRAR,

Jag är så glad att kunna presentera den tredje delen i en serie av fem från internationella Women's Ministries bibelstudier som är utformade kring tidlösa ämnen, viktiga för den kristna resan. Jag tror att om vi låter dessa bibelstudier och Guds ord tränga in i våra hjärtan och sinnen blir vi, som engagerade efterföljare av Kristus, utrustade och stärkta för hans uppdrag i vår värld idag.

I General Brian Peddles *Call to Mission* för Frälsningsarmén internationellt, utmanar han medlemmar och soldater att "vara stridsberedda - nu!". Han skriver: "Vi måste förstå hur brådskande det är med "nu". Världen behöver Kristus idag, inte när vi har gjort våra egna verksamhetsplaner! Vi fortsätter att ta striden, med allt som behöver göras inom organisationen under tiden som vi växer, och det stärker vår beslutsamhet och förbereder oss för större strider."

Den här bibelstudieserien, med fokus på andlig krigföring, har utvecklats som ett svar på den utmaningen. Vår valda titel, "Mer än segrare", återspeglar den tillit som vi har till Kristus, som beskrivs i Romarbrevet 8:35-39.

Dessa studier är en utmärkt resurs för alla som är fast beslutna att vara redo för strid, så som Paulus påminner oss i Efesierbrevet 6:12, *"Ty det är inte mot varelser av kött och blod vi har att kämpa utan mot härskarna, mot makterna, mot herrarna över denna mörkrets värld, mot ondskans andekrafter i himlarymderna."*

Bibelstudiesamlingen "Mer än segrare" har skrivits av 23 unga kvinnor från olika delar av vår värld där Frälsningsarmén har "stövlar på marken" ("boots on the ground", eng uttryck). Författarna är unga kvinnor som är övertygade om att vi befinner oss mitt i en hård andlig kamp. När vi tittar på världen runt omkring oss, så pågår kampen i den andliga världen om våra hem, städer och länder. Genom den Helige Andes kraft och styrka kan vi bli medvetna om dessa strider och omfamna ett liv i seger och framgång istället för misslyckande och motgång.

Att vara "mer än segrare" handlar inte om att dra på sig stövlarna och anstränga sig mer, det handlar inte heller om att tänka ut en rätt plan för att få något att hända. Det handlar inte ens om oss! Paulus förklarar i Romarbrevet 8:37 att vi är *"mer än segrare genom honom som har älskat oss"*. Att vara "mer än segrare" är att inse att Jesus är med oss även i stridens hetta och att det bara är med hans hjälp som vi kommer igenom och klarar av att gå vidare. Jesus är trogen sina löften när han lyfter vår blick och hjälper oss att se bortom stötestenar, hinder och provningar som hotar där vi går fram.

Gud överger inte sitt folk. Människor kan göra oss besvikna och överge oss, men Gud har lovat i sitt ord att han aldrig kommer att lämna oss. Han kommer att stå med oss. I Jesaja 43:1 påminner Gud oss: *"Var inte rädd, jag har friköpt dig, jag har gett dig ditt namn, du är min"*. Just så, Gud kommer inte att lämna oss! I stormen är Han med oss. Elden kommer inte att bränna oss; lågorna kan inte skada oss. Han kommer att vara med oss. Havsvågen kommer inte dränka oss. Han kommer att vara med oss. Han kommer vara med oss i ur och skur. Han kommer vara med när sjukdom och svårigheter drabbar oss. Det är Gud som är vid vår sida och det är Gud som kommer att föra oss fram till seger.

Så vad kräver Gud av oss som 2000-talets "mer än segrare"? Jo, att ta emot Gud och vara redo för strid. Vi måste kämpa trons goda kamp, komma ihåg att striden tillhör Gud och inte oss. Kampen är Herrens och vi har blivit inbjudna att gå med honom. Och hans är segern! Jesus sa: *"I världen får ni lida, men var inte oroliga, jag har besegrat världen"* (Joh 16:33).

I Romarbrevet 8:31 kan vi läsa, *'Om Gud är för oss, vem kan då vara mot oss?'* Mina vänner, vi har Guds kraft på vår sida, så kom med i kampen i och genom den Helige Andes mod och styrka! Det är det enda sättet att kapa syndens bojar.

Min innerliga bön är att alla som tar del av dessa bibelstudier ska uppleva att Guds överväldigande närvaro omsluter dem. Studierna har skrivits av kvinnor men är inte bara avsedda att användas i grupper av kvinnor. De är utformade så att grupper med alla åldrar, kulturer, nationaliteter, språk och kön kan använda dem. Vi ber att Gud kan använda detta långt mer än vi kan drömma eller föreställa oss.

Må den Helige Andes kraft och auktoritet göra det möjligt för den som tar emot sanningen i detta studiematerial att kunna storma mörkets fästen och slå ner dem!
Må Gud välsigna och använda dessa bibelstudier till hans ära.

Låt oss välsigna honom som älskar oss när vi nu vi lever i hans sanning - vi är mer än segrare!



Kommendör Rosalie Peddle
President för Frälsningsarméns internationella kvinnoarbete

ATT LITA PÅ GUD

1 Krön 5:18-22

Kapten Verónica Lizete Bengui

1 Krön 5:18-22 berättar historien om Rubens stam, gaditerna och hälften av Manasses stam. Dessa stammar hade 44 760 stridsmän och förde krig mot hagareerna och mot Jetur, Nafish och Nodav. De litade på Gud och ropade till honom i strid och de vann kriget för att Gud var med dem.

Förtroende för Gud är grundläggande för alla kristna; vi är kallade att lita på vår Herres kraft. Hans oändliga kärlek är källan till våra framgångar.

Genom hans son Jesus Kristus är vi segrare, och som hans barn måste vi förstå att Gud förväntar sig att vi ska lita på honom. Vi kan inte gå in i en strid med enbart vår egen taktik, erfarenhet eller intelligens; vi behöver vägledning och hjälp i allt. Kampen är inte fysisk utan andlig och vår allsmåttige Gud kommer att agera i rätt ögonblick för att besegra våra fiender.

Vår stolthet och självishet får oss inte desto mindre att vända Gud ryggen och misslyckas. Vi kämpar på egen hand och gör oss beroende av mänsklig visdom istället för att låta Gud vägleda oss.

Vi möter alla kamp och svårigheter ibland, sådana situationer är att förvänta sig, eftersom de återspeglar Jesu ord: *"Detta har jag sagt er för att ni skall ha frid i mig. I världen får ni lida, men var inte oroliga, jag har besegrat världen"*. (Joh 16:33). Vi kan dessutom övervinna våra svårigheter genom hans nåd. Vi läser i Bibeln: *"Men åt dem som tog emot honom gav han rätten att bli Guds barn, åt alla som tror på hans namn"* (Joh 1:12). Som Guds barn är vi mer än segrare genom Kristus som ger oss styrka.

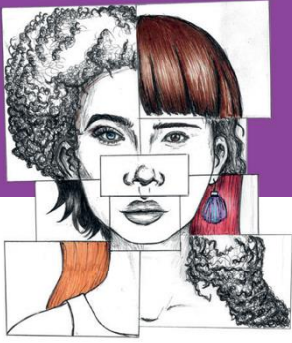
Vänner, om var och en av oss bestämmer sig för att sätta Gud först när vi möter motgångar, stormar, lidanden, negativa influenser eller sjukdomar, måste vi tro att han kommer att förändra vår situation på ett sätt som är bättre än vi ens vågat tro.

Vad som än händer, när hinder och motgångar möter dig, ska du inte oro dig, Herren kommer att gripa in. När vi söker Gud i bön lyssnar han. Gud gör sin del när vi är sammanfogade med honom och gör allt enligt hans vilja. Vår Fars önskan är att vi ska segra i allt. Men denna seger kan bara upplevas när vi älskar honom och försöker leva våra liv i helighet, fast beslutna att inte missa målet, dvs ta avstånd från synd.

I Gud är vi alla mer än segrare eftersom vår seger kommer från honom.

I 1 Sam 30 läser vi att David och hans män anlände till Siklag för att där konstatera att amalekiterna hade förstört staden och tagit deras fruar, döttrar och söner till fånga. Männen grät tills de inte hade mer kraft att gråta. Men David hämtade styrka hos Herren och rådfrågade honom, och därför gick han tillsammans med sina män för att återtaga allt som hade tagits från dem. De besegrade sina fiender och tog tillbaka allt som amalekiterna stulit.

**"VÅR FARS
ÖNSKAN ÄR ATT VI
SKA SEGRA I ALLT.
MEN DENNA SEGER
KAN BARA
UPPLEVAS NÄR VI
ÄLSKAR HONOM
OCH FÖRSÖKER
LEVA VÅRA LIV I
HELIGHET, FAST
BESLUTNA ATT
INTE MISSA MÅLET"**



DISKUTERA:

- * Vad hindrar oss på vår dagliga andliga vandring?
- * Som Guds barn, vem vänder vi oss till i motgång?

Genom att analysera denna berättelse ser vi att striden tillhör Herren. När vi ber om hans hjälp utkämpar han kampen för oss. När vi sätter Gud först har vi segern och kan kräva tillbaka det som fienden stal från oss. David frågade Herren: *"Skall jag sätta efter det där rövarbandet?"* Herren svarade: *"Ja, sätt efter dem! Du kommer att hinna ifatt dem och rädda de fångna."* Här bekräftar Gud att han är med, ser och håller koll på striden och David segrade sedan genom Guds kraft.

Segrare är människor som förstår Guds storhet och kraft i sina liv, som bestämmer sig för att sätta Gud först i allt och som vägleds av den Helige Ande.

Vem vänder vi oss till för att lösa våra problem? Rubens och Gads stammar och Manasses halva stam som hade stridsförmåga och ständigt tränade även under strid, de ropade till Gud och han hjälpte dem. Vi kan alla bli segrare om vi låter Gud vägleda våra steg och låter honom använda oss. Hans vilja är att vi överger synden och allt som kan sätta stopp för oss. Gud kallar oss att lita på honom och är villig att hjälpa oss. Vi borde alla söka och utveckla vår relation med Gud.



Käre Far, vi finns i din närvaro och förstår att vi är syndare frälsta av nåd. Förlåt oss när vi litar på vår egen styrka och intelligens och glömmer bort att vår seger ligger i dina händer.

Hjälp oss, led oss, vägled oss och ge oss styrka och mod att gå i takt med dig och lita på att du hjälper oss övervinna motstånd vi möter. Vi tackar dig i Jesu Kristi namn. Amen.

KAPTEN VERÓNICA LIZETE BENGUI

ANGOLA

Verónica är kårledare på Luanda Central kår och är ansvarig för antittraffickingfrågor i Angola. Hon är gift med Ricardo och de har fyra barn.



HUR VIKTIGT ÄR DET MED INSTRUKTIONER?

1 Joh 5:3-4

Löjtnant Dominika Domanska



**”Ty detta är kärleken till Gud: att vi håller hans bud. Hans bud är inte tunga, eftersom alla som är födda av Gud besegrar världen, och detta är den seger som har besegrat världen: vår tro”
(1 Joh 5:3-4)**

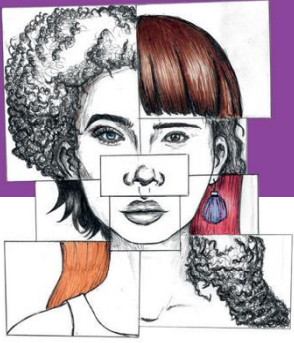
Min man och jag älskar att laga mat och speciellt att baka. Oleg är en konstnär i köket. Recept är bara inspiration. Han kanske hittar ett fint namn på en tårta eller ett vackert foto, men ingredienserna och mängden av dem, ser han bara som inspiration. När han inte hittar en ingrediens ersätter han den med något liknande eller sånt som verkar lämpligare för receptet. Han tänker för sig själv: *”När jag inte har mjölk kanske jag tillsätter grädde. När det är slut på äpplen lägger jag till bananer istället”*. Ibland gör han läckra bakverk, ibland skapar han något enastående, men ofta får jag en känsla av att något saknas i kakan. Det känns som att han inte har använt rätt proportioner - ibland läser han inte ens receptet!

Om du följer receptet, mäter varje ingrediens exakt, bakar den vid rätt temperatur och inte ändrar något av stegen blir resultatet något annat. I början tar det tid att följa receptet noggrant och kan resultera i mera disk, men du kommer få önskat resultat. Vi får den kaka vi ville ha. När vi lär oss baka enkla tårter, kommer vi att få mer självförtroende och mer färdigheter så vi kan tillåta oss att göra mer komplexa och spektakulära tårter med tiden. Och det är härligt att baka en perfekt tårta för att visa kärlek.

Att hålla det Bibeln lär är för mig som att följa ett bakrecept. Kokboks författaren vill inte att vi bara ska köpa boken och ha den på hyllan. Han vill att vi ska använda den och njuta av den, både i bakprocessen och när vi äter den läckra tårtan. Gud vill att vi inte bara ska säga hur mycket vi älskar honom, han vill att vi ska följa hans bud på samma sätt som vi följer recept när vi lagar mat. Detta recept för liv som gäller för hela världen finns i Bibeln.

Det räcker inte med att vi bara berättar för alla att vi älskar honom. Naturligtvis är detta det första och främsta i vår relation med Gud, men inte det viktigaste. Det är så viktigt att visa i allt, med hela våra liv, att vår kärlek till honom inte bara är ord. Genom att hålla Guds bud kan vi visa att vi älskar Gud. Bibeln är full av alla slags befallningar, påbud och ålägganden. Vi har de tio budorden och 3 Mos i Gamla testamentet. Vi vet att vi borde gå i kyrkan. Stjäl eller döda inte! Men Jesu ankomst vände upp och ner på den gamla världens ordning. När han blev tillfrågad ser vi i hans svar vad det viktigaste av allt är. I Matt 22:37-39 läser vi *”Jesus svarade: Du skall älska Herren, din Gud, med hela ditt hjärta och med hela din själ och med hela ditt förstånd. Detta är det största och första budet. Sedan kommer ett av samma slag: Du skall älska din nästa som dig själv.”*

”ATT HÅLLA DET BIBELN LÄR ÄR FÖR MIG SOM ATT FÖLJA ETT BAKRECEPT. KOKBOKSFÖRFATTAREN VILL INTE ATT VI BARA SKA KÖPA BOKEN OCH HA DEN PÅ HYLLAN. HAN VILL ATT VI SKA ANVÄNDA DEN OCH NJUTA AV DEN, BÅDE I BAKPROCESSEN OCH NÄR VI ÄTER EN LÄCKER TÅRTA.”



DISKUTERA:

- * Finns det något bud som du tycker är extremt svårt att leva ut? Något som verkar praktiskt taget omöjligt att göra i egen kraft?
- * Fundera på om det finns ett område i ditt liv där Gud vill att du ska visa mer kärlek. Kanske älskar du inte Gud tillräckligt? Eller så kanske du inte älskar din nästa så bra som du skulle kunna?

Vår tro bygger på att hålla dessa enkla men svåra bud. Det första budet, älska Herren, låter väldigt logiskt för oss kristna. Gud är så viktig för oss och vi älskar honom. Vi ska älska Gud av all vår kraft och, som det andra budet säger, älska vår nästa som vi älskar oss själva. Vi bär Guds kärlek i våra hjärtan, genom att älska honom fylls vi av kärlek och det ger oss kraften att agera. När någon ber oss om något att äta kan vi inte bara säga till dem: *"Jag älskar dig och kommer att be för dig"*. Vårt uppdrag är ge dem mat. När någon vill träffas för att prata avvisar vi inte eller lämnar ifred. Vårt uppdrag är att umgås med den personen. Genom att verkligen älska Gud kommer vi inte att lämna någon ensam som behöver vårt stöd. Vi kommer att visa vår kärlek genom att göra gott mot andra - och det kommer inte att vara en uppoffring eller något betungande för oss.

Det är inte svårt för den som har en relation med Gud att uppfylla det som Gud vill av oss. Vi vet att vi redan har segern i Jesus Kristus. Vår tro på den levande Guden gör oss till världens ljus i den tid vi lever. Tack vare det är det inte så svårt att följa vad Gud vill med oss och kunna vara föredömen för andra.

Men... det som verkar så enkelt i teorin är inte alltid så enkelt i praktiken. Kanske verkar vissa bud irrelevanta för oss eller så verkar utmaningen i evangeliet för svår att möta. Kanske är vårt förhållande till Gud inte som det borde vara just nu? Inte desto mindre – det är aldrig för sent att försöka visa Gud vår kärlek så mycket vi kan. Herren vill att vår kärlek till honom ska växa.

Låt oss komma ihåg att Gud kan hjälpa oss att lösa alla våra problem. Vi kan be till honom och be om vägledning.

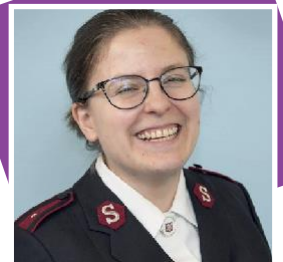


Käre Gud, hjälp mig att finna ren glädje i att hålla dina bud och låt min tro hjälpa mig att övervinna alla utmaningar i denna värld och föra mig närmare dig.

LÖJTNANT DOMINIKA DOMAŃSKA

TYSKLAND, LITAUEN OCH POLEN TERRITORIUM

Löjtnant Dominika är kårledare i Warszawa, Polen. Hon älskar att resa och läsa, speciellt skandinaviska kriminalromaner. Hon är gift och mamma till en dotter.



TRO MITT I STRIDEN

2 Kung 6:8-23

Kianna Spicer



"Sånt är livet". Det finns alltid situationer som uppstår i mitt liv, vare sig det är på jobbet, hemma eller med mina barn, som ofta känns som en strid. En strid som ibland kan vara överväldigande och ensamt.

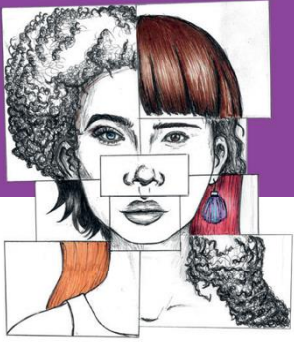
Elisha var mitt i en strid. Fienden omringade honom och hans tjänare, och tjänarna var rädda. Elisha hade däremot stor tro på Gud, en tro som aldrig vacklade. Han kunde höra och se Gud tydligt. Denna tro tillät honom att se vad andra inte kunde – Guds beskydd i striden.

