



PROGRAM *Frelsesarmeen*
HØST 2025 *i Hønefoss*

Gud i hverdagen.

Høsten er fantastisk flott med en eksplosjon av farger i naturen her i Hønefoss.

Vi har en soldat hos oss, som gleder andre med å dele slike bilder. «Skaperverket lovpriser Herren». Men høsten kommer også med sine stormer. Akkurat som livet.

Mange søker samtaler og forbønn. Vi opplever en større åpenhet enn på lenge.

«Han helbreder dem som har et knust hjerte, og forbinder deres sår». Ja, dette er hva vi erfarer med Gud i hverdagen.

Nettopp derfor kan vi glede oss over å få se at mange som bærer på sorg, får lettet sine byrder og smilet kommer tilbake. Husk du er kjent av Gud, verdifull og elsket ❤️

Denne høsten er det mye på programmet, og vi ønsker å invitere deg til å komme å se om det er noe for deg og dine. Vi ønsker dere det beste vi vet, Guds rikeste velsignelse!

- Hilsen Bodil og Helge



Korpslederne Helge og Bodil Østergreen.

Herren velsigne deg og bevare deg! Herren la sitt ansikt lyse over deg og være deg nådig! Herren løfte sitt åsyn på deg og gi deg fred!
- 4. Mosebok 6, 24-26

27.
august

27. august får vi besøk av sykepleier Bente Pladsen fra Tønsberg. Bente har skrevet boken «Et oppgjør med hersketeknikker».



Dette er et tema hun har undervist om i mange år, og som hun nå har skrevet bok om. Mennesker i alle aldre kan ha nytte av denne kunnskapen. Hvorfor er det så viktig å lære seg å avsløre hersketeknikker og – og å ta et oppgjør med hersketeknikker som vi kanskje selv benytter oss av i enkelte situasjoner?





**Ønsker du å bli en smartere forbruker?
Kurset gir deg gode tips og råd for å få
hverdagsøkonomien i balanse.**

Du lærer om:

- Hvordan du får pengene til å strekke litt lenger
- Hva kan du spare penger på
- Hvordan kan du håndtere hverdagsøkonomien

Kurset passer for alle, men spesielt for deg som:

- Ønsker å bli en smartere forbruker
- Har vansker med å disponere pengene dine
- Har eller står i fare for å få et gjeldsproblem

Praktisk informasjon:

- Kurset går over tre dager, kl. 10:00 – 13:00
- Kurset er gratis og åpent for alle
- Du får enkel servering
- Kursholdere er NAV Ringerike i samarbeid med Frelsesarmeen

Det blir mulig med personlig oppfølging i etterkant.

Kursdager er

ONSDAG 10. september, 8. oktober og 5. november 2025

Kl. 10:00 – 13:00 i Frelsesarmeens lokaler



● AUGUST

Søndag 3.	kl. 11.00	Fellesgudstjeneste Frikirken
Lørdag 16.	kl. 12.00	Lørdagskaffe
Søndag 17.	kl. 11.00	Søndagsmøte
Tirsdag 19.	kl. 12.00	Bibel og bønn
Torsdag 21.	kl. 18.00	Øvelse PraySing
Tirsdag 26.	kl. 18.00	Kveldsbønn
Onsdag 27.	kl. 18.00	Temakveld ved Bente Pladsen om Hersketeknikker
Torsdag 28.	kl. 18.00	Kvinnegruppen Sisters
Lørdag 30.	kl. 12.00	Lørdagskaffe
Søndag 31.	kl. 11.00	Søndagsmøte

Med forbehold om endringer.



● SEPTEMBER

2025

Tirsdag 2.	kl. 12.00	Bibel og bønn
Torsdag 4.	kl. 18.00	Øvelse PraySing
Lørdag 6.	kl. 10.00	Ringeriksdagen 2025 Søndre Torv
Lørdag 6.	kl. 12.00	Åpent hus ifb. Ringeriksdagen
Tirsdag 9.	kl. 18.00	Kveldsbønn
Onsdag 10.	kl. 10.00	Økonomikurs ved NAV Ringerike
Torsdag 11.	kl. 18.00	Kvinnegruppen Sisters
Lørdag 13.	kl. 12.00	Lørdagskaffe
Søndag 14.	kl. 11.00	Søndagsmøte
Tirsdag 16.	kl. 12.00	Bibel og bønn
Torsdag 18.	kl. 18.00	Øvelse PraySing
Tirsdag 23.	kl. 18.00	Kveldsbønn
Onsdag 24.	kl. 18.00	Temakveld ved professor og overlege Trond Buanes
Torsdag 25.	kl. 18.00	Kvinnegruppen Sisters
Lørdag 27.	kl. 12.00	Lørdagskaffe
Søndag 28.	kl. 11.00	Søndagsmøte
Tirsdag 30.	kl. 12.00	Bibel og bønn

Med forbehold om endringer.

Temakveld

24.
september

24. september får vi besøk av pensjonert professor og overlege Trond Buanes, som i sitt tema vil ta utgangspunkt i Bibelen Guds Ord.