"Var inte rädd", svarade profeten. *"Det är fler på vår sida än på deras"*. Och Elisha bad: *"Herre, öppna hans ögon, så att han ser!"* Då öppnade Herren tjänarens ögon, och han såg att berget var fullt av hästar och vagnar av eld kring Elisha" (2 Kung 6:16-17).

Elisha bad inte om att Gud skulle förändra någonting i denna situation. Det här är ganska stort av Elisha. Jag vet inte hur det är för dig, men hur många gånger har du varit mitt i en strid och ber Gud att få det att sluta? Det är den enklaste vägen ut. Vi vill att den svåra, dåliga situationen vi befinner oss i helt enkelt ska försvinna; ibland förväntar vi oss nästan detta av Gud.

Elisha gjorde emellertid inte det. Hans enda önskan var att hans tjänare skulle kunna se verkligheten i situationen: att Gud skyddade dem i denna strid. Han ville att deras ögon skulle vara öppna och kunna se att de inte var ensamma i denna strid – Gud var med dem och hjälpte dem! Ja, de var fortfarande i striden, precis som vi alla fortsätter råkar ut för strider i våra egna liv, men vi behöver inte möta dessa ensamma. Gud är alltid med oss.

"ELISHA HADE STOR TRO PÅ GUD, EN TRO SOM ALDRIG VACKLADE. HAN KUNDE HÖRA OCH SE GUD TYDLIGT. DENNA TRO TILLÄT HONOM ATT SE VAD ANDRA INTE KUNDE – GUDS BESKYDD I STRIDEN."



DISKUTERA:

- * Vilka strider står du inför i ditt liv?
- * Är du tjänaren som nämns i det här avsnittet (kämpar för att se Guds verk mitt i striden) eller är du som Elisha och har tro på att Gud är med dig? Berätta.

Även om tjänaren först inte kunde se det arbete som Gud gjorde för att skydda dem, var Gud fortfarande där. Hur många gånger står vi, mitt i våra egna strider, ser oss runt omkring och det känns som om vi är totalt ensamma? Vi är aldrig ensamma. Vi kanske inte alltid kan se vad Gud gör för att hjälpa oss, och vi kanske inte är lika trogna som Elisha, men Gud hjälper fortfarande! Vilken tröstande tanke.

Elisha var inte rädd eftersom han trodde. Som kristna kommer vi fortsättningsvis gå igenom motgångar, lidande och strider, men eftersom vi är mer än segrare i Kristus har vi tro på att Gud kommer att ta oss igenom dessa prövningar. Tro minskar vår rädsla. Elisha bad till Gud och hans böner besvarades. Gud besvarar våra böner också, även när vi inte upplever eller "känner" det. Vad jag skulle älska att ha en tro som Elisha!



Herre, vi tackar dig för att du alltid är med oss när vi står inför strider. Vi ber att du öppnar även våra ögon så att vi kan se hur du hjälper och skyddar oss genom dessa strider. Hjälp oss att ha tro som Elisha så att vi inte fruktar utan istället tror på att vi kan ta oss igenom alla strider tillsammans med dig. Amen.

KIANNA SPICER

AUSTRALIENSISKA TERRITORIET

Kianna växte upp i Frälsningsarmén med sina officersföräldrar. Hon är kårledare på kåren Liverpool i Sydney. Hon älskar sin tjänst i Liverpool, att leva och visa kärlek till utsatta människor och trasiga sammanhang. Hon har ett stort hjärta för dem och att se människor ta emot Kristus och växa i de gåvor som han har gett dem. Hon är gift och har tre barn.



DEN SEGRANDE KYRKAN

Apg 1:8

Löjtnant Rose Sinana

“Men ni skall få kraft när den heliga anden kommer över er, och ni skall vittna om mig i Jerusalem och i hela Judeen och Samarien och ända till jordens yttersta gräns” (Apg 1:8)

Vi är Jesu Kristi lärjungar som vann seger över döden. Han utstod smärta och lidande, lades i graven och uppstod på tredje dagen från de döda. Jesus besegrade döden och gav oss seger.

I Apg 1:8 citerar Lukas ett löfte som Jesus gav till sina lärjungar (Luk 24:47 - 48). Som Jesu segerrika lärjungar måste vi fortsätta att vara ljuset genom att vittna om de goda nyheterna om vår Herre Jesus Kristus.

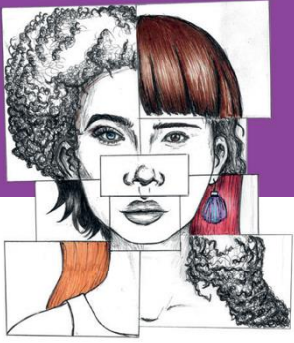
”VI MÅSTE KOMMA IHÅG ATT VÄNTAN IBLAND ÄR EN DEL AV GUDS PLAN. LIKSOM APOSTLAGÄRNINGARNAS KYRKA MÅSTE VI VÄNTA IN GUDS TID OCH KRAFT FÖR ATT VARA VERKLIGT EFFEKTIVA”

Jesu lovade lärjungarna att de skulle få kraft att vittna (Luk 24:49) och uppfyllelsen av detta löfte kan ses i Apostlagärningarna. Om vi vill bli en kyrka som i Apg1:8 – den segrande kyrkan – måste vi lyda och följa vår Herre Jesu Kristi ledning och:

- uppleva den Helige Andes inneboendes närvaro och troget följa hans undervisning.
- uppleva den Helige Andes kraft. Vara ödmjuk och hängiven uppdraget genom vår tro på Kristus.
- tillåta hans kraft som verkar i oss att ta plats i det uppdrag som vi är kallade att uppfylla, nämligen vittna om Jesu Kristi evangelium.

Jesu undervisade lärjungarna i att inte påbörja uppdraget förrän de hade blivit utrustade. Den Helige Andes kraft är inte begränsad till mirakulös styrka – kraften innefattar också mod, djärvhet, självförtroende, insikt och auktoritet. Lärjungarna skulle behöva alla dessa gåvor för att förverkliga sitt uppdrag.

I vår tid får vi denna undervisning genom bibelordet. En del kristna vill hasta och fortsätta förverkliga uppdraget, även om det innebär att springa före Gud, men vi måste komma ihåg att väntan ibland är en del av Guds plan. Liksom Apostlagärningarnas kyrka måste vi vänta in Guds tid och kraft för att vara verkligt effektiva.



DISKUTERA:

- * Är du redo att bli en "Apostlagärningarna 1:8-lärjunge" och mer än segrare?
- * Hur kan vi få och behålla de egenskaper som en Apg 1:8-lärjunge behöver?
- * Om du har dessa egenskaper, hur långt har du kommit som "mer än segrare"?

Vi får veta hur evangeliet skulle spridas, geografiskt, från Jerusalem, in i Judéen och Samaria och slutligen till hela världen. Cirkeln började med de fromma judarna i Jerusalem och Samarien innan den vidgades och nådde de övriga samarierna, som var ett blandat folk. Gud har inga gränser när det gäller etnicitet, ras, ekonomi eller kön. Vi kan vittna för vår familj, på vår arbetsplats, i vår skola, i vårt samhälle och du och jag fortsätter att vidga cirkeln för Guds evangelium.

Det är vårt uppdrag att vara som församlingen i Apg 1:8 – en församling med människor som är mer än segrare. Med större tro och genom den Helige Andes kraft som utrustar oss, kan vi vittna och förändra världen för Kristus.



Gud Fader, jag vet att du har valt mig att vara din efterföljare. Tack för löftet om den Helige Ande, tack för din kraft som verkar inom mig. Herre Jesus, ge mig beredskapen att gå ut och vittna för världen om dig, och när jag gör det på ditt uppdrag tror jag att du kommer att göra mig till mer än segrare och ge mig styrka.

LÖJTNANT ROSE SINANA

TANZANIA TERRITORIUM

Löjtnant Rose studerar samhällsutveckling och socialt arbete. Hon är utvecklingsansvarig vid Shukrani Training College. Hon är gift och mamma till fyra barn; en flicka och trillingpojkar.



ATT ÖVERVINNA LÖGN MED SANNING

Joh 8:31-32

Kadett Rebecca Howan



Vi kan möta alla slags strider i det här livet. Oavsett om det är fysiskt, känslomässigt, mentalt eller andligt, kan det verka som att vi alltid kämpar med något. En relation som fallerar, sjukdom i familjen, ilska mot någon som har gjort oss illa, eller kamp med missbruk, ångest eller depression – listan kan verka oändlig.

Antalet människor i världen som står inför mentala och känslomässiga strider verkar öka ständigt, och ofta i direkt anslutning till våra fysiska strider. Känslor som ångest, skam, rädsla och hopplöshet har tyvärr blivit alldeles för välbekanta, alldeles för många av oss har erfär det, inklusive mig själv. Ångest har funnits vid min sida sedan jag var 20–30 år.

Så mycket av striden i vårt inre bottnar i att vi tror på lögnerna som fienden använder för att attackera oss. Våra förmågor, vårt psyke är tjuvens favoritmål, hans uppdrag att stjäla, döda och förstöra (Joh 10:10).

Lögnen påstår att Gud inte bryr sig om dig och att ingen älskar dig. Lögnen påpekar att det här är så bra som livet kommer att bli, eller att -nej, du kommer aldrig att kunna övervinna ditt beroende. Lögnen upplyser dig om att allt gott i ditt liv är på väg att falla, och att Gud inte kommer att skydda din familj. Lögnen talar om att du är för skadad för att Gud ska kunna använda dig, och att du aldrig kommer att vara tillräckligt bra för att förtjäna Guds kärlek.

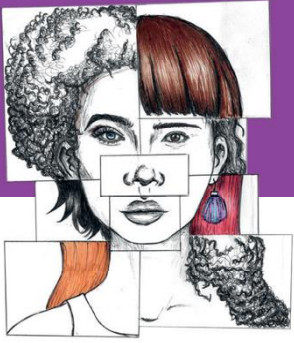
Men det finns goda nyheter – det finns alltid goda nyheter! I Joh 8:32 kan vi läsa, *"Ni skall lära känna sanningen, och sanningen skall göra er fria"*.

Guds sanning har kraft och kan befria oss från lögnen som försöker ta oss till fånga. Mitt i våra strider är det så viktigt att vi fokuserar på Gud och håller fast vid vad han säger om oss, sanningen om vår identitet i honom. Sanningen att vi är Guds älskade barn, han bryr sig om oss. Sanningen att Gud är för oss, han går med oss och före oss, och har goda planer för oss. Sanningen att vi blir frälsta helt enkelt genom förtröstan och tro på honom, inte genom att förtjäna vår frälsning genom gärningar eller genom att vara fullkomliga.
- Sanningen att Gud vill ge oss fullvärdigt, överflödande liv.

De här underbara sanningarna är ett kraftfullt vapen mot fiendens lögner...

Vi måste hitta Guds sanning och hålla den djupt i våra hjärtan för att utkämpa våra strider så att ingenting kan ta den ifrån oss. Det finns inget magiskt knep för att upptäcka det här – vi finner den bara genom att vara trogna mot Gud. I Joh 8:31-32 säger Jesus: *"Om ni förblir i mitt ord är ni verkligen mina lärjungar. Ni skall lära känna sanningen, och sanningen skall göra er fria"*

**"MITT I VÅRA
STRIDER ÄR DET
SÅ VIKTIGT ATT VI
FOKUSERAR PÅ
GUD OCH HÅLLER
FAST VID VAD HAN
SÄGER OM OSS,
SANNINGEN OM
VÅR IDENTITET I
HONOM."**



DISKUTERA:

- * Vilka lögner tror du på om dig själv och dina omständigheter?
- * Vad kan du göra i ditt liv för att se till att du inte lyssnar på fiendens lögner utan hör och lyssnar på sanningen som Gud har för dig? Berätta.

Att vara trogen Gud och hålla fast vid hans undervisning innebär att läsa Guds ord, be, vara tillsammans med andra och ära Gud. Det innebär också att vara försiktig med vad vi släpper in i själ och hjärta, se till att det vi gör bekräftar Guds sanning och inte fiendens lögner. När vi har fokus på att stå fasta i Gud, blir Guds sanning en stabil grund i våra liv, ett vapen vi kan använda i strider och attacker från fienden.

Det kan krävas mod och djärvhet att våga ifrågasätta och förkasta fiendens lögner, som så ofta spelar på vår osäkerhet och rädsla, och istället tro på det som Gud säger om oss – speciellt om vi har trott på de där lögnerna ett tag.

Men allt kan förändras när vår identitet i Gud är solid och säker, när vi tror och hävdar att det som Gud säger om oss är sant. Kedjor som binder oss kan brytas, liv kan förvandlas och mäktiga krigare för Guds kungarike kan födas, som öppnar upp för Guds sanning - liv, glädje och hopp till denna värld.

Även när livet är svårt, eller de strider vi möter varje dag – då en relation fortsätter vara skadad eller då vi fortfarande frestas av gamla beroendeframkallande vanor – då förändrar friheten vi upplever i Guds sanning våra hjärtan och vi ser genom hans ögon.

Guds sanning hjälper oss inte bara att stå ut med och nått och jämnt klara av livet. Guds sanning ger oss fullständig frihet och liv i all dess fullhet. Den hjälper oss att inte bara vinna en strid med liten marginal, utan att vara mer än segrare över alla livets strider och att verkligen segra.

Oavsett vilka strider du utkämpar, tro på Gud att hans sanning gör oss fria så att vi kan stå starka och fasta i vår själ och ande.



Kärlekens Gud, må du hjälpa oss att djupt i våra hjärtan förstå de sanningar du har för oss, och må denna kunskap göra oss fria. Då kan vi bli mer än segrare i vilka strider vi än kommer möta. I Jesu mäktiga namn, amen.

KADETT REBECCA HOWAN

NYA ZEELAND, FIJI, TONGA OCH SAMOA TERRITORIUM

Kadett Rebecca utbildar sig för att bli officer i kadettringen Reflectors of Holiness. Hon älskar att kommunicera och gör detta genom att skriva bloggar och sjunga som medlem i nationella och lokala körer.



ATT FÖRSVARA TRON

2 Kor 10:3-5

Löjtnant Sara Tariq

"För även om vi lever i världen, strider vi inte på världens sätt. Vapnen vi strider med är inte köttsliga utan har kraft från Gud att bryta ner fästen. Ja, vi bryter ner tankebyggnader och allt högt som reser sig mot kunskapen om Gud. Vi gör varje tanke till en lydigh fånge hos Kristus." (2 Kor 10:3-5).

**"VÅR
KÄRLEKSFULLE
GUD HAR GETT
OSS EN
RUSTNING FÖR
ATT SKYDDA
OSS FRÅN
ONDSKAN, MEN
HAN VILL ÄVEN
ATT VÅRA LIV
ÅTERSPEGLAR
HONOM"**

Bön: Vår käre Far, vi kommer till dig och tackar dig för allt som du har gett oss. Låt din helige Ande leda oss och ge oss vishet så vi förstår detta bibelstudium. Vi ber i Jesu namn. Amen.

När människor för krig idag, hur går det till? Regeringar lägger mycket pengar på soldater och modern utrustning för att skydda landet. I fredstid tränar soldaterna på att bekämpa fienden och i krig använder de sin kunskap för att vinna striden. På vilka sätt strider vi ibland mot någon i vår kår eller det samhälle vi lever i?

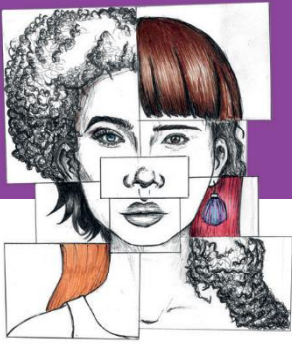
Paulus mötte motstånd från folket i Korint och i överskriften till 2 Korintierbrevet 10 står det i min engelska översättning: "Paulus försvarar sin apostlatjänst". (svensk översättning kommentar: Bibel 2000 - "Paulus kan uppträda myndigt", BSV - "Paulus försvarar sitt uppdrag som sändebud", SFB - "Paulus försvarar sin apostlatjänst")

I vilka omständigheter eller utmaningar har du behövt försvara din tro? Jag lever i ett muslimskt land där kristna ofta lever under stark press från det muslimska samhället, då vår tro skiljer sig från majoritetens. Det kanske bara finns en enda elev som är kristen på en skola och som kan få många tuffa frågor från sina klasskamrater. Hur bör vi agera i en sådan situation?

"Vi strider inte på världens vis" (v.3) Med andra ord; vi bör leva våra liv annorlunda. Vi dödar inte, förtalar inte, ljugar inte osv. Vi behöver leva våra liv på ett sådant sätt att vi visar på ett bättre alternativ.

I Bergspredikan visar Jesus på vilken sorts liv han vill att vi ska leva. Den börjar med saligprisningarna (Matt. 5:3-12). Här ser vi den attityd och livsstil som Jesus vill att vi anammar. Läs och begrunda vad var och en av dem betyder.

Vapnen vi strider med är inte köttsliga (v.4) På Paulus tid stred man iklädd full vapenrustning. Det var det sätt man hade för att skydda sig. I Ef 6:10-18 återkommer Paulus till temat men talar istället om den kristnes vapenrustning.



Läs Ef 6:10-18 och stanna inför betydelsen av de olika delarna i rustningen:

- Sanningens bälte
- Rättfärdighetens pansar
- Villighetens skor att gå ut med budskap om fred
- Trons sköld
- Frälsningens hjälm
- Andens svärd

Vår kärleksfulle far har gett oss denna rustning för att skydda oss från ondskan, men han vill även att våra liv återspeglar honom. Människor kanske inte läser Bibeln, men de kan se Kristus genom oss.

På vilka sätt märks det att Gud arbetar i oss? Det sätt vi lever och handlar talar starkare än våra ord. Människor kan inte förneka den förändring de ser i våra liv. De kan inte tala negativt om oss ifall vi lever rent och heligt. Vi kan bli "mer än segrare" om vi läser Guds ord, lever som skriften uppmanar oss och dagligen överlåter våra liv till honom.



Himmelske far, vi tackar dig för att när vi tar emot Jesus som vår frälsare så får vi även din helige Ande som leder och hjälper oss. Hjälp oss lyssna till din Andes ledning och följa Jesus så att ditt namn blir förhärligat i världen. Amen.

LÖJTNANT SARA TARIQ

PAKISTANSKA TERRITORIET

Löjtnant Sara var lärare när hon tog emot kallelsen från Jesus och blev kadett i ringen "glädjefyllda budbärare" på officersskolan 2015. Hon har tjänstgjort som biträdande kårledare och kårledare på Centralkåren i Lahore och är nu utbildningsansvarig på territoriella högkvarteret med ansvar för fortbildning av officerare.



ATT SE KLART

Ps 18:40

Löjtnant Johanna Samuelsson

”Du rustade mig med kraft för striden, du böjde mina motståndare under mig.” (Ps 18:40).

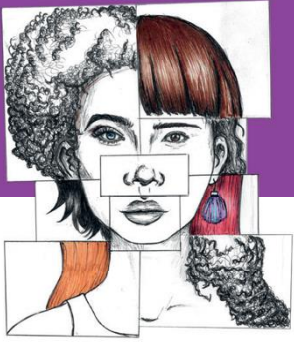
Förra veckan pratade jag med min vän Helene. Hon beskrev en händelse på sin arbetsplats. Hon hade varit sjukskriven veckan innan och en medarbetare hade sagt att Helene ljög och inte alls var sjuk, att hon bara ville vara hemma eftersom det var så mycket på jobbet just då. Helene kände sig missförstådd och var arg. Jag tog illa vid mig av hennes berättelse och kunde känna igen mig själv i den. Vid samma tid hade jag haft en konflikt med några familjemedlemmar, där jag kände mig felaktigt anklagad, och efter Helens berättelse kände jag mig ännu argare.

Efter att Helene berättat ville hon att jag skulle be för hennes situation och hon påminde mig om bibelversen i Ef 6:12-13 *”Vi kämpar inte mot kött och blod, utan mot furstarna...mot världshärskarna här i mörkret och mot ondskans andemakter i himlarymderna.”* Den påminnelsen blev en ögonöppnare för mig. För ett ögonblick hade jag fokuserat på arga känslor och tankar gentemot min familj. Min blick var grumlad och när Helene delade sin situation kunde jag inte se klart, men när hon läste bibelversen kunde jag höra hur Ordet talade till mig om hur jag skulle göra. Vi bad tillsammans om kärlek till dem som sårat oss och om hjälp att älska våra fiender (Luk 6:35) och vi sade till *”fursterna här i denna mörka värld”* att vika undan i Jesu namn.

Jag är ingen sportig person men kan en del grundläggande fakta kring sport. Det är bra att veta vilka strategier det andra laget har. Men det är inte det som ska vara i fokus. Det viktigaste är mitt eget lags strategi och vad vi kan göra för att vinna tävlingen. Jag tror detta även gäller vår tro. Vårt fokus ska inte vara på fienden, även om det är bra att veta hur han handlar. Vårt fokus bör alltid vara på Jesus, han som redan har besegrat fienden (Heb 2:14-15) När vi har fokus på Jesus kan vi se nyktert på det som händer runt omkring oss.

**”NÄR VI HAR
FOKUS PÅ JESUS
KAN VI SE
NYKTERT PÅ DET
SOM HÄNDER
RUNT OMKRING
OSS.”**

Ps 18 skrevs av kung David när Gud hade räddat honom från sina fiender och från Saul. Om vi läser historien bakom psalmen får vi veta att David hade kämpat hårt mot både sina fiender och Saul. (1 Sam) Men Samuel buntar inte ihop fienderna och Saul, trots att han hade behandlat David väldigt illa. Jag gissar att det kan ha att göra med att han visste att fienden inte var kött och blod. David är ett föredöme för oss på många sätt, bland annat att han kunde se klart. Han hade verkligen fokus på Herren. Han sökte Herren i alla situationer. Det finns en berättelse där David inte ser klart och det är när han såg Batseba. Här kommer profeten Nathan och gör honom medveten om vad han gjort och blir även här ett exempel på hur viktigt det är att vi omger oss med personer som kan hjälpa oss att se klart.



DISKUTERA:

- * Har du varit i en liknande situation som Helene eller jag var med om? Vad hände? Hur hanterade du det?
- * Vad kan vi göra för att se klart? Har du någon Helene eller Nathan i ditt liv?
- * Hur kan du praktisera de tre lärdomarna från David i ditt vardagsliv?

I Ps 18 hittar jag tre saker som kan hjälpa oss att ha vår blick klar och vårt fokus på Jesus:

- 1 *"Hjärtligt kär har jag dig, Herre min styrka."* (v. 2) – Det allra viktigaste är vår relation med Jesus, vår kärlek till honom. Det är inte kampen, slaget eller att vinna. Nej, allt börjar med kärleken till Jesus. David börjar psalmen med att uttrycka sin kärlek till sin Herre. När vi läser vidare kan vi se att de har en nära relation och att David är ärlig och öppnar sitt hjärta. David älskar Herren.
- 2 *"Vem är Gud förutom Herren?"* (v. 32) – David hade kunnat vara arrogant och stolt på grund av alla sina segrar men han fortsatte att ge Gud äran. Han beskriver Guds storhet och makt med fantastiska ord som hjälper oss att förstå Guds helighet och vårt behov av att frukta Gud. David fortsätter att hålla Gud högt.
- 3 *"Du lär mina händer att strida."* (v. 35) – David visar oss att Gud leder oss, att vi kan lita på honom. Paulus säger i 1 Kor 10:13: *"Gud är trofast, han ska inte tillåta att ni frestas över er förmåga... kommer han också att ge en utväg, så att ni kan hårdna ut."* Gud förbereder och utrustar oss. Till och med Jesus förberedde sig innan sin tjänst, 40 dagar i öknen där han mot slutet blev frestad av Satan. Det verkar nästan oundvikligt att vi blir prövade eller frestade när vi lever med Jesus. Gud frestar oss aldrig, det gör Satan, men Gud prövar oss. Jakob skriver att vi kan *"räkna det som ren glädje... när ni råkar ut för olika slags prövningar... när er tro prövas ger det uthållighet."* (Jak 1:2-3) Paulus menar att vi behöver uthållighet för att kämpa den goda kampen (2 Tim 4:7) Gud visar oss hur vi kan göra, genom sitt Ord. Och vem är Ordet – Jesus! (Joh 1:1) Så när vi är nära Jesus, är vi nära segern. Då spelar det ingen roll vad som händer. David visste att Gud hade kontrollen.

Så, David visar oss på minst tre saker som kan hjälpa oss att hålla vår blick klar; kärlek till Herren, hålla Gud högt och förtröstan på att han har kontroll. Petrus skriver att vi ska vara *"nyktra och vakna. Er fiende djävulen går omkring som ett rytande lejon och söker efter någon att sluka. Stå emot honom, orubbliga i tron."* (1 Pet 5:8-9) Jag behövde Helene som påminde mig om vad Bibeln säger. Hon öppnade mina ögon. En påminnelse om kraften som finns i Ordet, i Jesus. En påminnelse om att Herren har rustat mig för strid och lagt dem under mig som reser sig mot mig.



Jesus, jag älskar dig. Du är värdig all ära. Tack för att du har kontroll. Hjälp mig att se klart.

LÖJTNANT JOHANNA SAMUELSSON

Sverige och Lettlands territorium

Löjtnant Johanna blev ett Guds barn när hon var 18 år. Hon är kårledare i Halmstad, på västkusten i Sverige tillsammans med sin make Emil och har två underbara barn, Malte 4 och Signe 1. Hon säger att det är fantastiskt att tjäna Gud genom Frälsningsarmén.



OÄNDLIG LOVSÅNG

Ps 34:1-23

Deborah Jestin Samuel

Det är inte lätt att alltid lova Gud. David skrev psalm 34 när han befann sig i en grotta. Trots att han befann sig i nöd så sjöng han en glädjesång. David visste något om storheten i att prisa Gud. Han var en enkel herde som vaktade sin fars får. När Gud skickade Samuel till Jishajs familj, för att smörja en av Jishajs söner till kung i Israel, fanns inte David ens med på listan av kandidater. Davids egen familj ignorerade honom, men det hindrade honom inte från att lova Gud. David ger exempel på varför vi alltid bör prisa Gud.

Många som lever idag finner glädje i världsliga nöjen. Naturligtvis kan världen ge oss tillfällig glädje, men den varar inte för alltid. Att däremot lova Gud ger oss en glädje som varar och det är därför som David kunde sjunga glädjesånger när han mötte svårigheter. Psalmen säger: *"Jag vill alltid prisa Herren, hans lov ska ständigt vara i min mun. Min själ ska var stolt i Herren, de ödmjuka ska höra det och glädjas. Lova Herren med mig, låt oss upphöja hans namn tillsammans."*

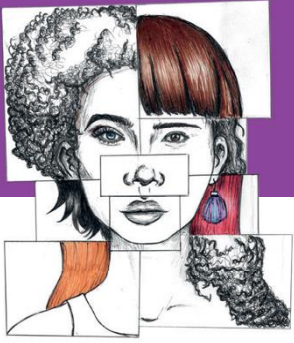
Det krävs mod att lova Gud i svåra tider. Det kristna livet är inte en dans på rosor; det är många gånger fyllt av prövningar och frestelser. I Ps 34:6-7 står det: *"De som ser upp till honom strålar av fröjd, deras ansikten behöver inte rodna av skam. Här är en plågad som ropade, och Herren hörde honom och frälste honom ur all hans nöd."* Jag behöver hålla fast vid Gud under tuffa tider. Den följande berättelsen visar oss det.

Corrie ten Boom var en holländsk kristen urmakare. Hon var den första kvinnan i Nederländerna som fick denna utbildning. Hon organiserade också grupper för unga kristna tonårsflickor, för att hjälpa dem att växa andligt. Hon hade en stark tro och levde trogen sin Gud. Under andra världskriget blev hon arresterad av nazisterna och hennes tonårsgrupp blev snart förbjuden. Men inget rubbade hennes tro på Gud. Hon fortsatte hjälpa andra genom att hitta gömställen för flyktingar och kunde fira den judiska sabbaten trots sitt trängda läge.

Dessutom blev både Corrie, hennes far Carey och syster Betsie arresterade. Corrie förlorade dem båda i fångelset men hon slutade ändå aldrig att hjälpa de sjuka och behövande. Corrie fick utstå hård bestraffning i det grymma koncentrationslägret men stod fast i sitt beroende av Gud. Så småningom blev hon befriad ur fångelset och hade kvar längtan att allt hon gjorde skulle ära Gud. Hon skrev en självbiografi "Gömstället" som berättar om hennes liv och de ansträngningar hon gjorde för att förmedla hoppet vi har i Gud mitt i koncentrationslägret. Hennes berättelse skapade stort hopp för kristna över hela världen.

Det är bara när vi fått uppleva Guds kärlek i våra liv som vi kan leva i ständig lovprisning. Ps 34:9 säger: *"Smaka och se att Herren är god! Salig den som flyr till honom."* Det motiverar oss att "smaka" honom. Ps 19:103 säger: *"Vad ljuvligt ditt ord är på min tunga, sötare än honung i min mun."* Dessa ord av David visar tydligt att han verkligen smakat Gud. Utsökt mat kan bara upplevas om man smakar på den. På samma sätt är det viktigt att smaka Gud för att lära känna honom mer.

**"ATT PRISA GUD SOM
DAVID GER OSS HOPP
ÄVEN OM ALLT I VÄRLDEN
VÄNDS UPP OCH NER;
DE SOM SÖKER HONOM
SKA INTE HUNGRA."**



DISKUTERA:

- * Håller du fast vid Gud, på samma sätt som Corrie ten Boom, även om livet behandlar dig illa? Dela erfarenheter.
- * Vad i ditt liv kan hindra dig från att ära Gud?

Det är stor skillnad mellan att höra och se. Den första synden kom in i världen genom ögat. Eva, när hon blev lurad av Satan, trodde att frukten var god bara genom att se på den. Samtidigt står det tydligt i Ps 34:9 att vi ska "smaka" Gud. Varje barn som föds har en hunger som enbart stillas genom att dricka mjölk. Som trogna kristna förväntas vi ha en hunger efter Guds ord och borde bli mättade av hans ord. Att smaka ger också en kunskap om Jesus så att vi kan se i enlighet med vad det står i Ef 1:17-29 *"Jag ber att vår Herre Jesu Kristi Gud, härlighetens Far ska ge er vishetens och uppenbarelsens Ande så att ni får en rätt kunskap om honom. Jag ber att era hjärtans ögon ska få ljus så att ni förstår vilket hopp han har kallat er till, hur rikt och härligt hans arv är bland de heliga och hur oerhört stor hans makt är i oss som tror, därför att hans väldiga kraft varit verksam."*

Att prisa Gud som David ger oss hopp även om allt i världen vänds upp och ner; de som söker honom ska inte hungra. I Ps 34:11 finns ett underbart löfte: *"Unga lejon lider nöd och hungrar, men de som söker Herren saknar inget gott."* Vad som än händer kan vi vara säkra på att han bryr sig om de som söker honom. Vi är mer än segrare genom Jesus!



Käre Far, hjälp oss att alltid lova dig och befria från det som kan hindra oss från att ära dig.

DEDORAH JESTIN SAMUEL

SYDÖSTRA INDIEN TERRITORIUM

Deborah är medlem i Booth Tucker Memorial kår och tog emot Jesus som sin frälsare i ett möte på Frälsningsarmén. Hon har överlåtit sig till att tjäna Gud i ungdomsarbetet i Indien. Hon representerade South Asia zone på konferensen "Right at the heart" för barn och ungdomsledare på Sunbury Court, London 2019.



GLÄDJE SOM VARAR FÖR EVIGT

Rom 8:37

Cathreen Sahota

”Men i allt detta vinner vi en överväldigande seger genom honom som har älskat oss.” (Rom 8:37).

Vi människor gör allt av en orsak. Vårt moraliska uppträdande bör uppmuntra mänsklighet, vi tjänar pengar för att leva ett bekvämt liv, vi gifter oss för att bilda familj. Men det finns frågor där jag kämpar med att hitta svaren:

- Varför finns vi till?
- Är det här livet värt att leva?
- Varför blir vi missmodiga ifall detta liv är temporärt?

Ger oss teorin om Big Bang bra svar? Den säger att en plötslig explosion var ursprunget till vår existens. I så fall blev vi slumpvis till, vår kamp är slumpartad, förnuftet är slumpartat och döden slumpartad. Det finns ingen anledning till varför vi lever eller dör. Har Bibeln någon mening?

En del människor har ett svårt liv här på jorden medan andra är mer lyckligt lottade. Men när vi dör har vi inget av det kvar, varken framgång eller kamp. De människor som lever i Kristus, deras kamp kommer inte att ha varit förgäves och de får ett evigt liv. Låt oss därför inte bli alltför distraherade av svårigheter och motgångar utan istället fokusera på den eviga glädje vi kan få del av genom Jesus Kristus.

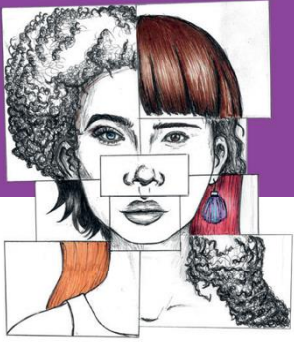
”Den som segrar ska jag låta sitta hos mig på min tron, liksom jag själv har segrat och sitter hos min Far på hans tron.” (Upp 3:21)

Att vara en segrare i Kristus är inte alltid enkelt och vi kan ibland bli modfälda och ha svårt att behålla tron, men Bibeln lär oss att vi inte vinner något på att oroa oss (Luk 12:25) och tron är enda sättet att bära bestående frukt.

När våra förväntningar inte infrias eller när saker och ting inte går vår väg, kan vi bli modfälda och då behöver vi påminna oss om att våra liv ligger i vår skapares hand.

”... i honom skapades allt i himlen och på jorden: synligt och osynligt, tronfurstar och herradömen, härskare och makter – allt är skapat genom honom och till honom.” (Kol 1:16)

**”ATT VARA EN
SEGRARE I KRISTUS
ÄR INTE ALLTID
ENKELT...
MEN... TRON ÄR
ENDA SÄTTET ATT
HA BESTÅENDE
FRUKT.”**



DISKUTERA:

- * Vad är Guds plan för ditt liv?
- * Är dina planer desamma som Guds plan?

När det känns som att vi misslyckats kan vi fastna i en negativ tankeprocess. Vi fokuserar på problemet och kan inte se andra möjligheter. Vi behöver se den större bilden. Många gånger kan problem vara förklädda välsignelser och nyckeln är att stå kvar i tro.

"Har jag inte befallt dig att vara stark och frimodig? Var inte rädd eller förfärad, för Herren din Gud är med dig vart än du går." (Jos 1:9)

Gud valde Josua som efterträdare till Mose på grund av hans tro och optimism. Han litade på Guds plan när israeliterna inte gjorde det. Josuas tillit var till Gud.

"Men Herren sade till Mose och Aron: Eftersom ni inte litade på mig och inte höll mig helig inför Israels barns ögon, ska ni inte få föra in denna församling i det land som jag gett dem." (4 Mos 20:12)

Mose slog två gånger på klippan med staven när han istället skulle ha talat till klippan. Varför gjorde han detta? Tvivlade han på Gud? Tidigare, i 2 Mos 17, hade Herren befallt Mose att slå på klippan, så han kanske tänkte att Gud misstagit sig? Även vi gör detta misstag när vi tror att Gud inte har en plan, men Gud har aldrig fel.

Ibland kan vi förlora tron, men Gud älskar oss ändå. Herren höll sitt löfte och fortsatte älska Mose. Att behålla tron betyder inte att vi inte tvivlar. Vi kan istället gå med våra frågor till Gud. När han svarar så styrker det vår tro på Honom. Om det inte blir som vi tänkt, behöver vi vänta. När tiden är inne kommer allt att falla på plats. Vi kan lita på att Gud aldrig ger oss mer än vi kan klara av. Livet är inte alltid enkelt och vår tro blir synlig när vi håller ut i prövningar och svårigheter.