*Jeg, Herren, er den som
helbreder deg (2 Mos. 15,26)*

Sånn er det når vi blir friske etter sykdom, enten det skjer med eller uten hjelp fra helsevesenet, tenker jeg. Men Jesus sa noe viktig om samme tema, Joh. 16, 24: «Be, og dere skal få, så gleden deres kan være fullkommen.»

Det er alltid stas å få bønnesar, men når Guds inngrep skaper full helse, endog etter livstruende sykdom, er opplevelsen overveldende. Dette er en av våre fantastiske muligheter når vi tror og handler på Jesu ord, og jeg gleder meg til å dykke dypere i dette hos Frelsesarmeen på Hønefoss i september.



Trond Buanes



● OKTOBER

2025

Torsdag 2.	kl. 18.00	Øvelse PraySing
Tirsdag 7.	kl. 18.00	Kveldsbønn
Onsdag 8.	kl. 10.00	Økonomikurs i samarbeid med NAV Ringerike
Torsdag 9.	kl. 18.00	Kvinnegruppen Sisters
Lørdag 11.	kl. 12.00	Lørdagskaffe
Søndag 12.	kl. 11.00	Søndagsmøte
Tirsdag 14.	kl. 12.00	Bibel og bønn
Torsdag 16.	kl. 18.00	Øvelse PraySing
Tirsdag 21.	kl. 18.00	Kveldsbønn
Torsdag 23.	kl. 18.00	Kvinnegruppen Sisters
Lørdag 25.	kl. 12.00	Lørdagskaffe
Søndag 26.	kl. 11.00	Søndagsmøte
Tirsdag 28.	kl. 12.00	Bibel og bønn
Onsdag 29.	kl. 18.00	Temakveld ved Elin Hammer om Hadeland Glassverk
Torsdag 30.	kl. 18.00	Øvelse PraySing

Temakveld

29.
oktober

29. oktober vil soldat i Hønefoss korps Elin Hammer snakke om tilgivelse ut fra et Bibelsk perspektiv.

Efeserne 4:32 og Kolosserne 3:13
er sentrale Bibelfers rundt dette temaet.

26.
november

Temakveld

26. november får vi besøk av Ola Grytten som vil snakke om Hans Nilsen Hauge.

Grytten er professor i økonomisk historie ved Norges Handelshøyskole i Bergen, og har forsket mye i Hauges liv. Ola medvirket bla. i filmen om Hans Nilsen Hauge som nylig ble vist på kino i Hønefoss, og resten av landet.



2025

● NOVEMBER

Tirsdag 4.	kl. 18.00	Kveldsbønn
Onsdag 5.	kl. 10.00	Økonomikurs i samarbeid med NAV Ringerike
Torsdag 6.	kl. 18.00	Kvinnegruppen Sisters
Lørdag 8.	kl. 12.00	Lørdagskaffe
Søndag 9.	kl. 11.00	Søndagsmøte
Tirsdag 11.	kl. 12.00	Bibel og bønn
Torsdag 13.	kl. 18.00	Øvelse PraySing
Tirsdag 18.	kl. 18.00	Kveldsbønn
Torsdag 20.	kl. 18.00	Kvinnegruppen Sisters
Lørdag 22.	kl. 12.00	Lørdagskaffe
Søndag 23.	kl. 11.00	Søndagsmøte
Tirsdag 25.	kl. 12.00	Bibel og bønn
Onsdag 26.	kl. 18.00	Temakveld ved professor Ola Grytten om Hans Nilsen Hauge
Torsdag 27.	kl. 18.00	Øvelse PraySing

2025

● DESEMBER

Tirsdag 2.	kl. 18.00	Kveldsbønn
Torsdag 4.	kl. 18.00	Kvinnegruppen Sisters
Fredag 5.	kl. 12.00	Julegryta settes ut på Kuben
Lørdag 6.	kl. 12.00	Lørdagskaffe
Søndag 7.	kl. 11.00	Søndagsmøte
Tirsdag 9.	kl. 12.00	Bibel og bønn
Torsdag 11.	kl. 18.00	Øvelse PraySing
Torsdag 16.	kl. 18.00	Kveldsbønn
Torsdag 18.	kl. 18.00	Kvinnegruppen Sisters
Lørdag 20.	kl. 12.00	Lørdagskaffe
Lørdag 20.	kl. 18.00	Julegryta tas inn
Søndag 21.	kl. 11.00	Søndagsmøte



Kan du tenke deg å ta en vakt- eller flere ved Julegryta?

Vi setter ut Julegryta på Kuben fra fredag 5. - lørdag 20 desember.

Kan du tenke deg å hjelpe oss med en vakt eller flere- ta kontakt på:
Telefon: 32 12 82 20 eller 41 28 88 36 • Epost: hoenefoss@frelsesarmeen.no

Håper du har lyst/ mulighet til å hjelpe oss! ❤️



**Bli med på
julens varmeste
dugnad**

VIPPS 78155

Når du gir penger i gryta,
får flere det bedre.





Frelsesarmeen i Hønefoss

Stabells gate 4, 3520 Hønefoss

Telefon: 32 12 82 20 • 41 28 88 36

Epost: hoenefoss@frelsesarmeen.no

Postboks 146 Sentrum, 3502 Hønefoss

Bankkonto: 3000.32.24224 • Vipps: 78155



Facebook: *Frelsesarmeen Hønefoss*