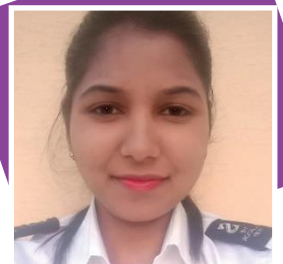


Gud, välsigna och styrk oss så att vi i tro kan vara mer än segare och leva i din eviga glädje. Amen.

CATHREEN SAHOTA

NORRA INDIEN TERRITORIUM

Cathreen är soldat i Indiens norra territorium. Hon undervisar i engelska och studerar för att doktorera i inom hälso-sjukvård (healthcare management)



GUDS LEVANDE OCH VERKSAMMA ORD

Heb 4:12

Ronda Atwater

När jag för ett tag sedan pratade med en vän, delade hon tanken att det är omöjligt att läsa Bibeln regelbundet utan att bli förändrad av den. Då, när vi pratade om det, kommer jag ihåg att jag tänkte: *De kan förhärda sina hjärtan*, som Farao i Egypten gjorde när han mötte en befallning direkt från Gud. *De kan stå emot*, tänkte jag. *De kan fördöma denna sanning*.

Jag har tänkt om idag. De här försvaren verkar användas om texten som personen läser är död, är skriven för länge sedan, bara inspirerad av mänskliga frågor och insikter. Hundratusentals böcker har skrivits som inte är mer än ett vackert omslag. De kanske var relevanta en kort period. Kanske till och med under några generationer. Några har överlevt längre och blivit historieböcker som används i skolor och på universitet. De läses om och om igen, diskuteras och funderas kring av studenter och lärare. Men ingen annan samling skrifter kan mätas mot Guds Ord.

Hebr 4:12 inleder med att säga: *"Guds ord är levande..."* När något är levande så inte bara existerar och andas det, utan det ser, hör och uppfattar också. När Jesus Kristus gick här på jorden som det levande Guds Ord så såg han hur man respektlöst sålde och köpte i templet, han såg hjärtana hos dem som för egen vinning ockuperade böneutrymmet. (Matt 21:12) Han hörde Marta och Marias sörjande röster när Lasarus blev sjuk och dog. (Joh 11:21,32) Utan att se eller höra henne, kunde han förnimma kvinnan med blödarsjuka som så desperat höll fast vid sin tro, att om hon bara fick röra vid Jesu mantel så skulle det hela henne. (Matt 9:20-22)

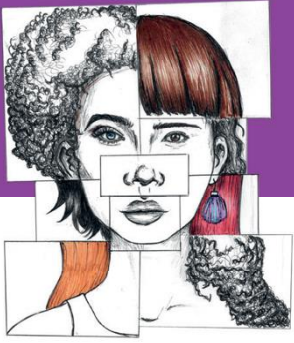
Goda nyheter! Jesus är precis lika levande idag som han var då. Han ser våra omständigheter, hör våra böner och förnimmar våra hjärtslitande besvikelser och hemliga önskningsar.

"GUDS LEVANDE OCH VERKSAMMA ORD PERSONIFIERAS I JESUS KRISTUS"

Heb 4:12 fortsätter med att säga att Guds Ord är verksamt. Det verkar precis lika kraftfullt idag som när Jesus vandrade genom landet, genom byar och städer och drog lärjungar, syndare och vänner in i sitt rike. Idag, i internets tidsålder, där falska och ytliga gemenskaper finns i överflöd, kan Guds Ord erbjuda en gemenskap på samma sätt som Jesus gjorde vid fariséens middagsbord (Luk 7:36-50) eller på berget där han delar bilden av Guds rike. (Matt 5-7)

Guds levande och verksamma Ord personifieras i Jesus Kristus (Joh 1:1) och genom den helige Andes gåva även genom oss troende idag. (Apg 1:8) Vi befinner oss i ett andligt krig som pågår hela tiden. På grund av det så är Guds Ord inte bara levande och verksamt, det aktiverar också ett skarpt svärd som trycker på sanningen och vill se ett gensvar.

Heb 4:12 fortsätter med att säga: *"Det är skarpare än något tveeggat svärd och tränger så djupt att det skiljer själ och ande, led och märg och blottlägger hjärtats uppsåt och tankar."* Jesus, Guds Ord personifierad, var det levande, talande, tveeggade svärdet. Var han än gick blev det reaktioner och rörelse bland folket. Ledare blev förolämpade av hans tankar och sanningar. Folksamlingar, politiker och ledare gick emot honom. Oskyldiga barn och föraktade



DISKUTERA:

- * Verserna innan Heb 4:12-13 fokuserar på olydnad när det gäller sabbaten, då firandet av sabbaten är ett av de bud som kan hjälpa oss att leva meningsfulla, överflödande liv. Inom vilka andra områden visar Gud dig kärleksfullt att du behöver tänka om?
- * Det specifika med ett tveeggat svärd är dess förmåga att tränga igenom en rustning. Vilka försvar har du i ditt liv som skulle behöva bli genomträngt av det levande, aktiva och aktiverande Guds Ord?

kvinnor flockades runt honom. Människor föll ner och hyllade honom. Han orsakade tumult var han är kom, även när han försökte hålla låg profil. (Matt 8:3-4)

Liksom Gud, skapade hans blotta närvaro både en andlig respons och uppmanade till konkret handling. Jesus bemyndigade sina efterföljare att göra lärjungar, som i sin tur skulle göra andra lärjungar, som i sin tur skulle göra ännu fler lärjungar osv. tills det blev en riktigt stor och kraftfull förändring.

Ett tveeggat svärd är skarpt. Det genomborrar, tränger igenom och åtskiljer. Det finns där för att döma, inte skada oss (Heb 4:12). Det arbetar med att ta bort det snår av självrättfärdighet och synd som finns i vårt hjärta så att vi kan närma oss nådens tron, för: *"Vi har inte en överstepräst som är oförmögen att känna med oss i våra svagheter... Låt oss därför frimodigt träda fram till nådens tron för att få förbarmande och nåd i den stund då vi behöver hjälp."* (Heb 4:15-16)

Som det levande, talade Guds Ord, var Jesus essensen av disciplin. Han visade tydligt var vi brast, tuktade de hårdhärtade, grät för de som inte trodde, visade empati med de kraftlösa och svaga och inbjöd alla att ta emot Guds gåva. Vi får alltid ta emot Jesu sanning, tuktan, medlidande, empati och inbjudan och vi utmanas att ge dessa gåvor vidare till andra.



Far, hjälp mig att lita på det verk du gör i mig genom ditt Ord. Amen.

RONDA ATWATER

ÖSTRA TERRITORIET USA

Ronda bor i Philadelphia och undervisar i engelska på gymnasiet. Hon älskar att läsa, allra helst under bar himmel nära vatten. Hon tycker om konst, långa lata sommardagar, att sjunga i kör samt att vara med sin man Tyreese och sonen Kai. Hon skriver varje dag och gör sitt bästa för att hitta tid för återhämtning och förnyelse.



ATT LEVA ETT SEGERRIKT LIV

Rom 8:35-37

Teresa Maponga



"Vem kan skilja oss från Kristi kärlek? Nöd eller ångest, förföljelse eller svält, nakenhet, fara eller svärd? Det står ju skrivet: För din skull dödas vi dagen lång, vi räknas som slaktfår. Men i allt detta vinner vi en överväldigande seger genom honom som har älskat oss." (Rom 8:35-37)

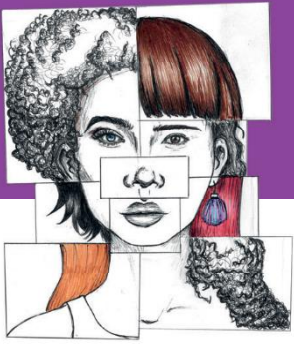
I Rom 8:35 räknar Paulus upp en rad olika onda saker och ställer frågan om de kan skilja oss från Guds kärlek. Detta gör han innan han tillägger: *"För jag är viss om att varken död eller liv, varken änglar eller furstar, varken något som nu är eller något som ska komma, varken makter, höjd eller djup eller något annat skapat ska kunna skilja oss från Guds kärlek i Kristus Jesus, vår Herre."* (v. 38)

I Kristus Jesus är vi mer än segrare! Om Gud är för oss, vem kan då vara emot oss? (v. 31) Denna fundamentala sanning slår fast att Gud, som vår Far, finns här för att hjälpa oss och skydda oss från fara genom sin ende son Jesus Kristus. Om han var villig att offra sin son för vår skull, kan han förneka oss det vi verkligen behöver?

Vi möter många utmaningar i livet, men det är inte för att göra oss missmodiga, utan för att forma och styrka oss, att få oss att se de möjligheter vi har i Jesus Kristus.

Ibland gör vi sådant som inte behagar Gud, men när vi kommer tillbaka till honom, genom hans son Jesus, blir vi upprättade och styrkta av hans kraft och får en starkare tro.

"I KRISTUS JESUS ÄR VI MER ÄN SEGRARE OM GUD ÄR FÖR OSS, VEM KAN DÅ VARA EMOT OSS?"



I Matt 16:18 står det: *"Och jag säger dig: Du är Petrus, och på denna klippa ska jag bygga min församling, och helvetets portar ska inte få makt över den."*

Ordet kyrka kommer från det grekiska ordet *ecclesia* och betyder en avskild grupp eller församling.

Guds kyrka är uppbyggd av många individer, som var och en står stadigt i tron och älskar Frälsaren och som framför allt leds och styrks av den helige Ande som verkar i oss alla. Den helige Andes kraft hjälper oss att kämpa och stå emot varje frestelse eller fiende och att tillsammans proklamera det segerrika liv vi har i Kristus Jesus.

Vem kan skilja oss från Guds kärlek? Ingen, eftersom vi är mer än segrare i Jesus Kristus, genom hans död på Golgata kors. Som Guds kyrka behöver vi stå fasta i tron och leva i kraften av uppståndelsen; detta gör oss till mer än segrare!



Gud, ge oss styrka och välsigna vår kyrka när vi möter svårigheter i vår kamp mot Satan och att vara trogna lärjungar till Jesus Kristus.

TERESA MAPONGA

MOZAMBIQUE TERRITORIUM

Teresa är sekreterare till Territoriella ledaren och bor i Maputo. Hon är gift, mor till tre flickor och hon tycker om att sjunga.



GÖR GODA GÄRNINGAR – OUPPHÖRLIGEN!

2 Tess 3:13

Löjtnant Marlina Renti



”Och ni, bröder, tröttna inte på att göra vad som är riktigt.” (2 Thess 3:13).

Ett sätt att leva i enlighet med Guds sanning är att göra gott. Svåra omständigheter frestar oss att välja att prioritera våra egna intressen över andras. Trots det är det fantastiskt att det fortfarande finns människor som är villiga att hjälpa, bry sig om och ge till dem som är i svårighet eller har behov. Vid Bethany Eventide Home i Semarang, Indonesien, där jag tjänstgör, finns det troende som regelbundet ger donationer, till och med under pandemin. De bryr sig om andra även under svåra omständigheter.

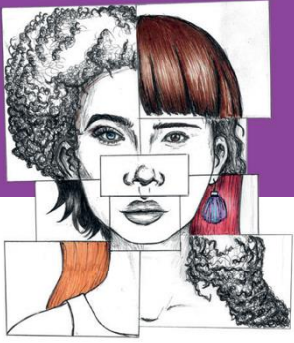
Vi ser en liknande inställning i kyrkan i Thessalonike. Thessalonikerna praktiserade trofast Guds ord, trots att de levde under förföljelse från dem som inte accepterade evangeliets sanning (Apg 17:1-9). Genom deras liv spred sig Guds Ord och förhärligade inte bara Thessalonike men även andra städer (2 Thess 3:1). Trots det fanns det människor som var emot att evangeliet spreds och försökte få Thessalonikerna att överge sin tro. Då förföljelsen inte lyckades förminska deras tro på Jesus, försökte motståndarna i stället att påverka deras tanke och förståelse av evangeliet genom undervisning som inte var i enlighet med Gud ord, speciellt avseende frågan om ”Herrens dag”.

**”GUDS KÄRLEK,
SOM FINNS I OSS,
MÖJLIGGÖR ATT
VI KAN MÖTA
OLIKA
UTMANINGAR
OCH
SVÅRIGHETER I
LIVET.”**

Det sades att Herrens dag närmade sig och att den nästan hade kommit. På grund av det här missförståndet trodde en del församlingar att det inte fanns något behov att arbeta längre. De blev sysslösa och lata, och utnyttjade generositeten i församlingen genom att förvänta sig hjälp från de som fortfarande arbetade. Deras liv var kaotiska, upptagna med att göra värdelösa saker (2 Thess 3:6,11.) Aposteln Paulus uppmanade de troende att vara disciplinerade, hålla sig borta, inte associeras med dem och gå tillbaka till sitt arbete (vers 6 och 14).

I vers 13 säger Paulus: *”Och ni, bröder, tröttna inte på att göra vad som är riktigt.”* Ordet ”ni” refererar till dem som fortfarande levde i enlighet med Paulus undervisning. De var inte påverkade av falska läror, utan levde för att förhärliga Gud. De påmindes om att fortsätta att göra det som är gott. Här uppmanades de till att inte avta i sin iver, bli uttråkade eller sluta göra goda gärningar. Paulus vädjade till dem att inte påverkas av sina omständigheter, utan fortsätta göra gott. Deras goda gärningar var kärleksfulla, de visade verklig kärlek mot andra genom att visa vänlighet och ömhet. De brydde sig om andras välgång, behov och andliga mående. De visade också sympati genom att hjälpa dem med problem och oro. De fortsatte att arbeta så att de kunde förse sin familj med vad de behövde, och dela vad de hade med dem som hade det svårt (1 Thess 4:9-10).

Att leva i enlighet med sanningen i Guds ord är inte enkelt. Utmaningar och frestelser kommer komma i vår väg och försöka att stoppa oss från att göra gott. Dessa utmaningar kommer både från utsidan och inifrån oss själva. Det är enkelt att göra goda gärningar för dem som är snälla mot oss, men det är skillnad att göra det



DISKUTERA:

- * Vad är det som möjliggör att vi kan fortsätta att göra goda gärningar även när vi möter motgång?
- * Hur kan vi göra goda gärningar samtidigt som vi själva möter svårigheter i våra liv?

för en främling eller till och med en fiende. Att göra goda gärningar för dem är svårt. Om vi dessutom har stora problem och svårigheter i våra egna liv, såsom sjukdom eller lidande, så påverkar det vår längtan och entusiasm. Vi kanske till och med tappar all längtan! Det är här som det andliga kriget äger rum. Guds ord säger att vi måste göra goda gärningar för den som behöver det, även om det är vår fiende (Rom 12:20). Valet är vårt; men de som håller sig till sanningen i Guds ord kommer bli segerrika.

Rom 8:37 säger att de som är mer än segrare är de som är älskade av Gud. Ty så älskade Gud världen att han offrade sin ende son, Jesus Kristus, som led, blev förödmjukad och torterad och till slut dog på ett kors för att rädda alla människor från evigt straff. Var och en som tror på Jesus Kristus och gör honom till Herre och Frälsare kommer få evigt liv (Joh 3:16). Det här löftet är de troendes hopp.

Guds kärlek, som finns i oss, möjliggör att vi kan möta olika utmaningar och svårigheter i livet. I Rom 8:35, 38-39 står det: *"Vem kan då skilja oss från Kristi kärlek? Nöd eller ångest, förföljelse eller svält, nakenhet, fara eller svärd? Ty jag är viss om att varken död eller liv, varken änglar eller andemakter, varken något som finns eller något som kommer, varken krafter i höjden eller krafter i djupet eller något annat i skapelsen skall kunna skilja oss från Guds kärlek i Kristus Jesus, vår herre."* Inga svårigheter eller lidanden kan separera oss från Jesu kärlek, men de kommer göra oss till mer än segrare.

Älskar du Jesus Kristus, han som älskade dig först? Du kan visa det genom att fortsätta att göra gott! Se dig omkring och bestäm dig för vilka goda gärningar du kan göra idag!



Gud, ge oss ett hjärta som alltid längtar efter att handla enligt ditt ord genom att fortsätta att göra gott även mitt i livets svårigheter. Amen.

LÖJTNANT MARLINA RENTI

INDONESISKA TERRITORIET

Löjtnant Marlina, från kadettringen Joyful Intercessor är tacksam över att få vara till nytta och bistå de boende på Bethany Eventide Home, ett äldreboende i Semarang, Indonesien.



STÅ FAST I TRON I SVÅRA TIDER

Rom 8:37

Löjtnant Oksana Bespalova



”Nej, över allt detta triumferar vi genom honom som har visat oss sin kärlek.” (Rom 8:37).

Vi går alla igenom olika omständigheter, situationer och känslor i våra liv. Vi känner glädje när något blir som vi hade hoppats och vi gråter och sörjer när det inte blir som vi hade förväntat oss eller något gör oss illa. Beroende på vad vi går igenom kan vi läsa bibelversen på olika sätt.

Fram tills nyligen så skulle jag ha tolkat den här underbara versen från Romarbrevet 8 i ett positivt ljus, men för en månad sedan upplevde jag något som jag aldrig hade kunnat föreställa mig.

Jag fick åka ambulans till sjukhuset, *halvdöd* och få en hemsk diagnos, som följdes av flera dagar av tårar och en (enligt mig) tyst Gud, medan jag väntade på besked om vad som skulle hända.

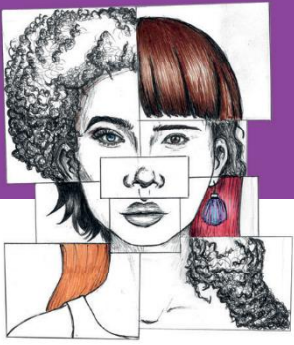
Idag får jag fortfarande behandling av läkare, men situationen är mer stabil och jag blir bättre och bättre. Utifrån vad jag upplevde och vad jag levte med under den här tiden, så vill jag dela något med den som lever i förtvivlan eller i en svår situation.

I bibeltexten ser vi att vi har vunnit seger enbart genom kraften från vår kärleksfulla Herre. När du mår dåligt så kanske du inte känner Guds kärlek, kraft eller närvaro. Det är exakt vad som hände mig. På en sekund förlorade jag kontakten med Gud som hade inspirerat mig i min tjänst och jag bad inte längre i kraften av den helige Ande. Jag upplevde att jag var ensam i min smärta och rädsla. Jag hade aldrig varit med om något liknande tidigare.

Jag blev omvänd 2001 och blev soldat 2002. Jag älskade Gud och Jesus förändrade mitt liv totalt. Jag tjänade honom uppriktigt hela tiden och jag såg hur den Helige Ande ledde mig. Jag älskade min tjänst som officer, människorna jag betjänade och min familj. Jag gillade att predika och fann glädje i att betjäna människor genom mina andliga gåvor.

Plötsligt var mitt liv väldigt annorlunda. Djävulen invaderade mina tankar; han planterade tanken att min tjänst var anledningen till vad som hänt och att jag borde lämna allt. Han påminde mig om att jag hade ett bra yrke innan mitt officersskap och hur mycket jag hade uppnått där, och att jag bara behövde gå tillbaka till mitt gamla jobb för att undvika sådana attacker. Men under den här mörka tiden så sa jag till mig själv att detta inte var sant. Jag påminde mig själv om hur mycket jag älskade min tjänst, frukten Gud gett mig och hur Gud kallat mig in i officerskap. Jag var medveten om att djävulen attackerade mig för att han inte ville att jag skulle fortsätta i min tjänst för Gud.

”HAN ÄLSKAR OSS! DET ÄR VIKTIGT ATT VI PÅMINNER OSS SJÄLVA OM DETTA I SVÅRA TIDER.”



"Genom honom som har visat oss sin kärlek" – han älskar oss! Det är viktigt att vi påminner oss själva om detta i svåra tider. Bara för att du inte *känner* att han älskar dig, innebär det inte att han inte älskar dig. Han är närvarande. Jesus Kristus är med dig nu. Acceptera det i tro, genom hans ord, så kommer du snart glädjas över att du inte vände bort från hans gudomliga kärlek. Du kommer att förstå att han inte gick någonstans, han lämnade dig inte ens för en sekund och han slutade aldrig att älska dig. Gud är alltid med oss, och oroar sig och gråter med oss. Det finns ingen förändring i den Allsmäktiges natur, och han är för alltid densamme.

Kära läsare, om du inte känner dig som en segrare idag så stå fast i tron, så som du har lärt dig. Ge inte upp, lyssna inte till djävulen, kom ihåg Guds välsignelser, reflektera över vem Gud den allsmäktige är och vet att det kommer att komma en dag då du kommer förstå varför allt detta hände. Du kommer bli starkare. Du kommer att komma närmare Gud. Med mod och tro kommer du att kunna säga: Jag är mer än segrare i honom! Amen!

Om du inte känner Guds kärlek så nämn minst två ljusa tillfällen då Gud svarat på bön. Påminn dig om vad du kände och vad du sa till Gud. Ta dig tid att säga det högt.

Fundera på vilken av Guds egenskaper du behöver mest just nu. Kanske är det en helande Gud, en pappa, en tröstare, en Frälsare, en som förlåter, en kärleksfull Gud etc. Be honom om att möta dig på det sättet idag.

Gör sådant som alltid har inspirerat dig att växa andligt: lyssna till sånger som ärar och tillber Gud, beundra naturen, ring någon som inspirerar dig, läs Bibeln, be för det som du känner, sätt ord på dina bekymmer.

Om du mår andligt väl idag och är inspirerad, så fundera på vem du kan ge stöd och uppmuntran till. Stötta varandra!

Fundera också på vad du kan göra om du hamnar i svårigheter eller prövas, så du inte bränner ut dig andligt. Skriv ner det och läs det när du behöver det som mest. Gör en lista över dina favoritbibelverser, eller skriv ner dina viktiga stunder med Gud, skriv ner några lovsånger som du kan lyssna på och reflektera kring. Låt det vara något personligt och viktigt för dig.



Herre, tack för att du är en kärleksfull, oföränderlig och segrande Gud! Stöd dem som är ledsna. Tack för dem som är glada. Vi älskar dig och ger dig all ära, Fader, Son och Helig Ande. Amen.

LÖJTNANT OKSANA BESPALOVA

RYSSLAND COMMAND

Oksana och hennes man tjänstgör i Rostov-on-Don som kårofficerare. De har två barn, 4 och 13 år.



FRID MITT I STORMEN

Rom 8:37

Tephanie Haughton

Readingacts.com beskriver – "Även om det inte finns en tydlig anledning till varför Paulus skrev Romarbrevet, finns det enighet om att syftet var att framställa Paulus teologi om *frälsning av nåd* i tydliga termer. I Romarbrevet 8:37 gör han det självsäkra uttalandet:

"Men i allt detta vinner vi en överväldigande seger genom honom som har älskat oss." (Svenska folkbibeln 2015)

"Över allt detta triumferar vi genom honom som har visat oss sin kärlek" (Bibel 2000)

Trots de många utmaningar han upplevt, vann Paulus. Hur hände det? Hur kunde han känna en sådan trygghet?

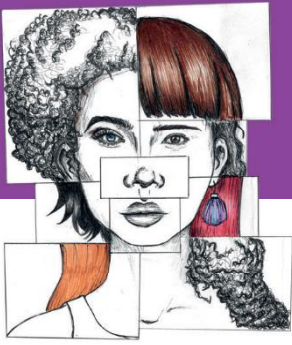
I tidigare verser talar Paulus om att möta problem, svårigheter, förföljelse, hungersnöd, nakenhet, fara och om ett svärd. Studier har visat att av alla apostlar var Paulus den mest misshandlade. Han fick stryk, satt i fängelse och mötte kravaller. Apg 9:15-16 säger oss: *"Men Herren sade till honom: »Gå, honom har jag utvalt till mitt redskap. Han skall föra ut mitt namn till hedningar och kungar och Israels folk, och jag skall låta honom veta hur mycket han måste lida för mitt namns skull."* Paulus glömde ändå aldrig bort vikten och värdet av att ägna sig åt bön: *"På samma sätt är det när Anden stöder oss i vår svaghet. Vi vet ju inte hur vår bön egentligen bör vara, men Anden vädjar för oss med rop utan ord, och han som utforskar våra hjärtan vet vad Anden menar, eftersom Anden vädjar för de heliga så som Gud vill."* (Rom 8:26-27).

På liknande sätt uppmuntrade Paulus i ett senare brev till kyrkan i Kolossai de troende att "ägna sig åt bön". Det verkar som bland apostelns olika erfarenheter var det bönelivet som gav seger.

Vi kan se att överlåtelse i bön poängteras i många kapitel. De förklarar bön som hängivenhet, åtagande för Gud och lojalitet mot honom. Ett perfekt exempel är Kolosserbrevet 4:2: *"Var uthålliga i bönen, vaka och be under tacksägelse."* (Bibel 2000) Denna lilla vers talar om att tacka, att vara flitig i bön, vilken inställning vi behöver ha till bönen; vaksamhet och att vara förberedd. Det här var det som Paulus behövde för att segra i sina utmaningar.

**"JAG VET ATT
MED KRISTUS
KOMMER JAG
ATT
ÖVERVINNA
ALLT."**

Vad innebär det att vara hängiven i bön? *Churchword.org* beskriver det som: "Bön är när vi kan komma med våra bekymmer, våra behov och våra hjärtan till Gud i fullständig ärlighet. Bön är av enormt värde och betydelse. Att vara hängiven innebär ansträngning, inte skicklighet och lyckligtvis kräver inte hängivenhet att man måste ha några speciella kunskaper. *The Bibel Study Guide* definierar 'hängiven' som att ge sig helt och hållet till en specifik person, aktivitet eller sak, med lojalitet och tillgivenhet. Vi kan se hur hängiven Jesus var. Ett bra exempel är när han bad i Getsemane. Han bad tre gånger innan han kunde nå en känsla av frid eller lugn. Han bad också vid sitt dop (Luk 3:21-22), efter att ha botat människor (Luk 5:16), hela natten innan han valde sina lärjungar (Luk 6:12-13) och innan han gick på vattnet (Matt 14:23). Vi kan se att han var lugn och i linje med Guds vilja efter sina bönestunder.



Jag har sett böns kraft. När jag lämnade universitetet fick jag mitt drömjobb som säljare med bokningsansvar för vårt nationella flygbolag. Ingenting kunde stoppa min glädje. Stormen kom dock. Under mitt femte år i företaget såldes det med möjlighet för anställda att fortsätta med de nya ägarna. Som en toppresterande säljare var jag säker på att jag skulle få fortsätta drömjobbet. Men så blev det inte, och jag var förkrossad. Mitt i förvirringen fick jag veta att det nya företaget hade anställt mig, men att min tidigare närmaste chef undanhållit kontraktet för mig. Stormen i mitt liv intensifierades och jag förlorade friden som funnits i mitt hjärta tidigare. Under tiden av smärta och förvirring insåg jag att dessa stormar fick mig att närma mig Gud i bön. Idag tjänar jag Gud och hans folk som territoriell projektansvarig. I denna tjänst har jag verkligen fått se kraften som finns i bönen och att aldrig tvivla på Gud - för han vet exakt vad han gör.

Känner du dig ibland förvirrad eller ensam? När jag mötte situationen tillsammans med Gud kom jag ut på andra sidan som *mer än segrare*. Vad menar jag när jag säger "mer än segrare"? Enkelt uttryckt kan jag säga att vad jag än står inför, oavsett hur stort eller litet, eller omöjligt det kan verka, vet jag att med Kristus kommer jag att övervinna allt. Aposteln Paulus uppmuntrar oss: *"Var alltid glada, be ständigt och tacka hela tiden Gud. Gör så, det är Guds vilja i Kristus Jesus."* (1 Thess 5:16-18).

Jag upplever fortfarande stormar av olika slag, men Gud ger mig frid mitt i dem. Jag är inte naiv. Jag ägnar mig åt bön varje dag så att när stormarna kommer, beskyddas jag av hans löften i Ordet.



Käre Herre, du är den som upprättar, du är den som ger seger. Den ende som kände mig innan jag föddes. Hjälp mig att alltid vara säker på att du aldrig kommer att lämna mig eller överge mig. Hjälp mig att komma ihåg att jag genom bön är mer än segrare och att med dig är allt möjligt. Amen.

TEPHANIE HAUGHTON

KARIBISKA TERRITORIET

Tephanie bor i Kingston, Jamaica. Hon tycker att det är både tillfredsställande och utmanande att vara ensam barn till föräldrar som är officerare i Frälsningsarmén. Hon är känd av omgivningen som en gemytlig person som försöker göra andra glada. Hon uppskattar bibelstudier och hänvisar ofta till Romarbrevet 8 som en källa till uppmuntran när hon ställs inför utmaningar.



VAR INTE RÄDD, BÖRJA TRO

5 Mos 3:22

Kapten Nana Fatouma Togo



Herren gjorde det tydligt för Mose: Min tjänare Mose kommer inte att gå in i det utlovade landet. Han beordrade Mose att ge Josua i uppdrag att ersätta honom, och sade sedan till Josua: *"Ni skall inte vara rädda för dem, ty Herren, er Gud, strider för er"* (5 Mos 3:22).

Varför ska vi sluta vara rädda?

Uttrycket "frukta inte" används minst 80 gånger i Bibeln, troligen för att Herren vet att fienden använder rädsla som ett starkt vapen för att skapa tvivel och oro, för att rubba vår jämvikt och hålla tillbaka våra segrar.

Rädsla orsakar stress och oro, vilket kan försvaga vårt immunförsvar och är kopplat till hjärt- och kärlsjukdomar, sår, mag- och tarmproblem, fertilitetsproblem och förkortad livslängd.

Rädsla är brist på tillit till Gud och hans löften. Det är gift som djävulen använder mot Guds barn. Rädsla förlamar kropp, själ och ande och får oss att tvivla på Guds kärlek och omsorg om dig och mig, och hindrar oss.

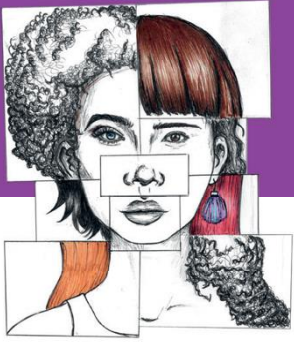
Rädsla förstör hjärtats frid. Det skapar en brist i oss på självkänsla och vi blir överkörda av negativa tankar, en väg som kan leda till missbruk av olika slag, och till och med självmordstankar. Rädsla är en tyst mördare både andligt och fysiskt och är hinder för ett överflödande liv i Kristus Jesus.

Vi kan frukta det okända, förföljelse, förlust, sjukdomar, coronaviruset, terrorism, döden; men var inte rädd, vi har en mäktig kämpa vid vår sida och hans kärlek sviker aldrig. Ordet säger att oavsett vad som händer, oavsett var vi är, är vi mer än segrare i allt detta genom Kristus som älskar oss.

Varför ska vi lita på Herren?

Israeliternas rädsla och olydnad innebar att de förbjöds att komma in i Kanaan och förvisades istället till öknen, ett straff som också drabbade deras avkomlingar. Fyrtio år senare, genom tro och lydnad gjorde Josua och folket anspråk på det utlovade landet. Denna generation hade lärt sig att lita på Herren och hans löften.

"EN NATIONS ELLER INDIVIDIS SANNA MAKT LIGGER INTE I BEVÄPNING, RIKEDOM ELLER BERÖMMELSE UTAN I HERREN"



DISKUTERA:

- * Vem litar du på?
- * Läs Filipperbrevet 4:6–7. Hur hjälper detta dig att leva ett liv utan rädsla? Berätta

I Psaltaren 20:8 sa David: *"Andra litar till vagnar och hästar, men vi litar till Herrens, vår Guds, namn."*

Så länge det har funnits arméer och vapen har stater skrutit med sin makt, men sådan makt varar inte. Imperier och kungadömen förvandlades till stoft. En nations eller individs sanna makt ligger inte i beväpning, rikedom eller berömmelse utan i Herren. Han ensam kan bevara någon och ge evig seger. Halleluja!

I Gamla testamentet ingrep Herren för att ge sitt folk seger. Med vår Herre Jesu Kristi ankomst kan vi leva ett segerrikt liv så länge vi håller oss nära honom och matar våra själar med hans ord. Med Jesus är vi orubbliga, även under en globala utmaningar!

Avslutningsvis sa David i Ps 27:1–2

*Herren är mitt ljus och min räddning,
vem skulle jag frukta?
Herren är ett värn för mitt liv,
vem skulle jag bäva för?
När de onda kommer emot mig för att
slita mig i stycken,
mina motståndare och fiender,
då skall de själva snava och falla.*

Kära vänner, låt oss vara djupt rotade i Kristus, eftersom vi genom Jesus är segrare.



Herre, ge mig törst efter ditt Ord så att jag kan övervinna rädslans ande i mig!

KAPTEN NANA FATOUMA TOGO

MALI REGION

Kapten Nana tjänstgör som regionssekreterare för Women's Ministries och är ACI 2000-kårens officer. Hennes make är regionsekreterare. De utbildade sig i Demokratiska republiken Kongo innan de fick nuvarande tjänster i Zimbabwe, Burkina Faso och Mali. Hon är mor till en dotter och en son.



UTRUSTAD OCH REDO

1 Sam 17:45-47

Major Jolene Hull

David sade till filistéen, "(Du) kommer emot mig med svärd och spjut och sabel. Jag går emot dig i Herren Sebaots namn... Så skall hela världen förstå att Israel har en Gud, och alla här skall inse att det inte är med svärd och spjut som Herren ger seger. Han råder över kriget, och han har gett er i vårt våld."

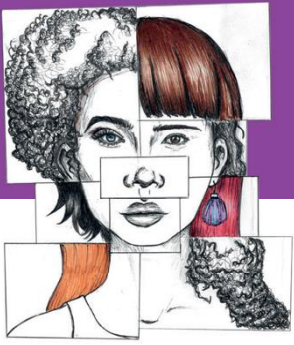
Utmaningar och möjligheter är en del av livets alla skeden; och olika faktorer bidrar till vårt svar att ta oss an dessa antingen på direkten eller undvika dem. Hur som helst befinner vi oss nånstans på skalan mellan att vara ofruktbara eller blomstrande, trasiga eller framgångsrika, utmattade eller upprymda, eller helt enkelt svaga eller starka. När vi färdas genom livet är det ett personligt beslut att ge efter eller övervinna rädslan för det okända. Men för dem som lever i Kristi kärlek och har kunskap om hans närvaro och makt finns det mycket goda nyheter, för "i allt detta är vi mer än segrare genom honom som har älskat oss" (Rom 8:37).

Många troende är bekanta med berättelsen om David och Goliat. Vi kan se genom hela 1 Sam 17 att David står inför många utmaningar och möjligheter. Ändå ger David, en man efter Guds eget hjärta (1 Sam 13:14) inte efter för det destruktiva trycket från människorna och omständigheterna runt honom. Istället accepterar han varje utmaning och möjlighet som ett sätt att visa Guds karaktär för andra.

När vi läser 1 Sam 17:45 ser vi David och Goliat konfrontera varandra. Vid första anblicken ser David en jätte, en man som är mer fysiskt mäktig, redo att slåss och vinna striden med den här världens verktyg. Å andra sidan ser Goliat bara en pojke, som saknar den fysiska förmågan och de medel som krävs för att vinna, och ett lätt byte. Ändå varnar David Goliat att han och Israel har Herrens skydd när han åkallar Herrens namn. Detta är viktigt eftersom vi som troende genom bibeltexterna vet att "Ett befäst torn är Herrens namn, den rättfärdige flyr dit och får skydd." (Ords 18:10). Dessutom vet vi att vi inte ska lita på [bågen], [eftersom] svärdet inte ger [den] segern; men [Gud ger] oss seger över våra fiender" (Ps 44:6-7). David var utrustad och redo!

Nästa vers beskriver hur skrämmande och vilsen människan kan vara när den är skild från Gud och hans karaktär, men Gud använder även detta till sin ära: "...Så skall hela världen förstå att Israel har en Gud" (1 Sam 17:46). Även i dag kan utmaningar och möjligheter göra att våra omständigheter blir svåra och att vi går förlorade när vi tänker på oss själva i stället för på Guds närvaro och hans karaktär. Det viktiga här är att välja att söka Guds eget hjärta, så att Herrens härlighet och närvaro blir känd.

"HERRENS ÖNSKAN ÄR ATT DU SKA KÄNNA HONOM OCH HANS HJÄRTA."



DISKUTERA:

- * Identifiera "jättarna" i ditt liv, människors påverkan och omständigheter som attackerar dig.
- * Kämpar du mot dessa jättar med världens verktyg eller är du utrustad med Guds tillvägagångssätt?
- * Vem, vilka (eller vad) behöver du ta ställning mot, och hur kan du visa Guds natur och egenskaper i dessa strider?

När vi ser på Davids ord i vers 47: *"och alla här skall inse att det inte är med svärd och spjut som Herren ger seger."* verkar det vara en sammanfattning av vad som just sades till filistéen. För den troende är dessa ord fyllda med påminnelser. För det första, världens verktyg för strid (ilska, hat, girighet, svartsjuka osv.) används inte av Gud, eftersom de inte finns i honom eller hans karaktär. För det andra, Herrens önskan är att du ska känna honom och hans hjärta. Att göra det utrustar den troende till att leva ett liv som är fullt och rikt i Herren. Slutligen, kapitulation; ge upp och överlämna dina utmaningar och möjligheter till Herren. Be honom att ha kontroll över ditt hjärta och ditt sinne, samtidigt som du söker hans vilja i ditt liv.

Idag hämtar vi förståelse och vishet från Davids berättelse när förhållanden i livet (även dina) tvingar dig in i kamp mot det onda, både rent konkret och för sådant som bara ligger i luften. Varje dag har du ett personligt val att ge upp eller övervinna striden, och inför detta val, påminn dig om att Herren har valt dig för denna tid och han har utrustat dig för detta ögonblick för att vara mer än segrare.



Herre, jag överlämnar mig till dig. Hjälp mig att vara beredd att möta motstånd från människor och omständigheter i mitt liv; inte genom att använda den här världens verktyg, utan genom att hävda dig som segrare i allt. Amen.

MAJOR JOLENE HULL

CENTRALA USA TERRITORIUM

Major Jolene är sekreterare för territoriella kvinnoarbetet. Jolene beskriver sig själv som "i ständigt lärande". Hon är medkännande och omvårdande och finner glädje i att hjälpa omgivningen att inte bara växa utan att blomstra. I hennes lugna stunder kan man hitta henne mysandes framför brasan med en kopp kaffe och sin bibel. Hon och hennes make är välsignade med fyra barn och älskar att vara föräldrar.



GENOM ELD OCH VATTEN

Jes 43:2

Kadett Elizabeth Zachariah

”När du går genom vatten är jag med dig, vattenmassorna skall inte dränka dig. När du går genom eld skall du inte bli svedd, lågorna skall inte bränna dig.” (Jes 43:2)

Jag var runt fem år när jag hade en mardröm om att jag drunknade i havet. Jag minns känslan av att vatten kvävde mig, min hals och näsborrar, och jag försökte desperat kippa efter luft. Precis när jag skulle ge upp och låta vattnet sluta sig över mig vaknade jag med ett ryck.

Det tog mig år att fatta mod att lära mig simma och jag minns fortfarande känslorna av hjälplöshet och desperation från drömmen. Den har synnerligen påverkat mig.

Judarna gick igenom en av sina svåraste perioder då profeten Jesaja skrev denna text. De hade fortsatt vara olydiga mot Gud och befann sig nu i fångenskap. De stod inför mycket lidande, prövningar och förföljelse vid denna tidpunkt.

Vi kanske inte står inför ett liv med tungt arbete såsom judarna gjorde, men vår smärta och lidande kan mycket väl upplevas likadant. Livets problem och plågor kan hota att överväldiga dig, precis som vattnet i det djupblå havet.

Ditt liv verkar falla samman, ingenting går som det ska och det verkar helt enkelt omöjligt att andas. Du kanske till och med står inför en andlig kamp som hotar att förtära dig, göra slut på dig. Och sedan när ett problem väl är löst, dyker det upp ett annat och du känner dig ute på bråddjupt vatten. Problemen verkar aldrig ta slut.

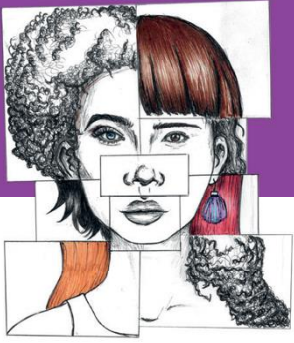
I Jes 43:2 ger Gud oss ett fantastiskt löfte – precis samma som han gav till judarna när de gick igenom sina tuffaste perioder i historien – att Gud kommer att skydda sitt folk. Han säger att han kommer att vara med oss när vattenmassor sköljer över oss och att vi inte kommer att skadas när vi går genom eld.

Elden här påminner mig om berättelsen om de tre hebreiska männen – Shadrak, Meshak och Aved-Nego (Dan 3) som kastades i en brinnande ugn för att de vägrade att böja sig och tillbe en guldbild, men som ändå kom ut oskadda. Detta hände bara på grund av Guds beskydd över dem!

Det Jesaja skrivit här är att vi aldrig kommer att behöva gå igenom svåra tider ensamma. Och mer än det, de av oss som litat på Jesu namn, har han lovat att stödja när vi går igenom utmaningar, ge oss styrka att övervinna dem och befria oss från dem utan skada.

Wow! Vilken otrolig försäkran. Vilken vacker bild av kärleken från Gud. Trots att Israel fortsatte att synda mot Gud, fortsatte han att vara dem trogen och försäkrade dem om sitt orubbliga skydd!

**”HAR HAN LOVAT
ATT STÖDJA NÄR VI
GÅR IGENOM
UTMANINGAR, GE
OSS STYRKA ATT
ÖVERVINNA DEM
OCH BEFRIA OSS
FRÅN DEM UTAN
SKADA.”**



DISKUTERA:

- * Litar du på att Gud räddar dig i alla situationer?
- * Tänk på förra gången du kämpade med något i ditt liv som var överväldigande och svårt. Vände du dig till Gud för att få styrka och hjälp? Tror du att han räddade dig? Berätta.
- * Vilka förändringar kan du göra i ditt liv så att du lär dig att lita på Kristus och lita på att han kommer att vara med dig och ta dig genom dina stormar?

Lägg nu märke till att Gud inte säger "om" du passerar genom vatten, floder och eld, utan "när". Gud kommer inte alltid att förändra våra omständigheter. Det betyder att vi säkert kommer att möta prövningar och lidande i livet. De fysiska och andliga utmaningarna kommer, men vi har Guds försäkran om befrielse och hopp.

Vi behöver bara läsa Guds ord om alla dem som har gått före oss och litat på honom under alla omständigheter i livet som Mose, Josua, David, Paulus och andra. Han har lovat att aldrig lämna oss eller överge oss (5 Mos 31:6).

Kära vänner i Kristus, jag läste den här versen upprepade gånger, och började hålla den nära mitt hjärta, nära till hands. Snart blev orden min källa till styrka och hopp och jag lärde mig att hålla ut i Herrens kraft i mina svåraste stunder. Jag började förstå att Herren vill att vi ska ropa till honom i tider av svårigheter och kamp. Han är den ende som kan ta oss igenom. När du mediterar över hans ord nu, ber jag att du får uppleva samma typ av styrka och frid i vetskap om att Gud är med oss.

Vi vill säkert lita på Guds ord och hans löfte till oss när det är tufft. Om du känner dig överväldigad och hjälplös med vad du står inför just nu, vänd dig till Jesus. Om smärtan i dina omständigheter verkar förtära och dränka dig, kom ihåg hans ord i Jesaja 43:2. Vi kommer att vara mer än segrare med honom vid vår sida.



Käre Herre, tack för ditt löfte att du ska vara med oss och ta oss genom vatten, floder och eldar. Hjälp oss att vända oss till dig även i svåra tider. Amen.

KADETT ELIZABETH ZACHARIAH

SINGAPORE, MALAYSIA OCH MYANMARS TERRITORIUM

Kadett Elizabeth är andraårskadett (kadettringen Messengers of Grace) från Malaysia. Hon ser med spänning fram emot vad Herren har i beredskap för henne som officer. Hon arbetade som journalist och dokumentärproducent när Herren kallade henne till heltidstjänst. Hon tycker om att laga mat, läsa och långa promenader.



DEM ÄR SEGRARE?

Rom 8:37

Kapten Diana Campos

"Över allt detta triumferar vi genom honom som har visat oss sin kärlek" (B2000 Rom 8:37)

"Men i allt detta vinner vi en överväldigande seger genom honom som har älskat oss (SFB Rom 8:37)

För några år sedan gav Herren mig möjligheten att studera koine-grekiska. Det var en mycket intressant erfarenhet som har gjort det möjligt för mig att studera Nya testamentets texter på originalspråket och få en större förståelse för dess djup och mening.

Jag vill dela med mig av tre ord som välsignade mig från Rom 8:37. (svensk kommentar: Då denna text kommer från en engelsk översättning behöver vi titta på olika svenska bibelöversättningar för att se samband)

Vem är en segrare?

I ordboken beskrivs ordet segrare/erövrare som en person som tar besittning över ett land eller område med hjälp av våld, vapen eller strategi. Det grekiska ordet för segrare/erövrare är:

hypernikáo (ὑπερνικάω), som betyder övermåttan, överskott, utöver och *nikáo* (νικάω) som betyder att erövra/segra fullständigt och överväldigande segerrik.*

Vi kan översätta detta som: *kolossal och enorm erövring, supersegrare, en segrare som utklassat de övriga tävlandena eller bortom total och överväldigande seger*. När jag studerade detta ord påminnes jag om kung Salomo och det otroliga och fantastiska sätt på vilket han erövrade många fler kungariket än alla kungar i Israel. Jag skulle våga säga att ingen erövrade så många riken som han gjorde. För några generationer sedan hade Abraham blivit lovad att det utlovade landet (Kanaan) skulle ges till honom, och sedan gick det 15 generationer, från Abraham till Salomo, man kunde säga att genom Salomo skedde den "totala" erövringen.

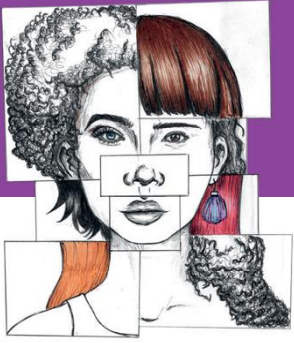
Det är sant att Herren kallar oss att vara segrare; men inte som den som bara intar ett *område*, utan som går längre - *utöver total och överväldigande seger* för att njuta av en detta i våra liv.

Vem är med oss?

Därefter hittar vi det grekiska ordet 'diá' som översätts som 'av en som är upphovsmannen till handlingen', 'liksom dess instrument' eller 'av den effektiva orsaken'. Det talar om en som 'går fram och tillbaka för att gå hela vägen', 'framgångsrikt', 'orsak', 'kanal'.

<https://www.biblestudytools.com/lexicons/greek/nas/dia.html>

"HERREN VALDE OSS, HAN 'FÖREDROG' OSS, HAN VALDE OSS ATT ÄLSKA, VAR OCH EN AV OSS."



DISKUTERA:

- * När du ser översättningen av segrare ('överskott av seger', 'segra fullständigt och bli överväldigande segerrik', 'supersegrare') vad tänker du då?
- * Hur kan den här översättningen ge dig försäkran om Herrens vilja i ditt liv? Berätta.

När vi låter Herren gå vägen med oss "fram och tillbaka", inser vi att Han ger oss segern, vi talar inte bara om att vinna, utan om att ha Hans sällskap under de bra och dåliga dagarna, dagar då vi tappar modet och behöver extra kraft för att nå seger. Trots det måste vi inse att han är upphovsmannen för vår erövring. Vi måste inse att han är skaparen och den som orsakar vår seger. Vi kommer inte att erövra 'marken' med våld, vapen eller strategi, utan genom Jesus Kristus.

Vem älskar oss?

*Agapao (ἀγαπάω)** är det sista ordet jag vill prata med dig om. Översättningen är "föredra" - för oss som kristna betyder det att "leva för Kristus", och som en författare beskriver det: "att omfamna Guds vilja, välja hans planer och lyda honom".

Herren valde oss, han "föredrog" oss, han valde oss att älska, var och en av oss.

Jag vet inte om du någonsin har känt att du är den gynnade eller favoriten, men jag vill att du ska veta att du är Guds föredragna, han önskar gott för ditt liv.

I klassisk grekiska innebär *agápe (ἀγάπη)* "att älska oförbehållsamt, en kärlek som inte kan jämföras med någon annan kärlek, en kärlek som förmår att offra sig för en annans skull". Herren älskar oss just så, med en generös kärlek utan dolda intressen, en kärlek som inte är självisk, en kärlek som ger allt eftersom han älskar oss, som det står i Rom 8:32: "*Han som inte skonade sin egen son utan utlämnade honom för att hjälpa oss alla, varför skall han inte skänka oss allt med honom?*"

Jag vill uppmuntra dig idag att hålla fast vid denna kärlek, vårda den och acceptera den i ditt liv.

*Länkar:

<https://biblehub.com/greek/5245.htm>, <https://biblehub.com/greek/3528.htm>
<https://www.karnbibeln.se/lexikon/?qw=0025>

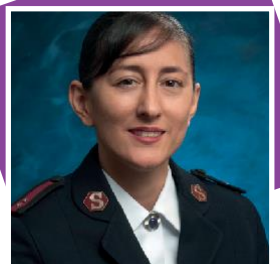


Herre, hjälp oss att "segra fullständigt och vara överväldigande segerrika". Må vi gå tillsammans, hand i hand och ta emot din rena och upphöjda kärlek. Vi tror att du är den allsmäktige Gud som kommer att hjälpa oss att uppnå det du har förberett för våra liv, låt oss ge dig kontroll.

KAPTEN DIANA CAMPOS

LATIN AMERIKA NORRA TERRITORIET

Kapten Diana har sin tjänst på territoriella kvinnosektionen (WM) och bistår i bl a kvinnofrågor i El Salvador, Guatemala och Costa Rica. Hon arbetar även på Officersskolan tillsammans med sin make.



ATT ODLA HOPP

Rom 8:37

Rebekah McNeilly

"Över allt detta triumferar vi genom honom som har visat oss sin kärlek" (B2000 Rom 8:37)

"Men i allt detta vinner vi en överväldigande seger genom honom som har älskat oss (SFB Rom 8:37)

Motståndskraftens väg kommer alltid att vara det hopp vi bär på. Utan hopp har vi ingen anledning att vara motståndskraftiga. Utan hopp har vi ingen anledning att överleva de djup av smärta som vi utan tvekan ställs inför. Under de senaste månaderna har jag upplevt en verklig kallelse i den Helige Ande att tillåta Gud att förändra mina perspektiv. Jag upplevde att jag satt "fast" i ett omöjligt beslut - ett beslut som gav mig två hopplösa lösningar, kändes det som.

Jag kände hur den Helige Ande viskade: *'Kanske, Rebekah, har jag tagit dig hit för att visa att jag alltid är ditt tredje alternativ. Jag är alltid din "utväg", din reservplan. Har du funderat på om jag har en plan som kommer att överraska dig, och poängen med den här tiden är att lära dig att ha tro när du inte kan fixa det på egen hand? Har du tänkt på att jag lär dig att finna hopp i mig, när du känner att du inte längre kan hitta det genom dina världsliga, mänskliga utvägar?'*

När jag bad över processen att skriva denna andakt frågade jag Gud: *'Vad behöver kvinnor runt om i världen höra?'* Jag kände hur han viskade: *"De måste påminnas om hopp. De måste påminnas om att jag är deras hopp."* Så låt oss träna två gånger dagligen i hopp.

Hoppets morgonprincip: "Fånga varje tanke".

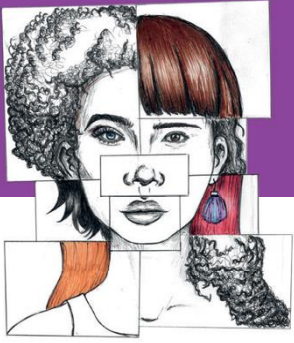
Livet kommer att bli svårare och mer mödosamt om vi inte övar oss i denna bibliska (och vetenskapliga!) princip. Samtida skolor inom psykologi och handledning/kompetensutveckling kallar det att *"identifiera och omforma negativa tankemönster"* (1) Bibeln talar om detta långt tidigare: vi behöver besegra våra tankar. Vi kan ta makten över våra tankar.

Allison berättar om ett ögonblick som hon upplevde tillsammans med sin yngre syster, Tammy, under en bussresa hem från universitetet. Tammy kämpade med ångest och kunde få panikattacker, ibland över saker som verkade irrationella.

Bara några minuter efter att vi gått på bussen började Tammy få panik. Kollektivtrafik och en känsla av att vara "instängd" utan flyktmöjligheter var särskilt skrämmande för henne. Allison berättar att hon såg hur Tammy "togs över" av ångslan, hjärtklappning, andningen blev forcerad och stora tårar rann ned i ansiktet och blicken, full av panik. Allison minns att hon sa: *"Tammy, andas! Du är rädd för att inte kunna fly från den här bussen. Sanningen är att vi absolut kan det om vi behöver. Jag ska gå och berätta för busschauffören att vi har en medicinsk nödsituation, och att vi måste stanna omedelbart. Vi kan ta oss ur den här situationen om vi behöver det. Du är säker."* Allison beskriver den här upplevelsen som ett av de mer segerrika ögonblicken Tammy haft över sin ångest, eftersom hon kunde upprepa dessa ord för sig själv och lugna ner sig innan bussen ens anlände till deras hållplats.

Ibland är våra rädslor helt rationella - då vi fysiskt inte kan ta bort stressiga eller tuffa perioder i våra liv. Jag förstod nyligen att talesättet *"Gud lovar att aldrig ge oss mer än vi kan bära"* är ett missförstånd av 1 Kor 10:13. Ibland kommer vi att möta mer än vi, i vår mänsklighet, kan klara av. Det är därför vi ständigt behöver odla en intim och konsekvent relation med Gud. Ibland, som med Tammy, krävs det 25 minuter av att upprepa en sanning uttalat och högt, eller inombords och tyst i vårt sinne: *"Jag är skyddad. Gud ser mig, Gud som älskar mig är nära. Han överger inte mig"*.

1 <https://www.healthline.com/health/cbt-techniques#types-of-cbt-techniques>



DISKUTERA:

- * Skriv ner vad du är tacksam för idag. Var specifik. Gör detta varje kväll.
- * Prova denna övning från Southlands "Hearing God-teaching". Skriv ner initialen på ditt förnamn och skriv sedan ned en fråga, en tanke, en rädsla eller en seger för Gud. Skriv sedan ett "G" för Gud. Vänta sedan. Lyssna, bjud in honom att tala. Skriv bara vad som kommer. Gud kommer aldrig att säga något utanför vad Bibeln säger, han kommer aldrig att säga till dig att skada någon annan eller dig själv. Han pratar med alla. Hans ord kommer att ge liv och hopp och tröst. Vi måste träna på att lyssna på honom!

1. Vilka oroliga tankar upptar mycket av ditt inre, ditt själsliga utrymme? Har du gjort ett medvetet försök att stoppa dem så snart de börjar? Har du gjort det till en vana att mota bort orostankarna på morgonen och på kvällen?
2. Tror du att Gud kan och kommer att möta dig, även när livet faller samman? Litar du på hans kraft, godhet och visdom, även när saker och ting inte är rimliga eller vettiga ur vårt mänskliga perspektiv?

Kvällsövning om hopp: "Sluta jämföra. Hans kärlek till dig räcker."

Kärnan i vår bibeltext är den andra delen av versen "... genom honom som visat oss kärlek". En sådan enkel, grundläggande del av vår tro på Jesus är att "Han älskade oss SÅ mycket..." Ändå är kärlek, i vår moderna värld, ofta tolkad som ytlig, självisk och ofta blandad med romantik, förälskelse eller lust och njutning.

Att bli älskad av universums Gud är att vara fullt känd – med mina smärtsamma minnen, mina själviska misstag som jag skäms för och de lata, egensinniga perioderna långt ifrån Gud – och fortfarande är jag utvald och eftersträvad. Även om jag inte har barn kan jag lätt förstå hur detta liknar en förälders kärlek till sitt barn. Jag minns att mina föräldrar tänjde ut julbudgeten för att försöka få med allt på våra (jag själv och mina tre systrar!) önskelistor. Jag kan se framför mig hur min pappa sliter när min lillasyster gick igenom en smärtsam period av depression och missbruk. Han skämdes inte på något sätt för henne, han längtade efter att ta bort hennes smärta och lidande, även om hennes val ibland sårade honom djupt. Jag vet att hans djupaste önskan är att hans döttrar lever Kristuslika, uppfyllda, meningsfulla och hoppfulla liv. Alla växte inte upp med föräldrar som älskade så. Ändå kan inte ens den sundaste jordiska kärleken jämföras med Guds kärlek till oss.

Det är så viktigt att vi fäster blicken på vår Far och ber honom att få ta emot gåvan av tillit och förstå och lita på att han älskar oss. Vi förlorar så mycket när vi vänder bort blicken från honom och ser på våra bröder och systrar med avundsjuka och irritation och ilska. I 1 Kor 2:9 står det: "... *vad inget öga sett och inget öra hört och ingen människa anat, det som Gud har berett åt dem som älskar honom.*" Det är vårt stora ansvar att vårda en kärlek till Gud som är grundad i sanningen om vem han är, och inte baserad på det mänskliga omdömet som så ofta förvränger Gud och hans innerliga medkänsla, oändliga beskydd och djupa trofasthet mot oss.



Fader, låt hoppet och trofastheten växa i oss i vårt förhållande till dig. Dra oss närmre, så att vi får uppleva din närvaro som aldrig förr. Tack för att du aldrig överger oss. Amen.

REBEKAH MCNEILLY

KANADA OCH BERMUDA TERRITORIUM

Rebekah växte upp inom Frälsningsarmén och har flyttat mellan kårer i östra Kanada och i Frankrike med sina officersföräldrar och sina tre yngre systrar. Efter sin magisterexamen såg hon en platsannons om en tjänst i Frälsningsarmén i Kanada. Vid tanken på att återvända till sina rötter fylldes hon av glädje och hopp! Hon arbetar som koordinator för Womens' Ministries departments kommunikation och sociala medier.



ETT SEGERRIKT LIV

Upp 2-3

Kapten Thushari Peiris



Livet är som ett slagfält och att leva är en kamp, men vi kan välja att möta livet som en segrare eller som en förlorare. Köttet frestar oss (Rom 7:18) och Satan väntar på att vi ska misslyckas, men som kristna måste vi resa oss upp och göra anspråk på den seger som Jesus redan har vunnit för oss. Enligt Upp 2 och 3 kommer förlorarna inte att ärva något, men de som vinner kommer att ärva himmelska välsignelser. Guds ord är vår vägledning till att bli segrande människor.

SYNDENS EGENSKAPER

Vetenskapen och tekniken har gått framåt men det har skett en betydlig förändring i värderingar och moral. Orsaken visas tydligt i Ordet. Gud skapade en totalt välsignad värld. Men människan, i centrum för Guds skapelse, lydde inte hans bud och fördärvade hela skapelsen. Enligt Rom 3:23, *"Alla har syndat och gått miste om härligheten från Gud"* och Luk 13:3 visar att de som inte omvänder sig kommer att gå under.

UPPLEVER DU GUDS KÄRLEK FÖR DIG?

Den som accepterar Jesus Kristus som sin personliga frälsare har möjlighet att bli fri från nederlag här och i evighet. För att få del av den måste vi:

- Tro att Jesus Kristus är vår frälsare.
- Tro att han har kraften att förlåta synder.
- Erkänna vår syndiga natur och omvända oss.
- Underkasta oss Jesus Kristus helt och hållet.

Vi får ta hjälp av den Helige Andes råd och vishet eftersom seger inte kan uppnås som ett resultat av våra egna förmågor, ansträngningar eller styrka (Sak 4:6); de människor som vägleds av Anden är välsignade på alla sätt.

HUR FORTSÄTTER MAN ATT LEVA SEGERRIKT?

Även efter att ha tagit emot Kristus som världens ende Frälsare kommer vi att utstå många prövningar och vedermödor, men genom att erkänna våra svagheter och frimodigt och helhjärtat tro på Jesus Kristus får vi styrkan att övervinna motstånd och förtryck.

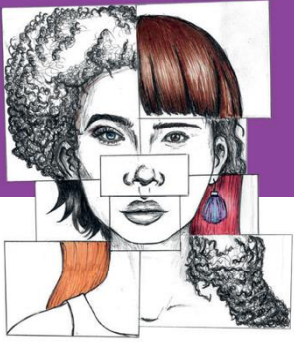
Vi är inte immuna från Satans försök att leda oss vilse även efter att ha omvänt oss till Kristus. För att övervinna dessa frestelser måste vi:

- Bära Guds vapenrustning.
- Arbeta på att stärka tro och tillit till Gud.
- Läs Bibeln och be Gud om hjälp, han ger hopp och styrka.
- Leva och tro på Guds omsorg och kärlek.
- Möta livet utan rädsla.

ÄR DET SEGERRIKA LIVET BEGRÄNSAT TILL DET JORDISKA?

Falska läror kan vilseleda oss att förvänta oss ett segerrikt liv genom vår produktivitet på jorden. Men den verkliga segern vi har i Jesus är evig.

**"DEN SOM
ACCEPTERAR
JESUS KRISTUS
SOM SIN
PERSONLIGA
FRÄLSARE HAR
MÖJLIGHET ATT BLI
FRI FRÅN
NEDERLAG HÄR
OCH I EVIGHET"**



DISKUTERA:

- * Vad betyder det att ha ett "segerrikt liv"?
- * Lever jag ett segerrikt liv?
- * Om svaret är "ja", hur kan jag se till att fortsätta leva så – ett segerrikt liv?
- * Om svaret är "nej", vilka förändringar behövs av mig för att leva i och känna att jag har ett segerrikt liv?

Vi lider på grund av syndens intrång i skapelsen. De som bygger sitt liv i Kristus kommer aldrig gå förlorade eller besegras av världens destruktiva förhållanden. Vi kommer att övervinna de katastrofala förhållandena i världen eftersom våra liv är byggda på en stadig grund, Jesus Kristus.

ETT SEGERRIKT LIV ÄNDA IN I HIMLEN

I Upp 2 och 3 upptäcker vi att segrarna som kämpar och vinner på livets slagfält kommer att få en stor himmelsk välsignelse genom Honom som älskar oss, Jesus Kristus.

- "Åt den som segrar skall jag ge att äta av livets träd, som står i Guds paradis" (2:7).
- "Den som segrar skall inte skadas av den andra döden" (2:11).
- "Åt den som segrar skall jag ge av det dolda mannat, och jag skall ge honom en vit sten, och på stenen skall det stå ett nytt namn, som ingen känner utom den som får det" (2:17).
- "Den som segrar och ger akt på mina gärningar ända till slutet, honom skall jag ge makt över folken" (2:26).
- "Den som segrar... jag skall inte stryka hans namn ur livets bok (3:5).
- "Den som segrar skall jag göra till en pelare i min Guds tempel" (3:12).
- "Den som segrar skall jag låta sitta hos mig på min tron" (3:21).

Kämpa trons goda strid till slutet med hjälp av Gud som älskar oss. Var segerrik, var triumferande och njut av de eviga privilegierna som Gud skänkt!



Du vår kärleksfulle Far, hjälp oss att leva segrande i alla våra dagar. I Jesu namn, amen.

KAPTEN THUSHARI PEIRIS

SRI LANKA TERRITORIUM

Kapten Thushari tjänstgör som kårofficer vid Colombo Centrumkår. Hon växte upp i en icke-troende miljö. Vid 20 års ålder lärde hon känna Kristus och blev frälst. Idag tjänar hon och hennes familj Gud med stor glädje.



TRO FÖR EN HÄRLIG SEGER!

Rom 8:37

Löjtnant Ran Lee



"Nej, över allt detta triumferar vi genom honom som har visat oss sin kärlek." (Rom 8:37)

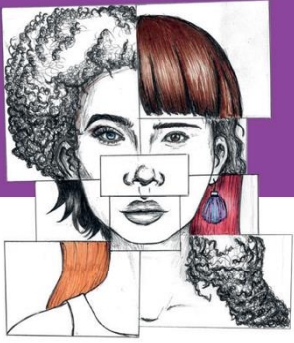
"Men i allt detta vinner vi en överväldigande seger genom honom som har älskat oss (SFB Rom 8:37)

Vi är frälsta av Jesu nåd, och han leder oss alltid genom sin kärlek. Gud ger kärlek och barmhärtighet till alla som söker och litar på honom. Detta är förbundet och det eviga löfte Herren gett oss.

Vi lever i hans nåd och samtidigt befinner vi oss i ett intensivt andligt krig. I Ef 6:12 kan vi läsa: *"Ty det är inte mot varelser av kött och blod vi har att kämpa utan mot härskarna, mot makterna, mot herrarna över denna mörkrets värld, mot ondskans andekrafter i himlarymderna"*. Vi utkämpar ett ständigt krig mot syndens makt och onda andars död. Detta är en kamp som måste utkämpas varje dag av de heliga som är frälsta i Jesu namn.

I detta andliga krig kan vi kristna känna oss överväldigade eller modfällda eftersom vi möter liknande situationer upprepade gånger. Vi kan uppleva frustration, ilska, sorg, ensamhet, misslyckande, apati och till och med sugas in i depression som bryter ned oss. Men vad säger Bibeln om frestelser? I 1 Kor 10:13 står det: *"Era prövningar har inte varit övermänskliga. Gud är trofast och skall inte låta er provas över förmåga: när han sänder prövningen visar han er också en utväg, så att ni kommer igenom den."*

"GUD ÄR TROFAST OCH SKALL INTE LÅTA ER PRÖVAS ÖVER FÖRMÅGA."



DISKUTERA:

- * När jag prövades, vilken typ av nåd visade Gud mig?
- * Vad är min andliga svaghet?
- * Hur kan jag identifiera och lära mig att handskas med den?

Gud tillåter prövningar och låter oss stå på egna ben och växa. Jag kan fortfarande känna mig för svag för att kämpa mot denna frestelse, men så mycket som jag litar på Gud, kommer han att kunna leda mig med sina kraftfulla händer, genom sin kraft. Han leder oss att övervinna svårigheter och frestelser och han hjälper oss att mogna andligt.

Låt oss inte bli avskräckta utan vandra vidare även om utmaningar vi möter verkar vara för svåra att övervinna. Låt oss tro på Guds kärlek och hans trogna löften för oss och kämpa på, gå framåt. Kom ihåg dessa ord från Rom 8:37. Jesus älskar oss och genom honom kan vi bli mer än segrare. För Herren älskar mig! - jag är övertygad om att jag kommer att vinna alla utmaningar och prov, och vi är mer än segrare som övervinner och frestelser vi möter. Bara för att han älskar oss!

Det viktigaste i de kristnas andliga kamp är att se till Jesus som är segerherren och vi behöver tro på honom som har gett oss seger. När vi kämpar med andliga strider varje dag, ber jag att överväldigande seger kan uppnås av oss alla.



Gud, led mig i rätt riktning så att jag kan se och vända mig till dig i alla situationer. Hjälp mig att övervinna andliga strider för att uppnå en överväldigande seger.

LÖJTNANT RAN LEE

KOREA TERRITORIUM

Löjtnant Ran tjänstgör för närvarande som kårofficer vid Habuk kår, Jeolla division, tillsammans med sin make. De har en fyraårig son. Löjtnant Lee är mycket tacksam och glad över att få tjäna i Frälsningsarmén som officer.



KAMPEN ÄR VERKLIG, MEN STRIDEN ÄR REDAN VUNNEN

Ef 6:10-17 Löjtnant Janne Våje Nielsen

Paulus skriver i sitt brev till församlingen i Efesos om Guds rustning och om en kamp *"mot makterna, mot herrarna över denna mörkets värld, mot ondskans andekrafter i himlarymderna"* – det som vi kan kalla andlig krigföring.

För mig verkar det som att ämnet andlig krigföring, tyvärr, tenderar att leda till två olika händelseförlopp: överfokusering på den andliga sfären, till den grad att man tappar kontakten med den materiella världen, vilket förvandlar varje litet *gupp på vägen* till *"anfall"* från djävulen. Även om det börjar som en uppriktig hängivenhet till Jesus och hans makt, tar det fokus från Jesus och handlar mer om kampen. Omvänt finns det okunnighet eller förnekande av den andliga kampen. Om hinder i vår tjänst, motstånd mot evangeliet, splittring bland troende och andra små eller stora problem i kyrkan, eller i ens personliga liv, ses som en del av den andliga kampen, kan det sluta med att vi bara fokuserar på problemen, snarare än att titta på Jesus för att få rätt perspektiv och hans lösningar.

När Paulus skriver om andlig krigföring påminner han oss om att Guds makt står över och emot alla andra mörka makter! Vi uppmuntras att ta på oss Guds rustning – helt enkelt så att vi kan stå fasta mot attacker. I det här avsnittet uppmuntras vi inte att slåss. Vi bör dock kunna försvara oss själva på ondskans dag (1 Thess 2:1-10, Ef 5:16). Med den styrka och kraft som Gud ger är vi i det vinnande laget. I själva verket är striden redan vunnen av Kristus på Golgata.

Ändå, av någon mystisk anledning, pågår kampen. När vi rör oss och växer och arbetar för Guds rike, kan vi uppleva svårigheter, motstånd och några, i allra högsta grad, verkliga händelser i vårt eget liv orsakade av andliga krafter som vill stoppa oss och spridningen av evangeliet.

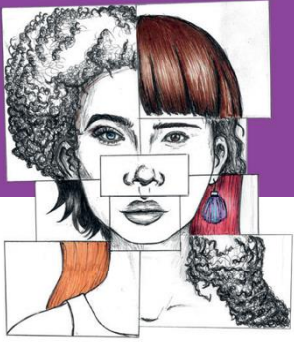
Jag älskar hur Paulus använder bilden av en rustning och ger varje del en andlig funktion. Det måste på den tiden ha varit tydligt med bilden av de romerska soldaterna (kanske till och med tittade de på en av vakterna medan de skrev det i fängelset).

Men det här är inte en helt ny bild. Sanningens bälte, rättfärdighetens pansar och frälsningens hjälm finns i Jes 11:5 och 59:17. Båda dessa verser beskriver den kommande Messias. Men bilden av *"sätt som skor på era fötter villigheten att gå ut med budskapet om fred"* (Ef 6:15) kan vara en anspelning på denna vers, även i Jesaja:

*Härligt är att höra budbärarens steg
när han kommer över bergen,
han som bär bud om seger,
som ropar ut goda nyheter,
bär bud om räddning och säger till Sion:
Din Gud är konung! (Jes 52:7)*

Det här är intressant! Även om skor är viktiga för skyddet, handlar anspelningen på Jesajaversen inte alls om försvar eller strid...

**"NÄR PAULUS
SKRIVER OM
ANDLIG
KRIGFÖRING
PÅMINNER HAN OSS
OM GUDS MAKT
ÖVER ALLA ANDRA
MÖRKA MAKTER!"**



DISKUTERA:

- * Hur kan du hålla (dig nära) Jesus i centrum under tider av kamp?
- * Be genom det här avsnittet av Efesierbrevet när du står framför en spegel och gör en poäng för varje del av rustningen "du sätter på dig" när du ber den högt.
- * Vad betyder "att vara mer än segrare" för dig i samband med den andliga kampen?
- * Om du känner igen fallgroparna - med att antingen överfokusera eller ignorera den andliga kampen, be om vägledning för att rätta till det och hålla Jesus i centrum för din tillbedjan.

Detta kan betyda att dela med sig av fredens evangelium, att leva vårt liv som Kristi utsända folk är verkligen ett mycket bra sätt att skydda våra själar från djävulen. Det är också ett mycket bra sätt att hålla kursen – att hålla fokus på Jesus och inte hamna i svårigheter: *"När vi nu är omgivna av en sådan sky av vittnen, låt oss då, även vi, befria oss från allt som tynger, all synd som ansätter oss, och hålla ut i det lopp vi har framför oss. Låt oss ha blicken fäst vid Jesus, trons upphovsman och fullkomnare."* (Heb 12:1-2)

Nästa del i rustningen är trons sköld, en stor helkroppssköld. Den får mig att tänka på min egen personliga tro. Den verkar inte riktigt skottsäker och skulle kanske fungera mer som en tunn slöja, snarare än en sköld. Men tro handlar inte om min förmåga att samla ihop rätt mängd av tro, det handlar om vem jag sätter min tro till. Han är mer än stark nog! När Jesus mötte djävulen i öknen, använde han ingen övernaturlig kraft eller utförde några mirakel (snarare motsatsen till vad djävulen lockade honom att göra). Jesus visade helt enkelt tro på Faderns löften.

Frälsningens hjälm skyddar vårt huvud. Vi vet att detta kan vara den viktigaste delen av vår kropp, eftersom huvudet är viktigt för att alla andra kroppsdelar ska fungera. Det blir mycket tydligt med beskrivningen av hjälmen som frälsningens hjälm, att hela rustningen är given av nåd. Det beror inte på våra egna ansträngningar, eftersom frälsningen sker enbart genom Jesu offer. Vi vet att andlig krigföring ibland visar sig som attacker på olika sinnen; tankar, känslor intellekt osv. Att komma ihåg att vi är frälsta av nåd, att striden är vunnen, vilande i hans osvikliga kärlek, är ett mycket viktigt försvar mot sådana attacker.

Den sista delen i rustningen är det enda vapnet som tilldelats oss att kämpa med. Andens svärd är Guds ord som är *"skarpare än något tveeggat svärd"* (Hebr 4:12). Detta vapen används också av Jesus i öknen när han möter djävulen - som citerar skrifterna! Bilden av Guds ord som ett Guds svärd kan mycket väl referera till Bibeln, och vi gör klokt i att läsa och memorera det, eftersom vi är lovade att den Helige Ande kommer att påminna oss om vad vi har lärt oss (Joh 14:26). Jesus själv är "logos" - Guds ord. Att känna Jesus personligen och att be honom att kämpa för oss är därför vårt bästa vapen.

Vi kommer att möta svårigheter, av vilka en del kan vara följder av andlig kamp, och en del inte – oavsett kampen är Jesus den som ger den frid som övergår allt förstånd.

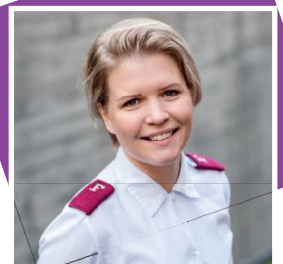


Jesus, var centrum för min uppmärksamhet idag och led mig mot en djupare förståelse av din kraft. Hjälp mig att söka dig först, att av nåd ta emot Guds kraft och att stå stadigt i tron.

LÖJTNANT JANNE VÅJE NIELSEN

NORGE, ISLAND OCH FÄRÖARNAS TERRITORIUM

Löjtnant Janne tjänstgör som kåröficer i Harstad, en stad i norra Norge. Hon drev ett lärjungeskapsprogram på heltid för unga vuxna och planterade en kår i Oslo innan hon började på officersskolan. Hon älskar att undervisa och predika Guds ord och brinner för Jesus och lärjungaskap i vardagen. Hon älskar ett bra samtal och att läsa en bok vid öppna spisen.



SMÅ SEGRAR

1 Sam 17:10-51

Natalia Rak

Kamp, motstånd eller flykt är saker vi upplever under hela våra liv och även om de kan bryta ner oss, gör de oss starkare.

Varje dag möter vi en rad situationer som antingen för oss närmare eller driver oss bort från seger. När vi står inför dessa strider måste vi välja hur vi ska svara: att vara offensiv eller defensiv, att försöka övervinna situationen eller att dra oss tillbaka. Våra val påverkar inte bara oss, utan hela armén (vår familj, vänner och kyrkan).

Våra liv kan vara ständiga strider mot ensamhet, svek, bedrägeri, orättvisa, smutsig disk, en oförberedd middag, ett missförstånd i familjen, en trasig bil och rufsigt hår som inte vill förvandlas till den önskade frisyren. Verkligen, vi är i krig med oss själva. Vems sida står vi på? Vem kämpar vi för? Vem är vår befälhavare? Vad krävs för att vinna kriget?

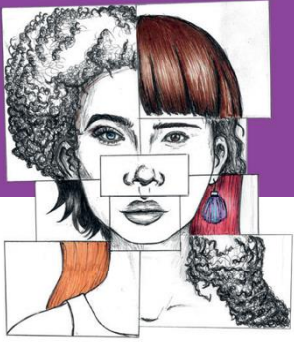
Kanske måste vi vara "muskulösa", "biffiga", ha svart bälte i en kampsport eller vara professionell skytt? Inte alls!

Låt oss minnas kampen mellan Goljat och David i 1 Sam 17:10-51. Goljat var stark, en professionell krigare och en ättling till jättar. Han bar rustning och hade sköld och spjut. David var en mycket ung man, inte särskilt lång, och hade bara en slunga och några stenar som vapen. Men herden besegrar krigaren! David hade ingen utrustning, ordentliga vapen eller militär utbildning, men han trodde på Herren. Han åstadkom något otroligt - han besegrade den "oövervinnelige" jätten. Hur många "Goljat-er" har vi i våra liv som vi är rädda för att gå ut i strid mot?

"Du kommer emot mig med svärd och spjut och sabel. Jag går emot dig i Herren Sebaots namn, hans som är Israels härars Gud och som du har smädat. I dag skall Herren utlämna dig åt mig... Så skall hela världen förstå att Israel har en Gud, och alla här skall inse att det inte är med svärd och spjut som Herren ger seger. Han råder över kriget, och han har gett er i vårt våld" (1 Sam 17:45-47).

Herren är beredd att ge oss allt vi behöver för att vinna, men vi märker ofta inte av varningssignalerna i fredstid och vi förlorar kriget. Vi ger efter för skvaller, bedrägeri, lättja och bekväma åsikter. När explosioner och skott hörs höjer vi ljudet på tv:n högre.

"INGA "GOLJAT-ER" KAN ÖVERVINNA OSS OCH VI KOMMER ATT VINNA GENOM HONOM SOM ÄLSKADE OSS."



DISKUTERA:

- * Skriv en lista över dina segrar. Hur uppnådde du dem?
- * Skriv sedan en lista över dina strider – förr och nu. Vad hjälper dig att vinna?

Strider äger rum varje dag, men de grundläggande striderna är inte strider mot ondska, global uppvärmning eller förorening av haven, utan mot oss själva. Varje vinst, varje rätt beslut, varje outtalat argt ord eller fördömande, varje vänligt ord som svar på en förolämpning, kramar som ges i rätt ögonblick, ett telefonsamtal i rätt ögonblick, att stoppa när du bärs av en ström av ilska och indignation, att förlåta, även när förlåtelse inte eftersträvas – dessa små segrar kanske inte verkar viktiga, men går inte omärkt förbi av överbefälhavaren.

"I allt detta är vi mer än segrare genom honom som har älskat oss" (Rom 8:37).

När vi accepterar Kristus som vår Frälsare, när vi litar på Honom som gav sin son för oss, vad ska vi då frukta? Inga "Goljat-er" kan övervinna oss och vi kommer att vinna genom Honom som älskade oss. Vi behöver inte ett svärd, sköld eller rustning när vi har Guds fulla rustning. Vi är redan mer än segrare eftersom vår belöning är i himlen.

Jag inbjuder dig att blicka ut över ditt liv och dina strider, oavsett om du gömmer dig i en skyttegrav, ligger gömd, väntar på att någon ska slåss mot Goljat för din räkning eller tar på dig Guds fulla rustning och övervinner alla tivel och rädslor, vi måste gå för seger!



Alla segrar börjar med segern över mig själv. Jag ber för varje flicka och kvinna, pojke och man som kämpar denna kamp för att möta världen. Jag ber för din seger och din triumf över världen!

NATALIA RAK

ÖSTEUROPEISKA TERRITORIET

Natalia älskar Kristus och leder Dnipro kår, Ukraina. Hon är gift och mamma till två söner.



FRID I JESUS KRISTUS

Joh 16:33

Löjtnant Esnas Chestit Ndinya

"Detta har jag sagt er för att ni skall ha frid i mig. I världen får ni lida, men var inte oroliga, jag har besegrat världen" (Joh 16:33).

Fred och frid är något som vi alla strävar efter, ett fridfullt hem, ett fridfullt liv, ett fridfullt sinne, men frid kan bara hittas i Jesus, Fridsfursten.

Hur kristna inbjuds att leva i ljuset av Johannes 16:33

Joh 16:33 beskriver att i den här världen kommer vi att möta svårigheter, "i världen får ni lida". Kanske blev lärjungarna överraskade av detta besked. De visste att Jesus var Messias och Frälsaren och vad dem beträffar var det osannolikt att de skulle möta problem, vedermödor eller svårigheter medan de var med Kristus. För dem lät detta gripet ur luften. Men som Gud Sonen visste Jesus sanningen. Han visste vilken typ av liv de skulle möta efter att han lämnat dem. Det var därför Jesus omedelbart följde upp med de tröstande orden: *"Var inte oroliga, jag har besegrat världen"*.

**"NÄR VI STÅR INFÖR
LIVETS UPP- OCH
NEDGÅNGAR,
LÅT OSS KOMMA
IHÅG ATT JESUS
LOVAR OSS EN FRID
SOM ÖVERTRÄFFAR
ALLT FÖRSTÅND
OCH SOM BARA
FINNS I HONOM"**

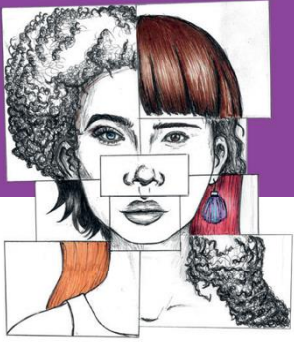
Jesu Kristi lärjungar kommer att lida stor nöd i den här världen. I Joh 15:19 läser vi att vi inte tillhör denna värld och att det är därför världen hatar oss. Som Kristi lärjungar kommer vi att möta svårigheter från världen omkring oss. Det kan vara motstånd från familjemedlemmar (särskilt de som inte blivit frälsta ännu), motståndare, arbetsgivare eller grannar. Som Kristi lärjungar kan vi lida stor nöd. Vi kan nekas våra rättigheter, uppleva övergrepp eller orättvis behandling. Vissa har utgjutit blod eller förlorat sina liv för att de varit kristna. Vi kan också uppleva inre strider när vi försöker leva ett liv i helighet med den moderna världens frestelser och utmaningar.

Kristi efterföljare ska "inte vara oroliga".

Varför lade Jesus till denna fras? Det finns inget sätt vi kan vara mer än segrare om vi inte fattar mod. Vad det betyder är att känna tillit, att vila i Guds försäkran att saker och ting så småningom kommer att förändras, att känna frid även om vi till det yttre kan ha många problem. Vi uppmuntras att inte vara oroliga utan fortsätta. Kristus räknar med att vi ska vara starka och hoppfulla mitt i allt som drabbar oss eftersom vi har förvisningen om att övervinna världen, liksom Jesus själv gjorde.

Kristi lärjungar har försäkran om att segern redan är vunnen

Jesus sa till sina lärjungar: "Jag har övervunnit världen". Han försäkrade lärjungarna att eftersom han övervann världen, skulle de också segra då han som alltid närvarande kan hjälpa. Ps 23:1-6 påminner oss om att Herren Jesus Kristus är vår herde. Precis som fåren har förvisning om att herden ser dem



DISKUTERA:

- * Vilka prövningar står du inför?
- * Hur hjälper sanningen dig att stå fast i Jesus under motgångar?

och sörjs för av den mänskliga herden, bekräftar psaltarpsalmen att Jesus, den gode herden, är med sina lärjungar och för dem genom alla faror. Inte ens när vi går genom dödens dal ska vi frukta något ont eftersom han är med oss. Vilken försäkran!

Som Kristi lärjungar har vi förvisningen om att segra eftersom *"han som är i er är större än han som är i världen"* (1 Joh 4:4). Vi är segrare då den stora JAG ÄR alltid är med oss. Oavsett hur mycket djävulen besvärar och utsätter kristna för prövningar, är han maktlös eftersom Kristus har besegrat synd och död. Därför är vi mer än segrare i honom som har gjort oss fria.

Vi bör aldrig bli förvånade eller chockade när vi ställs inför prövningar och motstånd eftersom detta stärker vår tro, som det står i 1 Petr 4:12. I tider av nöd kan vi vara modiga för Jesus övervann världen med dess svårigheter och prövningar. Med honom kan vi också segra. När vi står inför livets upp- och nedgångar, låt oss komma ihåg att Jesus lovar oss en frid som övergår allt förstånd och som bara finns i honom.



Käre Fader, tack för att du älskar oss så mycket att du sände din Son för att gå in i mänskligt lidande och segra för vår räddning. Hjälp oss att inte sätta vårt hopp till den här världen utan bara till dig. Hjälp oss att inte fokusera på de dagliga farorna vi ser runt omkring utan att lita på dig och tro på din kraft så att vi kan vara mer än segrare. Detta ber vi i Jesu namn. Amen.

LÖJTNANT ESNAS CHESTIT NDINYA

VÄSTRA KENYA TERRITORIUM

Löjtnant Esnas är gift med Sosnes och har en dotter.



MER ÄN SEGRARE

I den här bibelstudieserien litar vi på att du har utforskat många olika aspekter av temat "mer än segrare" och sanningen i orden i Rom 8. Andlig utveckling är en pågående process, så vi uppmanar dig att sammanfatta vad du har upplevt och lärt dig. Låt oss ta tid att se inåt i en ödmjuk och klarsynt bedömning av oss själva genom Bibelns lins, inte för att jämföra med andra människor, utan för att lyssna till den Helige Ande.

Fundera kring följande bibeltext: *"Rädsla finns inte i kärleken, utan den fullkomliga kärleken fördrivar rädslan, ty rädsla hör samman med straff, och den som är rädd har inte nått kärlekens fullhet."* (1 Joh 4:18).

Citat för eftertanke: 'As love has its perfect way, it leads us into purity of heart. When we are perpetually bombarded by the rapturous experience of divine love, it is only natural to want to be like the Beloved.'

[*"Liksom kärlek har sin perfekta väg, så leder den oss in i hjärtats renhet. När vi ständigt bombarderas av den hänryckande upplevelsen av gudomlig kärlek, är det bara naturligt att vilja vara som den Älskade."*] (Richard Foster)

Djuplodande frågor: Vad stjälar min frid och får rädsla att växa i mitt liv? Gör jag framsteg i min andliga fostran och utveckling när det gäller att besegra rädsla? Hur kan jag låta Guds kärlek driva ut min rädsla?

Fundera kring följande bibeltext: *"Vad innebär nu detta? Om Gud är för oss, vem kan då vara mot oss? Han som inte skonade sin egen son utan utlämnade honom för att hjälpa oss alla, varför skall han inte skänka oss allt med honom? Vem kan anklaga Guds utvalda? Gud frikänner, vem kan då fälla? Kristus är den som har dött och därtill den som har uppväckts och sitter på Guds högra sida och väddar för oss. Vem kan då skilja oss från Kristi kärlek? Nöd eller ångest, förföljelse eller svält, nakenhet, fara eller svärd? Det står ju skrivet: För din skull lider vi dödens kval dagen lång, vi har räknats som slaktfår. Nej, över allt detta triumferar vi genom honom som har visat oss sin kärlek. Ty jag är viss om att varken död eller liv, varken ånglar eller andemakter, varken något som finns eller något som kommer, varken krafter i höjden eller krafter i djupet eller något annat i skapelsen skall kunna skilja oss från Guds kärlek i Kristus Jesus, vår herre."* (Rom 8:31-39).

Citat för eftertanke: 'Conquerors fight their own battles. You are more than a conqueror, that's why the battle was fought on your behalf by Christ. However, it does not mean you should stay idle ... Dress up and go to work!'

[*"En segrare utkämpar sina egna strider. Du är mer än segrare, det var därför striden utkämpades för din räkning av Kristus. Det betyder dock inte att du ska stå sysslolös ... Sträck på dig och ta dig an uppgiften!"*] (Isrealmore Avivor)

Djuplodande frågor: Vilka är de viktigaste råden från bibelstudierna i detta häfte? Vad har det gett för praktiska följder i mitt liv? Vilka bevis kan jag hitta i livet på att jag är mer än segrare?

Fundera kring följande bibeltext: *"Ty alla Guds löften har fått sitt ja genom honom. Därför säger vi också genom honom vårt Amen, Gud till ära."* (2 Kor 1:20).

Citat för eftertanke: 'Jesus is the divine YES – God's affirmation as all God's promises is fulfilled in him. Knowing God has the power to do what he has promised, and that he never breaks his promises, gives us confidence.'

["Jesus är det gudomliga JA – Guds bekräftelse av att alla Guds löften uppfylls i honom. Att veta att Gud har makten att göra vad han har lovat, och att han aldrig bryter sina löften, ger oss självförtroende."]

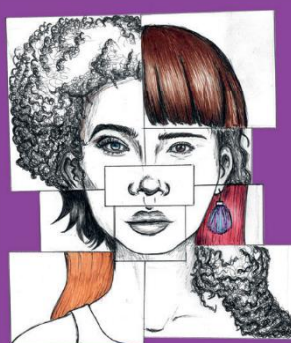
'Relying on God has to begin all over again everyday as if nothing had yet been done.'

["Förtröstan på Gud måste börja om varje dag som om ingenting ännu har gjorts."]
(C.S. Lewis)

Djuplodande frågor: Vilken erfarenhet har jag av Guds löften i mitt liv? Hur agerar jag på och omfamnar Guds löften? Växer jag i trofasthet mot Gud och mina löften till honom, eller stagnerar jag genom att vara för bekväm i mitt andliga liv?



Jag har dig kär, Herre, min styrka, Herre, min klippa, min borg och min räddare, min Gud, berget som är min tillflykt, min sköld och mitt starka värn, min fristad. (Ps 18:2-3).



Producerad 2021 för Women's Ministries 2022
The Salvation Army International Headquarters
101 QUEEN VICTORIA STREET, LONDON EC4V 4EH